

ОГЛАВЛЕНИЕ

8 ГЛАВА ПРО СОН

Мозг никогда не спит, но ему нужен сон



18 ГЛАВА ПРО ПИЩУ

Мозг тоже любит хомячить



28 ГЛАВА ПРО ДВИЖЕНИЕ

Сделай же что-нибудь!



36 ГЛАВА ПРО ЧУВСТВА

Когда колотится сердце,
а в животе порхают бабочки



50 ГЛАВА ПРО ТВОРЧЕСТВО

Маленькая вселенная внутри каждого из нас



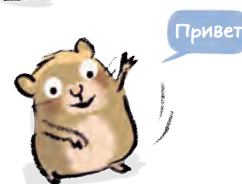
60 ГЛАВА ПРО ТЕБЯ

Да (не) будь же таким!



70 ГЛАВА ПРО НАС

Ты не один



78 СТРОЕНИЕ МОЗГА

и СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

Словарь любимых слов



Он маленький,
но задаёт важные
вопросы



Привет! Я — Польди, золотистый хомячок.

Я живу в квартире с Майей. Она — самый настоящий человек. Это такое существо, которое, как и я, принадлежит к царству животных, передвигается на двух ногах и обладает развитым мозгом. Человеческий нос, по сравнению с носом хомяка, не так чувствителен к запаху зерна и крупных хищников, зато позволяет наслаждаться булочками с шоколадом. А ещё люди не особо шустрые, поэтому им приходится развивать другие качества.

Я очень интересуюсь людьми, и Майя мне много о них рассказывает, используя красивые непонятные слова. Они звучат для меня как тихая ласковая музыка. Я составил из них список, поместил в конце книги и дал им объяснение. Майя знает очень много таких слов и с радостью делится ими со мной.

Большинство процессов в организме у людей связаны с деятельностью мозга. Именно при участии мозга через органы чувств: осязание, зрение, слух, обоняние, вкус и ощущение своего тела в пространстве — человек взаимодействует с окружающей средой. Но важную роль играет то, как он воспринимает своё тело и чувства. Таким образом, каждый человек всегда находится в диалоге с другими живыми существами.

Для начала несколько моментов:

Мозг — это центр управления, который регулирует все процессы в организме, весит от одного до полутора килограммов и состоит примерно из 86 миллиардов нервных клеток, связанных между собой. Они-то и ловят и обрабатывают сигналы раздражителей внутри организма и извне.

Мозг жаден до питательных веществ, потому что из всех органов тела ему требуется больше всего энергии. Он почти наполовину состоит из жира, который позволяет нервным клеткам быстро обмениваться информацией.

Кстати, мозг разделён на две половины. Наш сон, наши влюблённости, увлечения, например рисование картин, — всё это связано с мозгом. Хочешь узнать почему?

Ядро грецкого ореха внешне напоминает мозг.



Кора головного мозга снаружи волнистая и морщинистая.



Размером мозг примерно со средней кочан капусты.

Мозг состоит из двух типов тканей — серого и белого вещества. Ткань бледно-розовая, потому что снабжается кровью.



Мозг в поперечном сечении

Мозг на ощупь мягкий, почти липкий — как пудинг или желе.



Разыскивается: **Польди**

Класс: наземное млекопитающее (позвоночное животное с волосяным покровом и почти всегда четырьмя лапками)

Отряд: грызуны (подотряд — мышевидные)

Семейство: хомяки-полёвки (подсемейство — хомяки)

Род: средний хомяк, сирийский золотистый хомячок

Образ жизни: одиночка (но жить с Майей ему нравится)

Чем питается: свежей травой, злаками, фруктами, семенами и насекомыми, часто собирает корм в защёчных мешочках и затем относит его в нору.

Любимое блюдо: мучные черви и изюм.

Золотисто-коричневый мех, заострённая мордочка, большие глазки-бусинки.

По отношению к Майе миролюбив, редко капризничает и крайне редко огрызается.

Не обладает острым зрением, ориентируется в пространстве с помощью усов.

Обладает очень хорошим нюхом, благодаря которому распознаёт Майю издалека — задолго до того, как увидит; поэтому чувствителен к сильным запахам.

У него есть непреодолимое желание постоянно рыть, а также задавать вопросы.

Живёт до 2–4 лет.

Нуждается в отдыхе и тишине, ненавидит громкие звуки и стресс.

Очень спортивный, каждый день пробегает около 20 километров в своём колесе (20 000 оборотов).

Количество клеток неизвестно.

Не любит скучать.

Защищает свою территорию от незнакомцев.

Хобби: любит купаться в сене и песке, таким образом ухаживая за шёрсткой.



Разыскивается: Майя

Класс: наземное млекопитающее (позвоночное животное с волосами и почти всегда четырьмя лапами)

Отряд: приматы

Семейство: гоминиды

Род: человек

Вид: человек разумный (*Homo sapiens*)

Образ жизни: в сообществе

Чем питается: всяедная. Ест фрукты, овощи, злаки, молочные продукты, рыбу и мясо – то есть почти всё, кроме мучных червей и изюма.

Золотисто-рыжие волосы, курносый нос, большие круглые глаза.

Очень добрая и миролюбивая.

Всё видит, хорошее зрение.

У неё не такое хорошее обоняние, как у хомяка, зато способна учуять кондитерскую в квартале от дома.

Обладает ярко выраженным желанием объяснять.

Может прожить и 90 лет.

Любит музыку, иногда громкую.

Спортивная, проходит в день около 10 километров и занимается йогой.

Около 86 миллиардов нервных клеток.

Никогда не скучает.

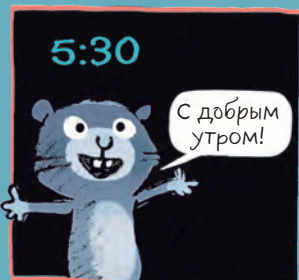
Впускает на свою территорию и других людей, например своего друга Берта.

Хобби: чтение, танцы, хомяк.



Мозг никогда не спит, но ему нужен сон

Однажды добрым (слишком ранним) утром:



— Привет, я здесь! — вскричал Польшди, переминаясь с ноги на ногу. — Проснись! Пора встава-а-а-ать! Ну почему ты всегда так долго спишь?


— Мне нужно хорошенько выспаться. И моему мозгу тоже! — пробурчала Майя и перевернулась на другой бок.

Польшди напустил на себя самый невинный вид. Это был его шанс.

— А почему-у-у-у? — нежно прошептал он в ухо Майе.

Небольшая заметка: объяснять что-нибудь — любимейшее занятие Майи. По-другому она просто не может: ей непременно нужно делиться своими знаниями. Они извергаются из неё при каждом удобном случае, как лава из вулкана.

— Итак... дело вот в чём: сон нужен мозгу для того, чтобы обработать впечатления от прошедшего дня, — с закрытыми глазами объяснила она. — Это происходит в определённой области головного мозга: в гиппокампе.

У Польшди сделался мечтательный вид: «**Гиппокамп**  — какое красивое слово».



Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru