

*Мэри Бет, Алексис
и всем остальным
посвящается*

Не убивайся так по мне.
Я не в могиле, не во сне.

Я – грохотанье тысяч бурь.
Я – снега чистая лазурь.

Я – над колосьями заря.
Я – теплый ливень сентября.

Едва проснешься в тишине,
Напоминая обо мне

Щебечут пташки подле гнезд.
Я – мягкий свет полночных звезд.

Не надо слез, дрожащих губ.
Я не в могиле. Я не труп.

Автор неизвестен

** пер. В.С.Павловского*

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Пока я читала эту книгу, меня не покидало чувство – как бы хотелось, чтобы таких людей как автор было много больше. Книга написана человеком, который наделен таким редким, глубоким пониманием всего того, что испытывают люди, и, вне всякого сомнения, она будет полезной и даст то воодушевление, в котором сегодня так остро нуждается наше общество.

Современный исторический период приносит людям во всем мире такие страдания и тяжелейшие утраты, лишает их работы и крова, что только самая вдохновенная, основательная и энергичная поддержка приведет к каким-то результатам. Автор этой книги имеет образование в области эзотерики и экстрасенсорики, и ее опыт в этой области дал ей возможность осуществить эту работу. Чувствуется даже, что она могла бы, если поставила бы такую задачу, сказать значительно больше относительно невидимых причин, сокрытых за необоснованными страданиями, которые являются уделом многих, явно этого не заслуживающих. Но она мудро представляет себе всю ценность того, чтобы человек был *естественен*, позволял себе слезы, принимал поддержку от других людей, равно как и сам протягивал руку помощи. И, прежде всего, важно не сдерживать свои чувства, иначе последствия будут долго напоминать о себе.

Книга написана очень красивым языком, а отдельные фрагменты внезапно апеллируют к здравому смыслу читателя. К этой энциклопедии по умиранию каждый найдет что-то для себя. Христос говорил о нашем «втором рождении». Считается, что он говорил о рождении души *внутри* тела, когда устремления человека сделают это возможным. В этой книге обсуждается «третье рождение», когда человек, проходя основную *школу* физической жизни, кроме того, приобретая зрелость, возрождается в нечто удивительное и всеобъемлющее из внутренних миров – несомненно, удобный случай для веселья, не так ли?

Вера Стэнли Алдер
г. Орнмут, Англия

ПРЕДИСЛОВИЕ

Каждая смерть – это история, берущая за душу. Каждая трагедия, поистине как и каждое появление человека на свет, в своем роде единственна и неповторима. Полагаю, что от этих сильных переживаний нельзя уклоняться, ибо СМЕРТЬ ТОЖЕ ЕСТЬ ЖИЗНЬ.

За прошедшие пять лет многие люди делились со мной своими историями, которые имели для меня большую ценность. Это истории из реальной жизни. Они позволили мне сделать определенные выводы, оказали влияние на мое восприятие жизни. В этой книге я буду говорить об этом с вами.

Часть времени, исполняя свой долг духовного наставника, я посвятила тому, чтобы люди обретали надежду на исцеление, даже перед лицом смерти. Высшим побуждением к этому была вера в то, что раз существует естественное время для того, чтобы родиться, то существует соответствующее время для того, чтобы умереть; подходящий момент для того, чтобы освободиться от жизни в том виде, в котором мы ее знаем, и начать новую жизнь на какой-то иной стадии.

Нам хорошо известны укоренившиеся представления о рае и аде, и, к счастью, за последние годы были проведена значительная исследовательская работа, которая, кажется, укрепляет идею о том, что жизнь имеет свое продолжение. Старые идеи предстают заново в контексте изучаемого опыта тех, кто был воскрешен и возвращен к жизни, и новые представления обращают на себя наше внимание. Новые возможности открывают лучшее понимание сущности духовных учений, откровений и священных писаний относительно смерти, дают поддержку и надежду многим, кто пока не определился, во что верить.

В жизни мне довелось пережить множество разновидностей смерти – умирали надежды, предрассудки и взаимоотно-

шения, а также физически уходили из жизни любимые люди. А мой собственный опыт предсмертного состояния, которое я пережила, когда мне еще не было двадцати, совершенно убедил меня в том, что это имеет больше отношения к жизни, чем мы готовы признать. Впоследствии жизненный опыт только укрепил меня в этой мысли.

Работая консультантом, я использую материал этой книги для того, чтобы готовить людей к их собственной встрече со смертью. Здесь вы найдете предложения относительно способов открытого выражения страха и естественные вопросы, которые помогут обрести душевное равновесие и спокойствие в наше непростое время. Кроме того, у меня имеются предложения по созданию такой системы поддержки, где каждый, чьи дни сочтены, будет окружен любовью и теплотой тесного общения. Такая сплоченность очень благотворно влияет как на тех, кто продолжает свой жизненный путь, так и на тех, кто отходит в мир иной. Все важные вопросы, которые поднимаются на страницах этой книги, основаны на реальных переживаниях и на практике доказали то, что помогают расширить ограниченные и причиняющие боль представления о смерти.

Кэрол У. Пэрриш-Харра

ГЛАВА 1

СМЕЕМ ЛИ МЫ СПРОСИТЬ?

Ужас, который смерть в нас вселяет, в большей степени происходит от того чувства (даже если оно никогда не выражается нами), что смерть это враг жизни. Мы любим жизнь; поэтому так естественно то, что мы трепещем пред смертью. Но смерть враждебна по отношению к жизни не больше, чем сон к работе и развлечениям. Сон дает нам возможность на следующий день работать и развлекаться. Смерть позволяет нам продолжать жить. Следовательно, она в целом содействует жизни, являясь вратами для нашего плавного перехода от низшей жизни к ее высшему проявлению, от мимолетности к вечности.

«Мост есть Любовь»

Смерть приводит жизнь к общему знаменателю. Каждый из нас сталкивается с этим событием, питая себя надеждами или обладая знанием. Те, кто пребывает в неведении, обречены на страдания. Основная цель моего сопереживания состоит в том, чтобы облегчить боль. Страдает ли сам человек или эта боль утраты кого-то из близких, в любом случае я хотела бы предложить свой собственный подлинный опыт для того, чтобы оказать поддержку.

Душевные и эмоциональные страдания, сопутствующие смерти, наиболее часто являются результатом страха или элементарного неведения. В жизни каждый из нас сталкивается со страхами, существование которых мы либо трезво признаем,

либо исследуем их и находим беспочвенными. Наиболее здоровой ответной реакцией на страх является действие, человек либо убегает от объекта, которого он боится, либо поворачивается к нему лицом в надежде его побороть. И если никому из нас не избежать смерти, то наиболее мудрым будет научиться всему, что об этом известно, по возможности сведя на нет то, что неизведанно.

Что нам известно о том, как переживается смерть? За последнее десятилетие, исследователи узнали об этом процессе многое. Были изучены эмоциональные стадии, ведущие к принятию человеком собственной смерти или смерти любимого. Пожалуй, самым потрясающим из всех открытий было то, что сотни людей, которые воскресли после физической смерти, – и умерли бы без медицинского вмешательства – переживали сходную последовательность событий. Что же было общего в опыте этих людей? Очень часто смерть несет в себе успокоение, свободу и облегчение. И каждый из тех, кто хранит в памяти пережитое, старается передать это ощущение другим.

Раймонд Моуди, врач и в прошлом преподаватель философии в университете, написал две книги *«Жизнь после жизни»* и *«Размышления о жизни после жизни»* (*Life After Life, Reflections on Life After Life, Raymond Moody*). В основу этих книг легли проведенные им исследования отдельных людей, переживших несомненную физическую смерть и затем возвратившихся к жизни. Эти работы были опубликованы в 1976 и 1977 годах, и нам предлагается опыт за опытом в качестве пищи для размышлений. В процессе чтения нам открывается тот практически неизведанный, сокровенный опыт отдельных людей, который всегда помогает человечеству в исследованиях. Д-р Моуди, который сегодня собирается посвятить себя психиатрической практике, в действительности не пытался доказать существование другой последующей жизни, а всего лишь занимался поиском и сбором опыта для дальнейшего исследования. Аналитические обзоры и систематизация материала, им

представленные, настолько научны, насколько это возможно, что позволяет читателю делать собственные выводы.

