

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ЖИТЬ: СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ	9
КАК ЖИТЬ: ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	17
КАК ЖИТЬ: ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ВСЕ ЧУВСТВА	25
КАК ЖИТЬ: НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ	31
КАК ЖИТЬ: ПЛАНИРОВАТЬ ДАЛЕКОЕ БУДУЩЕЕ	40
КАК ЖИТЬ: ВМЕСТЕ С МИРОМ	47
КАК ЖИТЬ: ТВОРИТЬ ВОСПОМИНАНИЯ	53
КАК ЖИТЬ: СТРЕМИТЬСЯ К МАСТЕРСТВУ	58
КАК ЖИТЬ: ОТДАТЬСЯ НА ВОЛЮ СЛУЧАЯ	67
КАК ЖИТЬ: ПРИВЕТСТВОВАТЬ БОЛЬ	72
КАК ЖИТЬ: ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ	79
КАК ЖИТЬ: СТАТЬ ПЕРВОПРОХОДЦЕМ И ПРОСЛАВИТЬСЯ	83
КАК ЖИТЬ: ВМЕСТЕ С БУДУЩИМ	90
КАК ЖИТЬ: ЦЕНИТЬ ТОЛЬКО ДОЛГОВЕЧНОЕ	94
КАК ЖИТЬ: ПОСТОЯННО УЧИТЬСЯ	101
КАК ЖИТЬ: СЛЕДОВАТЬ ВЕЛИКОЙ КНИГЕ	106
КАК ЖИТЬ: СМЕЯТЬСЯ НАД ЖИЗНЬЮ	113
КАК ЖИТЬ: ГОТОВИТЬСЯ К ХУДШЕМУ	117

КАК ЖИТЬ: РАДИ ДРУГИХ	126
КАК ЖИТЬ: СТАТЬ БОГАТЫМ	133
КАК ЖИТЬ: НЕ ПЕРЕСТАВАТЬ МЕНЯТЬСЯ	145
КАК ЖИТЬ: ЛЮБИТЬ	150
КАК ЖИТЬ: ТВОРИТЬ	159
КАК ЖИТЬ: СТАРАТЬСЯ НЕ УМЕРЕТЬ	167
КАК ЖИТЬ: СОВЕРШАТЬ МНОЖЕСТВО ОШИБОК	170
КАК ЖИТЬ: ИЗМЕНЯТЬ МИР	175
КАК ЖИТЬ: ДЕРЖАТЬ БАЛАНС	181
ПОСЛЕСЛОВИЕ	188
ОБ АВТОРЕ	191

Читайте медленно.

По строчке зараз.

КАК ЖИТЬ: СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ

Все беды — от зависимости.

Если бы вы не зависели ни от дохода,
ни от людей, ни от технологий, вы были бы
по-настоящему свободны.

Единственный путь к подлинному счастью —
освободиться от всех зависимостей.

Большая часть проблем кроется в отношениях
с людьми.

Стать частью общества — значит утратить
часть себя.

Разорвите узы с обществом.

Не взаимодействуйте с ним.

Даже не боритесь против него, потому что это
тоже реакция.

Лучше действуйте так, как будто вы единственный
человек на Земле.

Считается, что наш мир — это политика,
общественность, какие-то нормы и новости.

Но все это иллюзия.

Это просто межличностные игры.

Яркие обертки пустых душ.

Толпа — это всегда истерика и шаблонные мысли.
Не примыкайте ни к каким группам.

В споре не занимайте ничью сторону.
Не пытайтесь выделяться из толпы — просто обходите ее.

Держитесь подальше от социальных сетей и «повестки дня».

Всё это глупость.

Не проникайтесь какими бы то ни было религиозными, философскими или политическими убеждениями.

Не позволяйте навешивать на вас ярлыки и обязательства.

Правила и нормы созданы верхушкой общества, чтобы охранять свои привилегии — делить людей на «высших» и «низших».

Но вас это не касается.

Раньше люди были вынуждены следовать общепринятым нормам, чтобы иметь высокий социальный статус, иначе общество их отвергало, и они были обречены.

Но в наши дни можно успешно жить, любить и преуспевать независимо от статуса.

Так что придерживаться этих старых норм глупо и бессмысленно.

Собаки лают.

Люди болтают.

Но все это пустое.

То, что говорят и делают другие, не имеет к вам никакого отношения, даже если кажется, что это вас касается.

Важно лишь одно мнение — ваше собственное.

Когда вы уверены в своем пути, вам все равно, чем заняты другие.

Когда вам безразличны чужие слова и поступки, на вас никто не может повлиять.

Ничего не принимайте на веру.

Слушайте, если хотите, но всегда решайте сами.

Ни с чем не соглашайтесь сразу, как только вы это услышали, потому что некоторые идеи обманчиво убедительны.

Выждите несколько дней, чтобы разобраться, что вы на самом деле думаете.

Не впускайте ничего в голову или сердце без разрешения.

Быть независимым — значит не перекладывать вину на других.

Скажите себе: «Я сам отвечаю за свои ошибки».

Тот, кого вы обвиняете, имеет власть над вами, поэтому обвиняйте только себя.

Когда вы в чем-то вините свое место жительства, культуру, расу или прошлое, вы отказываетесь от самостоятельности.

Каждый должен жить своей жизнью.

Никто не отвечает за вас, вы не отвечаете за других.

Вы никому ничего не должны.

Друзья — это замечательно, если соблюдать дистанцию.

Так же, как невозможно прочитать текст, если придвинуть его к лицу или слишком отдалить, держите друзей на расстоянии вытянутой руки — близко, но не слишком.

Можно иметь сразу несколько любовных партнеров или вообще ни одного.

Чтобы избежать эмоциональной зависимости, не ограничивайтесь одним партнером.

Не бойтесь одиночества.

Худшее одиночество — быть рядом не с тем человеком.

Одиночество лучше всего.

Свобода невозможна без самоконтроля.

Прошлые слабости и привычки могут превратиться в зависимость.

Откажитесь от безобидной привычки на месяц — просто чтобы доказать себе, что она не имеет власти над вами.

Если вы говорите, что вам нужна свобода от мира, то, возможно, вы просто хотите свободы от своего прошлого.

Вы видите мир не таким, какой он есть, а таким, каким вы можете его увидеть.

Измените себя — и вы измените мир.

Освойте навыки, которые сделают вас самостоятельным, полагайтесь на себя.

Научитесь водить машину и самолет, плавать, выращивать овощи, ловить рыбу, разбивать лагерь.

Умейте оказывать первую помощь и вести себя правильно в чрезвычайных ситуациях.

Не рассчитывайте на чужую помощь.

Не впадайте в зависимость ни от одной корпорации, особенно от крупных технологических гигантов.

Используйте только открытое программное обеспечение и открытые коммуникационные протоколы.

Сами делайте резервные копии всех своих данных.

Зарегистрируйте собственный домен.

Заведите собственный сервер.

Живите там, где чувствуете себя наиболее свободно.

Поселитесь как можно дальше от родных мест.
Жизнь в чужой стране покажет, что культурные ограничения на вас не распространяются.

Лучшее место для самостоятельной жизни —
деревенский дом в глуши.

Научитесь добывать электричество.

Сами собирайте воду.

Сами выращивайте пищу.

Или вообще не привязывайтесь к месту.

Когда у вас нет дома, вашим домом становится
весь мир.

Станьте кочевником-минималистом, чтобы
не зависеть от вещей.

Наши предки, охотники-собиратели, прекрасно
жили без лишнего имущества, находя или
изготавливая то, что им требовалось.

Будьте вечным путешественником, живущим
на чемоданах.

Каждые несколько месяцев переезжайте в новую
страну, нигде не оседая надолго.

Распределите разные аспекты своей жизни
по разным странам, чтобы не зависеть
ни от одной.

Заведите несколько паспортов.

Если в стране, где вы живете, начинается война
или жизнь становится тяжелой, просто уезжайте.

Быть кочевником — значит быть пацифистом.

Заводите друзей всюду, куда бы вы ни приехали, чтобы не вышло так, что все ваши друзья живут в одной стране.

Откройте собственный бизнес с большим количеством частных клиентов, чтобы не зависеть от крупных заказчиков.

Предлагайте товары, а не услуги, чтобы бизнес мог работать без вашего участия.

Найдите несколько источников дохода.

Не заключайте контракты.

Будьте готовы в любой момент отказаться от чего угодно.

В результате у вас все получится.

Вы будете абсолютно независимым человеком.

Это высшая свобода.

Взглянув на всё со стороны, вы поймете, что для вас по-настоящему ценно.

Например, по-настоящему оценить свою страну, живя за границей, — когда она перестанет быть вашим единственным вариантом.

Можно оценить плюсы семейной жизни, когда вам ее больше не навязывают.

Можно смеяться над истерикой толпы и учиться на ее ошибках.

Можно занять сторону в споре, но с иронической усмешкой.

Можно даже взять на себя ответственность за кого-то другого.

Быть полностью независимым — вот как надо жить.

КАК ЖИТЬ: ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Если вы когда-нибудь ощущали замешательство или растерянность из-за слишком богатого выбора...

Если вы не доводите начатое до конца...

Если с вами рядом не тот человек...

...значит, вы сталкивались с этой проблемой.

Проблема заключается в отсутствии обязательств.

Вы искали идеального партнера, идеальное место или идеальную работу.

Но стремление к лучшему и есть проблема.

Ни один вариант сам по себе не оказывается лучшим.

Что делает тот или иной выбор лучшим?

Вы и делаете.

Вы совершаете выбор и в связи с этим берете на себя обязательства.

Ваши обязательства и последующие поступки делают любой выбор правильным.

Это открытие способно изменить жизнь.

Перестаньте искать идеальный вариант.

Просто сделайте выбор, раз и навсегда, и примите его без колебаний.

Он и станет для вас «лучшим». Вуаля!

Приняв окончательное решение, вы чувствуете себя увереннее.

Если вы не меняете решение, вы начинаете находить в нем всё больше хорошего.

Не можете изменить ситуацию — измените свое отношение к ней.

Отберите у себя возможность передумать.

Вы думаете, что вам нужно больше вариантов и больше возможностей.

Но когда ваш выбор ничем не ограничен, вам становится некомфортно.

Когда все пути открыты, вы ощущаете внутренний конфликт и мучаетесь.

Мысли путаются.

Энергия пропадает впустую.

Время тратится зря. Нерешительность заставляет вас мелко плавать.

Ощутите более глубокое удовольствие от жизни, выбрав что-то одно.

Английское слово *decide* («решать, делать выбор») происходит от латинского *decidere* — «отсекать».

Выберите один вариант и «отсеките» лишнее.

Выбор одного пути означает отказ от других.

Когда вы берете на себя обязательства по достижению одной цели, вы сосредоточены и решительны.

Отказываясь от альтернативы, вы концентрируете силы.

Не обращайтесь внимания на другие аспекты своей жизни.

Откажитесь от всех лишних обязанностей. Каждая из них может казаться пустяковой, но в совокупности они высасывают из вас энергию.

Концентрируйтесь на том, что для вас действительно важно, и больше ни на чем. Когда наши предки перешли от кочевого образа жизни охотников-собирателей к оседлому, развитие человечества резко ускорилось. Мы сделали огромный шаг вперед, когда перестали бесконечно перемещаться и посвятили себя одному месту — взяли на себя обязательства по отношению к нему.

Выберите, где жить. Оставайтесь там навсегда.

Узнайте об этом месте все, что можете.

Даже если вы живете там уже не первый год, познакомьтесь с местным краеведом и спросите его об истории, архитектуре и неизвестных вам местах.

Найдите единомышленников.

Не тратьте силы на борьбу с устоявшимися нормами.

Доверие способствует счастью даже больше, чем высокий доход или хорошее здоровье.

Пригласите соседей поужинать.
Заведите друзей. Уж постарайтесь. Берите займы
и давайте в долг.
Доверяйте сами и показывайте другим, что вы
надежный человек.

Дайте понять соседям, что на вас можно
положиться, потому что вы здесь надолго.
Они ответят вам тем же.

Вы станете неотъемлемой частью соседского
окружения.
Хорошие отношения, которые вам удастся
выстроить, помогут выстроить вашу жизнь
в целом.
В трудные времена нет лучшей опоры.
Когда вы долго живете в одном месте, это хорошо
влияет на ваш быт.
У местных компаний нет мотивации хорошо
обслуживать человека, который все равно скоро
уедет.
Но если вы готовы взять на себя обязательства
перед своим окружением, люди начинают
относиться к вам лучше.
Правила меняются.
Они знают, что будут видеться с вами
ежедневно, поэтому им выгодно общаться с вами
по-дружески.

Потому что вы для них и есть друг, а не чужой человек.

Чем больше у нас социальных связей, тем мы счастливее.

Дружеские узы — одна из самых глубоких радостей в жизни.

Обратите внимание на эти слова: узы, связь, привязанность.

Это понятия, подразумевающие постоянство.

Мы говорим, что хотим свободы... теоретически.

Но на деле мы предпочли бы теплые дружеские объятия.

Вы со своим лучшим другом не решаете каждый день заново, друзья вы или нет.

Вы просто друзья, и точка.

У вас есть обязательства друг перед другом, даже если вы это никогда не проговаривали. В этом и состоит чудо дружбы.

Когда о вас говорят, что у вас хороший характер, имеется в виду, что вы не просто хороший человек, а последовательно хороший.

Характер определяется тем, что вы делаете постоянно.

Его формируют привычки.

Определившись с тем, что для вас по-настоящему важно, вы поймете, как надо действовать.

Так почему бы не вести себя так всегда?
Будьте верны своим привычкам, превратите их
в ритуалы.
Если что-то не имеет для вас никакого значения,
не делайте этого.
А если что-то действительно важно, делайте это
каждый день.
Ракета расходует большую часть топлива в первую
минуту полета, чтобы преодолеть земное
притяжение.
Как только она его преодолевает, все идет как
по маслу.
С привычками — то же самое.
Трудно начать.
Дальше — легче.

Новые привычки — то, к чему вы стремитесь.
Старые привычки — то, что вы на самом деле
собой представляете.
Выберите одно профессиональное направление.
Накапливайте опыт и репутацию.
Поскольку вы отбросили другие варианты, ничто
не способно сбить вас с пути.
А поскольку вы связаны обязательствами, вы
не имеете права потерпеть поражение.
Даже если это займет куда больше времени, чем
планировалось, поражение можно будет назвать
поражением, только если вы сдадитесь.

Это касается и технических решений, будь то «железо» или программное обеспечение. Выберите то, что вам подходит. Придерживайтесь своего выбора. Изучите его как можно глубже. Это гораздо приятнее, чем постоянно метаться в поисках идеала.

Обзаведитесь семьей.

Свяжите себя узами брака с добрым человеком, готовым сосредоточить на вас свое внимание.

С человеком, которого вы не хотите заставлять меняться и который не хочет заставлять меняться вас.

С человеком, который не корит вас за ошибки.

С человеком, способным разглядеть ваш максимальный потенциал.

Будьте верны своему выбору.

Влюбиться легко.

Сохранить чувство сложнее.

Энтузиазм — дело обычное.

Постоянство — редкость.

Брак нужен для того, чтобы жить дальше, когда любовь прошла.

Будьте готовы к трудностям.

Взаимная преданность и взаимные обязательства дают вам уверенность, что вы пройдете через любые бури, сохранив отношения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru