Оглавление

Предисловие 4
1. Техническое оснащение спортсмена 7
1.1. О мормышках 7
1.2. Кое-что о лесках 12
1.3. Теория кивка 20
1.4. Удильники 25
1.5. Настройка снасти 31
1.6. Другие необходимые мелочи 35
Полезные советы 50
2. Техника ловли рыбы 53
2.1. Читаем первоисточники 53
2.2. Учимся искать рыбу 59
2.3. Техника ловли 69
2.4. Техника ловли отдельных видов рыб 72
2.5. Техника вываживания рыбы 95
Полезные советы 97
3. Основы тактического поведения спортсмена 101
3.1. Организация тренировочного процесса 101
3.2. Организация соревновательного процесса 110
3.3. Участие тренера и «забровочника» в соревновательном процессе 124
3.4. Анализ действий спортсменов во время соревнований 128
Полезные советы 132
4. Некоторые особенности обучения молодых спортсменов 134
4.1. Общие подходы 134
4.2. Организация процесса обучения 139
4.3. Организация практических занятий на водоеме 144
4.4. Подготовка спортсменов высокой квалификации 160
4.5. Организация и структура сборной команды 168
Полезные советы 172
Заключение 173

Предисловие

Добрый день, дорогой читатель.

Если Вы взяли в руки эту книгу с желанием научиться играть на русском народном инструменте — балалайке, то я сразу же Вас разочарую. Здесь пойдет речь также о русском «инструменте», но не музыкальном, а рыболовном — маленьком компактном удилище для ловли рыбы зимой со льда, в просторечии прозванного «балалайкой».

Эта снасть предназначена для ловли на мормышку и очень широко используется как спортсменами, так и любителями. Рыболовы всего Мира считают мормышку так же нашим изобретением. Слово «мормышка» происходит от названия небольшого пресноводного рачка — мормыша. По виду это маленький серый рачок — бокоплав, живущий во многих водоёмах нашей страны (рис. 1). А там где он обитает — является одним из главных кормовых объектов рыбы. Скорей всего приманка мормышка получила такое название в результате того, что она имитирует движения этого рачка в воде, привлекая рыбу.

Рис. 1 — Мормыш — рачок бокоплав

В последнее время зимний рыболовный спорт получил самое широкое распространение как у нас в стране, так и за рубежом. Проводятся сотни соревнований различного уровня по ловле рыбы со льда на мормышку. В юношеских секциях занимаются тысячи девочек и мальчиков, мечтающих стать чемпионами страны, а то и Мира. Но путь становления ведущим спортсменом труден и тернист.

Нужна хорошая физическая подготовка. Она необходима, так как приходится, во время соревнований, много раз перемещаться на большие расстояния, при этом еще сверля лунки во льду. А их иногда приходится делать до сотни. Но самое главное, необходимо поймать рыбы больше чем другие спортсмены.

Для этого снасти должны быть подготовлены самым лучшим образом. Должна быть поставлена техника ловли самой разнообразной рыбы. Необходимо понимание повадок и поведения рыбы в различных условиях среды обитания. И, конечно же, быстрое тактическое мышление. Недаром эту спортивную дисциплину иногда в шутку называют «шахматами на льду».

Стать высококлассным спортсменом — это не простая задача. Это тяжелый и ежедневный труд. При становлении любого спортсмена наблюдаются три этапа его роста.

На первом — совершенствование снастей и оснасток, происходит быстрый рост уловов, пускай и не крупной рыбы. Снасти становятся все более чувствительными, доводятся под конкретного спортсмена. Появляется понимание поведения наживки под водой и реакции рыбы на это поведение.

На втором этапе происходит рост тактического мышления спортсмена. Появляется понимание поведения рыбы и того, что необходимо сделать спортсмену в каждой конкретной ситуации, чтобы оказаться с наибольшим уловом. На этом этапе даже на любительской рыбалке размер выловленной рыбы становится значительно крупнее.

Третий этап — этап перерастания рыболова-спортсмена в высококлассного спортсмена самый длительный и трудоемкий. Здесь приходится доводить все элементы спортивных снастей и тактического поведения до совершенства. И это может происходить до бесконечности в течение всей спортивной карьеры.

И, конечно же, нельзя стать хорошим спортсменом без понимания повадок рыбы.

Вот об этом мы и постараемся поговорить в данной книге. Все элементы обучения будут разбиты на отдельные темы, под которые будут создаваться свои подразделы.

Эта книга написана на основании личного опыта автора, который боле 35 лет занимался подготовкой рыболовов-спортсменов в Ярославской области. Из них более 20 человек выполнили норматив мастера спорта и становились призерами соревнований самого различного уровня, в том числе Чемпионатов России и Чемпионатов Мира.

Описанные в книге приемы и методы ловли и тренировки спортсменов получены в результате обобщения опыта великих российских спортсменов и тренеров: Оскара Соболева, Владимира Дробины, Василия Миняйленко, Владимира Михеева, Станислава Радзишевского — с которыми мне посчастливилось не один год топтать снег на льду различных водоемов как у нас в стране, так и за рубежом.

1. Техническое оснащение спортсмена

1.1. О мормышках

В настоящее время в магазинах имеется большой выбор разнообразных мормышек. Здесь можно встретить чисто свинцовые мормышки и мормышки из свинца с различными напайками из латуни, и так называемые вольфрамовые мормышки. Если с мормышками из свинца все довольно ясно, то «вольфрамовые» мормышки требуют более подробного разъяснения.

В продаже встречаются «вольфрамовые» мормышки четырех типов:

1) точеные, из чистого вольфрамового сплава;
2) точеные, из сплавов ВМЖ или ВМН;
3) прессованные по форме из вольфрамового порошка и затем спеченные при высокой температуре;
4) выполненные из дробленого вольфрама, помещенного в корпус из латуни.

Мормышки двух последних типов по своей объемной массе практически не отличаются от свинцовых и никаких преимуществ по сравнению с последними не дают. Для спортивных целей подходят мормышки только первых двух типов, причем более предпочтительны мормышки из чистого вольфрамового сплава. Они обладают наибольшей объемной массой и дают существенный выигрыш при скоростной ловле рыбы (рис. 2).

Рис. 2 — Мормышки из чистого вольфрамового сплава с пайкой крючка сверху

Как же определить в магазине, какого типа мормышки лежат на прилавке? Надо помнить, что мормышки первого типа практически не сверлятся. Поэтому, чаще всего, применяется технология пайки крючка сверху или технология изготовления мормышки с пропилом. Мормышки второго типа уже поддаются сверлению, а пайка крючка осуществляется без нанесения на мормышку дополнительного покрытия.

При их выборе следует обращать внимание на следующие факторы.

Первый. Мормышка должна быть тщательно обработана. Любые неровности на теле мормышки приводят к снижению ее уловистости.

Второй. В мормышках с отверстием под леску пропил под крючок должен быть небольшим, не более 0,3 миллиметров (иначе вольфрамовая мормышка, особенно маленьких размеров, будет приближаться по весу к свинцовой).

Третий. Отверстие под леску должно быть тщательно обработано, иначе мормышка будет резать леску. Проверить качество обработки можно на ощупь, проведя пальцем по отверстию.

Четвертый. При покупке, для того чтобы в процессе ловли не было холостых поклевок, обращайте внимание на правильную центровку мормышки (рис. 3).

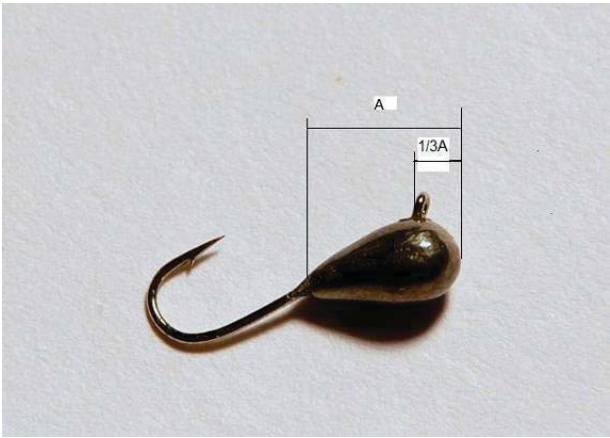

Рис. 3 — В мормышках с напаянным крючком ушко должно находиться на одной трети от задней части мормышки

Проверить ее можно, привязав последнюю к леске. При этом крючок не должен задираться вверх, жало крючка должно смотреть точно на леску. Если в мормышках с отверстием этот недостаток устранить практически невозможно, то на мормышках с припаянным крючком сверху он легко устраняется за счет отгибания ушка в ту или иную сторону.

Пятый. Обращайте внимание на правильность впайки крючка.

Жало крючка ни в коем случае не должно заходить на тело мормышки и должно смотреть точно на отверстие в теле мормышки.

Обычно спортсмены доводят свои мормышки до такого состояния, чтобы из десяти поклевок попадалось десять рыбин. Как же этого добиться? Путем отгибания жала крючка вверх. Только не пытайтесь делать это руками — обязательно сломаете крючок. Ведь эту операцию приходится делать на водоеме. Для этого необходим пинцет. А отгиб осуществляется путем нажатия губками пинцета в месте изгиба цевья крючка (рис. 4). Причем величина отгиба может быть совсем незаметна на глаз.

Рис. 4 — Отгиб жала крючка осуществляется пинцетом путем нажатия вместеизгибацевья

Форма мормышки также играет определенную роль. Хорошо сбалансированная мормышка (шарик или овсинка) позволяет значительно расширить диапазон возможных ее способов игры. При этом в меньшей мере на игре сказывается размер насадки.

На рыбалке зачастую в течение одного часа приходится варьировать насадку от пучка из пяти — шести мотылей до одного.

Очень часто задают вопрос — какого цвета должна быть мормышка. Опыт рыболовов-спортсменов показывает, что цвет мормышки, чаще всего, роли не играет, а вот качество ее обработки должно быть высоким (рис. 5). Ведь все водяные насекомые чаще всего имеют обтекаемую форму и мормышка должна быть такой же. Окрашивая мормышку, вы просто заливаете краской все ее дефекты, и она принимает обтекаемую форму.

Рис. 5 — Наиболее универсальной является мормышка в форме шарика или овсинки

Мормышка должна отличаться не только по массе (от 0,15 грамма — левая верхняя, до 1,5 граммов — правая нижняя), но и по размеру и вылету крючка.

В глухозимье лучше использовать как можно более мелкие мормышки. Для плотвы необходимы мормышки с большим вылетом крючка и темного цвета. Еще лучше, пестрые, с преобладанием серого и черного цвета. Они менее заметны на фоне дна, а при использовании в качестве насадки личинки репейной моли, полынника или одного мотыля рыба замечает только съедобную наживку.

В арсенале любого рыболова должны находиться мормышки не только с разными весами, но и с крючками разными по размеру и по вылету. Не крупный окунь обычно атакует не наживку, а тело мормышки, принимая ее за водяное насекомое, схватившее мотыля. Поэтому окуневые мормышки отличаются крючками с коротким вылетом. При этом жало крючка находится на уровне тела мормышки. Для ловли более крупного окуня в глухозимье могут потребоваться и мелкие мормышки. Однако крючок в них, в отличие от плотвиных, должен быть приличного размера.

С учетом необходимости наличия запасных мормышек у каждого спортсмена должно быть не менее ста мормышек, различающихся по своим параметрам.

Теперь несколько слов о безнасадочных мормышках (рис. 6). Опыт показывает, что практически любая мормышка позволяет ловить рыбу без насадки. Вопрос только в правильно подобранной игре. Но, как показывает анализ наиболее уловистые безнасадочные мормышки — это мормышки со смещенным центром тяжести (нимфы, букашки, козы и т. д.), наиболее точно копирующие движения водных насекомых

Рис. 6 — Мормышки для безнасадочной ловли

Верхний ряд— «плавающие черти». Крючки к телу мормышки крепятся на шарнирах.

Если при ловле с насадкой рыба нередко берет «на стоячку» или требуется постоянная смена игры, то при безнасадочной ловле, наоборот, игра мормышкой должна быть максимально стабильной. При этом успех зависит от наиболее точной имитации движения того или иного кормового объекта. Очень эффективны безнасадочные мормышки с подвижными элементами, имитирующими лапки насекомого.

1.2. Кое-что о лесках

Одним из основных элементов любой рыболовной снасти является леска. Здесь мы не говорим о плетеных шнурах, а только о монолесках. Причем будем иметь в виду, что в снастях для ловли рыбы на мормышку используются самые тонкие лески — от 0,05 мм до 0,10 мм (в редких случаях до 0,12 мм).

В настоящее время в рыболовных магазинах появился большой выбор лесок. При этом ассортимент все время расширяется. Поэтому часто можно услышать вопрос — какую леску лучше приобрести? Быстро и однозначно ответить на этот вопрос невозможно. Для каждого вида рыбалки необходимо подбирать свою леску по жесткости, диаметру и другим характеристикам, а решить это может только сам рыболов. Кроме того, анализ продукции продаваемой в магазинах, показывает, что на девяносто процентов леска идет «левая» (подделка под импортные, или приобретенные оптом на больших шпулях и размотанные в ручную на месте продажи. Какую леску намотают на маленькую шпулю — самому богу не известно.). Однако это не означает, что ее нельзя покупать. Можно. Зачастую она по качеству не уступает качественным импортным лескам.

Для того чтобы правильно выбрать нужную леску необходимо знать следующее. Все лески можно условно разделить на три типа — мягкие, средней жесткости и жесткие. Жесткие лески отличаются повышенной прочностью на разрыв, но они быстро стареют (их разрывная нагрузка снижается в течение года до 50%) и теряют до 40% прочности на узлах. Поэтому такие лески необходимо менять на удочках каждый сезон. Мягкие лески — служат дольше, меньше теряют в прочности на узлах. Однако из продажи эти лески практически пропали.

Под одним и тем же названием может выпускаться три типа лески: леска любительская — отличающаяся дешевизной и значи-

тельным разбросом параметров по диаметру и прочностным характеристикам (рис. 7).

Рис. 7 — Дешёвые любительские лески отличаются разбросом параметров и не стабильность характеристик

Леска повышенного качества более дорогая, но с жестко выдержанными параметрами за счет электронного контроля на заводе изготовителе (на этикетке указывается, что диаметр контролируется электронными приборами, а диаметры на тонких лесках указаны с точностью до тысячных долей миллиметра рис. 8).

Рис. 8 — Лески повышенного качества обладают стабильными характеристиками

Спортивная леска, с повышенными характеристиками и жестким контролем всех параметров, выпускается очень маленькими партиями. Стоимость их на порядок выше качественных лесок и поставляются они в основном на заказ.

В большинстве магазинов в основном встречаются лески первого типа, но можно встретить и лески второго типа. Понятно, что при оснащении удочек для ловли рыбы на мормышку, нет необходимости в приобретении спортивной дорогой лески. Достаточно иметь леску повышенного качества. Все равно ее приходится менять практически на всех удочках каждый год. Но при этом при приобретении даже качественной лески приходится очень тщательно подходить к ее выбору. Зачастую ненадлежащее хранение этих лесок на складах магазинов приводит к резкому снижению всех показателей.

Выбор лески при покупке следует производить в следующей последовательности. Существует пять уровней проверки лески.

Первая проверка — визуальный осмотр. Этикетка должна быть яркой, сделанной типографским способом. Некоторые фирмы ставят специальный голографический знак, защищающий от подделки. По качеству намотки определяют заводскую леску. Обычно она укладывается автоматами с постоянным натяжением нити и уложена виток-к-витку (рис. 9).

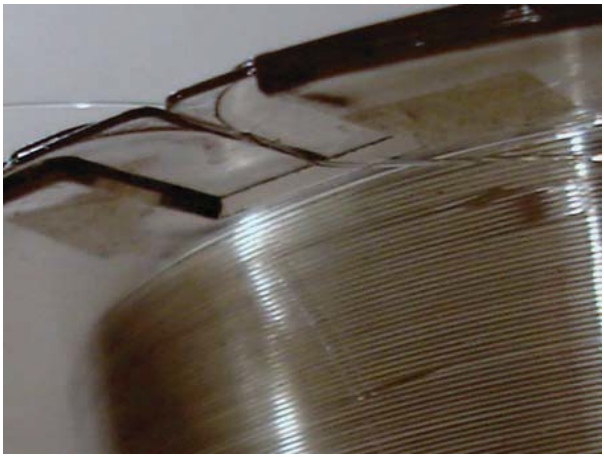

Рис. 9 — Качественная заводская леска уложена автоматами виток-к-витку

Правда довольно часто встречается фирменная леска, размотанная дилерами. Но даже в этом случае, отсутствие ровной укладки (не на станке с четким контролем усилия натяжения) приводит к тому, что прочность лески по всей длине не стабильна. Да, на любительской рыбалке эту леску можно использовать, а вот на соревнованиях я бы ее использовать не стал. Может подвести в самый не подходящий момент.

«Левая» — намотана в хаотическом порядке. Диаметр лески обычно далеко отличается от заявленного.

Леска повышенного качества укладывается обычно в отдельный контейнер (коробку). Диаметр тонких лесок часто указывается до тысячных долей миллиметра рис. 10.

Кроме того, фирменная леска высокого качества упаковывается в герметично закрытый провакуумированный пакет.

Вторая проверка — наличие памяти лески. Большинство современных лесок выполняются из материалов, не имеющих памяти. Они меньше «вьются» (рис. 11), и соответственно, можно выполнить более качественную проводку снасти.

Рис. 10 — Леска повышенного качества укладывается в отдельный контейнер, а диаметр указывается до тысячных долей миллиметра

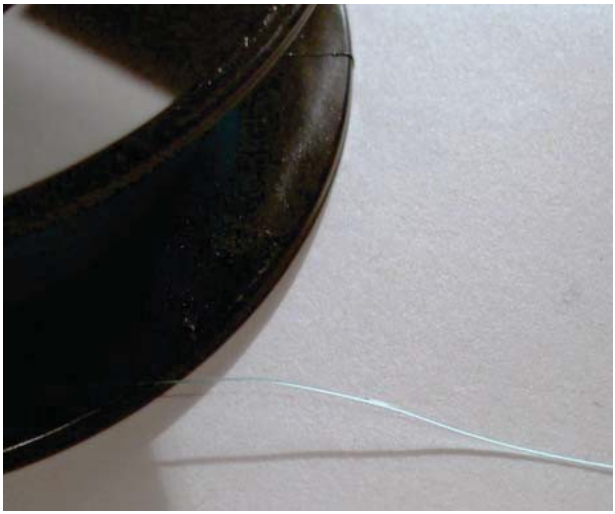

Рис. 11 — Современные лески не имеют памяти
и меньше вьются

Проверка осуществляется следующим образом. Необходимо протащить между ногтями небольшой кусок испытуемой лески. При этом она завивается спиралями (рис. 12). После приложения нагрузки к этому куску лески (рис. 13), растягивая ее, она должна занять первоначальное положение.

Рис. 12 — При протаскивании лески между ногтями
она завивается спиралями

Рис. 13 — После приложения нагрузки, леска принимает исходное состояние, какое было до ее деформации

Треть проверка — проверка микрометром диаметра лески. Для качественных спортивных лесок на этикетке указывается точный диаметр. Замеренный диаметр должен отличаться от заявленного не более чем на 0,005 мм.

Замер диаметра осуществляется в следующей последовательности. Зажим лески необходимо осуществлять только при помощи трещотки микрометра, отрегулированной на минимальное усилие зажима (рис. 14).

Рис. 14 — При замере толщины лески губки микрометра зажимать только при помощи трещотки

Показания микрометра должны соответствовать диаметру лески, указанному на упаковке (рис. 15). Для любительской лески допускается отклонение не более чем на одну сотую миллиметра, а для более качественных — пять тысячных миллиметра. Если отклонения выше, то к таким лескам необходимо относиться уже с осторожностью.

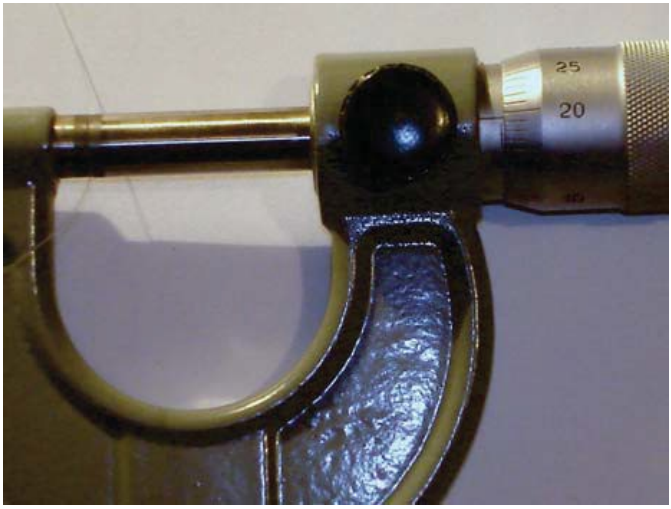

Рис. 15 — Показания микрометра не должны сильно отличаться от цифры, написанной на этикетке

Четвертая проверка — проверка лески на разрывное усилие. Очень часто, при покупке лески в торговых сетях, попадаются старые лески, да еще хранившиеся в не подходящих условиях. Прочность таких лесок значительно снижена

Проверка лески на разрывное усилие осуществляется при помощи точного динамометра (рис. 16). Привязывание лески к крючку динамометра осуществляется без узловым способом. Тонкие лески можно замерять, используя двойную нить. Динамометр должен показать двойное усилие на разрыв.

При этом показания динамометра не должны сильно отличаться от цифры, указанной на этикетке. Если леска «держит» менее 80% от номинальной нагрузки, значит леска старая и хранилась в ненадлежащих условиях. Такую леску лучше не приобретать, чтобы не испытывать разочарование на рыбалке.

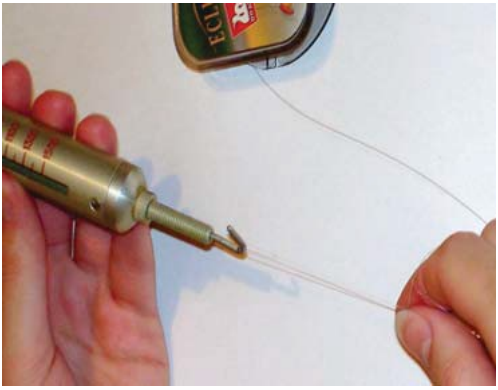

Рис. 16 — Проверка лески на разрывное усилие осуществляется при помощи точного динамометра

Пятая проверка — прочность лески на узле. Проводится точно также, как и четвертая проверка. Отличие состоит только в том, что на участке лески завязывается «мокрый узел» (обычный узел смоченный водой в момент затяжки рис. 17). При наличии узла разрывное усилие должно снижаться не более чем на 25%.

Рис. 17 — Прочность лески на узле должна проводиться обязательно после смачивания затягиваемого узла

Почему «мокрый узел», а не сухой? На сухом узле леска может терять в прочности до 50%.

Все, о чем мы здесь с вами говорили, относится к тонким лескам с диаметром до 0,12 мм. Более толстые лески обычно

не требуют такого тщательного контроля. Конечно же, вам никто не позволит проводить такую проверку в магазине. Но если учесть, что у спортсмена должно быть до нескольких десятков удочек, и леску приходится менять каждый сезон, то можно купить одну катушку, протестировать ее в домашних условиях, и, только после этого, закупать необходимое количество.

1.3. Теория кивка

Наиболее важным элементом рыболовной снасти является кивок. Чуть раньше, когда ловили в основном на зимние удочки, этот элемент было принято называть сторожком. Это название можно встретить в некоторых рыболовных магазинах до сих пор. Однако, с появлением активной мормышечной снасти, чаще всего употребляется понятие «кивок». Это связано с тем, что этот элемент используется не только для фиксации момента поклевки рыбы, но и для качественной анимации мормышки с наживкой.

Типы кивков

Какие только кивки не встретишь на полках рыболовных магазинов. Здесь и кивки из плоских металлических пружин, кивки, выполненные из цилиндрических пружин и из различных полимерных материалов. Но большинство из них годятся разве что для ловли на стоячую удочку. Качественной игры создать такими кивками невозможно.

Кивки из металлической пружины довольно чувствительны, но имеют целый ряд недостатков. Они быстро ржавеют, требуют постоянного ухода и довольно часто ломаются.

В последнее время наибольшее распространение получили кивки из пластика. Из практики спортсменов известно, что лучшими являются кивки, выполненные из материала на основе лавсана. Причем чаще всего используется «Астролон». Вот об этих кивках давайте и поговорим подробнее.

Очень важен строй кивка. Даже у спортсменов различных школ можно встретить кивки различного строя (рис. 18):

1. Очень мягкие кивки.
2. Кивки, сбалансированные по жесткости.
3. Кивки, полусбалансированные, с увеличенным вылетом.
4. Лещовые кивки.

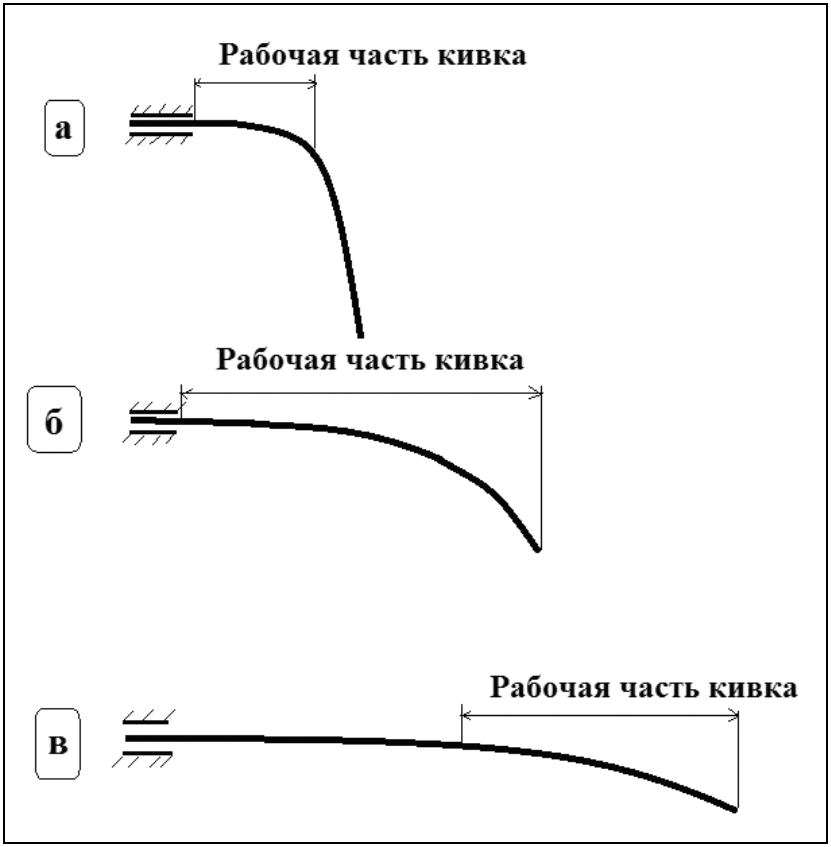

Рис. 18 — Различные конструкции кивков из пластика.

а) Мягкий тип кивка — рабочая часть небольшая и размещена ближе к креплению кивка; б) Сбалансированный кивок; в) Кивок с увеличенным вылетом.

Первый тип кивков (мягкий) чаще всего используется для скоростной ловли мелкого берегового окуня. За счет короткой рабочей части кивка создается очень высокая частота колебаний кивка с маленькой амплитудой. Однако использование этих кивков предъявляет высокие требования к правильной постановке руки и качественной технике проводки. Кроме того, они практически не позволяют сменить тип проводки.

В последнее время все чаще используются ***кивки второго типа — сбалансированные***. По своей форме кивок выполнен в виде двойного конуса — по ширине и толщине (выражаясь техническим языком — он максимально приближен к балке равного сопротивления). Такой кивок имеет равномерный изгиб по всей длине (рис. 19). При изменении вылета кивка, его прогиб и игра не меняются. Меняется только частота колебаний. Кроме того, сам материал позволяет изменять характеристики кивка путем его изгиба в ту или другую сторону.

Такой кивок позволяет получить самые разнообразные виды проводок — от высокочастотной до самой медленной. Кроме того, он не так чувствителен к огрехам в технике проводки.

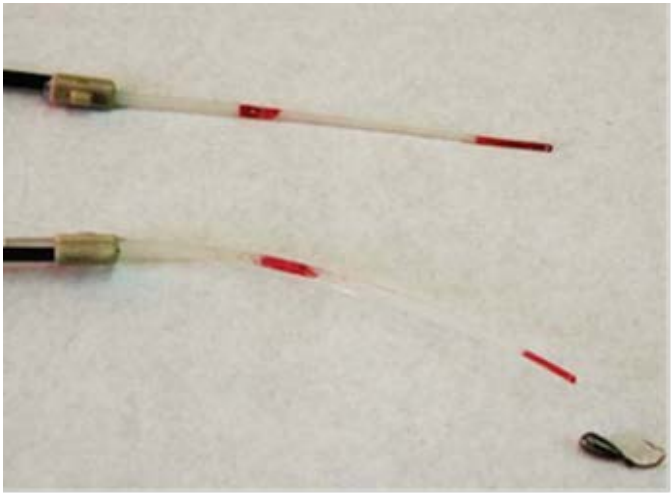

Рис. 19 — Современный спортивный кивок имеет равномерный изгиб по всей длине

Вверху — кивок без нагрузки. Внизу — кивок под нагрузкой.

Кивки третьего типа (полусбалансированные) используются чаще всего при ловле неактивной рыбы, когда противопоказаны интенсивные движения мормышкой, а поклевка рыбы происходит как бы в замедленном темпе. Практически это второй тип кивка с увеличенным вылетом. Используются они чаще всего при ловле плотвы и подлещика, а в некоторых случаях и при ловле крупного окуня.

При ловле крупного леща лучше использовать специальные кивки, длина которых превышает даже третий тип кивков почти в два раза. Конусность такие кивки имеют только по ширине и позволяют создать очень медленную монотонную игру мормышки с большой амплитудой.

Выбор кивков из пластика

При выборе такого кивка в магазине необходимо обращать внимание на то, как пластик разрезан. Если при изготовлении кивка нарезка пластика выполнена поперек волокон, то такой кивок будет ломаться на морозе. Проверить устойчивость его к излому можно путем сгибания хвостовой части кивка. Если при изгибе появляется хотя бы небольшая трещина, то такой кивок работать не будет.

Любое утолщение на передней части кивка (дополнительное кольцо, шарик и т. д.) не позволяет осуществить качественную игру мормышкой. При выполнении проводки кивок будет совершать колебания не под тяжестью мормышки, а под действием этого утолщения.

У спортивных кивков леска пропускается через отверстие на кончике кивка. К сожалению, спортивные двух конусные кивки практически отсутствуют в продаже. Поэтому приходится приобретать одно конусные кивки и доводить их самостоятельно.

Конусные по ширине кивки можно встретить в продаже. А вот регулировку по толщине под вес мормышки можно осуществить путем постепенного снятия части материала с передней части кивка. Выполнить эту операцию можно при помощи остро отточенного скальпеля. Ни в коем случае нельзя пользоваться наждачной бумагой. Отверстие в передней части кивка обычно выполняется сверлением.

Окраска кивков

Очень важной стороной подготовки кивка является его правильная окраска. В процессе выполнения проводки, тело кивка проходит через несколько границ, отличающихся как по цвету, так и по освещенности. В начале проводки кончик кивка находится над темной поверхностью воды, а тело — маскируется на

Конец ознакомительного фрагмента.
Приобрести книгу можно
в интернет-магазине
«Электронный универс»
e-Univers.ru