Мыслители всех религиозных течений с уверенностью говорят о продолжении жизни. Они убедились в этом на собственном опыте воскрешения, сознательной смерти и предсмертного состояния, или через спиритический мистицизм. Большинству из нас необходимо выслушивать эти рассказы об общем опыте, и это поддерживает нас, как будто бы мы, стоящие на краю бездны, поднимаемся на цыпочки и заглядываем в лицо неизвестности.

Почему же смерть столь таинственна? Во-первых, то, что сокрыто под саваном смерти, недоступно нашему взору, никогда больше не окажется в наших объятьях входящий в эти врата. Затем, мы не имеем такой системы представлений, в рамках которой можно было бы уложить истории о видениях и приятных прикосновениях смерти, которые рассказывают наши вернувшиеся назад близкие. Если мы образованы, мыслим разумными категориями или не привыкли выдавать желаемое за действительное, как же тогда нам поступить?

Что нам следует сделать, так это взглянуть на смерть иными глазами. Циклы жизни и смерти окружают нас повсюду, открывая нам волшебную формулу: попавшее в землю семя со временем прорастает, переживает пору полного цветения, затем энергетические процессы идут на убыль и наступает смерть. Так ведут себя растения, не иначе обстоит дело с нашими браками, обучением или бизнесом. Мы даем более коротким циклам другие названия, но разве то, что Вы не умерли в детстве, дает Вам возможность не выходить из игры в зрелом возрасте?

Посмотрите, как долго человек обучается умирать изо дня в день, отходя ко сну, отключая свое сознание от внешнего мира для того, чтобы пожить в себе. Можно ли научиться такому, когда речь идет о самой смерти?

Давайте воскресим в памяти ощущение самой большой потери, когда-либо пережитой Вами, даже если это воспоминание принесет нестерпимую боль. Связано ли это с концом мечты,

крушением надежд или со смертью какого-то человека? Постарайтесь разрешить себе почувствовать эту утрату сейчас. Вы не забыли, как что-то внутри Вас сжалось, а потом начались изменения. Перемены происходили вне зависимости от того, хотелось Вам этого или нет.

В этом и заключается всеобщий закон жизненной силы... изменяться и расти, либо умереть. Цветок распускается и он прекрасен в своей величии, а затем его постигает смерть. А разве жизнь наша не подобна этому цветку, и не отлетают ли наши лепестки таким же образом?

Когда над нами нависает приближающаяся смерть, мы переживаем сильнейшую травму, потому что полностью теряем контроль над нашей размеренной повседневностью. Нам необходимо ощущать некий уровень контроля, хотя временами, безусловно, этот уровень претерпевает изменения. Годами мы рисуем в своем воображении то, что собираемся сделать. Мы строим планы, надеемся и мечтаем. Мы представляем себе, что на протяжении всего жизненного пути нас будут окружать те, кого мы любим, и мы не можем рассматривать свое счастье и удовлетворение потребностей без этих людей. Когда же дело принимает иной оборот, и у нас отбирают все это, тогда мы не знаем средства, которое поможет нам восстановить контроль над ситуацией... мы не в состоянии обеспечить устойчивость жизни и вернуть все на прежнее место. Конечно, одна сторона нашей логики знает, что такие события могут произойти, но они не стыкуются с нашими жизненными планами. И вот некие загадочные силы захватывают власть или врываются в нашу жизнь, и как всегда мы сталкиваемся с проблемами, порожденными нашим неведением, а также беспомощностью.

Смерть символизирует окончательное одиночество... конец, и что очень символично, там нет ничего... нет жизни, любви, знания, друзей, нет тела. Нам одиноко... предельное одиночество... и если это так, как выдержать это? К тому же смерть не позволяет нам обойти ее... мы беззащитны. Смерть могущественна и что с этим поделаешь?

Ответ прост: достаточно увидеть, что каждый день мы, так или иначе, только частично контролируем нашу жизнь. А начать можно с размышлений над философскими вопросами, обратиться к вере, найти в себе мужество жить одним днем; проявлять упорство и еще раз упорство.

Большинство людей ставят знак равенства между разлукой и одиночеством, подчас это делается неосознанно, но именно в этом кроется причина травмы. С появлением новых представлений, философских концепций и научных исследований мы начинаем понимать, что это не так. Чтение сотен впечатляющих историй, рассказанных людьми, которые пережили предсмертное состояние и воскрешение, проливает на многое свет и в изобилии представляет нам прежде невиданный опыт. Да, там имеет место сепарация уровней и она, несомненно, проходит грубо, но жизнь по эту сторону порой бывает не менее жестока, и очень часто ничуть не уступает в этом смерти. Я убеждена, что в этот тяжелый промежуток времени нам предоставляется возможность покинуть обе этих стороны. Это может быть важным и ключевым моментом, особенно для тех, кого мы оставляем. Новое осознание любви, чуткости, наставлений и заботы, которое открывается человеку со стороны души, приносят успокоение человеку, перемещающемуся в иную обитель, а равно и тем, кого он покидает.

Наша цель состоит в том, чтобы научиться жить и переживать то, что происходит с нами, без страха перед жизнью или смертью. В идеале мы не можем достичь совершенного развития и полностью реализовать свой потенциал. Страх ограничивает, сдерживает, устанавливает пределы нашей способности отдавать и получать, и вне зависимости от того, жизни мы боимся или смерти, этот страх работает против нашей самореализации.

Страх перед смертью своими корнями уходит в то, что мы ничего не знаем о ней. Будучи участниками жизни и находясь в сознании и в состоянии бодрствования, мы знаем, мы живем, мы думаем, мы предчувствуем. И ужасает одна только мысль о

том, что ты не будешь знать или строить планы, или хуже всего, не будешь надеяться.

Найдется немало людей, которые утверждают, что опыт внутренних переживаний не менее безбрежен и многообразен, нежели опыт, который открывает перед нами внешний мир, и мы не можем ничего знать о внутреннем мире, пока мы не жили там. Можно ли в это поверить? Почему бы и нет? Реальность индивидуальна и уникальна. Я не знаю обо всем, что существует за краем жизни, может быть, Вы знаете?

Жизнь и смерть – это две стороны одной медали. В моей голове всплывает образ побережья. Где кончается вода и где начинается берег? Когда мы погружаемся в сон и когда пробуждаемся ото сна? Спим ли мы, когда видим сны, или живем во внутреннем сознании?

Когда мы сможем развить эти определения, вместе с этим мы поймем совокупность жизни и смерти. Медицина предлагает идею о постоянно меняющихся клетках. Внутри нашего организма живут и умирают бактерии. Мы постоянно избавляемся от мертвых клеток и тканей, но заметьте, мы не рассматриваем это как смерть. Это не причиняет нам боли. Сон – смерть этого дня – естественен, потому что мы твердо уверены в том, что проснемся на следующий день. Мы не боимся засыпать, напротив, сон часто желанен, ибо приносит нам отдых и восстанавливает силы.

Подумайте об удовлетворении, которое мы чувствуем после славного трудового дня, когда многое было доведено до конца: приятная усталость после хорошо выполненной работы. Можем ли мы подойти к нашему последнему сну с таким же ощущением приятной усталости?

В прошлом году общественность была повергнута в шок одним господином, который выбрал естественный способ уйти из жизни, отказавшись от приема пищи. От острого взгляда фотокамеры его внука не укрылись все мельчайшие подробности этого процесса. Когда снимки были опубликованы, прокатилась неистовая волна обвинений в жестокости, без-

участности и садизме! Нам не следовало наблюдать за тем, что происходило? Нам бы хотелось отказать человеку в праве окончить свое существование в своем собственном стиле?

Другой почтенный человек, с которым на протяжении десяти лет меня связывала крепкая дружба, однажды вечером отправился спать и скончался во сне. В полном одиночестве в собственном доме, в своей постели, он сменил жизнь во внешнем мире на жизнь во внутреннем мире. Многих беспокоит одинокая жизнь, но этот мужчина к таковым не относился. Он сделал выбор в пользу одиночества и однажды его жизненный путь был пройден. Он просто окончил его. Он не умер от чего-то; он прошел через жизнь. Он завершил свой опыт на этой стороне медали.

Когда естественный цикл беременности завершен, мы говорим, что человек родился; когда завершен естественный цикл физического существования, человек умирает. Поможет ли мысль о том, что умирание – это другое рождение... вступление в жизнь души? И должны ли мы ожидать помощи духовного начала в этом процессе рождения? Вне всякого сомнения... и в следующей главе я поделюсь с вами тем, что мне известно об этой поддержке.

Какую цель преследует изучение смерти и умирания и исследование жизни после жизни? По моему убеждению, раскрытие фактов жизни и смерти дает нам возможность полностью справляться с нашими страхами, чувствами вины и стыда, что имеет непосредственное и большое значение – мы можем более свободно жить сейчас, и нам легче будет умирать, когда настанет время.

ГЛАВА 2

МОЖЕТ ЛИ СМЕРТЬ БЫТЬ РОЖДЕНИЕМ?

На протяжении всех лет своего духовного наставничества я была рядом с людьми, когда они подходили к заключительным моментам жизни. Каждый опыт становился новым фрагментом в моей мозаике до тех пор, пока я не поняла, что пришло время передать свои знания другим, чьи страдания это может облегчить. Мой опыт работы над проблемой жизни после жизни не является чем-то выдающимся и обособленным. Мистические аспекты Христианства поддерживают и укрепляют это учение. Чтение лекций для групп, занимающихся духовными учениями, и движения по исследованию человеческих возможностей привело меня к осознанию того, что существует немало людей, кто столкнулся с «потусторонней жизнью» и наблюдал что-то такое, что не видели другие. Но каждому ли такие люди осмелятся об этом поведать? Надеюсь, что другие люди найдут способы сопереживать и поддерживать, как это делала я.

В моей памяти сохранился случай из детства, когда я впервые осознала то, что другие пребывают в неведении. Я пыталась объяснить своей бабушке, что видела «дымку», которая появилась над маленьким утенком, подаренным мне на Пасху. Бабушка уверяла меня, что утка не могла источать дым. Вскоре, когда бабушка обнаружила утку мертвой, то поняла, что я действительно «что-то» видела. В ту детскую пору я знала, что вокруг нас происходит много такого, что сокрыто от взора большинства людей.

Я встретила смерть как с друга, также поступали и те, рядом с которыми я была во время осуществления ими этого перехода. В идеальном смысле, этот паттерн имеет много общего. Всегда, когда час смерти подходит, поражающие воображение

своей красотой ангельские существа присоединяются к одинокому входящему человеку. Я наблюдала за этим процессом так много лет, что могу говорить о трех типах ангельских существ, которые излучают свет. Практически все знают о том, что человек может ощущать смерть, как говориться, в воздухе. Это состояние другого мироощущения; можно сказать, что изменяется вибрация. Во время конца, или когда близится время, и душа уже почти отлетела, некая сущность перемещается от головы к ногам и управляет ходом процесса. Если при этом физически присутствует какой-то человек и располагается в ногах умирающего, то этот человек неизменно сдвинется в сторону, когда эта сущность перейдет к этому месту.

Две других сущности, расположившись по обе стороны от умирающего человека, нежно укачивают тело. Я уверена, что такие мягкие покачивания успокаивают и убаюкивают, а также служат практической цели разделения души и тела. Когда до перехода остается менее шести часов, вокруг человека можно наблюдать ауру. Это время может варьироваться в зависимости от запаса жизненной энергии физического тела или от степени интенсивности души внутри тела. Затем, когда энергетическая связь между физической, эмоциональной и ментальной сферами ослабевает, свечение уходит.

Покой струиться по комнате и вливается в человека, который покидает этот мир. После освобождения, духовное тело или душа поднимается и следует за духом, который находился в ногах умирающего у смертного одра, что происходит дальше, нам неизвестно. В это время наиболее важным кажется успокоение, которое приносит освобождение.

Позднее на страницах этой книги мы представим обзор работы д-ра Кеннета Ринга, в которой он исследует эти паттерны более тщательно. Д-р Ринг, профессор психологии Университета штата Коннектикут, работает над изучением последних моментов жизни. На собственном опыте я убеждаюсь в том, что эти моменты приносят облегчение как тому, кто уходит, так и тем, кто остается жить. Я с уважением отношусь к тому,

что это время, когда измерения некоторым образом совпадают, является важным, и думаю, что каждый человек, который непосредственно переживает это или присутствует при этом, может прочувствовать явную разницу в качестве этих моментов.

Мое восприятие позволяет мне сравнить пребывание на смертном одре и появлением на свет, когда ангелы смерти выступают в роли повивальных бабок, чтобы помочь душе вернуться в нематериальный мир. Подобно тому, как беспомощный и ослабленный новорожденный, приходя в этот мир, нуждается в специальной помощи, я представляю себе существа из мира духов, которые появляются, чтобы ассистировать противоположным процессам.

Религиозные традиции упоминают об ангелах, существовании души, видениях святых и визитах, которые наносят духи из своего измерения. Но как быть тем, кто не разделяет подобных «мифических» традиций? Те, кто исповедует какую-либо религию, находят подтверждение своих идей или веры в новый свет, когда смерть подступает к ним или к кому-то из близких им людей. Высшая идея Христианства – это доктрина о вечной жизни. Празднование Пасхи, основного церковного торжества, подчеркивает идею воскрешения Христа и подтвержденное этим обещание вечной жизни, в которую все могут верить.

Идея о следующей стадии жизни существовала и прежде, до Христианской эры. В некоторых Иудаистских учениях говорилось, что с пришествием Мессии воскреснут все, даже те, кто покоится в могилах. В мистических учениях Кабалы говорится, что души пребывают в постоянном поиске тел, в которые они могли бы вернуться.

Индуистская традиция, как в своей древнейшей, так и в самой современной форме, учит, что жизнь проявляется в нескольких плоскостях и что материальный мир это место, где мы набираемся опыта. В нематериальном состоянии человек отдыхает. Затем человек переживает рождение и снова живет в материальном мире для дальнейшего обучения и развития.

Такая цикличность называется реинкарнацией, и не многие представители западного мира по-настоящему понимают это, и еще меньше осознают, что три четверти населения земли принимают эту концепцию, а также что ранняя христианская церковь, древнегреческая, римская, египетская, пифагорейская и иудейская традиции признавали эту идею.

Поскольку эволюция западного мира пришлось на материалистическую эру, и подобные явления не могут быть проверены в научной лаборатории, то духовной, нематериальной теории оставалось здесь места все меньше и меньше. Христианская религия, следуя веянию времени, в результате отбросила эту идею.

Великолепный комментарий были дан известным священнослужителем д-ром Лесли Д. Уэзерхедом, когда его спросили о том, могут ли христиане верить в реинкарнацию. Он ответил: «Могут ли христиане танцевать? Кто-то может, а кто-то нет».

Сегодня многие люди считают, что реинкарнация доказуема, другие полагают, что нет. Блистательная работа, основанная на научном подходе, была проведена д-ром Яном Стивенсоном из Университета в Вирджинии. Его книга называлась *«Двадцать случаев, предполагающих возможность реинкарнации»* (*Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*, Ian Stevenson). Это издание имеется во многих библиотеках, и при желании можно продолжить изучение этого вопроса.

Здесь, друзья мои, я представлю только общие аспекты. Когда кто-то принимает идею реинкарнации, это выглядит так же логично, как и утешение. Все больше и больше людей обращаются к писаниям и, по сути, находят в Библии все основания для того, чтобы поверить в реинкарнацию.

Вне зависимости от того, принимает или не принимает человек идею реинкарнации, здесь мне хотелось бы обсудить мысль о том, что жизнь имеет свое продолжение в некоей форме, то, с чем мы еще не разобрались.

В Библии мы видим, что Иисус мало говорит нам о рае, но часто дает понять, что некое измерение, отличное от этого

мира, существует; и он неоднократно утверждает, что существует вечная жизнь. Естественно, эта идея заслуживает более серьезных размышлений. Христиане следуют учению Иисуса, которому соответствуют такие слова: «И сказал Господь Моисею: И уснешь ты с отцами своими, и восстанешь...». Бхагават-гита, священная книга Индуизма, учит: «Тот, кто не существует, не может прийти в бытие, а тот, кто существует, не может прекратить свое бытие». Как теория, идея вечной жизни присутствует везде, но верят ли люди в нее в действительности?

Это не выглядит необычным для мистиков, философов или духовных учеников, которые развивают сильную внутреннюю жизнь для того, чтобы воскресить в памяти предыдущий опыт. Такой контакт осуществляется в положении покоя, преимущественно во время медитации, и происходит вспышка или открывается сегмент другого времени.

Кроме того, в обществе возрастает интерес к гипнозу, многие люди вспоминают опыт прошлых жизней, в том числе и свою смерть в разных ее ипостасях. Когда беседуешь с этими людьми, они отчетливо воспроизводят все подробности. Иногда процесс вспоминания вызывает дискомфорт, пока гипнотизер не внушит этим людям, что они должны наблюдать, а не чувствовать смерть. Дальше внушается установка на то, чтобы они описывали то, что видят, поскольку они смотрят на то, что происходит с их телами. Некоторые из этих людей рассказывают о движении в духовный мир, что очень похоже на те переживания предсмертного состояния, описания которых собрал д-р Моуди.

Конечно, это приводит к возникновению многочисленных вопросов и вступает в противоречие с нашими традиционными взглядами. Я убеждена, что большинство из тех, кто имел подобный опыт, прилагали все усилия для того, чтобы этот опыт как можно дольше не выходил за рамки нашей религиозной традиции. Я знаю, что мне хотелось бы, конечно, идти в ногу со своей церковью, и у меня в мыслях не было из-за своих инсайтов и видений отделять себя от нее. В подобной ситуации,

человек либо принимает то, что ему подсказывает внутренний голос, как истину и реальность, либо отказывается от этого и верит в то, во что на данный момент наиболее удобно верить, и это личное дело каждого. Мне очень помогло, когда я, наконец, познакомилась с работами философов, чьи рассуждения касались проблемы другой жизни, и письменами мистиков и мудрецов, в которых они делились своим бесценным опытом.

Альберт Эйнштейн говорил: «Ученые направят работу своих лабораторий на поиски Бога». Я полагаю, что сегодня мы действительно становимся этому свидетелями.

Человечество постепенно принимает новые идеи и отбрасывает старые. Каждое поколение пополняет исходный материал своим опытом. Примитивные представления о душе, которые лежали в основе более простых культур, были вытеснены; мы заменили его мощной логикой и материальными достижениями. По мере того, как мы все больше и больше фокусируем наше внимание на физическом аспекте материализма, мы теряем понимание нематериальных вещей. Многие мистические истории об ангелах принимаются за фантазии людей с пылкими, любящими сердцами, нежели как опыт расширенного разума. Очевидное облегчение или счастье, снизошедшее на человека, который пребывает на смертном одре, когда он произносит «Вы его видите?» или «Здесь моя мать», всегда с радостью приветствуется. Редко когда это понимается, но на всех присутствующих это очень сильно действует. В такое время никто не предлагает изучать это.

Только позднее разум начинает задавать вопросы, и тогда многие любопытствующие начинают спрашивать этих людей: «Вы продолжали оставаться в сознании? Что там, на следующей стадии жизни?» Ученые, доктора, священники и обыватели – все они требуют ответа. Несомненно, проблема волнует всех. Таким образом, сегодня мы знаем кое-что, и больше не время расспрашивать. Безусловно, в настоящее время нам необходимо заняться исследованиями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru