

# Содержание

Введение .....	13	Томас Манн .....	52
Уистен Хью Оден .....	18	Карл Маркс .....	53
Фрэнсис Бэкон .....	20	Зигмунд Фрейд .....	55
Симона де Бовуар .....	22	Карл Юнг .....	57
Томас Вулф .....	24	Густав Малер .....	59
Патрисия Хайсмит .....	26	Рихард Штраус .....	62
Федерико Феллини .....	28	Анри Матисс .....	63
Ингмар Бергман .....	29	Жоан Миро .....	64
Мортон Фельдман .....	31	Гертруда Стайн .....	66
Вольфганг Амадей Моцарт .....	33	Эрнест Хемингуэй .....	68
Людвиг ван Бетховен .....	35	Генри Миллер .....	70
Серен Кьеркегор .....	37	Фрэнсис Скотт Фицджеральд .....	71
Вольтер .....	38	Уильям Фолкнер .....	73
Бенджамин Франклин .....	39	Артур Миллер .....	74
Энтони Троллоп .....	42	Бенджамин Бриттен .....	75
Джейн Остин .....	44	Энн Битти .....	76
Фредерик Шопен .....	46	Гюнтер Грасс .....	77
Гюстав Флобер .....	48	Том Стоппард .....	78
Анри де Тулуз-Лотрек .....	51		

Харуки Мураками .....	79	Агата Кристи .....	128
Тони Моррисон .....	81	Сомерсет Моэм .....	129
Джойс Кэрол Оутс .....	83	Грэм Грин .....	130
Чак Клоуз .....	84	Джозеф Корнелл .....	131
Франсин Проуз .....	86	Сильвия Плат .....	133
Джон Адамс .....	87	Джон Чивер .....	134
Стив Рейч .....	89	Луи Армстронг .....	137
Николсон Бейкер .....	90	Уильям Батлер Йейтс .....	139
Беррес Скиннер .....	93	Уоллес Стивенс .....	140
Маргарет Мид .....	95	Кингсли Эмис .....	141
Джонатан Эдвардс .....	96	Мартин Эмис .....	143
Сэмюэл Джонсон .....	97	Умберто Эко .....	144
Джеймс Босуэлл .....	99	Вуди Аллен .....	145
Иммануил Кант .....	101	Дэвид Линч .....	147
Уильям Джеймс .....	104	Майя Энджелоу .....	148
Генри Джеймс .....	106	Джордж Баланчин .....	150
Франц Кафка .....	107	Ал Хиршфельд .....	151
Джеймс Джойс .....	109	Трумен Капоте .....	153
Марсель Пруст .....	111	Ричард Райт .....	154
Сэмюэл Беккет .....	114	Генри Луис Менкен .....	156
Игорь Стравинский .....	115	Филип Ларкин .....	157
Эрик Сати .....	116	Фрэнк Ллойд Райт .....	158
Пабло Пикассо .....	118	Луис Кан .....	160
Жан-Поль Сартр .....	120	Джордж Гершвин .....	161
Томас Стернз Элиот .....	122	Джозеф Хеллер .....	162
Дмитрий Шостакович .....	124	Джеймс Дикки .....	164
Генри Грин .....	126	Никола Тесла .....	166

Глен Гульд .....	167	Ньюэлл Конверс Уайет .....	213
Луиза Буржуа .....	170	Джорджия О'Кифф .....	214
Честер Хаймс .....	171	Сергей Рахманинов .....	216
Фланнери О'Коннор .....	172	Владимир Набоков .....	217
Уильям Стайрон .....	174	Бальтюс .....	219
Филип Рот .....	176	Ле Корбюзье .....	221
Пэлем Грэнвил Вудхауз .....	178	Бакминстер Фуллер .....	222
Эдит Ситуэлл .....	180	Пол Эрдеш .....	224
Томас Гоббс .....	181	Энди Уорхол .....	226
Джон Мильтон .....	182	Эдуард Эбби .....	228
Рене Декарт .....	183	Виктор Притчетт .....	229
Иоганн Вольфганг Гете .....	184	Эдмунд Уилсон .....	230
Фридрих Шиллер .....	185	Джон Апдайк .....	231
Франц Шуберт .....	186	Альберт Эйнштейн .....	233
Ференц Лист .....	187	Фрэнк Баум .....	234
Жорж Санд .....	189	Кнут Гамсун .....	235
Оноре де Бальзак .....	191	Уилла Кейтер .....	236
Виктор Гюго .....	192	Айн Рэнд .....	237
Чарльз Диккенс .....	195	Джордж Оруэлл .....	239
Чарльз Дарвин .....	197	Джеймс Томас Фаррелл .....	240
Герман Мелвилл .....	201	Джексон Поллок .....	242
Натаниель Готорн .....	203	Карсон Маккаллерс .....	243
Лев Толстой .....	205	Виллем де Кунинг .....	244
Петр Чайковский .....	207	Джин Стэффорд .....	245
Марк Твен .....	209	Дональд Бартелми .....	247
Александр Грэм Белл .....	211	Элис Манро .....	249
Винсент Ван Гог .....	212	Ежи Косински .....	250

Айзек Азимов.....	252	Мэрилин Робинсон .....	267
Оливер Сакс .....	254	Сол Беллоу.....	268
Энн Райс .....	256	Герхард Рихтер .....	270
Чарльз Шульц .....	257	Джонатан Франзен .....	271
Уильям Гэсс .....	258	Майра Калман .....	273
Дэвид Фостер Уоллес.....	260	Жорж Сименон.....	274
Марина Абрамович .....	261	Стивен Джей Гулд .....	276
Твайла Тарп .....	264	Бернард Маламуд.....	277
Стивен Кинг .....	266	Библиография.....	279

## ПЛАН

### Часы

Утро <i>Вопрос:</i> Что хорошего сделаю сегодня?	{	5 6 7	}	Подняться, умыться и обратиться к <i>Всемогущему Господу!</i> Определить дела и принять решения на день. Продолжить текущие исследования. Завтрак
	{	8 9 10 11	}	Работа
Полдень	{	12 1	}	Читать или просматривать отчеты. Обед
Вторая половина дня	{	2 3 4 5	}	Работа
Вечер <i>Вопрос:</i> Что хорошего сделал сегодня?	{	6 7 8 9	}	Положить все вещи на свои места. Музыка или развлечения. Или беседа. Подвести итоги дня
Ночь	{	10 11 12 1 2 3 4	}	Сон

РАСПИСАНИЕ ДНЯ БЕНДЖАМИНА ФРАНКЛИНА (ИЗ ЕГО «АВТОБИОГРАФИИ»)



Кто разгадает суть и стать жизни  
в искусстве? Кто поймет, как прочно  
сплавились в ней самообуздание  
и необузданность?\*

*Томас Манн. Смерть в Венеции*

---

\* Перевод Наталии Манн (Манн Т. Ранние новеллы. — М.: АСТ, Астрель, 2011). — Здесь и далее прим. ред.





# Введение

Почти каждое утро в последние полгода я вставал в 5.30, чистил зубы, наливал себе чашку кофе и садился писать о том, как тем же самым занимались великие умы последних четырех столетий. Как им удавалось ежедневно находить время для создания шедевров, какой режим способствовал творчеству и продуктивности? Я старался учесть самые прозаические детали повседневной жизни этих людей — когда они спали, когда ели, когда работали, как у них проявлялся невроз и как они от него защищались, — и таким образом я надеялся увидеть нечто новое в личности и работе гения, набросать занимательный, в подробностях, портрет художника — раба привычки. «Скажите мне, что человек ест, и я скажу, кто он», — сулил французский гастроном Брийя-Саварен\*. Я же спрашиваю своих героев, в котором часу они едят и ложатся ли вздремнуть после обеда.

Книга эта, разумеется, поверхностная и легкомысленная, в ней исследуются обстоятельства творчества, а не его плоды; процесс, а не суть. При этом в ней неизбежно проявляется индивидуальность самого автора. (Джон Чивер\*\* уверял, что даже в деловом письме мы хотя бы отчасти раскрываем свою личность — и разве это не так?) Несомненно, у меня была и лич-

---

\* Жан Антельм Брийя-Саварен (1755–1826) — французский философ, кулинар, юрист, политик. Автор трактата «Физиология вкуса» (*Physiologie du goût*).

\*\* Американский писатель, обладатель Пулитцеровской премии за сборник рассказов.

ная задача, меня интересовали проблемы, которые я пытаюсь решить повседневно: как сочетать творческий труд и необходимость зарабатывать на жизнь? Следует ли полностью посвящать себя своему замыслу или же выделять ему несколько часов в день, зато неукоснительно? Когда на задуманное не хватает времени, следует ли пожертвовать всем — сном, приличным доходом, чистотой в доме — или же можно развить способность концентрировать усилия, делать больше за меньшее время, «работать лучше, а не дольше», как наставляет меня отец? Совместимы ли комфорт и творческая деятельность или справедливо другое: не обеспечив себе необходимый минимум комфорта, человек не сможет изо дня в день творить?

Не думаю, чтобы мне удалось ответить на все эти вопросы — на одни из них ответа вовсе нет, на другие каждый отвечает самостоятельно, найдя собственный, зыбкий и нестабильный, компромисс, — но я попытался рассказать, каким образом подобные проблемы решались талантливыми и успешными людьми. Я хотел продемонстрировать, как великие идеи сказываются на будничной жизни их авторов и, наоборот, как повседневные привычки влияют на творчество.

В названии книги присутствует слово «ритуал» (Daily Rituals), но главным образом подразумевается повседневная *рутина*. Это слово предполагает обыденность и даже автоматизм: распорядку, который превратился в рутину, человек следует на автопилоте, без сознательных усилий. И в то же время рутина складывается в результате выбора или целого ряда выборов. В умелых руках режим дня — точно откалиброванный механизм, позволяющий наилучшим образом использовать наши ограниченные ресурсы: прежде всего время, которого нам более всего не хватает, а также силу воли, самодисциплину, оптимизм. Упорядоченный режим — словно колея, по которой в хорошем темпе движутся умственные силы гения, она ограждает его от тирании переменчивых настроений. На эту тему любил рассуждать Уильям Джеймс\*. Он думал, что каждый *хотел бы*,

---

\* Американский философ и психолог, один из основателей философии прагматизма.

чтобы некоторые аспекты жизни управлялись автопилотом. Сформировав в себе хорошие привычки, утверждал философ, мы «освободим свой ум, чтобы заняться по-настоящему интересными делами». Ирония судьбы: сам Джеймс отличался хронической медлительностью и нерасторопностью, не мог заставить себя придерживаться жесткого расписания (о нем на с. 104).

На самом деле и эта книга — плод вдохновенного увлечения от работы. Как-то летним воскресным вечером 2007 г. я сидел один в пыльном офисе редакции маленького архитектурного журнала, где работал, и все пытался выжать из себя рассказ, который нужен был к утру понедельника. Вместо того чтобы собраться с духом и разделаться с этой задачей, я то читал в Интернете новый выпуск *The New York Times*, то наводил идеальный порядок у себя на столе, то бегал на кухню за очередной чашкой кофе — словом, всеми способами растрачивал время. Ситуация до боли знакомая: я «жаворонок», сосредотчиться и продуктивно работать могу только с утра, после обеда от меня проку мало.

Мне хотелось найти себе какое-то оправдание (ну, не глупо ли каждый день подниматься в 5.30, а к середине дня уставать?), и я начал просматривать Интернет, чтобы узнать, как организовывали свой день другие писатели. Вскоре я сообразил, что такого рода информацию неплохо было бы собрать и сделать доступной для всех, так что я сперва завел блог, а потом написал книгу. Блог сложился сам собой: я попросту размещал описания повседневной жизни творческих людей по мере того, как мне удавалось найти эти сведения в биографиях, интервью, некрологах и т.д. Взявшись за книгу, я провел куда более широкое и тщательное исследование, но постарался сохранить то, что изначально привлекло читателей: краткость и разнообразие. Я старался как можно чаще предоставлять персонажам книги возможность говорить самим за себя, для чего цитировал их письма, дневники и интервью. При недостатке такого материала я реконструировал режим дня по вторичным источникам, и когда мне попадалось блестящее описание повседневной жизни моего героя, я предпочитал использовать

полные цитаты, вместо того чтобы пересказывать то же самое своими словами.

Составляя эти мини-биографии, я не раз вспоминал фразу Виктора Притчетта\* об Эдуарде Гиббоне\*\* из эссе 1941 г. Притчетт отмечает чрезвычайное прилежание великого историка, мол, даже на военной службе Гиббон находил время для научной работы, повторял Горация в походе и вечерами в своей палатке штудировал труды языческих и христианских теологов. «Рано или поздно, — написал Притчетт, — все великие люди делаются одинаковыми: они работают и не могут остановиться. Не теряют ни минуты. Это так угнетает!»

Какому художнику или писателю не приходилось в начале карьеры пережить то же чувство? Достижения великих людей прошлого порой ободряют, но чаще лишают остатков мужества. Однако в своих обобщениях Притчетт не так уж прав. Были вечно бодрые и вечно трудящиеся гении вроде Гиббона, не ведавшие сомнений и отчаяния, что гложут нас, простых смертных, — но были и такие, как Уильям Джеймс и Кафка, — великие умы, напрасно тратившие время в ожидании вдохновения, проходившие через периоды творческой засухи и мучительного писательского ступора, сомнений и неуверенности в себе. Большинство же персонажей моей книги находятся где-то посередине между двумя крайностями — стараются работать ежедневно, однако никогда не бывают вполне довольны результатом и пуще всего боятся распуститься, позволить себе праздный денек и прервать плодотворный период.

Всем приходится так или иначе выделять время для работы, но способы, которыми люди организуют свою жизнь, чтобы справляться с работой, бесконечно разнообразны. Этому разнообразию и посвящена моя книга, и я надеюсь, что читателей она ободрит, а не удручит. В процессе работы я частенько вспоминал строку из письма Кафки его возлюбленной Фелиции

---

\* Английский писатель, мастер «малого» жанра.

\*\* Английский историк (1737–1794), автор «Истории упадка и разрушения Римской империи».

Бауэр\*. В 1912 г. замученный и тяжелыми жизненными обстоятельствами, и скучной, мертвящей службой Кафка жаловался: «Времени у меня в обрез, сил мало, работа моя — ужас, а дома донимает шум, вот и приходится выкручиваться путем всевозможных уловок, раз уж хорошей и прямой жизни все равно не получилось»\*\*.

Бедный Кафка!

Но если нестигаемая трудовая этика Гиббона многих может и напугать, то в отчаянии Кафки мы, как ни странно, обретаем утешение: ведь и нам не дано «хорошей и прямой жизни». Большую часть нашего времени занимает скучная, изнурительная работа, и кафкианские «сложные маневры» — это не столько крайняя мера, сколько идеал: как-нибудь все-таки увильнуть.

---

\* Первая невеста Кафки.

\*\* Перевод М. Рудницкого.

## Уистен Хью Оден\* (1907–1973)

«Для интеллигентного человека рутина — признак амбиций», — писал Оден в 1958 г. Если так, то Оден отличался редким честолюбием, ибо трудно себе представить более пунктуального человека: пунктуальность была его идеей фикс, и всю жизнь он жил по строжайшему расписанию. «Он постоянно сверяет часы, — отметил человек, побывавший в гостях у Одена. — Еда, выпивка, работа, покупки, разгадывание кроссворда, прибытие почты — все рассчитано по минутам и сопровождается неизменными ритуалами».

Оден верил, что подобного рода казарменная строгость необходима для его творчества, он как бы приучал музу к расписанию. «Современный стоик, — писал он, — знает, что лучший способ обуздать страсть — это обуздать время: определить, что ты хочешь или должен делать в течение дня, и делать это всегда в один и тот же момент каждый день, и тогда страсти не причинят тебе вреда».

Оден вставал в начале седьмого утра, варил кофе и поспешно усаживался работать, лишь несколько минут уделив кроссворду. Лучше всего ему удавалось сосредоточиться с 7.00 до 11.30, и он старался извлечь как можно больше из этих утренних часов. Поэт не уважал «сов» и приговаривал: «Пусть гитлеры\*\* трудятся ночами, честный художник этого делать не будет». После обеда

---

\* Выдающийся англо-американский поэт, в чьей поэзии прослеживаются реалистические традиции и элементы романтической поэтики. Лауреат Пулитцеровской премии.

\*\* Военный адъютант Гитлера по ВВС Николаус фон Белов вспоминал: «Страдая бессонницей, Гитлер работал особенно много по ночам. Он говорил, что тогда у него есть покой для размышлений». (Белов Н., фон. Я был адъютантом Гитлера. 1937–1945. — М.: Русич, 2003.)

Оден обычно возвращался к работе и засиживался до коктейля. Вечер начинался ровно в 18.30, поэт смешивал себе и гостям изрядной крепости коктейль «Водка-мартини». Подавали ужин с большим количеством вина, а после ужина продолжали пить вино и беседовать. Оден ложился довольно рано, никак не позднее 23.00, а с годами еще раньше — около 21.30.

Сохранить энергию и концентрацию поэту помогали амфетамины — он принимал по утрам бензедрин столь же регулярно, как многие люди принимают таблетку мультивитаминов. На ночь он принимал секонал или другое снотворное. Эта рутина — «химическая жизнь», по выражению Одена, — продолжалась на протяжении 20 лет, покуда таблетки не перестали действовать. Оден причислял алкоголь, кофе, табак и амфетамины к «сберегающим труд принадлежностям» своей «интеллектуальной кухни», хотя и признавал, что «приспособления эти очень примитивны, то и дело ломаются и могут поранить самого повара».

## Фрэнсис Бэкон\* (1909–1992)

Непривычному человеку показалось бы, что Бэкон живет в хаосе. Во всех его студиях царил страшный беспорядок, он ухитрялся обляпать красками стены, мебель была сломана, пол завален книгами, кисточками, бумагами, каким-то мусором. Художник уверял, что опрятность подавляет его творчество. Однако в перерывах между порывами творчества Бэкон жил в роскоши и даже излишестве, по несколько раз в день сытно ел, пил невероятное количество алкоголя, принимал все мыслимые стимуляторы подряд и вообще гулял больше и засиживался по ночам дольше, чем кто-либо из его современников.

Но при всем том Бэкон оставался человеком привычки, и его расписание практически не менялось год от года. На первом месте всегда было искусство, и хотя художник поздно ложился спать, просыпался он с первым лучом света и работал несколько часов подряд, примерно до полудня. Затем начинался очередной длинный день, а за ним следовал вечер удовольствий. Обычно Бэкон приглашал к себе в студию друга, чтобы распить с ним бутылочку вина, или же он отправлялся в соседний паб, потом в ресторан на обед, а дальше по клубам, от выпивки к выпивке. Ужинал он опять-таки в ресторане, снова обходил клубы, наведывался порой в казино, а под утро перекусывал в бистро. Ему еще хватало сил приволочь шатающихся компаньонов к себе домой и выпить с ними на посошок — на что не пойдешь, лишь бы отсрочить встречу с бессонницей. Усыпить себя Бэкон мог только с помощью таблеток, и он пытался расслабиться, перечитывая в постели классические учебники

---

\* Английский художник-экспрессионист. Прославился после того, как в 1945 г. в одной из лондонских галерей был выставлен его триптих «Распятие».



по кулинарии. Спал он в лучшем случае несколько часов, но это не сказывалось на его здоровье. Вся его зарядка сводилась к двум шагам вправо, двум шагам влево перед мольбертом, а представления о правильном питании — к приему чесночных таблеток (здесь он, как и в выпивке, был склонен к большим дозам) и к отказу от яичных желтков, десертов и кофе. Полдюжины бутылок вина и две-три ресторанные трапезы в день шли Бэкону только на пользу. Такой уж у него был метаболизм: алкоголь не туманил мозги, обильная еда не сказывалась на фигуре — во всяком случае до солидного возраста, когда спиртное все-таки начало на него действовать. Более того, изредка случавшееся похмелье Бэкон воспринимал как бонус. «Мне нравится работать с бодуна, — делился он, — потому что мозг так и прыщет энергией и все мысли как никогда отчетливы».

# Симона де Бовуар\* (1908–1986)

«Я вечно спешу приняться за дело, хотя день начинаю каждый раз с трудом, — признавалась Симона де Бовуар корреспонденту *Paris Review* в 1965 г. — Сначала я пью чай, а около десяти часов берусь-таки за работу и тружусь до 13.00. Потом я встречаюсь с друзьями, а в пять часов возвращаюсь за письменный стол — до девяти вечера. Мысль не прерывается, я без труда продолжаю во второй половине дня то, что начала в первой».

У Симоны и впрямь не было проблем с работой, у нее были, скорее, противоположные проблемы: раз в году она брала отпуск на два-три месяца и вот тут-то начинала скучать и томиться без привычного дела.

Но хотя работа была у нее на первом месте, немалое влияние на повседневную жизнь оказывали и отношения с Жан-Полем Сартром, начавшиеся в 1929 г. и продолжавшиеся до самой его смерти в 1980-м. Это было интеллектуальное партнерство с довольно своеобразной сексуальной окраской — с самого начала Сартр настоял на том, что каждый из них вправе обзаводиться любовниками, однако должен обо всем докладывать своей «второй половине».

Утром Бовуар работала в одиночестве, обед делила с Сартром, во второй половине дня оба молча трудились бок о бок в квартире Сартра, а по вечерам вместе отправлялись на политические и общественные мероприятия, ходили в кино или же слушали музыку и пили скотч в квартире Симоны.

---

\* Французская писательница, эссеист, философ, один из идеологов феминистского движения. Наиболее известные ее произведения: «Воспоминания благовоспитанной девицы», «Сила обстоятельств», «Все люди смертны».

Клод Ланцман\*, бывший любовником Бовуар с 1952 по 1959 г., на собственной шкуре узнал все прелести такого соглашения. Он подробно описывал первый день совместной жизни с Симоной в ее парижской квартире:

«В первое утро я хотел поваляться в постели, но она встала, оделась и направилась к письменному столу. “Ты можешь работать тут”, — указала она мне на кровать, так что я тоже поднялся, пристроился на краешке кровати и принялся курить, притворяясь, будто что-то обдумываю. Больше до обеда она не сказала мне ни слова. На обед она отправлялась к Сартру, иногда брала меня с собой. Во второй половине дня она уходила к Сартру, и они три-четыре часа работали вместе. Потом наступала пора для встреч. Ужинали мы вместе, но потом они с Сартром обычно отсаживались в сторонку, и она разбирала с ним все, что он написал за день. После этого мы возвращались домой и ложились спать. Никаких вечеринок, никаких приемов, ничего мещанского — всего этого мы тщательно избегали. Только насущное, простая, незагроможденная жизнь, продуманная так, чтобы ничто не мешало Симоне работать».

---

\* Французский журналист, кинорежиссер-документалист.

## Томас Вулф (1900–1938)

Прозу Вулфа критиковали за избыточность и подростковую, так что, наверное, неслучайно сам характер его работы буквально напоминал мастурбацию. Однажды вечером, в 1930 г., после напрасных усилий вновь обрести тот лихорадочный задор, с каким была написана первая книга «Взгляни на дом свой, ангел», он решил оставить не желавшую продвигаться работу и лечь в постель. Но когда Вулф разделся и встал голым у гостиничного окна, он обнаружил, что вдруг усталость рассеялась и вновь хочется писать. Вернувшись к столу, он проработал до утра «с удивительной скоростью, легкостью и уверенностью». Вспоминая этот момент, Вулф пытался понять, что же способствовало столь благоприятной перемене, и сообразил, что, стоя у окна, бессознательно принялся ласкать свои гениталии, следуя усвоенной в детстве привычке, которая не была вполне эротической («пенис оставался мягким и невозбужденным», — уточнял он в письме другу), но все же вызвала столь «благое мужское ощущение», что пробуждала творческую энергию. С тех пор Вулф регулярно прибегал к этому способу вдохнуть энергию в свою работу, мечтательно исследуя свои «мужские очертания», покуда «чувственный элемент любой сферы жизни не становился более реальным, непосредственным и прекрасным».

Обычно Вулф садился писать около полуночи, «подкрепляясь немыслимыми количествами чая и кофе», как замечает один биограф. Поскольку он никогда не мог подобрать стол или стул, удобный для человека его роста (без малого два метра), он чаще всего писал стоя, используя вместо письменного стола холодильник. Он работал до рассвета, прерываясь лишь, чтобы выкурить у окна сигарету или побродить по комнате.

Закончив, он выпивал и ложился спать часов до 11.00. Поздним утром Вулф приступал ко второму этапу работы, иногда с помощью машинистки, которая являлась и подбирала разбросанные по кухонному полу страницы — результат ночного вдохновения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно  
в интернет-магазине «Электронный универс»  
([e-Univers.ru](http://e-Univers.ru))