

# Содержание

Введение . . . . .	13
Благодарности автора . . . . .	17
Благодарности издателя . . . . .	19
1. Успех — это хорошая работа, которая приносит много денег . . . . .	21
<i>Правило 1.</i> Успех — понятие индивидуальное	
2. Некоторым везет от рождения. . . . .	24
<i>Правило 2.</i> Не стоит никому завидовать	
3. Необходимо получить серьезное образование . . . . .	26
<i>Правило 3.</i> На дипломе свет клином не сошелся	
4. Родители всегда правы . . . . .	28
<i>Правило 4.</i> Ваши родители не идеальны	
5. Родители в ответе за то, как сложилась ваша жизнь. . . . .	30
<i>Правило 5.</i> Оставьте родителей в покое	
6. Весь мир против вас . . . . .	32
<i>Правило 6.</i> Ответственность за вашу жизнь несете вы сами	
7. Каждый человек достоин уважения . . . . .	34
<i>Правило 7.</i> Требуя уважения, не забывайте о толерантности	
8. Друзей выбирают, а родственников — нет. . . . .	36
<i>Правило 8.</i> Сестры и братья должны быть лучшими друзьями на всю жизнь	
9. Учителям лучше знать . . . . .	38
<i>Правило 9.</i> Успех в школе не гарантирует успеха в жизни	
10. У вас всегда должно быть что сказать . . . . .	40
<i>Правило 10.</i> Если трудно говорить, попробуйте слушать	
11. Есть люди, с которыми трудно общаться всем . . . . .	42
<i>Правило 11.</i> Никто не бывает неприятен в общении без причины	

12. Когда больно, то не до веселья . . . . . 44  
*Правило 12.* Боль не должна делать вас несчастными
13. Хорошая работа говорит сама за себя . . . . . 46  
*Правило 13.* Сам себя не похвалишь — никто не похвалит
14. Чтобы добиться своего, все средства хороши . . . . . 48  
*Правило 14.* Не используйте эмоциональный шантаж
15. Всеу свое место, и все на своем месте . . . . . 50  
*Правило 15.* Аккуратность не дает морального превосходства
16. Важно, что думают о вас другие . . . . . 52  
*Правило 16.* Живите не ради чужого одобрения
17. Относитесь к людям так, как они относятся к вам. . . . . 54  
*Правило 17.* Люди относятся к вам так,  
как вы относитесь к ним
18. Держитесь тех, кто похож на вас. . . . . 56  
*Правило 18.* Ваши друзья не обязаны быть такими же,  
как вы
19. Все лучшее в жизни дается бесплатно. . . . . 58  
*Правило 19.* Добиваясь чего-то важного,  
будьте готовы к трудностям
20. Людей можно изменить . . . . . 60  
*Правило 20.* Не стоит пытаться изменить людей
21. Важно то, куда вы идете, а не откуда. . . . . 62  
*Правило 21.* Нужно гордиться своими корнями
22. Друзья остаются с вами на всю жизнь . . . . . 64  
*Правило 22.* Друзья приходят и уходят
23. Ошибаться — это плохо. . . . . 66  
*Правило 23.* Ошибки могут приносить пользу
24. Нужно дружить со всеми... . . . . . 68  
*Правило 24.* Вы не обязаны любить всех...
25. ...и все будут с вами дружить . . . . . 70  
*Правило 25.* ...и все не обязаны любить вас

26. Если вам что-то не нравится, терпите . . . . .	72
<i>Правило 26. Не забывайте, что у вас есть выбор</i>	
27. Повседневные мелочи мешают наслаждаться жизнью . . . . .	74
<i>Правило 27. Жизнь состоит из мелочей</i>	
28. Не отказывайтесь от того, о чем мечтали . . . . .	76
<i>Правило 28. Приоритеты с годами меняются</i>	
29. У людей есть право знать . . . . .	78
<i>Правило 29. Вы должны уметь хранить секреты</i>	
30. Взгляните в глаза своим страхам . . . . .	80
<i>Правило 30. Дурных мыслей можно избежать</i>	
31. Уважайте старших. . . . .	82
<i>Правило 31. Уважайте всех</i>	
32. Во главу угла нужно ставить свои интересы . . . . .	84
<i>Правило 32. Помощь окружающим повысит вашу самооценку</i>	
33. Если вы оказались на линии огня, не высовывайтесь . . . . .	86
<i>Правило 33. Вас могут затоптать, только если вы будете лежать</i>	
34. Игнорируйте тех, кто вас обижает . . . . .	88
<i>Правило 34. Не давайте людям вас обижать</i>	
35. Соображайте на ходу . . . . .	90
<i>Правило 35. Всегда контролируйте ситуацию</i>	
36. Важно то, что вы делаете, а не то, почему вы это делаете . .	92
<i>Правило 36. Нужно быть честным с самим собой</i>	
37. О книге можно судить по обложке . . . . .	94
<i>Правило 37. У каждого своя история жизни</i>	
38. «А как же я?» . . . . .	96
<i>Правило 38. Вы тут можете быть и ни при чем</i>	
39. Один раз не повредит . . . . .	98
<i>Правило 39. Не давайте дурным привычкам шанса</i>	
40. Действуйте спонтанно . . . . .	100
<i>Правило 40. Прислушивайтесь к внутреннему голосу</i>	

41. Потихоньку-полегоньку . . . . . 102  
*Правило 41.* Если вы хотите серьезных перемен,  
будьте готовы осуществить их
42. Самые лучшие люди останутся с вами на всю жизнь . . . . . 104  
*Правило 42.* Люди приходят и уходят,  
и это совершенно нормально
43. Наслаждайтесь жизнью, пока вы молоды . . . . . 106  
*Правило 43.* Ваше тело дано вам на всю жизнь
44. Занимать деньги нормально,  
если вы можете отдать долг . . . . . 108  
*Правило 44.* Не стоит залезать в долги
45. Будьте щедры . . . . . 110  
*Правило 45.* Никогда не давайте денег в долг,  
если не готовы с ними распрощаться
46. Нужно верить в собственную исключительность . . . . . 112  
*Правило 46.* Нужно знать себе истинную цену
47. Не позволяйте людям вас расстраивать . . . . . 114  
*Правило 47.* Единственное, что вы можете  
контролировать, — самих себя
48. Некоторые люди могут сильно влиять на ваше настроение. . 116  
*Правило 48.* Никто не может насильно заставить вас  
что-либо чувствовать
49. Мы не властны над своими чувствами. . . . . 118  
*Правило 49.* Ваши чувства управляются вашим разумом
50. Чтобы показать, что вы кого-то цените, слова не нужны . . . 120  
*Правило 50.* Говорите людям, насколько они важны для вас
51. Интернет позволяет вам скрывать свою личность. . . . . 122  
*Правило 51.* Правила работают и в онлайн
52. Всегда старайтесь стать лучше . . . . . 124  
*Правило 52.* Признавайте свои недостатки
53. Стремитесь к совершенству. . . . . 126  
*Правило 53.* Перфекционизм вреден

54. Человек — это совокупность его генов . . . . .	128
<i>Правило 54.</i> Человек — это совокупность его качеств и опыта (так что постарайтесь, чтобы опыт был полезным)	
55. Завтра будет новый день . . . . .	130
<i>Правило 55.</i> Проводя дни, вы проживаете жизнь	
56. Нужно стремиться с первой минуты произвести на людей правильное впечатление . . . . .	132
<i>Правило 56.</i> На то, чтобы произвести правильное впечатление, нужно время	
57. Уверенные в себе люди всегда знают, куда идут. . . . .	134
<i>Правило 57.</i> Все так же блуждают в потемках, как и вы	
58. Старайтесь выделяться из толпы . . . . .	136
<i>Правило 58.</i> Грань между крутизной и идиотизмом очень тонка	
59. Внешний вид имеет значение. . . . .	138
<i>Правило 59.</i> Будьте довольны тем, как вы выглядите	
60. Это просто капля в море . . . . .	140
<i>Правило 60.</i> Мелочи важны	
61. Работа прежде всего . . . . .	142
<i>Правило 61.</i> Не путайте карьеру с жизнью	
62. Высказывайте все открыто . . . . .	144
<i>Правило 62.</i> Избегайте конфликтов	
63. Если вы знаете, что правы, не уступайте. . . . .	146
<i>Правило 63.</i> Не бойтесь компромиссов	
64. Относитесь к людям так, как они относятся к вам. . . . .	148
<i>Правило 64.</i> Придерживайтесь моральных норм	
65. В выражении чувств нет ничего плохого. . . . .	150
<i>Правило 65.</i> Не играйте на чувствах других людей	
66. Никто не совершенен . . . . .	152
<i>Правило 66.</i> Будьте на стороне ангелов, а не чудовищ	
67. Выполняйте все в срок . . . . .	154
<i>Правило 67.</i> Старайтесь опередить сроки	

68. Давайте людям хорошие советы . . . . . 156  
*Правило 68. Не давайте людям советов*
69. Пусть люди знают, что вы правы . . . . . 158  
*Правило 69. Никогда не говорите «Я же говорил»*
70. Делайте только то, что у вас хорошо получается . . . . . 160  
*Правило 70. Стремитесь к большему*
71. Вы имеете право на справедливое отношение . . . . . 162  
*Правило 71. Перестаньте рассчитывать на справедливость в жизни*
72. Чем больше вы о чем-то узнаете,  
тем лучшим специалистом становитесь . . . . . 164  
*Правило 72. Чем больше вы узнаете,  
тем больше вам остается узнать*
73. Если приняли решение — не отступайте . . . . . 166  
*Правило 73. Передумать — это нормально*
74. Не выходите за рамки того, что вам хорошо известно . . . . 168  
*Правило 74. Не бойтесь покидать зону комфорта*
75. Люди судят о вас по тому, что вы имеете . . . . . 170  
*Правило 75. Не стремитесь соответствовать чужим ожиданиям*
76. Скрывайте свои ошибки . . . . . 172  
*Правило 76. Человеку свойственно ошибаться*
77. Живите настоящим . . . . . 174  
*Правило 77. Не забывайте о перспективе*
78. Нужно четко понимать, чего вы хотите . . . . . 176  
*Правило 78. Вы не обязаны знать, чего хотите*
79. Чувство вины помогает понять, в чем вы были неправы . . . 178  
*Правило 79. Не поддавайтесь чувству вины*
80. Кто-нибудь обязательно все исправит . . . . . 180  
*Правило 80. Соберитесь и действуйте  
(никто не сделает это за вас)*

81. Разберитесь в своих проблемах . . . . . 182  
*Правило 81. Упорные размышления не всегда помогают*
82. Сузьте круг возможных вариантов . . . . . 184  
*Правило 82. Рассматривайте все варианты*
83. Нельзя доверять никому. . . . . 186  
*Правило 83. Доверяйте людям*
84. Доверяйте людям . . . . . 188  
*Правило 84. Никому не следует доверять слепо*
85. Иногда необходимо поплакаться в жилетку . . . . . 190  
*Правило 85. Есть те, кто плачутся о трудностях,  
и те, кто их преодолевают*
86. Не приносите себя в жертву отношениям . . . . . 192  
*Правило 86. Настоящие отношения требуют компромиссов*
87. Вы должны контролировать свои чувства . . . . . 194  
*Правило 87. Чувства не могут быть правильными  
или неправильными — они просто есть*
88. Ешьте, пейте и веселитесь... . . . . . 196  
*Правило 88. Берегите свою жизнь*
89. Нельзя ставить во главу угла свои желания . . . . . 198  
*Правило 89. Нужно точно знать, чего вы хотите*
90. Не чини то, что не сломано . . . . . 200  
*Правило 90. Всегда есть к чему стремиться*
91. Найдите хорошую работу. . . . . 202  
*Правило 91. Следуйте зову сердца*
92. Защищайте то, чем владеете . . . . . 204  
*Правило 92. Люди важнее вещей*
93. Коней на переправе не меняют . . . . . 206  
*Правило 93. Никогда не поздно начать следовать  
настоящим правилам*





# Введение

Когда вы молоды, вам то и дело приходится слышать: «хочется — перехочется», «все лучшее в жизни — бесплатно», «фамильярность порождает неуважение», «терпение — высшая добродетель» — и тому подобное. Какие-то из этих постулатов вдалбливают вам в голову дома, другие навязывают в школе, а что-то вы усваиваете самостоятельно на протяжении жизненного пути. Узнавая с каждым годом все больше подобных высказываний, вы привыкаете принимать их на веру, не задумываясь над тем, насколько они на самом деле справедливы. Со временем, хоть вы сами этого и не осознаёте, ваша жизнь начинает определяться уже целым набором так называемых правил. И вот однажды вы ловите себя на том, что даете шаблонный «мудрый совет» другу, оказавшемуся в трудной ситуации, или поучаете того, кто младше вас, — и изумляетесь: «Да откуда же это это взялось в моей голове?»

Проблема в том, что правила поведения, которые люди передают друг другу с самыми добрыми намерениями в виде советов, зачастую или совершенно неверны, или подходят лишь к определенным ситуациям. Бывают моменты, когда от тех или иных правил стоит отказаться, а то и вовсе нарушить их.

Научитесь относиться ко всему критически, а не слепо следовать правилам, придуманным другими. Учитесь доверять лишь собственным суждениям (а вот этому принципу *можете* следовать всегда).

Не хочу сказать, что все, о чем говорится в популярных проповедях или чему вас учат ваши близкие, — неправда. Например, я совершенно согласен с тем, что, не зная броду, не стоит соваться в воду. Но к выводу о верности этого утверждения я пришел только хорошенько обдумав его. А вот коней на переправе, по моему мнению, иногда стоит менять. И нападение — не лучшая защита, хотя, вероятно, есть случаи, когда атака — единственный вариант. И деньги уж точно не корень всех зол: не стоит перекладывать вину на неодушевленные монетки и банкноты.

Не все правила, которые я собираюсь здесь обсудить, существуют в виде пословиц и поговорок. Зачастую это просто невероятно широко распространенные убеждения. Их можно формулировать по-разному, но суть от этого не изменится, и толку от них не прибавится.

Написав «Правила жизни» (The Rules of Life)<sup>1</sup> и другие книги<sup>2</sup> (о людях, берущих от жизни максимум и живущих легко, с удовольствием), я обнаружил, что на самом-то деле нам нравятся правила. И в этом — часть проблемы. Многие из нас соглашаются с определенными установками, даже не задумываясь о том, насколько они справедливы. Мне пришло множество электронных писем от читателей, обнаруживших, что они живут по неким правилам (я называю их «самозваными»), т.е. следуя добрым советам или авторитетным мнениям, усвоенным в течение жизни. И я решил написать книгу, чтобы открыть людям глаза на бесполезность чужих правил, балластом висящих на многих из нас, дать им хорошего пинка и посмотреть, выдержат ли они проверку.

Думайте. Вот чему я хочу вас научить. Подвергайте сомнению все, что вам внушают из благих побуждений. Не живите по правилам, установленным другими людьми<sup>3</sup>, если не согласны с ними. Не важно, сколько вам лет — 18 или 80, переосмыслите уроки, затверженные в детстве, и решите, насколько они вам нужны. Почаще спрашивайте себя: «Почему я в это верю?» и «Насколько это для меня актуально?».

Нет, это не призыв игнорировать все правила и принципы, которые вам не по душе (я вообще не могу вам что-либо разрешать или запрещать). Это не приведет вас к счастью или успеху. Будем

---

<sup>1</sup> Темплар Р. Правила жизни. Как добиться успеха в жизни и стать счастливым. — М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2012.

<sup>2</sup> Автор имеет в виду «Правила богатства. Свой путь к благосостоянию» (М.: Альпина Паблишер, 2011); «Правила менеджмента. Как ведут себя успешные руководители» (М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2011); «Правила карьеры. Все, что нужно для служебного роста» (М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2012); «Правила самоорганизации. Как все успевать, не напрягаясь» (М.: Альпина нон-фикшн, 2012); «Правила достижения цели. Как получать то, что хочешь» (М.: Альпина нон-фикшн, 2012).

<sup>3</sup> Да, даже мной. (Здесь и далее, если не указано иное, — *прим. авт.*).

честны: иногда приходится соблюдать правила, которые не сильно нам нравятся. Однако не стоит бездумно соглашаться с тем, что считают верным другие люди: любому взрослому человеку под силу создать свой собственный набор жизненных ценностей.

Что ж, вот они — так называемые правила, которые я призываю вас нарушать, по крайней мере в определенных случаях. Я отобрал только те, что на удивление широко распространены в самых разных социальных слоях. В конце каждой статьи предложено более подходящее правило взамен. Надеюсь, эти последние вам действительно помогут, и вы дадите мне знать об этом. Со мной можно связаться через страничку в Facebook (адрес ниже). Я не могу обещать, что найду время, чтобы ответить каждому из вас, но гарантирую, что с интересом прочту все сообщения, и мне будет приятно узнать о тех правилах, которые вам удалось успешно нарушить.

**Ричард Темплар**

<http://www.facebook.com/richardtemplar>



# Благодарности автора

Я хотел бы поблагодарить многих, кто помогал мне при создании этой книги, и в особенности следующих читателей: Олабиси Адебуля, Никки Беттс, Неда Крейза, Глендона Холла, Вирджинию Джози, Дебру Пеннингтон-Бик, Ника Сондерса.



# Благодарности издателя

*Спасибо за разрешение на воспроизведение следующего материала:*  
стихотворение на с. 105 «Середина» из *Candy is Dandy: The best of Ogden Nash*<sup>1</sup>, Andre Deutsch Limited (Smith, L. and Eberstadt, I. (editors) 1994) and Copyright 1949 by Ogden Nash. Опубликовано с разрешения Curtis Brown, Ltd.

В некоторых случаях нам не удалось найти владельцев авторских прав, и мы будем рады любой информации, которая нам в этом поможет.

---

<sup>1</sup> Огден Фредерик Нэш (1902–1971) — американский поэт-сатирик.





# Успех — это хорошая работа, которая приносит много денег

Люди всегда готовы объяснить вам, что вы никогда не сможете достичь успеха, если не будете поступать так-то и так-то. «Ты ничего не добьешься в жизни, если не стиснешь зубы и не будешь работать усерднее / не поступишь в университет / не сдашь экзамены / не устроишься на высокооплачиваемую работу / не найдешь “хорошее” место».

Но подождите. Что такое успех? Неужели существует лишь один путь его достижения?

Родители, учителя или желающие вам добра приятели, скорее всего, предполагают, что все, что вам нужно от жизни, — это красивый дом, много денег и престижная работа.

Предположим, что на данный момент так оно и есть. Но неужели заполучить все это можно, только хорошо сдав экзамены, поступив в университет, найдя работу в престижной компании и продвинувшись по карьерной лестнице? Конечно же, нет. Это лишь один из путей, но далеко не единственный. Есть множество людей, бросивших школу, но наживших целое состояние.

И кто сказал, что под словом «успех» лично вы подразумеваете деньги и важную должность? Да, таково общепринятое мерило успеха, но оно не универсальное.

Единственный способ определить, что такое настоящий успех, — выяснить, что приносит радость лично вам.

Да, некоторые люди довольствуются эффектным автомобилем и впечатляющей должностью. Если вы тоже к ним относитесь — значит именно к этому вам и нужно стремиться. Но если такая

позиция не кажется вам правильной, значит, вы из тех людей, что хотят от жизни чего-то иного.

Успех для вас может означать большую семью и много детей, или работу, оставляющую достаточно времени для занятий чем-то еще, или удовлетворение, которое вы получаете, помогая людям, или увлекательную работу, приносящую вам много радости, несмотря на то что платят за нее немного и перспектив карьерного роста — никаких.

Я знаю мужчину, который был счастлив, живя на холмах Уэльса в компании одной только собаки. И женщину, которая сочла, что достигла успеха, сняв квартиру в Лондоне и зажив бурной городской жизнью; при этом работа ее была совершенно неинтересной. И еще людей, для которых успешность заключался в том, чтобы уехать из большого города и тихо жить в сельской местности, имея скромную работу и небольшой дом. И других, что были рады любой работе, позволявшей им находиться на открытом воздухе.

Один из моих сыновей совершенно счастлив, живя на классической яхте, на реставрацию которой он потратил много лет, — и ему абсолютно все равно, каким образом добывать средства для поддержания судна в порядке. Мой сын почувствовал, что достиг успеха, когда спас эту яхту и сделал ее своим домом.

Даже у людей, которые придерживаются более традиционного понятия об успехе, взгляды на него сильно разнятся. Одним деньги нужны, чтобы похвалиться своим богатством, а другие ценят их за ощущение надежности. Некоторые стремятся занять престижную должность ради статуса, а другим просто нравится чего-то добиваться.

Все мы разные. Но почти для всех достижение успеха подразумевает упорный труд и четкое понимание своих целей. Но только вы сами можете знать, чего именно хотите от жизни.

Поэтому, с одной стороны, не позволяйте никому указывать вам, что нужно делать, чтобы достичь успеха, потому что окружающие не имеют ни малейшего понятия о том, что он собой представляет лично для вас. С другой стороны, вы обязательно должны разобраться, в чем для вас заключается успех. В противном случае вы не сможете работать в нужном направлении.

ПРАВИЛО 1  
Успех —  
понятие индивидуальное

# Некоторым везет от рождения

Очень легко хотеть жить как другие, мечтать иметь то же, что и они, жаждать обладать их знаниями, талантами, друзьями и деньгами и вести такой же образ жизни. Но подумайте: ведь вам видно лишь то, что находится на поверхности, а именно — то, что эти люди позволяют вам видеть. И, скорее всего, вы замечаете лишь то, что вызывает у вас зависть.

Когда я был подростком, в нашем классе учился один парнишка, которому все удавалось. Он был таким умным, что ему практически не приходилось прилагать никаких усилий к учебе. Как же мне хотелось быть таким, как он! Только спустя несколько лет до меня дошло, что на самом деле ему приходилось трудиться больше, чем я думал. Да, мой одноклассник был умным, но вовсе не вундеркиндом. А хорошо учился он потому, что его родители были сторонниками строгой дисциплины и не разрешали сыну смотреть телевизор или выходить на улицу, пока он не выучивал все, что они хотели. Теперь-то я понимаю, как мне повезло, что тогда никто не услышал моих желаний и не превратил меня в него взмахом волшебной палочки. Я бы возненавидел такую жизнь! На самом деле, если подумать, в школе были и другие дети, которым приходилось пройти через такое, о чем мы в то время и понятия не имели: алкоголизм, утрата близких, развод родителей, жестокое обращение... И даже сейчас я, вероятно, не знаю и половины того, что происходит в жизни окружающих меня людей.

Я перестал завидовать людям, потому что на самом деле не знаю, нужна ли мне такая жизнь, как у них. О себе-то я хотя бы знаю все и могу как-то это контролировать, что дорогого стоит. А если другие люди выглядят сейчас счастливыми и благополучными, кто может сказать, что будет с ними дальше? Вся их жизнь может полететь под откос в любой момент, и тогда я буду чувствовать большое облегчение от того, что я — это я, а не они.

И кстати, вы никогда не задумывались о тех, кто завидуют вам? Я уверен, что такие люди есть. Может быть, предмет их зависти — «вы» в целом, а может быть, что-то конкретное: ваша уверенность, умение играть в футбол, ваши друзья, вечеринки, которые вы устраиваете, или университетский диплом. Все мы неразумно склонны принимать как должное то, что имеем, и обращать внимание лишь на то, чего нам не хватает. Стоит почаще смотреть на себя глазами других людей. Жизнь каждого из нас — смесь чего-то хорошего и чего-то плохого, и ваша судьба ничем не лучше и не хуже, чем чья-то еще.

Есть и еще кое-что. Пока вы сосредоточены на успехах других людей, у вас нет времени заняться тем, что вас не устраивает в вашей собственной жизни. Вместо того чтобы мечтать о том, что есть у кого-то, почему бы не задуматься о том, как получить то, что нужно вам? Поменьше жалости к себе, побольше действия, и сами не заметите, как перестанете завидовать!

## ПРАВИЛО 2

# Не стоит никому завидовать

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)