

# ВСТУПЛЕНИЕ



Гипнотерапия, как метод работы с подсознанием, — это моя новая книга о терапии с применением гипноза. Гипнотерапия или терапия гипнозом, рассеяв предрассудки о научной значимости этого метода, уже утвердилась в медицине и психотерапии и других терапевтических, медитативных и релаксационных подходах. Гипноз

помогает использовать естественные духовные и физические лечебные силы. За последние 20 лет гипноз приобрёл популярность и выросло его признание в клинике. Гипноз всегда был методом лечения тела и души. Как говорит история, этим методом эффективно пользовались священники, шаманы и знахари. Сегодня существуют огромные возможности использования его в современной психотерапии и классической медицине. Каждый человек имеет неограниченный внутренний потенциал. А метод гипнотерапии пробуждает неиспользованные силы и благодаря ему создаются новые перспективы. На основании гипноза разработано много психотерапевтических техник и упражнений, которые эффективно используются в ежедневной практике психологов и вра-

чей. Это гипнотерапия, самогипноз, аутотренинг, метод Сильвы и многие другие медитативные и релаксационные методы. На базе практики гипноза в терапии разработан авторский метод имаготерапии — метод соединения с аспектами духовной сферы. Этот метод помогает войти в более глубокие пласты подсознания не только на уровне души, но и духа человека. При соединении религии и философии этот метод вместе с гипнотерапией и психоанализом становится очень востребованным. Мой метод имаготерапии разработан на основании теории Пифагора, медицины и духовных знаний, использованных в святынях, пирамидах и групповых лечебных практиках.

АНДЖЕЙ КАЧОРОВСКИЙ

# РАЗДЕЛ 1

# 1. Влияние гипноза на психику, здоровье и жизнь человека

Гипноз оказывает огромное влияние на психику человека, помогает избавляться от отрицательных эмоций, страха, травматических переживаний и случаев, приводящих к потере сознания и даже амнезии. Часто задаётся такой вопрос — что такое гипноз? Я считаю что гипноз — «это промежуточное состояние между явью и



сном», то есть не сон или явь, а изменённое состояние сознания. Гипноз — это начало сна, когда мы ещё не спим, но слышим всё, что нам говорят. В этом состоянии сознание находится как бы в неведомости и человек без критики принимает все внушения и поручения. Это можно доказать методом измерения ча-

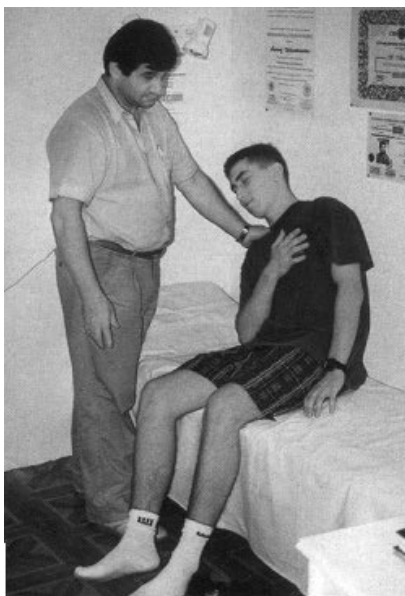
2. Самогипноз — метод работы с подсознанием

стоты мозговых волн. У человека изменяется ощущение пространства и времени, а частота мозговых волн переходит в бэта-форму. Состояние бэта — это состояние оживления, когда мы реагируем на чувства человека. Но мы проводим большинство времени в состоянии напряжения, с которым связано и напряжение в теле. Таково

состояние, в котором мы находимся в течение дня. Наш мозг способен изменять свои вибрации и изменять не только поведение, но даже и работу наших внутренних органов. Гипнотическое состояние начинается со входа в состояние альфа. Это состояние расслабления физического тела. В это время уменьшается напряжение, стресс перестаёт действовать, наступает замедление вибраций мозга и тела. Это состояние, которое усиливает творческую активность и провоцирует физическое расслабление, в нем частота волн работы мозга снижается с 14 до 10 герц. Затем мы входим в состояние тета и погружаемся в ночной сон. Я называю это состояние преддверием сна. Его терапевт должен удержать целый сеанс. На этом уровне можно модифицировать способы поведения, решать проблемы психологического и физического здоровья пациента. Через такое состояние мы проходим в течение всей жизни, по крайней мере, два раза в течение суток, когда засыпаем и просыпаемся. Когда мы засыпаем полностью, то не слышим голоса терапевта, и невозможно провести терапию на базе психоанализа, регрессии и других терапевтических форм.

Во время сна подсознание, как и сознание недоступно для внушений. В состоянии тета, изменяется частота вибраций работы мозга с 10 до 7 герц. Гипноз — это искусственный сон. Когда мы спим, то мы ничего не помним и наше сознание не действует. Затем из состояния тета мы входим в состояние дельта, то есть глубокого сна и наступает замедление вибраций мозга ниже частоты 7 герц. Во время дельта сна мы спим и доводим до равновесия разум и тело. Во время сна восстанавливаются наши силы и организм, а наше подсознание развязывает наши жизненные проблемы. Это также период регенерации и клеточного восстановления. Нехватка дельта-сна создаёт проблемы для тела и психики. В это время наше астральное тело отходит — эмоции отстраняются от фи-

зического тела — а на его место входит тело эфирное, регенерирующее тело физическое, иначе говоря, начинается ремонт физического тела. Астральное тело — эмоции или душа — соединяется с высшим сознанием, т.е. с духом человека. В это время дух, сознание, интеллект решает все эмоциональные проблемы человека. Если такое состояние наступает, то в этом процессе принимают участие, по крайней мере, четыре тела: физическое, эфирное,



3. Начало сеанса гипноза

астральное и духовное. И тогда физическое, эмоциональное и духовное восстановление осуществляется быстро и качественно. Гипноз помогает создать внутреннюю гармонию психики. В таком состоянии терапевт даёт внушения, которые пациент принимает как свои собственные. Гипноз — это естественное состояние глубокой медитации, это физическое расслабление и умственная концентрация. Гипноз в наше время снова занимает достойное место в ряду терапевтических и лечебных методов. Незнание и суеверия создали много тайн и неверия. Поэтому до сих пор к гипнозу в психологии относились с предубеждением, а его польза скрывалась теми, кому выгодно было манипулировать людьми.

Гипноз помогает нам понять, что только мы сами создаём свою судьбу и что нельзя сваливать своей вины

и своих проблем на кого-то другого, даже на бога. Всё то, что нам нужно для реализации своей жизни, у нас есть. А энергия бога составляет программы, согласно которым выполняются наши жизненные сценарии. И мы играем в них главные роли. Во время гипнотического сеанса человек, описывающий своё предыдущее воплощение, становится актером и даже при слабом интеллекте может сыграть главную роль в неповторимой сцене. В таком сеансе человек избавляется от эмоций, которые его беспокоят. В физическом мире нет полноты предназначения. Душа выбирает себе варианты, согласно которым начинает свой долгий путь развития. Душа, приходя в этот мир, выбирает себе такое рождение, которое помогает ей положительно развиваться. Не всё можно предусмотреть, поэтому возникает необходимость изменений, но душа и тут может духовно развиваться. В процессе перевоплощения на духовном уровне мы не всегда можем контролировать все аспекты своего будущего. Поэтому иногда наступает разочарование в жизни, мы чувствуем себя обманутыми судьбой потому, что сценарий жизни не предусматривал такие подробности, которые откладывают отпечаток на нашу жизнь. Бывает, что в детстве вас унижали. Это оказывает отрицательное влияние на целую жизнь. Это может быть обусловлено кармой, воздаянием за плохие поступки в предыдущем воплощении. Но не всегда. Это может быть также вызвано изменчивым, неопределенным состоянием души. И не всё душа может предусмотреть — проблемы могут быть разные — поэтому порой возникает отчаяние и депрессия, плохие привычки, например алкоголизм, наркотики и прочее. В процессе реинкарнации мы можем выбирать общий характер жизненных случаев, а подробности реализации конкретного сценария могут быть совершенно разные. Часто противники и критики теории перевоплощения приписывают индивидуальность человека его генетике.

Я не исключаю такого воздействия на формирование индивидуальности в процессе принятия некоторых семейных склонностей. С полной уверенностью могу сказать, что при формировании индивидуальности человек наследует от предков много физических и психических склонностей, и это происходит не случайно. Потому что то, что именно мы родились в такой-то семье, у родителей с такими-то склонностями, это не случайность. То, что взято из прошлых воплощений и то, чему мы хотим научиться в этой жизни, здесь и сейчас, имеет влияние на выбор наших родителей и среды, в какой мы будем жить, учиться, и расти. Наверное, существует некое материалистическое мнение, согласно которому все врождённые физические и психические черты индивидуума — это результат наследования генетических программ.

Душа знает и понимает задачу, которая ждёт её на земле. В связи с этим она выбирает себе случаи рождений, которые помогают ей интенсивно положительно развиваться. Считаю, что признание реальности перевоплощения, даёт понимание божественной справедливости и это пробуждает веру

в лучшее завтра, способствует пониманию смысла жизни и смерти, проясняет смысл божественной любви, радости и удовлетворения. И приводит к пониманию стадий духовного развития. Бог Вселенной даёт каждому шанс развития. За нами



4. Карма — закон вечной причины и следствия



выбор. Есть два направления, две возможности: успех или поражение. В первом случае приобретаем, во втором необязательно теряем, но можем понять свою проблему и остаться на том же самом уровне. Повторяя в школе материал несколько раз, зарождаем желание что-то сделать для себя. Перевоплощение действует также. Когда мы начинаем понимать механизмы и процесс действия, тогда избавляемся от страха, освобождаемся от чувства вины и угрозы, приобретаем новую надежду и ожидание. Действительность перевоплощения реальная и прекрасная. Она дает ответы на волнующие нас вопросы. При помощи гипноза с применением реинкарнационной регрессии мы развиваемся духовно. Как показывает терапия, много людей связывают свои семейные, жизненные проблемы с прошлыми воплощениями. Но не нужно всё сваливать в данной ситуации на плохую судьбу или карму и неправильно оценивать ситуацию. Много браков как на востоке, так и на западе, создаются опрометчиво, без оценки всех жизненных возможностей и чувств, эмоциональных и духовных состояний. А как результат — разводы и жизненные проблемы. Мы, похоже, опрометчиво разводимся и часто по маловажной причине, создавая себе проблемы, которые соединяются с эмоциями злости, ненависти, агрессии. И мы сами усиливаем всё это и временами безрассудно. И как часто бывает, что эта ситуация выглядит как игра самолюбий, доказывающих свою правоту, отстаивающих свой взгляд на вещи. Такая ситуация создаёт то, что мы должны отрабатывать в следующих воплощениях. Сегодня мы создаём матрицу на завтра, даже на будущие воплощения, не осознавая этого. Все эти эмоции мы создаём сознательно, а наше трудолюбивое подсознание должно их принять, записать и отложить на будущее, для отработки. Поэтому, очень важно, чтобы можно было решить проблему здесь и сейчас, а не со злостью и ненавистью переносить её на будущее.

Но, для решения проблемы нужны двое. Поэтому как говорят, «для танго, нужно двое». Много людей приписывает свои супружеские проблемы карме. Нельзя сводить проблемы сегодняшнего дня к карме. Это сегодня мы создаём свою карму на завтра. Союз с супругом будет повторяться в разных воплощениях, пока не будут решены все жизненные проблемы в духе гармонии и согласия. То же самое происходит и во внесупружеских союзах. Каждый сексуальный акт связывает энергию его участников на очень интимном, духовном уровне, и влияет на будущие воплощения. Почему мы не помним предыдущих воплощений сознательно? Именно сознательно, потому что в подсознании осталась запись о прошлом и можно при помощи гипноза восстановить его. А наше сознание не в состоянии выдержать опыт прошлых ошибок, действий и эмоций. Опыт более ранних воплощений имеет базовое значение для правильного развития. Благодаря ему мы можем принимать жизненные уроки без чувства вины, с оптимизмом и без лишних нагрузок из прошлого. После анализа прошлого легче сосредоточится на настоящем. Как я раньше писал, в каждой жизни есть запас прочности с прошлых воплощений на случай аварии.

Гипнотерапия и самогипноз способствуют изменению устарелых представлений о гипнозе. Гипноз как бы открывает естественные духовные и физические лечебные силы пациента, усиливая психическую и иммунологическую устойчивость организма. Гипноз с незапамятных времён применяли как метод лечения тела и души. И очевидно, что его использовали и применяли священники, шаманы, колдуны и разного рода пророки.

Гипнотерапия позволяет открывать творческие возможности человека при помощи терапевта. Гипнотерапия — превосходный терапевтический инструмент для диагностики причин психических нарушений. Ликвидация депрессии, страха, укрепление оборонительных

сил организма, снижение артериального давления — всё это возможности гипноза. Гипноз помогает использовать неограниченные возможности подсознания. Каждый гипноз по своей сути — самогипноз. Я считаю, что терапевт, как учитель, только помогает пациенту войти в состояние самогипноза. Пациент сам входит в это состояние, делает это при помощи установки терапевта или гипнотизёра. Это задача или приказ, который сознательно мы используем для выполнения нужной терапии для пациента. Без воли и согласия пациента это просто неосуществимо.

Самогипноз открывает двери в подсознание и расширяет его границы до бесконечности. Чтобы эффективно использовать самогипноз, нужно придерживаться некоторых правил. Путешествие в собственное «Я» при помощи гипноза дает неограниченные возможности. Там, во внутреннем мире светло, тепло, спокойно, безопасно, прекрасно и надежно. Только там можно решить все свои проблемы и увидеть кинофильм своей жизни.

Почему люди переживают такие события как войны, революции и боль? Потому что их душа сама выбирает время очищения на Земле, приходя на землю в период Апокалипсиса, то есть момента изменений. Во время войны в концентрационных лагерях в момент надвигающейся смерти люди всегда просили Бога помочь, а когда он не помогал, то проклинали его. Делали они это бессознательно, основываясь всегда на необходимости выжить. Если бы Он существовал, то, наверное, помог бы им выжить. На уровне сознания существует энергия, которая при помощи инстинкта самосохранения, отвечает за осознание самой жизни. Жизнь на уровне подсознания имеет совсем другое значение для сознающей жизни. Это сознательно мы хотим быть здоровыми, сильными, счастливыми, богатыми и жить вечно. А для подсознания это не имеет никакого значения. Подсознание всегда



#### 5. Самогипноз как метод медитации и релаксации

эволюции или духовной трансформации людей. Замечено, что в последнее время всё больше процесс очищения выглядит как гибель, самоликвидация, увеличение количества болезней, алкоголизм, наркотики, агрессия, терроризм.

Программируя человека, можно усилить психическую устойчивость, чувство положительной самооценки и уверенности, мужество, желание жить и реализовать свои жизненные цели. Терапевт, проводящий сеанс гипноза, должен сотрудничать с пациентом. И внушения, произносимые терапевтом, должны звучать для пациента как его собственные и нужные для оздоровительной цели. Поэтому, сначала нужно провести как бы разведку, чтобы реализовать терапевтическую цель. Во время терапевтического гипноза человек, пробуждаясь, помнит, что происходило во время сеанса, что он делал, что

существует и после физической смерти, переходит в другое состояние сознания, в котором оно далее существует. Апокалипсис — это состояние очищения не только духовной сферы человека, но и очищения земли и земной программы, в которой мы участвуем. Мы всё чаще говорим, о приближающемся 2012 годе, периоде, когда согласно календарю Майя, мы вступим в высшие вибрации земли и в этом процессе будут также участвовать не только жители Земли, но и все живые существа. Я считаю, что этот период уже наступил и начинается ускорение прогресса, информационной

говорил. Результатом терапевтического действия служат приобретённые знания, информация, перепрограммирование главного компьютера — мозга. Позднее, в какой-нибудь жизненной ситуации, человек поступает, реагирует согласно записанной программе. А когда некоторые программы, которые записаны в гипнотическом сеансе не используются, то после сеанса наш биокomпьютер — мозг перемещает их в подсознание. И освобождает место другим, более совершенным. Вся эта информация удерживается долгое время. Применяя соответствующие техники, легко можно восстановить эту информацию в памяти. Терапевт, применяя установки постгипнотической амнезии, не в состоянии ликвидировать информацию полностью, потому что забыть можно исключительно сознательно, а подсознательно — нет. И её можно вспомнить в специальных условиях, т.е. в момент, когда она нужна, при помощи самогипноза, медитации или сна. Такими техниками можно восстановить информацию в памяти, даже вывести её на первый план. Человеческий мозг — это совершенный компьютер. Но как показывает практика, мы используем только лишь 5% возможностей его сознательно. А что с остальными 95% процентами? Виктор Кандыба, знаменитый российский гипнотезёр учил нас, что мозг — это управляющий организма и психики, который поддерживает автоматическое саморегулирование и самоконтроль организма. Гипнотизёр — это хирург, знания и опыт которого — его инструменты. Разум человека — это программа в компьютере. Терапевт, изменяя программу человека, должен опираться только на положительные и моральные намерения.

## 2. Влияние гипноза на разум и мысли человека

**В** зависимости от наших мыслей мы поступаем так или иначе. Если посмотрим на себя в зеркало и подумаем о печали или о чем-то плохом, присмотреться к своим морщинам — то увидим, как печаль изменит нас. А когда подумаем о чём-то прекрасном, о радости — то будем выглядеть совершенно иначе — глаза будут излучать радость и свет. Я думаю, что сила мысли служит доминантой, которая, как говорится, может передвигать камни и горы. Сила мысли несёт в себе живую и могучую энергию, которая действует не только на людей, но



6. Представление эстрадного гипноза

и на тяжёлые энергии и изменяет их структуры. Людям Земли нужны чудеса. Верующий человек не нуждается в чудесах, потому что наша жизнь и есть чудо. Мы ежедневно преображаемся под влиянием чуда, каждый по-своему. Это наши мысли и вера создают чудеса жизни в каждом моменте нашей жизни здесь на земле и после смерти, и даже когда люди умирают и видят себя в белом туннеле. Люди часто видят себя среди красивых садов, рек, моря и других символов, во время перехода в мир тонких энергий. Обычно они переживают состояние счастья и готовности, если верят в загробную жизнь. Вместе с ликвидацией коммунизма усилилась духовная жизнь не только на востоке, но и в целом мире. В новом столетии всё больше даже американцев ищет возможностей реализации духовных ценностей. В восьмидесятые годы выросло количество документированных чудес. Религиозные предводители, научные работники уже не могут справиться с огромным количеством информации о плачущих иконах, кровоточащих фигурках, встречах с ангелами и других видениях. Хоть религиозные предводители воспринимают чудеса как благословение и доказательство действия божьих сил, но многие из них видят и тёмную сторону их действия. Маловеры будут всегда опровергать правдивость мистических явлений, в то время, когда верующий будет принимать чудеса как действие непонятого, но могучего и благосклонного Бога. Считаю, что чудо существует в наших умах. То, во что мы очень верим, хотим, о чем тоскуем, на уровне физической жизни подвергается материализации. Написано и сказано о чудесах очень много, но чудо всегда возле нас. Остаётся только его понять и принять. Природа очень медленно приоткрывает духовный мир — мир тонкой энергии, существующий возле материального мира. Вместе с развитием духовной сферы и вхождением на высшие вибрации духовной энергии, мы будем узнавать

всё больше разной информации, но каждый по своему в зависимости от уровня духовного развития. При помощи подсознания наше сверхсознание откроет для себя всё больше чудес до сих пор невиданных и неслышанных. Я думаю, что чудеса возникают в наших умах и настраиваю себя и пациентов на восприятие духовного мира вокруг нас, того мира, который наши органы чувств просто не в состоянии принять. Исключительно при помощи подсознания мы можем войти в сверхсознание и увидеть духовный мир, тот мир, который чувствуем при молитвах в церквях. Каждый человек после смерти получает то, что заслужил, но всё проходит через наш разум, подсознание и сверхсознание, при помощи которых мы строим свой дом будущего. Наше будущее будет таким, каковы наши нынешние мысли и намерения. Прошлое уже позади, там остаётся темнота, а будущее — это свет в туннеле, в который мы стремимся войти. Если у человека нет светлого туннеля, в который он собирается войти в течение жизни, то его настигает депрессия, вредные привычки, зависимости. Эти эмоции сопровождают депрессии и это они помогают укорениться вредным привычкам. Но именно они не дают нам перейти на высокие вибрации и в мир тонких энергий.

Много склонностей, увлечений, стереотипов поведения переносится на следующие воплощения. Память предыдущих воплощений можно как бы извлечь без гипнотического сеанса у так называемых старых душ. Старые души после многих перевоплощений в свои 42-49 лет начинают духовно развиваться и охотно помогают другим людям совершенствоваться и занимаются парапсихологией или эзотерикой. Такие люди могут получать информацию о предыдущих воплощениях и тонко чувствовать эзотерику, не смотря на недостаток каких-нибудь решений в этом направлении, особенно в старости. Перевоплощение учит нас новому пониманию ответственности



за решения и поступки. Правда говорят, что на ошибках мы учимся при условии, что их не повторяем. В Евангелии сказано: «что посеете, то и пожнете». В Новом Завете много формулировок на тему перевоплощения. Перевоплощение — не антихристианская концепция. В моём кабинете встречаю почти 80% христиан-католиков. Это люди высокодуховные, не дискутирующие на тему веры. Их знание о перевоплощениях и гипнозе очевидно.

Мои знания и опыт я получил, сотрудничая с д-ром Александром Даниловым из мединститута в Харькове, врача-психиатра, сексолога, превосходного гипнотизёра-гипнотерапевта. Многому он меня научил и предоставил информацию о терапевтическом гипнозе и не только. Мы с ним в девяностых годах в Польше проводили сеансы эстрадного гипноза вместе с коллективным оздоровительным гипнозом. Вместе проводили мастерские курсы терапевтического гипноза и психоанализа. Я ценю моего учителя и друга, с которым мы постоянно сотрудничаем — профессора Назарова. Знания, приобретённые в разных российских школах, дают возможность к познанию психики и души человека в новых условиях, условиях трансформации экономической и идеологической системы, в которой суждено нам жить. Это мы сами подсознательно программируем себя на будущее. Если в нашем подсознании возникнет конфликт между прошлым и будущим, тогда наступает депрессия, агрессия по отношению к себе или другим. Традиционно депрессию люди превозмогают при помощи транквилизаторов, алкоголя, наркотиков, сексомания и других зависимостей, которые помогают гасить депрессионные эмоции. Депрессия — это страх будущего и настоящего, в котором мы живём. Могут ли все психические депрессии перейти в депрессию физического тела? Тут трудно конкретно ответить, потому что у каждого человека они выглядят по-своему, так как каждый человек имеет своё

место в программе подсознания. Наши эмоции сами ищут свою дорогу соединения с прошлым. Подсознание работает, сравнивая ситуации, а иначе говоря, реагирует, так же как когда-то было в похожих ситуациях. Я считаю, что нельзя человека освободить от эмоций без очищения его души. Мы часто слышим об апокалипсисе, т.е. приходе чего-то нового. Апокалипсис и есть естественное проявление нашей души, которое нужно для очищения и соединения её с духом в естественном процессе эволюции. Система высшего сознания руководит нашей жизнью. Это естественный процесс эволюции души, которая нуждается в новых импульсах, чтобы перейти на высшую ступень духовного развития, в мир тонких материй.

## РАЗДЕЛ 2

# МЕТОДЫ ГИПНОТЕРАПИИ

Конец ознакомительного фрагмента.  
Приобрести книгу можно  
в интернет-магазине  
«Электронный универс»  
[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)