

*Посвящается моим детям  
Константину, Евгении и Полине,  
без которых эта книга была бы написана гораздо раньше*

# Содержание

---

<b>От автора</b> .....	7
<b>Миф №1.</b> Лох-несское чудовище – это доживший до наших дней динозавр .....	11
<b>Миф №2.</b> Снежный человек – это доживший до наших дней неандерталец.....	15
<b>Миф №3.</b> Подсчёт овец помогает быстрее заснуть.....	19
<b>Миф №4.</b> Нельзя будить лунатиков.....	22
<b>Миф №5.</b> Калигула сделал любимого коня сенатором .....	26
<b>Миф №6.</b> В Спарте слабых детей сбрасывали в пропасть .....	30
<b>Миф №7.</b> Морковь помогает видеть в темноте .....	33
<b>Миф №8.</b> Жевательная резинка переваривается 7 лет .....	36
<b>Миф №9.</b> Страусы от испуга прячут голову в песок.....	39
<b>Миф №10.</b> Слоны боятся мышей.....	42
<b>Миф №11.</b> Аборигены съели Кука .....	46
<b>Миф №12.</b> Сальери отравил Моцарта .....	50
<b>Миф №13.</b> Вишнёвые косточки опасно глотать .....	54
<b>Миф №14.</b> Чем крупнее дырки в сыре, тем он лучше .....	57
<b>Миф №15.</b> Великая Китайская стена видна из космоса невооружённым глазом .....	60
<b>Миф №16.</b> США потратили миллион долларов на космическую ручку, а СССР обошёлся простым карандашом.....	64
<b>Миф №17.</b> Наполеон был маленького роста.....	67
<b>Миф №18.</b> Кутузов носил повязку на глазу .....	70
<b>Миф №19.</b> В ракушке можно услышать шум моря .....	74
<b>Миф №20.</b> Если дотронуться до жабы, появятся бородавки .....	77

<b>Миф №21.</b> Египетские пирамиды в Гизе строили рабы .....	80
<b>Миф №22.</b> Пираты закапывали сокровища.....	83
<b>Миф №23.</b> Жюль Верн путешествовал только в своём воображении.....	87
<b>Миф №24.</b> Дарвин в конце жизни отрёкся от теории эволюции ....	90
<b>Миф №25.</b> Возраст божьих коровок можно определить по количеству точек на их спинках.....	93
<b>Миф №26.</b> Ежи носят на иголках грибы и яблоки.....	96
<b>Миф №27.</b> Кактусы защищают от компьютерного излучения.....	99
<b>Миф №28.</b> Пожарное ведро имеет форму конуса, чтобы его не украли.....	102
<b>Миф №29.</b> Ломоносов дошёл до Москвы пешком .....	106
<b>Миф №30.</b> Менделеев увидел свою таблицу во сне .....	110
<b>Миф №31.</b> Кобры танцуют под звуки флейты .....	113
<b>Миф №32.</b> Если дождевого червя разрубить пополам, получится два червяка .....	116
<b>Миф №33.</b> Викинги носили шлемы с рогами.....	119
<b>Миф №34.</b> Рыцари надевали на жён пояса верности .....	123
<b>Миф №35.</b> Ньютона вдохновило упавшее ему на голову яблоко.....	127
<b>Миф №36.</b> Нобелевскую премию по математике не присуждают из-за измен жены Нобеля с математиком .....	131
<b>Миф №37.</b> Пизанская башня продолжает падать .....	135
<b>Миф №38.</b> Молния не попадает в одно и то же место дважды .....	138
<b>Миф №39.</b> Лемминги совершают массовые самоубийства .....	141
<b>Миф №40.</b> Капля никотина убивает лошадь .....	144
<b>Миф №41.</b> В геометрии Лобачевского параллельные прямые пересекаются .....	147
<b>Миф №42.</b> Хрущёв обещал показать американцам «кузькину мать», стуча ботинком по столу .....	151

<b>Миф №43.</b> В Швеции распространены «шведские семьи» .....	154
<b>Миф №44.</b> Чёрный пояс – высшее достижение в боевых искусствах .....	158
<b>Миф №45.</b> Быков раздражает красный цвет .....	161
<b>Миф №46.</b> Существует профессия переворачивателя пингвинов .....	164
<b>Миф №47.</b> Создатель гильотины был казнён при помощи своего же изобретения.....	168
<b>Миф №48.</b> Америка названа в честь Америго Веспуччи .....	172
<b>Миф №49.</b> В Бермудском треугольнике пропадает больше судов, чем где бы то ни было .....	176
<b>Миф №50.</b> Проклятие фараонов стало причиной череды смертей учёных .....	180
<b>Продолжение следует...</b> .....	185

# От автора

---

Когда я был ребёнком, то, как и большинство детей, искренне верил всему, что говорили старшие. Постепенно взрослея, я начал понимать, что некоторые вещи, о которых слышал от мамы и бабушки, могут быть не совсем правдой. А сам став отцом, решил разобраться во всевозможных стереотипах, поверьях и мистификациях. Так появилась идея о проверке популярных мифов из детства. Уверен, многим из вас они окажутся до боли знакомыми, особенно если вы из «того самого» поколения 90-х.

Каждая глава – это увлекательное разоблачение с последовательным изложением доказательств и возможностью читателю самостоятельно решать, соглашаться ли с утверждением, вынесенным в заголовок. А вся книга – сборник распространённых заблуждений, которые, на самом деле, ещё интереснее, чем мы думаем.

При разборе я использовал первоисточники, последние научные данные и мнения экспертов, не всегда доступные на русском языке. При этом вы не встретите в тексте сухих цифр, скучных биографий, заумных терминов, многочисленных сносок, как в энциклопедиях и справочниках, поскольку одной из задач было написать книгу простым, понятным, иногда немного шутивным языком.

Материал расследований я старался дополнять любопытными и малоизвестными фактами, которые расширят кругозор и сделают чтение не только лёгким, но и познавательным. Например, между делом вы узнаете, что форма Пизанской башни одно время напоминала банан, морковь стала оранжевой лишь в XVII веке, Менделеев был 17-м ребёнком в семье, в Судане пирамид в 2 раза больше,

чем в Египте, слово «фломастер» произошло от торговой марки *Flo-Master*, сэндвич назван в честь графа Сэндвича, в Париже в конце XVIII века было модно носить на женской шляпке громоотвод или что создатель гильотины также изобрёл туалетный вантуз.

Некоторые истории в процессе подготовки книги стали открытием и для меня. Как оказалось, автор легенды о яблоке, упавшем на Ньютона, также придумал байку о видимой с Луны Великой Китайской стене. А то, что слоны боятся мышей, ежи носят на спине яблоки, а страусы прячут голову в песок, впервые сообщил один и тот же человек.

Большинство представленных в книге мифов имеет международный охват, но есть и исключительно отечественные изобретения – про защитные кактусы или поход Ломоносова. Отдельные легенды удивительным образом переплетаются в разных культурах: мы повязкой на глаз «наградили» Кутузова, европейцы – Нельсона; мы придумали «шведскую семью», американцы – «шведский грех». Другие – типичные для Запада – не всегда понятны в России, и наоборот. К примеру, популярное в Британии убеждение, что Луна сделана из сыра, нам покажется странным. Не менее странным для британцев станет культовый на постсоветском пространстве предрассудок, что нельзя мочить Манту.

Идея о разоблачении мифов, конечно, не нова. Но поразительно, как некоторые «разрушители легенд» становятся создателями новых мифов.

Так, в 1841 году британский журналист Чарльз Маккей выпустил книгу «Наиболее распространённые заблуждения и безумства толпы», где среди очерков об алхимиках, ведьмах и домах с привидениями описал массовые разорения в Голландии в начале XVII века на фоне спекуляций с тюльпанами, приведшие к экономическому кризису. Хотя современные историки и экономисты опровергли эту легенду, «тюльпаномания» как синоним мыльного

пузыря по-прежнему упоминается финансистами. А небылица о незадачливом голландском моряке – любителе лука, который по ошибке съел бесценную луковицу, растиражирована в пособиях об игре на бирже.

Яркий пример нашего времени – «Книга всеобщих заблуждений», написанная в 2006 году для популяризации британской телевикторины *QI (Quite Interesting)*, то есть «Довольно Интересно». В главе «На чём растут бананы?» утверждается, что, как ни парадоксально, крупнейшим в Европе производителем бананов является Исландия, богатая геотермальными источниками. Ложный факт был озвучен ведущим викторины, известным писателем и актёром Стивенем Фраем, в эфире *BBC* 15 декабря 2006 года (выпуск данной игры есть в *YouTube*) и быстро разошёлся по миру. Эту выдумку до сих пор можно увидеть в подборках занимательных фактов и путеводителях по Исландии.

В России подобные действия с непроверенной информацией приводили к ещё более забавным казусам. В сборнике «Книга века. 1901–2000», созданном знатоками Ольгой Деркач и Владиславом Быковым, приводится курьёзный случай: картину 1844 года «Смерть Фидельки» художника Павла Федотова после прихода Фиделя Кастро к власти в 1959 году сняли с экспозиции Русского музея во избежание неприятностей. Схожий сюжет пересказал в книге «Происхождение тютельки» интеллектуал, «ходячая энциклопедия» Борис Бурда. 29 октября 2004 года ответ на вопрос, придуманный на основе этого факта и заданный в прямом эфире, принёс победу команде знатоков в телеигре «Что? Где? Когда?». В конце ноября 2016 года, после смерти лидера Кубинской революции, байка обрела новую жизнь, и сотрудникам музея пришлось опровергать растиражированный фейк.

Другой наглядный пример – Сергей Мазуркевич в «Полной энциклопедии наших заблуждений», изданной в 2001 году,

замечая, что слепая вера в авторитет бывает абсурдной, вспоминает Аристотеля, который написал, что у мухи 8 ног, и это заявление не подвергалось сомнению в научной среде вплоть до XVIII века, хотя, казалось бы, чего проще – поймать муху и убедиться, что лапок у неё не 8, а 6. В действительности древний грек ничего подобного не писал, это очередная басня, а подобных ляпов у автора книги довольно много (неудивительно, когда твой источник – газета «Аргументы и факты»). Впрочем, сам Мазуркевич допускал возможные неточности, так как, по его словам, доверял только собственной интуиции.

Я рад, что в настоящее время в России активно развивается движение проверки достоверности сведений – фактчекинг. Проект «Мельница мифов» на *pravda.ru* и онлайн-издание *provereno.media*, подобное англоязычному *snopes.com*, разбираются со сложными историями в поиске истины. Становится всё больше людей с критическим мышлением – ключевым навыком XXI века, позволяющим не утонуть в океане информации.

Своим любопытным читателям в качестве напутствия желаю учиться анализировать, отделять правду от лжи, прибегая к здравому смыслу; включать логику тогда, когда нужно; не ссылаться в спорах на Википедию и, как говорил мой научный руководитель, в любой непонятной ситуации обращаться к первоисточникам!

Надеюсь, вам будет хоть наполовину так же приятно читать эту книгу, как мне было её писать, – тогда нашу общую цель можно считать достигнутой. А если вы вспомните иллюзии детства и живучие легенды, о которых я забыл и не включил в первый сборник, обязательно сообщите мне: **7411625@mail.ru**, и, возможно, их разбор появится в следующих изданиях.



Миф №1

---

## **Лох-несское чудовище – это доживший до наших дней динозавр**



Загадка озера Лох-Несс в моём детстве была, пожалуй, самой обсуждаемой мистификацией, захватившей воображение благодаря развитию телевидения, когда каналы старались привлечь внимание зрителей за счёт всевозможных сенсаций. Таинственное существо, ласково прозванное Несси и якобы обитающее в глубинах шотландского озера, наделало много шума, но мало кто знает, что подобные монстры «всплывали» в разных уголках мира.

Так, в 2008 году в шведском озере Стуршён удалось заснять местную версию Несси, в 2007 году запечатлели китайские аналоги в озере Тяньчи, а с 1953 года ведутся поиски «якутского чёрта» в озере Лабынкыр.

Слухи о русском и китайском монстрах ходят среди местных жителей уже более 100 лет, а первое сообщение очевидцев о шведском сородиче датируется аж 1635 годом. После неудачных попыток поймать обитателя водоёма, в которых принимал участие сам король Швеции Оскар II, на берегу установили памятник чудовищу, и был принят закон о защите его потомства. Удивительно, что популярной стала легенда именно о Несси с куда более скромной биографией.

Образ некоего доисторического существа из шотландского озера обрёл всемирную славу, когда английский хирург Роберт Кеннет Уилсон во время охоты сфотографировал нечто похожее на туловище с длинной шеей, поднимающееся над волнами. Снимок неважного качества 21 апреля 1934 года опубликовала газета *Daily Mail*, а затем его быстро растиражировали издания по всему свету. Лишь спустя 60 лет, в 1994 году, было установлено, что этот снимок – фейк, изготовленный Уилсоном и тремя сообщниками. Двое из них добровольно сознались, что сделали макет страшного зверя из игрушечной подводной лодки и отделочной замазки, причём первое признание (в 1975 году) осталось без внимания общественности из-за веры в честность доктора Уилсона.

Несмотря на то, что многочисленные исследования с помощью самой разной аппаратуры – от автономных фотосистем до гидроакустики – не обнаружили следов загадочного динозавра, созданный фальсификаторами образ Несси долгое время определяли как родственника реликтовых плезиозавров, которые жили на нашей планете 227–66 миллионов лет назад. Но за это время условия обитания в озере сильно изменились, в эпоху оледенения оно было покрыто мощным слоем льда. И если всерьёз рассматривать теорию о существовании доисторического гиганта, вряд ли подобное пережил бы плезиозавр или даже группа рептилий, которым размножение позволило бы дожить до наших дней, а эволюция дала способность дышать под водой. К тому же плезиозавры обитали в тёплых тропических морях, и возможность их существования в холодных водах Лох-Несса вызывает у палеонтологов серьёзные сомнения. А по оценкам экологов, количество биомассы в озере исключает возможность существования в нём колонии крупных животных в течение длительного времени.

Последний штрих в разоблачение этой теории внесли учёные из Университета Отаго в Новой Зеландии, опубликовавшие 5 сентября 2019 года результаты исследования, согласно которому из 3000 обнаруженных останков живых существ, населявших Лох-Несс в разное время, нет ничего, хотя бы отдалённо напоминающего ДНК динозавров.

Методика и оснащение современной биологии не оставляют шансов избежать обнаружения неизвестных науке животных, если только они не скрываются там, где поиски в принципе не проводятся. Но в апреле 2016 года группа специалистов из Великобритании с помощью специального робота провела, по словам самих учёных, самое детальное на сегодняшний день обследование озера Лох-Несс, проверив периодически звучащее предположение, что

на самом деле оно глубже за счёт не открытых пока расщелин или подводных тоннелей. На глубине до 1500 м (при том, что максимальная глубина озера 230 м) никаких аномалий обнаружено не было, то есть расщелин, в которых мог бы скрываться выживший динозавр, нет.

При этом забавно, что робот, перемещаясь по дну озера, наткнулся на бутафорское чудовище, созданное в 1969 году для съёмок фильма «Частная жизнь Шерлока Холмса». Во время съёмок модель утонула из-за того, что режиссёр Билли Уайлдер потребовал срезать с неё два горба, что снизило плавучесть конструкции.

Миф №2

---

## **Снежный человек – это доживший до наших дней неандерталец**



Снежный человек – невероятно популярный образ в массовой культуре, о нём слышал каждый ребёнок, ведь он с завидной регулярностью мелькает в СМИ и произведениях жанра фэнтези. Лично у меня йети в детстве больше ассоциировался с пугливым пушистым персонажем, похожим на героя мультфильма 2019 года «Эверест», чем с огромным неприветливым существом из шутки:

- *У вас есть фекалии снежного человека?*
- *Нет, но у нас есть фекалии того, кто видел снежного человека.*

Несмотря на то, что с XIX века, когда появились первые свидетельства очевидцев, не было предоставлено ни одного доказательства существования йети, миф о нём продолжает будоражить умы энтузиастов и по сей день. Согласно опросам, опубликованным 11 мая 2020 года в журнале *CivicScience*, 11% взрослого населения США считает снежного человека реальным (для сравнения, в лох-несское чудовище верят 8%). Бигфут Куатчи был одним из символов зимней олимпиады в Ванкувере. А бывший губернатор Кемеровской области Аман Тулеев, подогревая интерес местных жителей и туристов, в 2010 году объявил о вознаграждении в 1 000 000 рублей за поимку снежного человека.

Единственной страной, изучавшей этот феномен на государственном уровне, был СССР. Рабочая гипотеза, которой руководствовалась комиссия учёных, созданная в 1958 году, состояла в том, что снежный человек – это доживший до наших дней представитель исчезнувшей ветви неандертальцев, обладавших большим ростом и развитой мускулатурой. Но комплексная и весьма дорогостоящая экспедиция по поискам йети в высокогорьях Памира не дала никаких результатов, и комиссию быстро распустили.

Как отмечает антрополог Александр Соколов в книге «Мифы об эволюции человека», изданной в 2022 году, для того, чтобы

некий вид животных существовал в течение десятков тысяч лет, недостаточно пары способных к размножению особей. Необходима целая популяция, причём довольно большая, как минимум несколько десятков, а лучше – сотен животных, чтобы так называемые снежные люди не выродились от близкородственных скрещиваний и не вымерли в результате случайных факторов, таких как болезни, травмы, природные катастрофы. И уж если бы такая совокупность особей была, она бы точно не смогла скрываться. Если это выжившие неандертальцы, то где следы их культуры: орудия, кострища, остатки трапез? И если это близкие нам родственники со смешанным типом питания, то на кого они охотятся, особенно зимой в горах?

22 августа 2014 года в журнале *Proceedings of the Royal Society* было опубликовано генетическое исследование всех когда-либо найденных образцов шерсти, приписываемых снежному человеку. В результате работы, проведённой группой учёных под руководством генетика Брайана Сайкса из Оксфордского университета, выяснилось, что из 57 образцов большая часть материала принадлежала медведям, волкам, тапирам и другим животным, один образец был растительного происхождения, а ещё один вообще оказался стекловолокном. Найденный среди них единственный волосок человека принадлежал современному *Homo sapiens*, притом типичному европейцу.

28 ноября 2017 года в журнале *Science* вышло сообщение о проведении нового исследования группой американских, французских и норвежских биологов: из 9 образцов ДНК один принадлежал собаке, остальные – гималайскому и тибетскому медведям.

Знаменитая Зана, дикая женщина со звериными повадками и густым волосатым покровом, найденная в лесах Абхазии в середине XIX века – козырная карта многих искателей йети, – на

поверку тоже оказалась вовсе не неандерталкой. Анализ ДНК Заны и шестерых её потомков показал их принадлежность к *Homo sapiens* негроидной расы. В опубликованном 14 июня 2021 года заключении Ашот Маргарян из Центра геогенетики при Копенгагенском университете предположил, что у дикарки было генетическое расстройство, врождённый гипертрихоз, который может частично объяснить её странное поведение, отсутствие речи и длинные волосы на теле.

Увы, но придётся огорчить любителей сенсаций: неандертальцы в образе неуловимых йети не дожили до наших дней, так же как не дожили динозавры в обличье лох-несского чудовища, но это не означает, что любителям приключений стоит перестать гоняться за призраками. Ведь каждый из этих поисков заметно продвинул науку вперёд.



Миф №3

---

## Подсчёт овец помогает быстрее заснуть



Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)