

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.	
Программное обеспечение вашей судьбы.....	11
I. Первый лист вашего магического клевера удачи	
УБЕЖДЕНИЯ:	
ВЫ СОЗДАЕТЕ ТО, ВО ЧТО ВЕРИТЕ.....	19
1. От невозможного к возможному.....	21
2. Нет большей боли, чем нереализованные мечты.....	30
3. Знать и не сделать — все равно что не знать.....	38
4. Смотрите с одобрением.....	44
5. Удача любит своевременность.....	53
6. Самоотречение — это каждодневное самоубийство.....	63
7. Ключ к успешной жизни — долготерпение.....	70
8. И это пройдет.....	80
9. Самый важный вопрос: «Что я должен принять?».....	86
10. Если хотите, чтобы окружающие верили в вас, для начала поверьте в себя сами.....	92

II. Второй лист вашего магического клевера удачи	
ВАШИ ПРИВЫЧКИ И ДОСТОИНСТВА: ТО, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ СЕЙЧАС, СТАНЕТ ВАШЕЙ СУДЬБОЙ	99
11. Принципы Джефферсона.....	101
12. Мечтать о новых возможностях.....	108
13. Лучшее впереди! (но на всякий случай выйдите ему навстречу).....	118
14. «10 лет ушло на то, чтобы я в одночасье проснулся знаменитым» (Вуди Аллен).....	125
15. Примените правило SKS	130
16. Ложь и заблуждение	137
17. Зависть: восхищение под маской разочарования.....	142
18. Необыкновенных результатов достигают самые обычные люди	149
19. Если вам нужна рука помощи, то она растет из вашего собственного плеча	158
20. Мудрость стойков	163
III. Третий лист вашего магического клевера удачи	
ВАША ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ: ВЫ – ДИТЯ СВОЕГО БУДУЩЕГО	171
21. Не отстраняйтесь от негативных людей — бегите от них со скоростью света!.....	173
22. Принцип Майи Энджелу	180
23. Предрассудки иссушают, смелость придает сил.....	187
24. Никто не знает о вашей жизни больше вас.....	193

25. Отпустите свою жизнь на волю.....	200
26. Путь кайдзен.....	206
27. Вы так многому можете научиться на своих ошибках, что, споткнувшись однажды, не упадете, а полетите	213
28. Вы сами создаете свою удачу.....	220
29. Начинайте создавать условия для своей удачи.....	226
30. Вы — дитя своего будущего.....	233
IV. Четвертый лист вашего магического клевера удачи НИКАКИХ ОТГОВОРОК: ЧЕТВЕРТЫЙ ЛИСТ — ОТ ВАС, ПРЯМО СЕЙЧАС.....	243
31. Обобщение прочитанного	244
 Рекомендованная литература.....	 269
 Благодарности.....	 271

*Удача там, где подготовленность
встречается с возможностью.*

СЕНЕКА

ВВЕДЕНИЕ

Программное обеспечение вашей судьбы

Еще великие мудрецы так называемого осевого времени — периода, когда больше двух тысячелетий назад и на Востоке, и на Западе человеческое сознание перешло на новую ступень, — знали, что мир, окружающий нас, строим у себя в голове мы сами. Даже в абсолютно одинаковых обстоятельствах два человека могут словно бы находиться в совершенно разных вселенных, соответствующих их персональным взглядам на жизнь.

Буддийские наставники не устают напоминать нам, что, воспринимая реальность, мы окрашиваем ее в цвет своей сущности. Вместо того чтобы предстать как есть, вещи становятся такими, какими мы их видим. Один в ночном клубе как рыба в воде, другому же все там кажется избыточным. Что для одних провал, для других полезный опыт. В том, что одним кажется невозможным, другие преуспели, проявив завидное упорство, и теперь считают это задачей в высшей степени легкой.

Мир для вас таков, каков ваш взгляд на него, а взгляд этот определяется тем, как вы мыслите. Так что если

ваша текущая жизнь вас не устраивает, то разумнее всего будет изменить свою манеру восприятия. Одно из моих любимых высказываний Марселя Пруста звучит так: «Пусть мир остается прежним, но если меняюсь я, то меняется все».

Тридцать уроков, собранных в этой книге, объединены одним фундаментальным принципом: *качество вашей жизни зависит от качества ваших же мыслей*. Вы в силах сформировать у себя менталитет удачи, если примете все последующие рассуждения и примените их в жизни, как это делают тысячи учеников моей Гуманистической школы, которых мне посчастливилось сопровождать на пути трансформации их личной и профессиональной жизни.

Ваш способ восприятия мира, манера его интерпретации и описания (что и как вы себе при этом говорите) обуславливают все события и достижения вашей жизни. Иначе говоря, и я в этом убежден, вы воплощаете в реальность именно то, во что верите.

На протяжении жизни вам будут встречаться люди двух типов:

1. *Жертвы обстоятельств*. Пассивные наблюдатели жизни, которые так и будут плыть по течению. Они живут по инерции, полагаясь на волю случая. Обвиняют всех вокруг, тычут пальцем в других или жалуется на свои беды, но при этом ждут, что судьба облагодетельствует их. Они покорно сидят сложа руки, потому что ставят свою удачу в зависимость от внешних обстоятельств. Надеются, что случай изменит их жизнь, пытаются

счастья каждую неделю, рассчитывая, что лототрон выдаст выигрышную комбинацию и они добьются столь желанного успеха.

2. *Творцы своей жизни.* Они создают свое счастье сами, поскольку знают, что их судьбу день за днем определяют свойственные им установки, ценности, навыки и привычки, а все это зависит от мировоззрения. Эти люди проактивны и независимы, так как осознают скрытую внутри них мощь, способную сотворить будущее. Они не ждут, пока случай решит за них, а сами исполняют главную роль в своей истории и учатся на собственных ошибках. Они скромны, усердны, активны, великодушны и увлечены тем, что делают.

Если вам хочется примкнуть ко второй группе, эта книга для вас и наверняка вы узнаете себя в описаниях ниже.

1. Ваше решение — быть причиной, а не следствием того, что происходит с вами изо дня в день.
2. Вы не остаетесь в положении жертвы, а сами отвечаете за свою жизнь.
3. Вы проактивны и не наблюдаете со стороны, а играете главную роль во всем, что происходит вокруг вас.
4. Бездумные действия не для вас, вы настроены реагировать осознанно.
5. Ваша отвага сильнее страха. Вам достает смелости постоянно расти и учиться.

6. Вы предпочитаете сотрудничество конкуренции и разрушению. Вы знаете, что ваш истинный соперник — это вы сами.
7. В любом деле вам интереснее складывать, чем вычитать.
8. Жизнь для вас — это скорее шанс непрерывно учиться и расти, нежели тяжелое и утомительное испытание, которое приходится ежедневно преодолевать.
9. Вы выбираете, каким быть, исходя из своих взглядов и ценностей, которые, став привычками, превращаются в ваши личные добродетели.

По поводу последнего пункта хочу отметить, что истинная удача, которую вы ежесекундно создаете и выстраиваете, — плод ваших достоинств в действии, но все начинается с мышления, а то, как вы мыслите, определяется набором ваших убеждений:

- Сознаете ли вы, какие установки управляют вашей жизнью?
- Какие из них помогают вам двигаться вперед, а какие тормозят вас или вообще останавливают?

На протяжении этой книги мы с вами поработаем над убеждениями и привычками, ведь именно они определяют нашу суть, возможность творить и в конечном счете мир, в котором мы живем.

Убеждения вращаются вокруг трех направляющих:

- 1) ваше мнение о себе;

- 2) ваше мнение о других;
- 3) ваше мнение о жизни в целом.

Думали ли вы когда-нибудь об этих трех осях, на которых строятся ваша индивидуальность и судьба? Это мысленное упражнение время от времени следовало бы выполнять каждому из нас, поскольку оно может решающим образом повлиять на нашу жизнь.

Некоторые считают, что ни на что не способны, что люди так и будут всегда обижать их и жизнь — сплошная мука.

Некоторые же, напротив, верят, что могут учиться и развиваться и нет этому предела; что в окружающих они найдут те человеческие качества, необходимые для осуществления проектов, в которых на первом месте стоят сотрудничество, эффективное взаимодействие и отличные результаты.

Для этой второй группы людей, обладающих менталитетом удачи, жизнь — место реализации планов, полное возможностей, но совсем иначе обстоят дела для тех, кто везде видит недостатки, считает себя жертвой, апатичен, завистлив, тщеславен, бездействует или просто сдался.

Можно повторять еще и еще, но все и так очевидно: *ваша жизнь определяется и будет определяться вашим образом мышления* — и на последующих страницах вы получите возможность творить и выстраивать свой менталитет удачи, усваивая простые уроки, полные глубокой мудрости, которые, стоит только дать им проникнуть в душу и пропустить через себя, превратят вас в совершенно другого человека.

В конце концов, образ мыслей — это всего лишь программное обеспечение, которое управляет вашим существованием, восприятием себя и ожиданиями относительно того, что, по вашему мнению, вам причитается, и того, чего вы можете или не можете достичь.

Мы с вами отправимся в путешествие из 30 уроков, сгруппированных в четыре части книги. В начале каждой части вы увидите изображение клевера, к нему будет добавляться по одному листочку, пока не получится трилистник. Четвертая часть книги представляет собой обобщение всех ключевых аспектов вашего менталитета удачи. Кроме того, вас в ней ждет сюрприз, ведь четвертый лист клеверу подарите именно вы, а я только предоставляю шанс, который, надеюсь, удивит вас и побудит сделать это.

Добро пожаловать в величайшее приключение: создайте себе ту жизнь, о которой мечтаете.

АЛЕКС РОВИРА СЕЛЬМА

*На протяжении следующих
10 глав (или уроков) вы освоите
азы менталитета удачи, начав
с формирования образа мыслей,
убеждений и установок.*

*Вы увидите, как работает
«программное обеспечение», которое
позволит вам преобразиться
изнутри. Ведь создаете вы
именно то, во что верите.*

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Первый лист вашего
магического клевера удачи



**УБЕЖДЕНИЯ:
ВЫ СОЗДАЕТЕ ТО,
ВО ЧТО ВЕРИТЕ**

1. ОТ НЕВОЗМОЖНОГО К ВОЗМОЖНОМУ

Бесспорно, жизнь — это самое увлекательное приключение. Целая вселенная разнообразных вариантов открыта нам, и на всем пути поджидают испытания и перемены.

Ничто не предписано и не предрешено, потому что, как напоминает нам поэт Антонио Мачадо, «лишь шагая, путь проложишь». И все же порой мы выбираем тропинки, которые нам не подходят, петляем по переулкам, заводящим в тупик, и отказываемся от мечты, потому что путаем возможное с вероятным и верим, что маловероятное невозможно.

Это не игра слов. Мы действительно часто отказываемся от успеха, который мог бы стать нашим, потому что не считаем себя способными его достичь.

Этимология слов *возможный* и *вероятный*

Прежде всего стоит, пожалуй, навести порядок в терминологии. Х. М. Альбайхес в своем «Словаре родственных слов» (*Diccionario de palabras afines*) отмечает, что

возможное — это «любое событие, которое может произойти», а вероятное определяется как «событие, которое может произойти, и при этом есть все основания полагать, что оно произойдет».

Строго говоря, только слово «вероятный» допускает градации — что-то произойдет с большей или меньшей вероятностью. В свою очередь, когда мы говорим о возможном и невозможном, то имеем в виду «да» или «нет», белое или черное без всяких промежуточных оттенков.

Так, например, мы можем сказать, что снег, вероятно, пойдет (или нет), так как это зависит от набора факторов; утверждение же о возможности снегопада означает, что мы живем в климате достаточно холодном для того, чтобы это явление могло произойти, а утверждение о его невозможности, в свою очередь, свидетельствует о том, что климат у нас тропический.

Перенося эти разъяснения на свою жизнь, вы осознаете: то, что ждет вас в будущем и еще вам неизвестно, лежит в области возможного и вероятного. Следовательно, оно осуществимо, если вы поверите: какой бы низкой вам ни казалась вероятность добиться цели, это возможно.

Исходя из своего личного опыта, могу рассказать вам, как, например, казалось невозможным, что книга «Настоящее счастье или удача?», написанная в соавторстве с моим другом Фернандо Триасом де Бесом, будет переведена более чем на 40 языков и продана в количестве более 3 млн экземпляров за один только год. И все же, работая над ней, мы были уверены, что она отзовется в душах тысяч людей. Я помню, как записал

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru