

ОГЛАВЛЕНИЕ

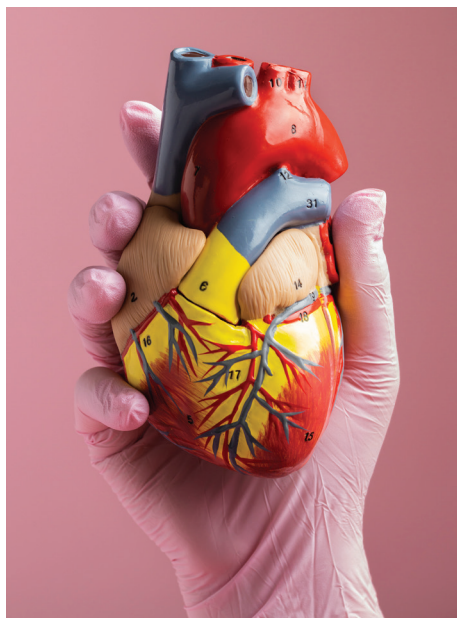
1. Тромбы – смертельная опасность: почему они возникают и как они способны убивать?.....	6
Как понять, что в организме образовался тромб, который несет смертельную опасность в виде инсульта или инфаркта?	6
Семь необычных причин, которые провоцируют тромбы в сосудах и подвергают нас смертельной опасности!.....	12
2. Инсульт: как вовремя распознать этого безжалостного убийцу?.....	17
Как организм уже за 90 дней пытается предупредить нас о надвигающемся инсульте: пять важных признаков – это надо знать!.....	17
По каким признакам можно понять, что мы носим в голове «бомбу», которая может взорваться и привести к геморрагическому инсульту?	22
3. Сосуды, которые несут нам жизнь, и сосуды, которые способны убивать.....	26
Как по десяти признакам можно понять, что твои сосуды находятся в очень плохом состоянии и срочно что-то надо предпринимать?	26
Семь известных продуктов и напитков, которые защищают наши сосуды от тромбов.....	32
4. Как можно понять, что твои почки начинают отказывать?	37
Как «тихий убийца» разрушает наши почки: десять тревожных сигналов, которые нужно знать!.....	37
Пять ранних признаков рака почек, которые позволяют вовремя поставить диагноз и вылечить эту болезнь	42
Болезни почек: восемь признаков, предупреждающих о том, что у вас камни в почках	46
Десять признаков, предупреждающих о поражении почек. Это необходимо знать!	51
5. Гипертония – «тихий убийца»: как эта болезнь незаметно разрушает человека.....	55
Гипертония – «тихий убийца»: шесть признаков, на которые нужно обратить внимание, чтобы защитить себя.....	55
6. Рак не приговор: как вовремя распознать его и избежать страшных последствий?.....	61
Десять ранних симптомов рака, которые многие игнорируют, а зря!.....	61

Эти десять важных сигналов предупреждают о том, что в организме развился рак и необходимы срочные меры!	66
По этим восьми признакам можно заподозрить рак легких. Это необходимо знать!	72
Пять ранних признаков рака поджелудочной железы	76
Рак, болезнь Крона: как избежать самых грозных осложнений заболеваний толстого кишечника?	81
Рак желудка: как своевременно диагностировать заболевание и избежать фатальных осложнений?	86
Рак щитовидной железы: эти 5 признаков должны насторожить каждого!	91
Причина, которая провоцирует 10 самых смертоносных видов рака. Это надо знать!	96
7. Инфаркт миокарда, стенокардия. Эти безжалостные убийцы не щадят никого	101
Как сердце уже за месяц пытается предупредить нас о приближающемся инфаркте. Шесть важных сигналов, которые мы должны услышать!.....	101
Как сердце может тихо и незаметно убить человека. «Тихий сердечный приступ» или «немой инфаркт»	106
Стенокардия: что нужно знать и в чем опасность этого заболевания?.....	110
Это грозное заболевание является финалом всех болезней сердца: как его не пропустить и распознать по шести признакам? Это стоит знать!.....	116
Инфаркт миокарда: почему инфаркт в первую очередь не щадит женщин? Как по шести атипичным признакам можно вовремя выявить это заболевание?	121
Болезнь, которая может заканчиваться инфарктом или остановкой сердца. Семь ранних признаков, по которым ее можно выявить	126
Пять необычных симптомов, которые предупреждают о возникших с сердцем проблемах. Это стоит знать!	132
8. Печень – это орган, который мы часто игнорируем, но который может ответить нам такой же взаимностью	136
Как вовремя предотвратить цирроз печени и избежать его страшные последствия: семь признаков заболевания.....	136
По каким необычным признакам можно заподозрить, что у вас воспалилась печень?	141
Шесть признаков того, что ваша печень в опасности. Никогда не игнорируйте их.....	145
9. Кишечник: его коварные и непредсказуемые болезни, и как он пытается вызвать о помощи.....	149
Больной кишечник – это «троянский конь», который открывает ворота перед опасными болезнями. Шесть признаков больного кишечника.....	149
Как наш больной кишечник пытается достучаться до нас, но мы его почему-то не всегда слышим? 8 тревожных сигналов.....	155

10. Диабет – болезнь, которая не щадит никого.....	160
Как по пяти необычным признакам можно вовремя выявить сахарный диабет и спасти свое зрение?	160
Пять неожиданных последствий сахарного диабета	164
Болезнь, которая вызывает рак, инсульт, инфаркт и которая разрушает почки. Как по пяти признакам во рту можно ее распознать?	168
11. Поджелудочная железа – это самый капризный и непредсказуемый орган. Ее опасные болезни	175
Поджелудочная железа: как понять, что развивается острый панкреатит, и в чем опасность его осложнений?	175
Что нужно знать и чего следует опасаться при заболеваниях поджелудочной железы (панкреатите).....	180
12. Таинственные и непредсказуемые болезни, которые часто нас обескураживают и ставят в тупик	186
Что это за такое таинственное заболевание, когда все постоянно болит, а диагноз никто не может поставить?	186
По каким признакам можно понять, что в организме поселились паразиты, которые начинают пожирать нас изнутри?	192
Как понять угрожает ли тебе деменция в ближайшие девять лет? Семь важных признаков – это надо знать	197
Боли, которые нельзя игнорировать, и боли, которые нас спасают	201
Как по болям в спине можно выявить серьезные и даже опасные заболевания?	205
О каких 8 серьезных болезнях предупреждают боли в паху?	210
Пять фактов, которые необходимо знать каждой женщине о миоме матки.....	216
Таинственная болезнь, которую называют «молчаливой», но которая часто заканчивается инсультами, инфарктами и деменцией. Это надо знать!.....	219
Болезнь, которая не щадит никого и при которой люди начинают стремительно терять свое зрение. Как распознать и победить эту коварную болезнь?	225
Растет вес, возникли боли в костях и мышцах, появились перебои в сердце – что это такое? Восемь предупреждающих признаков этой болезни..	231
13. Эти популярные и непредсказуемые лекарства: как некоторые лекарства не лечат, а убивают?	236
Лекарства, которые разрушают головной мозг и вызывают слабоумие.....	236
Восемь популярных лекарств, которые могут повредить наши почки. Это надо знать!	241
Как популярные и, на первый взгляд, безобидные лекарства вдруг становятся смертельно опасными. Это надо знать!	246

1. ТРОМБЫ – СМЕРТЕЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ: ПОЧЕМУ ОНИ ВОЗНИКАЮТ И КАК ОНИ СПОСОБНЫ УБИВАТЬ?

**Как понять, что в организме образовался
тромб, который несет смертельную опасность
в виде инсульта или инфаркта?**



Для многих из нас не будет большим секретом то, что заболевания сердца и сосудов представляют самую большую опасность для нашей жизни.

Если внимательнее посмотреть на все сосудистые катастрофы, которые случаются с сердцем, с головным мозгом, то в более чем в 90% случаев причиной являются тромбы, которые, перекрывая сосуды, и приводят ко всем этим печальным последствиям.

Невольно возникает вопрос, а можно ли этому реально противостоять?

Да, можно и нужно, потому что это наша жизнь и, что не менее важно, ее качество.

Но для того чтобы успешно противостоять этой угрозе, врага надо знать в лицо.

Вот для этого и существуют определенные предупреждающие признаки или симптомы, позволяющие нам понять, что в этой ситуации мы столкнулись именно с этим вызовом.

В статье мы познакомимся с ранними симптомами тромбоза и, самое главное, сделаем акцент на выявлении тромбов в жизненно важных органах, что и поможет нам избежать многих осложнений.

Тромбы и их опасность

Надо сказать то, что тромбы могут образоваться у любого человека, даже здорового, поэтому каждому из нас надо быть в этом вопросе максимально внимательным, и в случае необходимости принимать соответствующие меры.

Также надо иметь в виду и то, что в результате тромбоза сосуды могут перекрываться как частично, так и полностью, и в зависимости от этого и будет зависеть клиника и исход заболевания.

В случае если кровоток в сосуде блокируется полностью, будь это сердце, головной мозг или какой-то другой жизненно важный орган, то сценарий может принимать самый непредсказуемый характер.

В некоторых случаях только реанимационные мероприятия и позволяют спасти больного.

Но чтобы ситуацию не доводить до такого, мы должны четко понимать то, что тромбы образуются не ментально, для этого требуется определенное время.

Более того, этапы возникновения и роста тромба всегда сопровождаются определенными симптомами, которые нам полезно знать и при случае правильно их интерпретировать.

К счастью, существуют и другие варианты, когда кровоток в сосуде блокируется частично, в этом случае у нас появляется драгоценное время для принятия решения.

Существует и третий вариант, пожалуй, наиболее опасный, когда тромб до поры до времени себя никак не проявляет (это так называемый немой тромб), а потом в одночасье, стремительно разворачиваются драматические события в виде клиники инфаркта миокарда, инсульта или легочной эмболии.

В таком случае исход может быть самым неблагоприятным, вплоть до летального.

Но многие специалисты к последнему варианту относятся скептически, считая, что в любом случае ранее были определенные симптомы, но которые или не увидели, или неправильно расценили, как говорится, дыма без огня не бывает.

В этой статье мы все эти детали обобщим и постараемся сделать акцент на ранних признаках, которые возникают при тромбозе жизненно важных органов.

На уровне сердца

Не сложно догадаться, что тромб, который перекрывает кровоток в коронарной артерии, представляет собой наибольшую опасность, потому что такое наиболее часто заканчивается сердечным приступом или инфарктом миокарда.

В этом случае явными симптомами будут такие, как головокружение, неустойчивое прерывистое дыхание, обильный пот.

Но самое главное – это интенсивная продолжительная боль в области сердца, верхней части живота, иррадиирующая в плечо, спину, руку, челюсть.

На уровне головного мозга

Если тромб попадает в сонную артерию и перекрывает в ней кровоток, это может приводить к развитию еще одного опасного состояния – к инсульту.

В этом случае наиболее характерными признаками будут: сильная головная боль, рвота, нарушение зрения, головокружение.

На уровне легких

Вообще надо подчеркнуть, что тромбы, которые попадают в легочную артерию, становятся наиболее опасными, они могут вызывать легочную эмболию.

Это, пожалуй, наиболее опасное и непредсказуемое состояние, которое может заканчиваться рефлекторной остановкой сердца.

Основные симптомы, которые характеризуют это состояние: внезапно возникающая одышка, интенсивная боль в грудной клетке, синий язык, обильное потоотделение, нарушение сердечного ритма, свистящее дыхание, кровавый кашель.

На уровне нижних конечностей

Следует сказать, что чаще всего тромбы все-таки образуются именно в нижних конечностях, а потом с током крови могут перемещаться в жизненно важные органы, вызывая соответствующую симптоматику.

На уровне нижних конечностей тромбоз будет характеризоваться такими признаками: локальная припухлость конечности, болезненность в месте тромба, повышенная кожная чувствительность, локальное повышение температуры конечности, особенно в месте локализации тромба, изменение цвета, гиперемия или синеватый оттенок.

На уровне живота

Интенсивная болезненность и отёчность живота, возникающие остро, могут как раз и быть первыми и явными признаками образования тромба в брюшной полости.

В этом случае важно отличить клинику тромбоза от острой хирургической патологии.

Но, как показывает практика, это под силу только опытному хирургу, настолько в данном случае сложна диагностика.

Каковы факторы риска?

Клинические наблюдения показывают, что наиболее частыми причинами, вызывающими риск образования тромбов, являются следующие:

- госпитализация, связанная с длительной иммобилизацией конечности;
- возраст, особенно более 65 лет;
- длительные перелеты;
- ожирение;
- беременность;
- генетическая предрасположенность;
- курение;
- онкологические заболевания;
- некоторые противозачаточные препараты.

Заключение

В заключение хочется подчеркнуть, если вы заметили у себя соответствующую симптоматику, лучшее, что можно сделать в этой ситуации, – это немедленно обратиться за медицинской помощью, потому что здесь решающим фактором будет время.

Именно такая тактика и позволит избежать многочисленных осложнений.

Семь необычных причин, которые провоцируют тромбы в сосудах и подвергают нас смертельной опасности!



В медицинской литературе много пишут о тромбах, об их клинике, о тех осложнениях, которые они вызывают.

Но как-то незаслуженно мало внимания уделяют причинам, которые их провоцируют.

А между тем незнание этих причин несет самую большую опасность для нас, ведь рано или поздно каждый может столкнуться с этой проблемой, и тогда все это может закончиться инсультом, инфарктом или каким-то другим опасным осложнением.

Стоит только вдуматься в такие цифры, что после 55 лет риск тромбообразования увеличивается в 5–6 раз, как сразу же приходит осознание, насколько мы недооцениваем эту проблему!

Вот и давайте об этом сегодня поговорим.

1. Пребывание в больнице, предполагающее длительный постельный режим, особенно опасно

Хирургические манипуляции являются одним из самых значительных факторов риска, особенно когда речь идет об ортопедической хирургии, хирургии бедра или колена.

Но надо иметь в виду, что тромбы образуются не только тогда, когда человек находится на операционном столе. Большой риск возникает при любой госпитализации, требующей длительного постельного режима!

В развитых странах мира давно считается, что именно госпитализация с хирургическим вмешательством и является в 50% случаев причиной образования тромбов.

Поэтому, если нет противопоказаний, врачи рекомендуют как можно быстрее встать с постели и двигаться.

2. В пять раз повышается риск образования тромбов во время беременности

Беременность, роды и послеродовой период несут громадные риски различных осложнений, и среди них в первую очередь тромбообразование.

По словам специалистов, беременность может в пять раз увеличивать этот риск!

Как не сложно догадаться, это связано со многими причинами: это и прибавка веса, и серьезные гормональные изменения, и, наконец, сам малыш сдавливает сосуды, в результате чего и развиваются множественные застойные явления у женщины.

Особенно вероятно этих осложнений возрастает тогда, когда женщина рождает путем кесарева сечения.

3. Лечение гормонами увеличивает риск

Чтобы уменьшить симптомы менопаузы, некоторым женщинам назначают заместительную гормональную терапию.

Но, к сожалению, такая терапия несет и определенные риски венозного тромбоза.

Исследование, опубликованное в январе 2019 года в Британском медицинском журнале (BMJ), рассказало, что прием ЗГТ увеличивает риск тромбообразования примерно на 25%.

То же самое можно сказать и о противозачаточных препаратах.

Но здесь есть и определенный нюанс: комбинированные гормональные контрацептивы третьего и четвертого поколений несут гораздо больший риск тромбоза, чем препараты первого и второго поколений.

4. У людей с ожирением вероятность образования тромбов в два раза выше

Ожирение идет рука об руку с повышенным *риском* диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

По словам специалистов, риск тромбообразования в этом случае возрастает примерно в 1,5–2 раза!

Некоторые скептики могут удивиться и даже усомниться в этом!

Но спешу разочаровать их. Да, к сожалению, именно так все и бывает: мало того что ожирение снижает подвижность и вызывает венозный застой в нижних конечностях, но оно приводит и к серьезным метаболическим нарушениям, когда резко увеличивается свертываемость крови со всеми опасными последствиями.

5. Чем выше рост, тем больше шансов заболеть варикозным расширением вен

Последние исследования показывают, что риск тромбоза в большей степени затрагивает высоких людей, у них этот риск возрастает на 30–40% на каждые десять сантиметров роста.

По мнению исследователей, это связано с тем, что у высоких людей большая венозная поверхность и большее количество венозных клапанов.

6. Во время дальнего полета будьте осторожны, не оставайтесь неподвижными

Отправиться в путешествие – это значит осуществить свою заветную мечту, так как в поездке можно полностью расслабиться и получить массу великолепных впечатлений.

Но, как мы знаем, долгие поездки продолжительностью более 6 часов требуют и длительного пребывания в неподвижном состоянии.

Такое отсутствие движения быстро приводит к тому, что мышцы начинают спазмироваться, а это в конечном

итоге и вызывает серьезные застойные явления во многих органах.

Более того, все это может во сто крат усугубиться во время полета на высоте 10 000 метров.

Поэтому, чтобы ограничить все эти вредные факторы, врачи рекомендуют пить во время полета достаточное количество жидкости и по возможности двигаться.

7. Курение способствует свертыванию крови

Может, кому-то покажется банальным лишнее напоминание о курении, но эта вредная привычка на 30–40% увеличивает риск образования тромбов в сосудах.

Именно курение, способствуя агрегации тромбоцитов, и делает нашу кровь более вязкой.

Все это в конечном итоге и приводит к тромбозу со всеми его опасными последствиями.

2. ИНСУЛЬТ: КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ЭТОГО БЕЗЖАЛОСТНОГО УБИЙЦУ?

Как организм уже за 90 дней пытается предупредить нас о надвигающемся инсульте: пять важных признаков – это надо знать!



Многие знают, что инсульт – это одна из главных причин смерти человека, поэтому все, что связано с этой болезнью, волнует и еще долго будет волновать каждого из нас.

Естественно, возникает вопрос, а можно ли успешно бороться с этим грозным заболеванием?

И мы, понимая, что полностью защититься от него невозможно, должны знать, когда оно реально начинает нам угрожать!

В этой статье речь как раз и пойдет об этом – о транзиторной ишемической атаке, которая предупреждает нас о надвигающемся инсульте.

Что такое транзиторная ишемическая атака (ТИА) или мини-инсульт?

Транзиторная ишемическая атака (ТИА), также называемая «мини-инсультом», чаще всего возникает в результате временного прекращения кровоснабжения определенного участка мозга тромбом или фрагментом атеросклеротической бляшки, которая, оторвавшись от места своего прикрепления, с током крови мигрирует в сонную артерию, временно блокируя в ней кровоток.

Такое острое нарушение кровообращения обычно длится от нескольких секунд до нескольких минут.

Как показывает практика, примерно в 6 случаях из 10 это нарушение длится менее часа.

Симптомы, которые возникают при транзиторной ишемической атаке, чаще всего напоминают то, что можно было бы наблюдать при обычном инсульте, но степень их выраженности гораздо меньше, и самое главное – то, что в этом случае нет каких-то необратимых неврологических повреждений в головном мозге.

Важно понимать, что при ТИА, несмотря на нарушение кровообращения в сосудах головного мозга, нейро-

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru