

СОДЕРЖАНИЕ

ДОМ

1
глава

Чем house отличается от home и почему?	14
Как использовать структуру государства в масштабе дома?	20
Семейная конституция или брачный контракт?	23
Когда и какие правила дома необходимо устанавливать?	26
Как использовать закон территорий?	35
Какое место в базовых сферах нашей жизни занимает дом?	37

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

2
глава

Для чего необходима оптимизация своего быта?	46
Кто является топ-менеджером дома в XXI в. и какие задачи он решает?	50
Как настроить бытовые потребности дома, связанные с оплатой счетов и финансами?	56
Что входит в поддержание рутины и инфраструктуры дома и как мы можем всем этим управлять?	62
Какие помощники по дому существуют, чем эти люди нам способны помочь и как с ними наладить общение?	65
Что такое инструкции для домашнего персонала и как их написать для своего дома, опираясь на конкретные примеры?	73
Что необходимо учесть в юридическом и налоговом поле своей семьи?	80
Как наладить логистику перемещений для развития и обучения своих домочадцев?	83
Что такое менеджмент семейного здоровья?	85
Что необходимо предусмотреть в обслуживании домашнего транспорта?	86
Как организовать досуг, путешествия и качественный стиль жизни своей семьи?	87
Как курировать ремонт и переезд и кто нам в этом поможет?	90
Зачем мы живем вместе и собрались под одной крышей?	93
Что такое династийность и как сделать свое генеалогическое древо?	106

МИНИСТЕРСТВО ФИНАНСОВ

Как двигаться к финансовой свободе и своему лучшему завтра?	122
Почему деньги подсвечивают все конфликты внутри семьи и показывают, кто в доме главный?	126
Что такое материальный и нематериальный вклад в семью и как его измерить?	130
Какие бывают финансовые модели поведения между мужчинами и женщинами?	133
Какой самый популярный тип управления семейным бюджетом и как он реализуется на практике?	144
Какие семьи выбирают единоличное управление женщины деньгами дома и почему?	146
Что за психологические конфликты стоят за раздельным семейным бюджетом?	148
Зачем нам нужен учет доходов, расходов и наших активов?	150
Как анализ семейного бюджета расставляет все по полочкам в голове министра финансов дома?	155
Можно ли распланировать свои финансы на год, 10 или 50 лет и на какие вопросы стоит себе ответить?	158
Как проконтролировать пошаговое выполнение своего плана благополучия, опираясь на шпаргалку?	166
Финансовая грамотность детей: как мы передаем им свои установки?	167
Как обучать детей более сложным финансовым инструментам и когда передавать им ответственность за свое будущее?	174
В качестве резюме	177

3 глава

МИНИСТЕРСТВО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ИЛИ ДИДЖИТАЛИЗАЦИИ

Что принесли нам в дом промышленная революция и диджитал-эпоха?	184
Какие бытовые помощники есть у дома в арсенале XXI в. и что из этого нам действительно нужно?	187
По какому принципу необходимо выбирать устройства для уборки, стирки и глажки?	190
Что входит в департамент информации, развития и развлечений?	200
Как настроить цифровую безопасность детей и бороться с гаджетоманией?	204
Какие возможности дает нам интернет?	208

4 глава



На что способен наш телефон и какие в нем есть полезные приложения для дома?	210
Правила чатоведения, социальные сети... и как общаться в виртуальном мире по этикету?	218
Что такое умный дом и какие эффективные модульные системы мы можем установить уже сейчас?	224
Какие гаджеты для здоровья и красоты придумал человек?	231
Какое сочетание потребностей дома, наших возможностей и технических решений сработает лучше всего?	235

МИНИСТЕРСТВО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСТРАНСТВА И ВРЕМЕНИ

Simple life — минимализм или роскошь?	240
Можно ли прожить без покупок месяц или даже год?	241
Что такое проект «333», кто такая Мари Кондо и как это нам поможет в расхламлении дома?	243
Какие восемь шагов помогут привести гардероб в порядок?	246
В какой последовательности двигаться в доме по зонам, чтобы сделать уборку один раз и навсегда?	254
Что такое сентиментальная коробка и как с ней работать?	265
Почему чемодан — это наш тренажер по организации пространства?	268
Как навести порядок в цифровом пространстве и себя обезопасить?	270
Домашний тайм-менеджмент, матрица Эйзенхауэра, или Где находятся наши самые ресурсные задачи, которые приводят к росту?	276
Зачем визуализировать колесо жизненного баланса и обучаться технике маленьких шагов?	279

5 глава

МИНИСТЕРСТВО ПИТАНИЯ

Что должно быть на кухне и без какой техники точно не обойтись?	289
Какой список кухонной утвари и посуды мы должны иметь?	304
Как самостоятельно сделать экологически чистые средства для ухода за домом?	310
Бакалея и овощи: где и как хранить еду?	312
Как слезть с сахарной иглы?	316

6 глава

Каким специям место в вашем шкафу?	320
По какому принципу расположить продукты в холодильнике?	322
Что такое правило тарелки?	326
Свежеприготовленная пища, доставка готовой еды, мил-киты или полуфабрикаты?	329
Кому нужна кулинарная книга и зачем питаться по сезону?	331
Что дарит нам цвет овощей и как форма нарезки влияет на наше восприятие?	337
Как выбирать мясо и что делать с курицей и рыбой?	339
В чем отличие сортов муки и какую лучше выбрать под определенные задачи?	343
А что насчет молочки?	345

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СПОРТА

Какой подход выбрать для того, чтобы все в доме были здоровы и долго жили?	352
Три приоритета здоровья и почему на них необходимо концентрироваться?	354
Как ферментирование способно продлить нам жизнь и почему?	371
Какие еще три вектора здоровья существуют и почему о них надо заботиться?	375
Как выбрать семейного врача и что такое карта здоровья?	377
За какими болевыми точками у мужчин и женщин необходимо особенно следить?	384
Что должно быть в домашней аптечке и какие препараты брать с собой в путешествие с детьми?	386
Как поддержать естественные силы организма?	388
Что такое гигиена сна?	391
А как же секс и когда об этом говорить с детьми?	397
Как изменить свой геном через спорт дома и режим дня?	400
Кто нам может помочь: психиатр, психолог или психотерапевт?	408
Что такое активное слушание и сколько эмоций у нас в арсенале?	413
Как писать терапевтические письма и замедляться?	418
Что означает социальное здоровье и зачем думать об окружающем нас мире?	421
Здоровье макро- и микромира	423



МИНИСТЕРСТВО ЭНЕРГЕТИКИ

Что таит в себе атмосфера дома и какие эмоции он у нас вызывает?	438
Как сделать дом местом силы и что это означает?	440
Что может энергия благодарности и что такое резонанс Шумана?	443
Почему сказки начинаются со слов «жили-были» и какие ритуалы нам помогут в создании уюта?	446
Как позволить себе быть хозяйкой или хозяином большого дома?	453
Как защитить свое жилище от плохой энергетики и что такое аромаркетинг?	456
Помогают ли нам обереги или кристаллотерапия?	461
Что может сделать в доме коррекция по Васту и при чем здесь веды?	467
Какое влияние на нашу жизнь оказывают свет и цвет и как пользоваться цветовыми кругами?	475
Чему мы можем научиться у природы и как это интегрировать в наш дом?	484
Почему кровать и стол считаются самыми энергозначимыми в доме и как правильно их разместить?	494
Влияет ли космическая энергия на нашу судьбу и чему нас могут научить числа?	502
Что такое аварэ, хюгге и лагом?	505

8 глава

МИНИСТЕРСТВО ВНЕШНИХ СВЯЗЕЙ

Как научиться качественно планировать свой досуг из дома?	514
Что такое круги близости и число Данбара?	517
Зачем кого-то звать в гости и как связи помогают благополучию дома?	522
Нужно ли знать тонкости столового этикета и каким бывает дресс-код?	526
Как встречать гостей на высоком уровне?	533
Что такое куверт и как вести себя за столом?	535
Какая должна быть очередность подачи блюд при сервировке по-русски и как их правильно есть?	540
Что такое искусство small talk?	545
Лайфхаки, или Как умудриться отдохнуть вместе с гостями?	547
Какую роль играет для нас сад или огород?	553
Берем ли мы свой дом в путешествия и что может пригодиться?	557

9 глава

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Кому я благодарна за эту полезную для всех нас книгу?	564
---	-----

Посвящается любимому мужу
и нашим лучшим в мире детям.

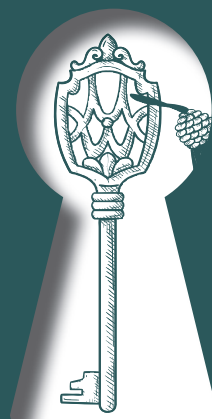
Надеюсь, что это руководство
по ведению дома станет семейной
настойной книгой и будет
передаваться из поколения
в поколение.





1 . г л а в а

ДОМ





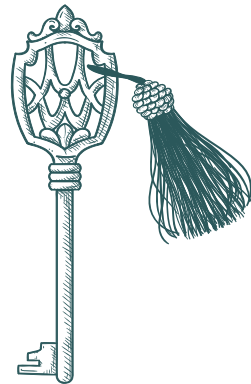
КАЖДЫЙ ДОМ –
ЭТО ОТДЕЛЬНЫЙ
МИКРОКОСМОС
СО СВОИМ
МИРОУСТРОЙСТВОМ.



«Дом» — для каждого из нас это слово таит разные смыслы. Кто-то ассоциирует его с тихой гаванью, местом уединения и отдыха от забот. Для кого-то дома, наоборот, происходят самые шумные и насыщенные эмоциями события в жизни — вечеринки и кулинарные эксперименты с друзьями, игры с детьми и домашними питомцами. У многих начиная с 2020 г. понятие дома стало включать в себя и рабочие процессы в удаленном режиме.

Любой человек наполняет свой дом содержанием по собственному лекалу, тем не менее для всех он — важнейшая часть бытия, многозначное понятие, соединяющее в себе малое и большое, материальное и духовное, внешнее и внутреннее. Состояние, хорошо описываемое знакомыми каждому фразами: «Чувствовать себя как дома», «Дом там, где твое сердце», «Мой дом — моя крепость». Я убеждена, что в сегодняшнем быстро меняющемся мире дом остается нравственной опорой в жизни человека.

Дом — не просто стены, в которых мы живем. Здесь мы чувствуем себя в безопасности, любимыми и в окружении любимых, в атмосфере заботы и тепла. Если задуматься, то большая часть мыслей в течение дня у нас так или иначе связана с домом — в широком понимании значения слова «ДОМ»!



ЧЕМ HOUSE ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ HOME И ПОЧЕМУ?



Дом как феномен универсален во всех языках. Конечно, есть культурологическое разнообразие в восприятии личного пространства. Очень во многом эта разница зависит от природы, климата, социально-экономических условий, сложившихся норм и традиций в обществе и других факторов. Например, японцы и мексиканцы неминуемо будут воспринимать дом по-разному, ведь они живут на разных континентах, где ввиду вышеперечисленных условий исторически сформировался собственный уникальный сценарий. Чтобы описать ментальное значение дома для каждого народа, нужно родиться на его земле или как минимум прожить там довольно долгое время — отличный повод для широкого исследования.

Но мы начнем с того, что нам хорошо знакомо, и обратимся к понятию «ДОМ» в русском языке. В большинстве толковых словарей слово «дом» будет в первую очередь раскрываться через область архитектуры и строительства — дом как здание, строение для проживания. И именно внешний вид дома является для нас его главным символом.

Существует целая наука, которая занимается изучением символики и ее глубинного значения для человеческого восприятия. Она называется семиотикой и поможет вам познакомиться с понятием «дом» еще шире. Согласно этой науке любые культурные феномены неизбежно закреплены в знаковых системах и символах и представляют собой рационально объяснимые механизмы.

Например, культурные смыслы дома в нашем сознании символизируют «свое» пространство, где человек находится в безопасности. Мы считываем этот символ как микромодель своей вселенной. Он связан в нашем подсознании с людьми, объединенными родственными

связями, а также нашими представлениями о хозяйстве, имуществе и богатстве. Вдобавок дом часто мыслится нами как символ рода.

Хотя в нашей культуре дом может выглядеть абсолютно по-разному, а уже визуальный образ вызывает массу оттенков и эмоциональных ассоциаций. Предположу, что в большинстве случаев наши представления при описании различных конструкций домов совпадут.

- Хибара — убогий домишко.
- Дворец — царские хоромы.
- Усадьба — дворянский загородный дом.
- Шатер — восточная конусообразная легкая постройка.
- Юрта — переносное жилище у северных и степных народов.

Или как у Даля: крестьянский дом — изба; на юге — хата; княжеский и вообще большой, вельможеский — палаты, дворец; помещичий — усадьба; маленький и плохонький — хижина, лачуга; врытый в землю — землянка. А еще существуют резиденция, терем, дача, вилла, шалаш, чум и т.д. Все это дома́. Но каждый из них в нашем сознании означает нечто большее! Каждый несет особое содержание — от внутренней организации пространства до эмоциональной наполненности.

В словаре С. И. Ожегова «дом» употребляется как в значении «жилое здание» и «новостройка», так и в значении семьи, людей, живущих вместе, ведущих свое хозяйство. Современный толковый словарь Т. Ф. Ефремовой уже расширяет понятие «дом» до «места постоянного проживания человека, которое характеризуется определенными отношениями и укладом жизни».

И тут слово «дом» как будто оживает: он может стать родным, гостеприимным, уютным, своим или, наоборот, обретает черты чужого, чуждого или даже враждебного.

Кстати, в английском языке существует потрясающе точное выражение «house and home», которое как раз выявляет разницу в смыслах, заложенных в наше русское понятие «ДОМ». Многие люди, изучающие английский язык, считают слова «house» и «home» синонимами. Однако сами британцы четко разделяют их семантику. У них есть пословица «Home is where the heart is» — «Дом там, где твое сердце», которая сразу подчеркивает, что вкладывается в понятие «дом». То есть вы можете жить в доме — «house», но своим «home» назовете лишь то жилище, куда вложена частичка вашего сердца. В жизни же практической люди чаще всего называют то, что они строят, словом «house», а вот когда начинают жить в нем семьей, то оно трансформируется в сакральное «home».

То есть «ДОМ» — это всегда больше чем просто строение под крышей. «ДОМ» — это целый мир, населенный живыми и мифологическими существами и наделенный рядом символов и ассоциаций. «ДОМ» — это целая вселенная, в которой обитают люди, животные, растения, вещи, вместе создающие особенную атмосферу, присущую каждому дому, которую еще называют укладом.

Отчий дом

Я родилась на сломе эпох: развал Советского Союза, первые зачатки хаотичного капитализма, зарождение института частной собственности. И в процессе своего становления я наблюдала несколько смен семейных парадигм.

Сначала я росла в отчем доме в небольшом украинском городке — Коростене, в полной семье, где были традиционные для советской ячейки общества уклад и распределение ролей — молодые работающие папа и мама, где мама по-женски отвечала за быт и уют в доме, а папа чинил технику и автомобили. В 1990-е на фоне закрытия производств в стране они вместе занялись «челночным бизнесом». Было тяжело, но в силу молодости (им не было и 30 к тому моменту) они с оптимизмом строили что-то свое. С улыбкой часто вспоминаю, как вместе с ними иногда торговала тюлем и коврами... Мы были плечом к плечу, и это было здорово! До своих 30 лет я была единственным ребенком в семье. Позже у меня появились брат с сестрой. В меня вкладывали все, что только могли дать своему ребенку любящие родители. Эта модель семьи вросла в меня корнями.

Лето я всегда проводила в деревне Мацьковцы Хмельницкой области — у бабушки по маминой линии. И, как у всех сельских жителей, у нее было большое хозяйство — коровы, свиньи, утки, куры, кролики. Вместе с двоюродными сестрами мы пасли коров, ухаживали за птицей, подметали двор и помогали в работе по дому (наводили чистоту, участвовали в готовке). При этом никто никого никогда не заставлял чему-то учиться, все происходило само собой, играючи, с шутками-прибаутками. Лепка вареников была своеобразным ритуалом, который ассоциировался скорее с веселым времяпрепровождением, нежели с работой. Это был совершенно другой мир и другая модель семьи — традиционная сельская.

Бабушкина семья была родом из Польши, точнее, корни прослеживались еще со времен Речи Посполитой, когда моим прапрадедам

за военные заслуги были дарованы плодородные земли, при разделе государства оказавшиеся на территории современной Украины¹. Будучи католиками по рождению, они сохранили свой особый уклад жизни. По маминой линии в нашей семье мужчинам не повезло: моего деда и прадеда репрессировали в 1938 г. как зажиточных по решению зловещих троек НКВД² и спустя несколько лет расстреляли. Женщины вынуждены были тянуть на себе буквально все — быть и добытчицами, и хранительницами очага, и родительницами. Так я увидела модель семьи, где домом управляет только женщина, — своеобразное женское царство.

Когда я переехала в Россию, для меня стало большим откровением, что женщины вообще могут не уметь готовить! Помню, во время участия в кулинарном шоу «Званный ужин» на РЕН ТВ в рамках программы нам нужно было ходить в гости к разным людям и семьям, оценивать их гостеприимство, а также готовить самим блюда различной сложности на оценку. Тогда я обнаружила, как велико число женщин, не знающих, как обращаться с плитой. Мне было 29 лет. И у меня в голове прямо что-то щелкнуло — как же быстро забываются традиции и как быстро уходит культура приготовления домашней еды, а вместе с ней охладевает энергетика дома.

После победы в кулинарном шоу «Званный ужин» меня пригласили работать на Первый канал в программу «Доброе утро» в кулинарную рубрику. И несмотря на то, что я умела готовить и печь на отлично и уже имела к тому времени два высших образования, я сознательно пошла в пищевой колледж и отучилась на повара-кондитера 3-го разряда.

Изначально именно от мамы я унаследовала любовь к кулинарии. У нее был свой способ неспешной готовки: когда не надо торопиться и лучше сделать все с толком, чувством и расстановкой, чтобы попотчевать домочадцев от души. Она же рассказывала мне о вкусовых сочетаниях продуктов в доступной для ребенка форме. С тех пор я практически из любых ингредиентов в холодильнике смогу приготовить полноценное блюдо, потому что где-то на подкорке у меня хранится информация о сочетании запахов и вкусов. Сегодня и я со своими дочками стараюсь вместе экспериментировать на кухне — не специально, а как в детстве — играючи.

1 Федеративное государство, объединившее Королевство Польское и Великое княжество Литовское. Существовало с 1569 по 1795 г.

2 Внесудебный орган уголовного преследования, действовавший на уровне края, республики или области. Тройка состояла из представителей местной власти: начальника управления Народного комиссариата внутренних дел, секретаря обкома и прокурора.

Словом, мне повезло жить в полной и гармоничной семье, что заложило основы моего мировосприятия и привило мне семейные ценности, желание в дальнейшем тоже вступить в брак и иметь детей.

Но каждый человек рождается и растет в совершенно разных условиях, а информация о том, что такое дом, не заложена в нас генетически и формируется по большей части на основе жизненного опыта. Именно поэтому я с удовольствием думаю о том, чтобы однажды осветить эту тему и в детских книгах.

Личное пространство

Значительную часть своей жизни я посвятила самореализации. Сначала получила лингвистическое образование — по специальности я переводчик с английского и немецкого. Параллельно была модельная карьера. Позднее получила второе высшее образование в области режиссуры и перешла работать на телевидение. На этом этапе я уже жила отдельно от родителей, и моя картина мира в отношении понятия «дом» сильно сузилась. Помню эти смешанные ощущения — с одной стороны, абсолютная власть, сама себе хозяйка, с другой стороны — одиночество и сложности, связанные с тем, что приходится все дела и хлопоты улаживать самостоятельно, ни с кем нельзя их разделить. Однако я была предоставлена сама себе, и темы домоуправления до 30 лет не слишком меня волновали. Все как-то шло само, по накатанной.

Хотя полезно было бы уже на этапе походов на свидания начинать проектировать в голове — «А каким ты видишь свой дом?», «Какой тебе представляется твоя семья?», «Какую роль ты отводишь себе?» и т.д. Не очень понятно? Попробую объяснить на примере. В 1997 г. американский профессор психологии Артур Арон исследовал близкие отношения. Он придумал опросник, впоследствии названный «36 вопросов, чтобы влюбиться». Отвечая на эти вопросы, два незнакомых человека узнавали друг о друге самые важные и сокровенные вещи, что сближало их и превращало в пару. Мы же чаще всего входим в отношения, как слепые котята, с закрытыми глазами, имея слабые представления о том, насколько мы действительно способны стать близкими людьми, теми самыми половинками, которые дополняют друг друга и смотрят в одном направлении.

А можно было уже в самом начале задать самые важные вопросы, чтобы сопоставить и визуализировать картины мира. Когда ты делишься чем-то поистине прекрасным, у другого человека невольно

возникает желание стать его частью, присвоить себе. Как в НЛП¹: если прочувствовал состояние, значит, прожил. В QR-коде я поделилась с вами списком из 36 вопросов Артура Арона², которые никогда не поздно задать друг другу, даже если вы знакомы уже много лет.



Но несмотря на то, что с детства я была достаточно домашним человеком, до самого периода замужества у меня не возникала идея дома как объекта, который ты можешь выстроить сам.

Семья

А вот когда я вышла замуж и у нас родились двое детей — все это произошло довольно быстро. Именно тогда появилась необходимость организовывать, обустраивать быт домочадцев, и я поняла, что мне как воздух нужны знания в данной области!

Когда мы вступаем в брак, каждый из супругов привносит в семью модель отношений своих родителей, совершенную, как ему кажется, или не очень, но заложенную в подсознании. Постепенно, пытаясь встроиться в существующую реальность, мы эти два мира стремимся сплести в один, чтобы образовать свой собственный семейный «кокон» — дом.

Но путь созидания тернист. Без знаний даже маленькая кочка может превратиться в стену.

Однажды в каком-то тревел-журнале я прочла статью эмигрантки, поделившейся своими наблюдениями об устройстве быта в Англии. Британский дом ей очень напомнил по своей внутренней организации структуру государства. Ведь дома́ в своем разнообразии точно так же, как и государства, отличаются друг от друга климатом, экономикой, политическим устройством, административно-территориальным делением. Сравнение показалось мне интересным, а мой личный богатый опыт путешествий по разным странам с совершенно разными формами правления и социальными укладами в один момент натолкнул на мысль: а что, если наладить жизнь в доме по модели государственного устройства?

1 Нейролингвистическое программирование (НЛП) — прикладная психология, позволяющая понять, как работает ум, образуются мысли и как на их основе формируются шаблоны поведенческих реакций. Подход помогает грамотно использовать собственные ресурсы в достижении целей, исключая лишние паттерны поведения, которые тормозят вас на пути к успеху.

2 Американский социальный психолог, последние полвека занимающийся межличностными отношениями и интимной психологией. В 2018 г. снялся в австралийском повествовательном фильме «36 вопросов».

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СТРУКТУРУ ГОСУДАРСТВА В МАСШТАБЕ ДОМА?



Каким образом можно осознанно управлять своим домом, если рассматривать его как отдельное государство? Сначала нужно выяснить, какие формы управления государством существуют. И подойдет ли такой способ «эффективного управления» конкретно моей семье. Как советует старинная русская поговорка, «в чужой монастырь со своим уставом не ходят» — и это правильно. Давайте попробуем представить все разнообразие форм и методов управления домом в их универсальности.

А для этого предлагаю обратиться к нашему воображению и философии с политологией.

Представим себе кувшин, наполненный водой. Кувшин как сосуд — форма, а вода — его содержание. Вода принимает форму кувшина, и потому они неразрывны. Если же перелить воду, например, в бутылку, она примет новую форму. С одной стороны, вода неспособна быть вне сосуда, поскольку не имеет формы, и в то же время она абсолютно самостоятельна и автономна. А теперь, если представить любое государство как этот кувшин с водой, его содержанием, той самой водой, будет власть. Власть «варится» в определенном аппарате. Этот аппарат и есть формообразующий сосуд для власти. Но в реальности есть много различных форм, в которых функционирует власть, то есть существует множество форм государства. Как же применить это к нашей теме дома?

Я полагаю, при управлении домом, так же как и государством, возникает три главных вопроса: «Как рождается или передается власть в доме, кому она подотчетна?», «Как власть распределяется по территории дома?» и «Какими методами власть управляет обществом или домочадцами?».

Все как с государствами:

- 1) форма правления;
- 2) форма государственного устройства;
- 3) формы политического режима.

Если верховная власть в стране осуществляется единолично и передается по наследству, перед нами монархия. А если представлена выборным органом, подотчетна народу, значит, мы имеем республиканскую форму правления.

С точки зрения государственного устройства выделяют государства унитарные, или простые, где власть управляет страной из одного центра, и федеративные, или сложные, где часть властных полномочий делегируется субъектам федерации.

А еще об уровне развития государственно-правового режима судят по методам осуществления политической власти. Если власть действует в стране в основном методами насилия, принуждения — это диктатура. И наоборот: если власть предпочитает методы убеждения, гарантирует плюрализм и права человека — это демократия.

Создание семьи — по сути, учреждение династии, государства в миниатюре. И жизнь такой династии может выстраиваться, скажем, по канонам монархии. Глава семьи (гендер не важен) в таком «государстве» берет всю полноту ответственности за решения семьи в разных сферах на себя — вот, наверное, основа условно «монархического» уклада. Правда, и право распределения обязанностей в таком «государстве» тоже принадлежит главе. А если мужу и жене или братьям и сестрам удобнее договариваться, «кто в доме хозяин», чередовать основные функции и обязанности по дому, принимать решения совместно — тогда подойдет республиканский уклад. Здорово, когда в семье оба супруга или все члены «домашней группировки» распределяют обязанности и соответственно несут ответственность за их выполнение в равной степени. То есть республика подразумевает равенство партнеров. Это две разные модели организации дома, семьи.

Есть государства, состоящие из одного человека — почему нет? — и для кого-то это осознанный выбор или же временное состояние в силу возраста. И тогда это «государство» унитарного типа управления. А если у вас big family (большая семья), в которой есть бабушки-дедушки, братья-сестры, тети-дяди, племянники-племянницы, интегрированные в общие семейные процессы (каждая семья как некое содружество отдельных «государств»), то тут без делегирования полномочий по федеративному типу управления вряд ли удастся обойтись.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru