

Содержание

Введение	7
Глава 1. Жизнь: Благо долголетия	25
Глава 2. Финансы: Работать дольше	39
Глава 3. Работа: Рынок труда	63
Глава 4. Нематериальное: В фокусе — бесценное	89
Глава 5. Сценарии: Возможные «я»	129
Глава 6. Этапы: Новые слагаемые	169
Глава 7. Деньги: Средства на долгую жизнь	201
Глава 8. Время: От восстановления сил к воссозданию себя	227
Глава 9. Отношения: Преображение частной жизни	247
Назревшие перемены	279
Как вступить в дискуссию о 100-летней жизни	317
Примечания	319

Введение

Лишь очень немногие люди готовы к грядущей исключительно важной перемене. При правильном подходе она станет для нас великим благом, но может обернуться и проклятием, если игнорировать возможность как следует подготовиться. Глобализация и технологии уже коренным образом изменили нашу жизнь и работу, и то же самое в ближайшие годы совершит возрастающая продолжительность жизни.

Любому человеку, вне зависимости от места жительства и возраста, пора задуматься о решениях, которые следует принять, чтобы прожить эту более долгую жизнь с максимальной пользой. То же относится и к компаниям, дающим людям работу, и к обществу в целом.

Мы будем жить дольше, чем когда-либо прежде, дольше, чем жили люди, примеру которых мы стараемся следовать, и дольше, чем предполагают существующие ныне обычаи и институциональные механизмы. Изменится очень и очень многое, и перемены уже происходят. Мы писали эту книгу исходя из того, что люди должны быть готовы к ним и соответствующим образом адаптироваться.

Долголетие может быть одним из величайших благ для ныне живущих. В среднем мы живем дольше, чем наши родители и тем более бабушки и дедушки. Наши дети и внуки будут жить еще дольше. Это удлинение срока жизни происходит прямо сейчас и затрагивает всех без исключения. Его нельзя назвать незначительным: средняя продолжительность жизни возрастает существенно. Вероятность того, что ребенок, родившийся сегодня в одной из развитых стран, проживет более 105 лет, составляет свыше 50%, тогда как вероятность того, что до этого возраста дожил бы ребенок, рожденный 100-летие

назад, не превышала 1%. Средняя продолжительность жизни возрастает медленно, но неуклонно. За последние 200 лет темп ее прироста неизменно составлял более двух лет за десятилетие^{1*}. Это означает, что те, кому сейчас 20, проживут более 100 лет с вероятностью 50%; те, кому 40, с той же вероятностью доживут до 95; ну а шансы дожить до 90 лет (и более) тех, кому сейчас 60, составляют те же 50%.

Это не научная фантастика. До 180 вы наверняка все равно не доживете, и мы не советуем вам переходить на причудливые диеты. Но совершенно очевидно, что многие миллионы людей могут обоснованно рассчитывать на долгие годы жизни и это окажет определенное воздействие как на их собственный образ жизни, так и на экономическое и общественное устройство в целом. Нет никаких сомнений в том, что появятся новые социальные нормы и ролевые модели, и уже сейчас налицо масса свидетельств тому, как к этим переменам адаптируются люди и общество. В перспективе нас ожидают еще более масштабные изменения, что делает актуальным вопрос об адекватности общественного сознания и обсуждении этой проблематики.

Как в наиболее полной мере воспользоваться этим даром? На наших лекциях и в дискуссиях мы задавали этот вопрос самым разным людям различных возрастов. Для многих из них подарок в виде дополнительного времени жизни становился сюрпризом, однако в ходе обсуждений люди приходили к пониманию, что нужно менять свои планы и действовать в этом отношении без промедления. Некоторые внутренне уже начинали приспосабливаться к новой реальности долголетия, но не осознавали, сколько других людей думают в том же направлении.

Увеличение продолжительности жизни — одна из важнейших тем, но почему она настолько скудно освещается в популярной

* Сноски с цифрами отсылают к примечаниям автора в конце книги. —
Здесь и далее прим. ред.

прессе? Это озадачивает. Ведь речь идет не о проблеме немногих — она касается абсолютно всех, и это не вопрос отдаленного будущего, а явление, происходящее на наших глазах. Теме возрастающей продолжительности жизни нельзя отказать и в значимости: разумная реакция на нее сулит огромные преимущества. Так почему же она обсуждается настолько мало?

Возможно, объяснение кроется в известной фразе Бенджамина Франклина «В этом мире неизбежны только смерть и налоги»², причем и первое, и второе справедливо считаются бедствием. В подавляющем большинстве дискуссий о долголетию бедствием, подобным смерти и налогам, считалась и долгая жизнь. В связи с ней говорили о дряхлости, немощи, эпидемии болезни Альцгеймера, дороговизне медицинской помощи и приближающейся катастрофе в широком смысле слова.

Однако мы собираемся показать, что предусмотрительность и подготовка делают долгую жизнь благом, а не бедствием. Жизнь человека полна возможностей, и добавленное ей время — самый настоящий подарок. Главный смысл реакции на рост продолжительности жизни в том, как именно человек распорядится этим временем и структурирует его.

Вопрос структурирования времени — одна из главных тем этой книги. В XX веке сложилось мнение о трех этапах жизни: на первом этапе человек получает образование, на втором работает, а на третьем выходит на пенсию или удаляется от дел. Теперь представьте, что продолжительность жизни увеличилась, а пенсионный возраст остался неизменным. Это создает существенную проблему: если люди живут дольше, рассчитывать на щедрые пенсионные выплаты им нельзя. Выход — либо дольше работать, либо сводить концы с концами на скудную пенсию. Оба этих варианта не выглядят привлекательными, поэтому неудивительно, что более долгая жизнь кажется бедствием.

Проклятие Ундины

Вспоминается древнее французское предание о проклятии. Нимфа Ундины застаёт своего супруга Палемона похрапывающим в глубоком сне после акта супружеской неверности. В ярости она налагает на него проклятие: пока он бодрствует, он живет, но, если заснет, умрет в ту же секунду. С этого момента Палемон постоянно пребывает в бешеной активности из страха, что погибнет, как только сомкнет глаза, чтобы отдохнуть.

Более продолжительная трехэтапная жизнь в какой-то мере напоминает проклятие Ундины. Подобно Палемону, мы обречены постоянно работать, понимая, что не можем позволить себе остановиться, как бы ни уставали. По известному определению философа XVII века Томаса Гоббса, жизнь человека «беспросветна, тупа и кратковременна»*. Хуже может быть лишь одно — беспросветная, тупая и долгая жизнь. Это действительно проклятие: долгие годы постоянно безрадостной работы, траты сил и упущенных возможностей упираются в бедную тоскливую старость.

Мы видим это иначе. Многим людям, несомненно, придется трудиться дольше, но работа не обязательно должна быть бурной и утомительной — по сценарию проклятия Ундины. Существует реальная возможность отбросить ограничения трех этапов и перейти к более гибкому способу существования — жизни, состоящей из многих этапов с различными видами деятельности, паузами и переходными периодами. На самом деле мы считаем, что это *единственный* способ сделать долгую жизнь благом и избежать проклятия Ундины. Однако такая перестройка — дело нетривиальное. Оно потребует серьезных изменений от самого человека, от его работодателей и, конечно же, от властей и общества.

* Из трактата «Левиафан», цит. по изд.: Гоббс Т. Соч.: В 2 т. Т. 2. М.: Мысль, 1991. С. 96 (пер. А. Гутермана). — Прим. ред.

Потребность в перестройке объясняется хотя бы тем, что 100 лет жизни дадут людям существенную прибавку времени. Подумайте вот о чем. В неделе 168 часов, следовательно, в 70 годах жизни их примерно 611 000, а в жизни длиной 100 лет будет 873 000 часов. Как вы распорядитесь этим дополнительным временем? Чему его посвятите? Как выстроите последовательность этапов и занятий? Идет ли речь о рабочей неделе или выходных, ежегодном отпуске или праздничных днях и, конечно же, о трехэтапной жизни в целом — во всех случаях структуризация времени и планирование его циклов действительно представляют собой социальный конструкт. У жизни большей продолжительности будут иные структуры, альтернативные последовательности и измененный социальный конструкт.

Иное время

Произойдет фундаментальная перестройка жизни. Хотя этот постепенный процесс уже длится в течение многих лет, его завершит своего рода социально-экономическая революция. Подобно тому, как технологии и глобализация год за годом меняли наш образ жизни, так же его будут преобразовать перемены, необходимые для максимально полезной жизни длиной 100 лет. Вот некоторые изменения, которые, как мы считаем, произойдут в жизни людей.

Работа на восьмом и даже девятом десятке

Рассказывая о 100-летней жизни на наших лекциях для студентов курса МВА Лондонской школы бизнеса, мы просим слушателей создавать сценарии их собственного будущего. Их мысли очень быстро обращаются к финансовой стороне жизни, и тогда мы задаем вопрос: «Если вы собираетесь жить до 100 лет, откладываете по 10% своих заработков и собираетесь уйти на пенсию, когда она будет составлять 50% вашей зарплаты на последнем месте работы, то в каком возрасте вы сможете это сделать?»

(Мы приводим такой расчет в главе 2, правильный ответ: после достижения 80-летнего возраста.) В аудитории наступает тишина. Чтобы в полной мере воспользоваться благом долгой жизни, нужно взглянуть правде в глаза и признать, что работать придется на восьмом и даже на девятом десятке. Вот так вот просто.

Появятся новые специальности и навыки

В ближайшие годы рынок труда ожидает значительная встряска — некоторые традиционные виды работы исчезнут, но появятся совершенно новые. Каких-то 100 лет назад на работников сельского хозяйства и домашнюю прислугу приходилась существенная часть общего количества рабочих мест. Сегодня они составляют лишь незначительный процент от общей численности занятого населения при резком возрастании доли офисных служащих. В будущем бурные перемены продолжатся: роботы и искусственный интеллект заменят или дополнят собой людей, владеющих массой специальностей — в диапазоне от рутинных офисных операций до продаж, маркетинга и административных функций. В условиях меньшей средней продолжительности жизни и относительно стабильного рынка труда человек мог рассчитывать на использование приобретенных в молодости профессиональных знаний в течение всей карьеры без каких-либо серьезных затрат на переподготовку. Теперь же, в ситуации молниеносно меняющегося рынка труда и перспективы работы на восьмом и девятом десятке, уже недостаточно освежать некогда приобретенные знания — чтобы оставаться продуктивным, человеку нужно выделять время на переучивание и освоение совершенно новых навыков.

Дело не только в финансах

Авторы этой книги — экономист и психолог, но разные области знания не означают наличия взаимоисключающих точек

зрения. Напротив, для понимания последствий жизни длиной 100 лет нам было крайне важно интегрировать наши подходы. Долгая, счастливая и плодотворная жизнь — это, безусловно, про рациональные решения и активную позицию, но то же время это и про роль личностных и социальных факторов, формирующих картину нашего будущего.

Чтобы жить хорошей жизнью, человек должен тщательно продумывать, каким образом будут сочетаться ее различные аспекты — финансовые и нефинансовые, экономические и психологические, рациональные и эмоциональные. Правильно организованные личные финансы — существенный элемент 100-летней жизни, но деньги далеко не самое главное в ней. Важнейшими жизненными ресурсами являются семья, друзья, душевное здоровье и счастье.

В дискуссиях о долголетию вопросы финансов и пенсионного обеспечения занимают слишком большое место. Подготовиться к жизни до 100 лет значит больше, чем просто упрочить свое финансовое положение. Долгая и успешная в финансовом плане карьера невозможна в ситуации истощившихся навыков, пошатнувшегося здоровья и исчерпавших себя отношений. В то же время при отсутствии разумных финансовых средств человек не может отдавать должное важнейшим нефинансовым аспектам жизни. Достичь нужного баланса за короткий срок жизни трудно, а более долгая жизнь при всех сопутствующих сложностях предоставляет для этого больше возможностей.

Жизнь станет многоэтапной

Хотя некоторые уже сейчас экспериментируют с диверсификацией модели трехэтапной жизни, для подавляющего числа людей она остается доминантой. На страницах этой книги мы построим различные сценарии будущего, расширяя рамки трехэтапной модели от 70 до 80 лет и далее до 100. Единственный способ привести трехэтапную модель в соот-

ветствии с ожидаемой продолжительностью жизни 100 и более лет — сделать очень длительным второй этап (непрерывной занятости). Однако этот метод, хотя он и позволяет упорядочить финансовую составляющую, не идет на пользу другим важнейшим аспектам жизни. Растянувшись во времени, второй этап становится чересчур трудным, изматывающим и, честно говоря, скучным.

На смену трехэтапной модели придет многоэтапная жизнь. Представьте, что у вас будет две или три карьеры. В ходе первой вы трудитесь ради максимального заработка — сверхурочно и без выходных. Затем переходите к следующей, предусматривающей сбалансированную профессиональную и семейную жизнь, или принимаете решение сосредоточиться на работе на благо общества. То, что вы проживете дольше, означает, что вам не придется делать выбор между первой и второй карьерой.

Переходные периоды превратятся в норму

С трансформацией трехэтапной модели в многоэтапную в жизни станет больше переходных периодов. Три жизненных этапа подразумевали два главных переходных периода — от образования к работе и от работы к пенсии. С большим количеством этапов возрастет и число переходных периодов. Это важно, поскольку сегодня лишь очень немногие способны или умеют проходить через многочисленные переходные периоды. Воспользоваться всеми возможностями удлинившейся и многоэтапной жизни — значит сделать переходные периоды максимально эффективными. Проявить гибкость, приобрести новые знания, поменять взгляды и посмотреть на мир иными глазами, примириться с изменившимся раскладом сил, расстаться со старым окружением и выстроить новые связи. Это качественно новые навыки, которые, возможно, потребуют существенных перемен в представлениях и реальной прозорливости.

Появятся новые жизненные периоды

Подобное уже происходило в XX веке, когда образовались две новые группы населения: тинейджеры и пенсионеры. Мы считаем, что в ближайшие десятилетия возникнут новые жизненные периоды. Уже сейчас образовался новый жизненный период — возраст от 18 до 30 лет. Появлению понятия «тинейджер» способствовал рост средней продолжительности жизни и срока школьного образования, и нечто похожее происходит сегодня в группе вышедших из подросткового возраста. Эта группа уже начинает реагировать на перспективу более продолжительной жизни и примеряет на себя как имеющиеся варианты, так и новые альтернативы. Поступая так, молодые люди не связывают себя теми же обязательствами, какие брали на себя в их возрасте старшие поколения, а вместо этого идут собственными путями и делают собственный выбор. Появление таких новых жизненных периодов — настоящее благо. Они дают возможность экспериментировать и строить жизнь так, как хочется. Оглянитесь вокруг — наверняка среди ваших родственников и друзей найдутся те, кто экспериментирует подобным образом.

Пересоздать себя станет важнее, чем просто восстановить силы

С большим числом переходных периодов и жизненных этапов человеку нужно будет уделять особое внимание некоторым вещам — например, личностным переменам, которые позволят выступать в новой для себя роли, формированию нового образа жизни или развитию новых профессиональных навыков. Увеличенная продолжительность жизни предоставляет нужное для таких усилий время. Раньше подобного рода концентрация внимания была характерна для первого этапа жизни — периода получения образования. Но поскольку жизнь становится многоэтапной, то и усилия по пересозданию самого себя нужно

будет прилагать на протяжении всей жизни, причем в то время, которое традиционно считалось временем досуга.

Идея использовать досуг для работы над новыми навыками, состоянием здоровья и отношениями может выглядеть не особенно привлекательной. Досугом принято считать занятие чем-то не слишком обязывающим вроде лежания на диване перед телевизором, прогулок под парусом или компьютерных игр. Вместе с общим количеством времени возрастет и время досуга, и важнейшее значение приобретет его полезное применение. Использование свободного времени в основном для отдыха от работы выглядит вполне оправданным при меньшей продолжительности жизни. Если она растет, можно использовать это время также для инвестиций в самого себя. Вероятно, одно из благ, которые предоставляет человеку 100-летняя жизнь, — возможность проводить свободное время, делая акцент не на восстановлении сил и потреблении, а на пересоздании себя.

Общий порядок перестанет существовать

Трехэтапная жизнь — образование, затем работа, а затем пенсия — предполагает единственно возможную последовательность этапов. Результатом этого стал своего рода общий порядок с вытекающими из него определенностью и предсказуемостью. У человека было не слишком много вариантов выбора, а бизнес и власти не сталкивались со слишком большим разнообразием потребностей или пожеланий людей. Поэтому неудивительно, что сейчас в большинстве организаций решения по подбору, развитию и продвижению персонала строятся на представлении о трех этапах.

Многоэтапная жизнь с новыми вехами и поворотными пунктами создает возможности для построения разнообразных последовательностей этапов, не обязательно соответствующих такой общепринятой логике. Напротив, эти последователь-

ности будут формироваться исходя из личных предпочтений и жизненных ситуаций.

Важно отметить, что с исчезновением общего порядка по большей части исчезнет и предсказуемый возраст конкретного человека. Сегодня понятие «студент» связано с определенным возрастом, а понятие «руководитель высшего звена» дает представление и о возрасте, и о карьерном пути человека. В многоэтапной жизни это будет уже не так. Сделать более-менее верный вывод о возрасте человека на основе информации о том, что он учится в университете, не получится. Соответствие между понятиями «возраст» и «жизненный этап» исчезнет, и переход человека к новому этапу жизни станет все меньше и меньше зависеть от его возраста.

Это будет иметь серьезные последствия, поскольку представление об идентичности понятий «возраст» и «жизненный этап» глубоко укоренилось в обществе и пронизывает практику законодательства, маркетинга и управления персоналом в бизнесе. Необходимо будет тщательно это проанализировать.

Право выбора приобретет еще большую цену

В условиях долгой жизни, когда перемен и моментов принятия решения становится больше, возрастает важность права выбора. Принятие человеком решения что-то сделать в то же время подразумевает и его отказ делать нечто другое. Принятие решения означает, что выбран какой-то один вариант действий, а остальные отвергнуты. В мире финансов право выбора, то есть опцион, имеет стоимостную оценку. Стоимость опциона зависит от срока его действия и уровня мирового спроса на риск.

Этот же подход применим и к жизненным решениям. С увеличением срока жизни появляется больше возможностей для перемен и наличие права выбора становится более значимым.

Прямым следствием жизни длиной 100 лет будет поиск вариантов решения и сохранение этих вариантов на возможно более длительный период. В частности, это одна из характерных особенностей вновь формирующегося жизненного этапа, который проходят молодые люди от 18 до 30. В этой группе традиционные для предыдущих поколений обязательства вроде вступления в брак, обзаведения детьми, домом и машиной откладываются все дальше и дальше. Люди оставляют для себя варианты выбора.

Право выбора жизненных решений становится еще более важным в условиях многоэтапной жизни. Одной из главных задач процесса планирования жизни станет обеспечение себя таким правом.

Молодость надолго

Принято считать, что долгая жизнь — это долгая старость. Однако есть основания предполагать, что все наоборот и люди будут дольше оставаться молодыми.

У этого есть три составляющие. Во-первых, как мы убедились, часть людей в возрасте между 18 и 30 годами поступает иначе, чем было принято в предыдущих поколениях, живут более свободно, не связывают себя обязательствами и сохраняют варианты выбора. Во-вторых, большее количество переходных периодов позволяет людям сохранять большую гибкость. В эволюционной биологии описывается явление неотении — сохранения юношеских черт во взрослом возрасте, помогающее развивать гибкость и адаптивность и не поддаваться давлению обычаев. Наконец, поскольку понятия возраста и жизненного этапа перестают совпадать, через одни и те же жизненные этапы будут проходить люди из различных возрастных групп, что способствует формированию дружеских связей между ними. Благодаря этому люди разных возрастов станут лучше

понимать друг друга, а старшие смогут дольше сохранять характерные черты молодых.

Трансформация соотношений между работой и домом

Более долгий срок жизни подразумевает большее количество лет, остающихся у родителей после периода воспитания детей. В этом кроется значительный потенциал понижения гендерного неравенства и трансформаций в области личных отношений, брака и воспитания детей.

Исторически в семье существовало распределение обязанностей: мужчины работали, а женщины занимались домом и воспитанием детей. За последние несколько десятилетий ситуация изменилась — работающих женщин стало намного больше, и семьи с двумя источниками дохода стали считаться скорее нормой, чем исключением. Однако, хотя распределение ролей в семье стало иным, общепринятое представление о карьере мужчины в рамках трехэтапной жизни продолжает существовать. И хотя для женщин более характерна многоэтапность, это по-прежнему считается чем-то необычным и не соответствующим норме.

Характер отношений в условиях растущей продолжительности жизни трансформируется — отчасти потому, что в домохозяйстве с двумя источниками дохода проще управлять финансами и накоплениями. Более того, с переходом к многоэтапной жизни члены семьи смогут координировать переходные периоды и помогать друг другу в трудных ситуациях. Возникнет большее разнообразие форм домохозяйств, которое потребует от бизнеса и властей более чуткой реакции на изменяющуюся действительность.

Это станет дополнительным стимулом гендерного равенства. Трехэтапная жизнь подразумевает негибкость по отноше-

нию к работе и карьерному росту. Сегодня запрос на более гибкие подходы к организации рабочего времени и карьерному продвижению исходит в основном от женщин. С отходом от трехэтапной жизни на большей гибкости будут настаивать и мужчины, строящие новые жизненные этапы.

Поколенческая многосложность

Результатом трехэтапной жизни стало в том числе институциональное разделение людей на молодых, средних лет и старых. Многоэтапная жизнь, новая структура семейных отношений и несоответствие возраста жизненному этапу приведут к отказу от такого поколенческого изоляционизма.

Еще более радикальной переменной станет появление одновременно живущих четырех поколений одной семьи. Поскольку средняя продолжительность жизни растет быстрее, чем возраст материнства, мы станем свидетелями усложнения структуры семьи и изменений в отношениях между поколениями.

Экспериментов будет больше

Ясно одно: появится много первопроходцев. Никто — ни отдельно взятые люди, ни их сообщества, ни корпорации, ни власти — не разработали внятных решений, направленных на поддержку тех, кто станет жить 100 лет. Образцов для подражания совсем немного, поскольку даже достигающие 100-летнего возраста люди обычно этого не ожидают. Ныне живущим следует исходить в своих планах из того, что их жизнь будет долгой. Чем человек моложе, тем больше он склонен экспериментировать и тем больше у него возможностей планировать жизнь и начинать ее с чистого листа. Людям средних лет в большей степени свойственно следовать примеру родителей и безотчетно исходить из трехэтапной модели. Уже сейчас становится понятно, что большая продолжительность жизни делает трехэтапную модель неудобной.

Отсюда следует, что все мы пытаемся сообразить, что именно в большей степени будет способствовать 100-летней жизни. Мы написали эту книгу, чтобы предложить возможные идеи и решения. Но, честно говоря, никто не знает наверняка, что будет происходить на самом деле, и в процессе осознания этого в обществе будет наблюдаться множество самых разнообразных экспериментов.

Предстоящие бои на поле человеческих ресурсов

Мы считаем 100-летнюю жизнь благом для человечества. Перестроенная многоэтапная жизнь предоставляет всем без исключения широкую свободу выбора и гибкость, что создает возможности для достижения лучшего баланса между работой и отдыхом, карьерой и семьей, финансовым положением и состоянием здоровья. Однако для корпораций, и прежде всего для их служб персонала, все это выглядит сущим кошмаром: бизнес любит конформизм и простые предсказуемые системы, которыми легко управлять. Поэтому не придется удивляться тому, что большое число организаций будет сопротивляться таким переменам. Сегодня эксперименты в этом плане уже идут, и постепенно стремление людей к гибкости и наличию выбора одержит верх над потребностью бизнеса в предсказуемости и системности. Тем не менее эта суровая борьба, возможно, растянется на десятилетия.

Нет сомнения в том, что самый серьезный вызов будет брошен общему порядку, подразумевающему идентичность понятий «возраст» и «жизненный этап». Несомненно и то, что компании, для которых привлечение талантливых и грамотных специалистов — залог успеха, осознают коммерческие преимущества изменения своей кадровой политики. Но сделать это захотят далеко не все — большинство не будет проявлять гибкость в той степени, которую хотели бы видеть люди. Судя по всему,

нам предстоит борьба, схожая с борьбой за продолжительность рабочего дня и за условия труда в эпоху промышленной революции.

Вызовы для властей

Столетняя продолжительность жизни затрагивает все аспекты существования людей и тем самым создает обширную повестку дня для властей. До сих пор их внимание ограничивалось проблематикой пенсионного обеспечения, но все чаще и чаще им придется обращаться к вопросам образования, брака, продолжительности рабочего дня и функционирования целого ряда социальных механизмов более высоких уровней. Обеспечить 100-летнюю жизнь в финансовом плане важно, но еще важнее скорректировать организацию жизни и работы людей, и здесь перед властями открывается широкое поле деятельности.

Сегодня политические решения имеют слишком сильный крен в сторону последнего периода жизни и рассматриваются сквозь призму трехэтапной модели. Последствия 100-летней жизни затрагивают всех, а не только пожилых, и требуют значительно большего, чем корректировка размеров социальных выплат или введение гибкого пенсионного возраста. Приоритетной задачей власти будет создание регуляторной и законодательной базы, позволяющей людям выбирать способы организации своей многоэтапной жизни.

Возможно, наиболее сложной проблемой является неравенство в доступности услуг здравоохранения и обеспечение длительной работоспособности для беднейшей части общества. Темпы прироста средней продолжительности жизни неодинаковы для разных групп населения, и во многих странах разрыв между богатыми и бедными в этом плане увеличивается. Понятно также, что многие из рассмотренных нами вариантов оптимального использования 100-летней жизни в большей степени доступны высокооплачиваемым профессионалам. Для долгой

жизни нужно иметь ресурсы, обладать квалификацией, знать себе цену, иметь возможность планировать, пользоваться уважением работодателя. Опасность в том, что блага долгой жизни станут доступны лишь тем, чей доход и образование позволяют осуществить неизбежные перемены и выстроить переходные периоды. Таким образом, насущной задачей властей становится создание пакета мер поддержки менее обеспеченных слоев населения в приобретении гибкости, необходимой в условиях роста продолжительности жизни. Нельзя допустить, чтобы долгая счастливая жизнь была уделом лишь привилегированного меньшинства.

Кто я?

В формировании условий для долгой жизни участвуют экономические, финансовые, психологические, социологические, медицинские и демографические факторы. Однако в основе своей эта книга о вас и о том, как вы можете спланировать свою жизнь. Вариантов выбора у вас появится больше, как и перемен, которые будут с вами происходить. Поэтому определяющими являются вопросы о ваших взглядах, ценностях и принципах, на которых вы хотели бы строить жизнь.

В субботнем выпуске газеты *Financial Times* публикуется колонка, в которой известные люди отвечают на вопрос «Что бы вы сказали о себе сегодняшнем, когда вам было 20?». В этой книге мы стремимся изменить временную перспективу и попросить вас подумать о том, что вы скажете о себе нынешнем, достигнув 70-, 80- или 100-летнего возраста. Есть ли у вас уверенность в том, что принимаемые вами сегодня решения выдержат критику вашего будущего «я»?

Это не просто словесные упражнения. Мы считаем, что это прямо относится к сути долголетия. В условиях короткой жизни понятие о самом себе формируется без глубокого проникно-

вения в природу вещей и не переживает особенных трансформаций. Но когда человек живет долго и проходит сквозь череду изменений, что объединяет все эти этапы? Что именно составляет неизменную основу вас?

Вопросы идентичности, выбора и риска становятся главными вопросами долгого жизненного пути. Длительная жизнь означает, что в ней произойдет больше перемен; большее количество жизненных этапов предполагает, что чаще придется делать личный выбор; а чем больше перемен и решений, тем меньше влияние начала жизненного пути. Поэтому вам потребуется осмысливать свою идентичность иначе, чем это делали ваши предшественники. Чем дольше длится ваша жизнь, тем в большей степени она является отражением ваших трудов, а не оперативных действий, увязанных с ее начальным периодом. Вашим предшественникам не приходилось настолько же глубоко задумываться о том, как прожить жизнь, в которой будет столько резких поворотов, и уж тем более о том, как развить в себе умение проходить сквозь череду перемен. Долгая жизнь — это жизнь в процессе перемен. Некоторые из них человек сможет пережить вместе с окружающими, но в большинстве случаев у него не будет соратников, способных помочь. Просто следовать за толпой бесполезно. Прошлым поколениям не приходилось делать ничего подобного, но теперь каждому из нас нужно задуматься о том, что он собой представляет, как собирается строить свою жизнь и насколько эта жизнь будет соответствовать его идентичности и ценностям.

Мы написали эту книгу для тех, кто понимает, что прошлое не провозвестник будущего. Для тех, кто хочет понять, что в жизни есть выбор, а не только ограничения. Для тех, кто хочет вносить позитив в свою трудовую жизнь и сейчас, и в дальнейшем. Для людей, желающих увеличить шансы на то, что долгая жизнь будет благом, а не проклятием. Наша книга — предложение сделать первые шаги на этом пути.

Жизнь

Благо долголетия

Представьте себе на минутку любого знакомого вам ребенка — свою восьмилетнюю сестренку, или десятилетнюю дочку, или племянника, или соседского мальчика. Вам сразу вспомнятся их чудесный детский энтузиазм, раскованность и непосредственность. Приятно сознавать, что даже на фоне глобальных перемен дети всего мира по-прежнему демонстрируют эти жизнеутверждающие качества и, разумеется, напоминают вам о вашем собственном детстве.

При этом вы понимаете, насколько их детство отличается от вашего, в частности тем, что многие из ошеломляющих взрослого человека технологических новшеств воспринимаются ими как нечто само собой разумеющееся и интуитивно понятное. Но различия между вами и ими не ограничиваются годами детства — они сохраняются и в их зрелом возрасте. Один из параметров взрослой жизни представителей этого поколения показан на рисунке 1.1. Это демографические расчеты вероятной продолжительности их жизни. Если вспомнившийся вам ребенок родился в США, Канаде, Италии или Франции, то с 50%-ной вероятностью он проживет как минимум до 104 лет. А если вы мысленно представили себе ребенка, родившегося в Японии, то есть основания полагать, что он проживет целых 107 лет.

Скорее всего, вы подумали, что припомнить какого-то знакомого восьмилетнего ребенка очень просто. Что же, тогда мы попросим вас мысленно обратиться к другой возрастной группе. Сколько у вас знакомых в возрасте 100 и более лет? Может быть, таких и нет, а может быть, вы с гордостью подумаете

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru