



## Привет!

Я — Конни. Давай дружить!

Я живу с мамой и папой.

Я очень люблю красный цвет,  
полосатые футболки  
и яркие носки.

Мне нравится играть, рисовать  
и узнавать что-то новое.  
Каждый день со мной происходит  
столько интересного!  
Совсем как у тебя.

Давай расти вместе!

Я расскажу тебе всё-всё-всё!

Нам будет весело!



**В** нашей семье диспансеризация — это важный элемент формирования правильного отношения к своему здоровью. Многие дети не любят бывать у врачей, поэтому начинайте заранее готовиться к визиту в поликлинику, чтобы свести к минимуму дискомфорт и для ребёнка, и для себя.

Обязательно расскажите, к какому доктору вы пойдёте и что он будет делать. Напомните, что посещение врача не означает, что человек болен: здоровым детям тоже необходимо регулярно наблюдаться у педиатра. А если вы попали в поликлинику из-за болезни, малышу можно сказать что-то вроде: «Врач осмотрит тебя, чтобы выяснить, что болит, исправить это и помочь тебе выздороветь».

Я старалась напомнить сыну о плановом визите к врачу в спокойной обстановке, например за чашкой чая: «Завтра врач проверит, как ты растёшь, задаст обычные вопросы и осмотрит тебя, чтобы убедиться, что твой организм здоров. Ты тоже сможешь задать доктору любые вопросы о своём теле и здоровье». Следуя советам психологов, я всегда избегала фраз вроде «Тебе не будет больно» или «Будет больно, но ты терпи». Это помогло героически пережить первое взятие крови из пальца в сознательном возрасте: сын сам понял, что это болезненно, но вполне терпимо.

Часто в поликлинике выдают «медаль за храбрость» тем малышам, кто обошёлся без слёз и капризов, но, если в вашей клинике такое поощрение не предусмотрено, обязательно сами организуйте сюрприз для своего ребёнка. Он это заслужил!

**Лана Богомаз,**  
главный редактор  
«Альпина.Дети»

# Конни идёт к врачу



История Лианы Шнайдер  
С иллюстрациями Янины Гёрриссен

альпина  
**.гети**

2021



— Конни, скоро мы с тобой пойдём в поликлинику на осмотр. — Мама стоит в дверях детской с медицинской картой в руках.

— А что это такое — осмотр? — спрашивает Конни.

Мама объясняет, что на осмотре врач проверит, здорова ли Конни, какой у неё рост, сколько она весит и что умеет. Но Конни совсем не хочется идти в поликлинику, хотя доктор Берманн очень добрый и милый. Она совершенно точно ничем не больна, а весы у них и дома есть.







Мама листает медицинскую карту вместе с Конни и рассказывает, что они уже не раз бывали на осмотре у доктора.

— В первый раз мы с тобой ходили к врачу, когда ты была совсем ещё малышкой, Конни! На каждом приёме доктор писал что-то в этой карте. Смотри, тут видно, как сильно ты выросла с тех пор!

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)