

Оглавление

Введение.....	4
Назначение трейнера «INFANT».....	6
Обоснование применения трейнера «INFANT» в логопедической работе.....	17
Обследование артикуляционной моторики детей	27
Этапы и направления логопедической работы с трейнером «INFANT»	34
Миогимнастические комплексы упражнения с трейнером «INFANT»	36
I. Комплекс миогимнастических упражнений для мимических мышц	36
II. Комплекс миогимнастических упражнений для круговой мышцы рта.....	37
III. Комплекс миогимнастических упражнений для мышц головы, шеи и окружности рта.....	39
IV. Комплекс миогимнастических упражнений для мышц языка.....	40
V. Комплекс миогимнастических упражнений на развитие физиологического дыхания.....	41
VI. Комплекс миогимнастических упражнений, направленный на развитие речевого дыхания, без трейнера «INFANT».....	43
VII. Комплекс миогимнастических упражнений с трейнером "Infant", направленный на развитие кинестетической организации артикуляционной моторики	53
VIII. Комплекс миогимнастических упражнений с трейнером "Infant", направленный на развитие кинетической организации артикуляционной моторик.....	54
IX. Комплекс миогимнастических упражнений с трейнером "Infant", направленный на правильную артикуляцию звуков	56
Список литературы.....	73

От автора

Методическое пособие **«Профилактика нарушений звукопроизношения у детей. Миофункциональный трейнер «INFANT»** относится к серии публикаций, посвященных разработке здоровьесберегающих технологий.

В предлагаемом методическом пособии рассматривается инновационная технология миофункциональной коррекции. Использование Трейнера «INFANT» показано детям с ротовым дыханием, детям, имеющим постоянно открытый рот, в том числе детям с синдромом Дауна.

Трейнер рекомендуется при формировании неправильного прикуса у детей в возрасте 3-5 лет. Применение Трейнера направлено на профилактику произносительных нарушений речи у детей, имеющих вредные привычки в виде, сосания пальцев, пустышки, межзубное положение языка, а также имеющих предрасположенность к ортодонтическим нарушениям.

В методическом пособии описывается обоснование и приемы использования миофункционального трейнера «INFANT» не только специалистами, но и заинтересованными родителями. Показаны приемы и методы логопедического обследования. Представлена организация и содержание логопедического воздействия с применением трейнера «INFANT». Показаны разработанные и апробированные миогимнастические комплексы упражнений для коррекции миофункциональных нарушений и профилактики, связанных с ними нарушений.

Введение

Методическое пособие «Профилактика нарушений звукопроизношения у детей. Миофункциональный трейнер «INFANT» относится к серии публикаций, посвященных разработке здоровьесберегающих технологий.

В методическом пособии рассматривается инновационная технология, направленная на профилактику произносительных нарушений речи у детей, имеющих миофункциональные нарушения и вредные привычки в виде ротового дыхания, сосания пальцев, пустышки, длительного сосания жидкой пищи из бутылки с соской, а также имеющих предрасположенность к ортодонтическим нарушениям.

Описывается обоснование и приемы использования миофункционального трейнера «INFANT» в логопедической практике, показаны приемы и методы логопедического обследования. Представлена организация, этапы и содержание логопедического воздействия с применением трейнера «INFANT».

Подробно описываются девять разработанных и апробированных миогимнастических комплексов упражнений для создания кинестетической и кинетической основы: артикуляционных движений, правильного верхнего положения языка у альвеол, позы закрытого рта, восстановления носового дыхания, уменьшения ортодонтического нарушения, создание предпосылок для правильного звукопроизношения.

Актуальность использования миофункционального трейнера «INFANT» в логопедической практике определялась рядом факторов. Так, нарушения звукопроизношения часто вызваны такими причинами, как патология строения зубочелюстного аппарата, ротовое дыхание, нижнее положение языка, межзубное прокладывание языка в покое и при речи, слабость моторики органов артикуляции, недостаточность иннервации мышц и другие. Рекомендуются применение трейнера и при аденоидах. В публикации Сатыго Е.А

приводится методика восстановления носового дыхания при аденоидах с использованием трейнера «INFANT».

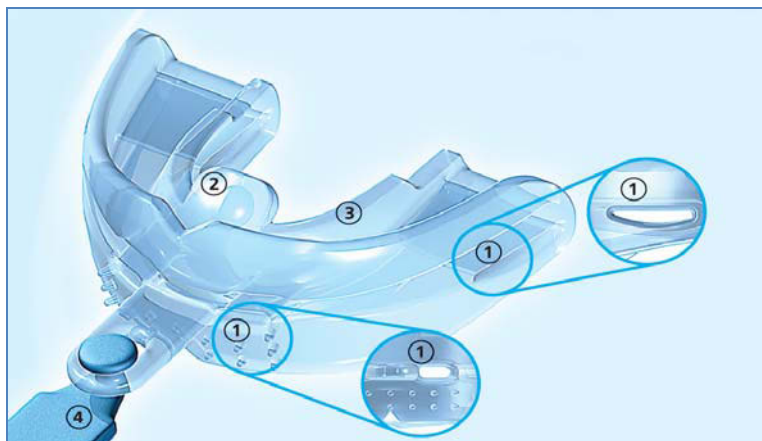
В логопедической практике дети с аденоидами представляют сложную группу детей, у которых коррекция звукопроизношения и просодики крайне затруднена.

Дети, страдающие аденоидами, имеют вторичные нарушения, проявляющиеся в снижении фонематического слуха. Ухудшение слухового восприятия затормаживает процесс формирования языковых средств и влечет за собой речевые нарушения. Затруднение носового дыхания из-за аденоидов приводит к нарушениям в строении лицевого скелета, так называемого «аденоидного» лица. При этом вялость губ снижает четкость речи и ухудшает дикцию. Недостаточность включения резонаторных полостей при аденоидах приводит к ринофониям. Таким образом, большое число сложных нарушений произносительной стороны речи определяет потребность в поиске оптимизирующих логопедическую работу технических средств. Техническое средство медицинской коррекции зубо-челюстно-лицевой патологии – трейнер «INFANT» создано для нормализации функции глотания, жевания, носового дыхания и предупреждения формирования аномалий зубочелюстной системы и прикуса у детей 3-5 лет с факторами риска.

Назначение трейнера «INFANT»

Ортодонтический трейнер «INFANT» (T4ki Trainer for Infant) произведен и апробирован в Центре Миофункциональных исследований – MRC, Австралия.

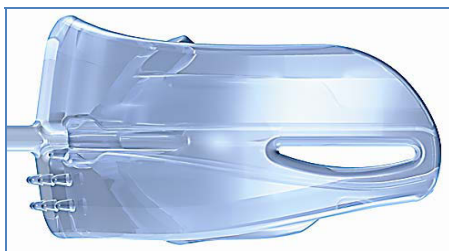
Трейнер «INFANT» создан для детей 2-5 лет и предназначен для предупреждения формирования аномалий зубочелюстной системы у детей с факторами риска, вредными привычками и неправильно сформированными функциями дыхания и глотания.



Элементы конструкции трейнера «INFANT»

1. Воздушные отверстия
2. Маркерный язычок
3. Защитка от языка
4. Эластичный ремешок

С боковых сторон трейнера «INFANT» имеются упругие воздушные подушечки (1) в области жевательных зубов, которые стимулируют ребенка слегка накусывать аппарат, благодаря чему обеспечивается эффективная тренировка всего комплекса жевательных структур. В результате активируются все мышечные и костные лицевые структуры.





Трейнер имеет в верхней своей части специальный маркерный язычок (2). При положении трейнера в полости рта этот маркерный язычок стимулирует ребёнка поднимать язык вверх – в физиологически правильное нёбное положение у альвеол.

Защитка от языка (3) создает условия, которые не позволяют опустить язык на дно рта. Это обеспечивает при использовании инфанта создание положительных кинестезий от правильного верхнего положения языка.

Применение трейнера способствует верхнему положению языка с упором в переднюю треть твердого неба, благодаря чему обеспечивается поддержка языком свода верхней челюсти изнутри. Верхняя позиция языка создает предпосылки к нормализации формы, ширины и высоты твердого неба. Этого можно добиться, если у ребенка еще молочные зубы, когда костные структуры поддаются коррекции.

Эластичный ремешок (4) изначально предусмотрен для удерживания трейнера от падения на пол. Эта модель предназначена для самых маленьких. Чтобы ребенок случайно не уронил и

не потерял трейнер, у этой модели есть специальная эластичная петелька и ремешок, посредством которых трейнер пристегивается к одежде ребенка.

В предлагаемой нами методике миофункциональной тренировки ремешок используется для создания функциональной нагрузки на губы и круговую мышцу рта при выполнении различных упражнений комплексов.

Трейнер «INFANT» разработал для детей 2-5 лет как тренажер для активной тренировки мышц языка и мягких тканей ротовой области. Регулярное применение трейнера позволяет восполнить недостающую нагрузку на оральную мускулатуру и выработать у ребенка правильное положение языка в покое и при глотании.

В плане ортодонтического (медицинского) подхода миофункциональный тренинг эффективен как при индивидуальных, так и групповых занятиях. Ортодонтический регламент прописывает определенный режим применения трейнера. Рекомендуются ребенку два раза в день носить трейнер в течение 10-15 минут. При недоразвитии нижней челюсти ребенку прописан дополнительный сеанс: либо удерживание трейнера «INFANT» во время дневного сна, либо выбрать время для третьего раза ношения трейнера в период игры.

Эластичный материал, из которого изготовлен трейнер «INFANT», индифферентен к тканям полости рта, не вызывает раздражения слизистой, не приобретает неприятного запаха и не меняет цвет в процессе использования.

Благодаря высокой гибкости силикона трейнер «INFANT» легко адаптируется к индивидуальным особенностям и ширине зубных дуг, даже если они сформировались неправильно и деформация зубных рядов уже возникла.

Трейнер «INFANT» выпускается двух цветов. Трейнер голубого цвета предназначен для мальчиков, а розовый – для девочек.



Уход за трейнером несложный и предполагает стерилизацию его время от времени путем погружения в вскипевшую воду на 10 минут, но его нельзя кипятить. После каждого использования рекомендуется ополаскивать прохладной водой и помещать в специальную коробочку для хранения.

Ниже в таблице приводим линейку миофункциональных трейнеров, предназначенных для других возрастов детей.

Средства профилактики соответствуют возрасту

Стандартные миофункциональные средства профилактики и ранней коррекции позволяют предотвратить деформации зубочелюстной системы уже в период молочного и сменного прикуса, помогая нормализовать носовое дыхание и избавиться от вредных детских привычек, оказывающих негативное влияние на челюстно-лицевое развитие.

 2 – 5 года	 3 – 5 лет	 4 – 8 лет	 6 – 10 лет	 8 – 35 лет
<p>Вестибулярные пластинки STOPPI</p> <ul style="list-style-type: none"> • помогают малышу отвыкнуть от сосания пустышки или пальца • корректируют открытый прикус 	<p>Профилактические трейнеры для малышей INFANT</p> <ul style="list-style-type: none"> • стимулируют тонус круговой мускулы рта • обеспечивают необходимую нагрузку на жевательные структуры • нормализуют развитие зубочелюстной системы и способствуют отвыканию от вредных привычек сосания 	<p>Вестибулярные пластинки MUPPI</p> <ul style="list-style-type: none"> • корректируют вредные привычки и миофункциональные нарушения у детей • способствуют нормализации развития зубочелюстной системы 	<p>Преортодонтические миофункциональные трейнеры T4K</p> <ul style="list-style-type: none"> • нормализуют тип дыхания и рост лицевой скелета • корректируют вредные миофункциональные привычки и дисфункции • выравнивают зубные ряды и нормализуют окклюзию 	<p>Эластичные миофункциональные позиционеры MYOBACE</p> <ul style="list-style-type: none"> • корректируют форму зубных рядов при сужении зубных дуг • устраняют скученность зубов во фронтальном отделе • стабилизируют результат ортодонтического лечения

Мышечные структуры лицевой области находятся во взаимодействии и взаимовлиянии. Динамическое равновесие сил жевательного аппарата в значительной степени обусловлено согласованной работой мимических мышц и мышц языка. Язык и связанные с ним мышцы являются основной силой противодействия щечным мышцам и круговой мышце рта.

Недостаток координации работы мышц может быть вызван неправильным положением языка во время дыхания, глотания, звукопроизношения, особенно произношения передних зубных звуков. При инфантильном глотании (сохранившийся сосательный рефлекс) язык упирается в разомкнутые зубы, прокладывается между ними, отталкиваясь от губ или щек. Неправильное глотание сопровождается нарушением сократительной функции 22-х мышц. При инфантильном глотании подключаются другие мышцы, которые не относятся к процессу глотания, в том числе жевательные, мышцы шеи, трапециевидные, длинные мышц спины. Основной целью в этом случае является устранение нарушений функций мышц языка и нормализация глотания. Кроме того, обучение детей с помощью трейнера навыкам удерживания языка в правильном верхнем положении при закрытом рте предупреждают развитие патологических прикусов, являются решающим фактором закрепления результатов ортодонтического лечения ряда зубочелюстных аномалий.

Основные понятия в ортодонтии:

Окклюзия – взаимное расположение зубов верхней и нижней челюстей.

Нейтральная, дистальная окклюзия – смещение нижнего зубного ряда назад относительно верхнего, либо верхнего зубного ряда вперёд относительно нижнего.

Мезиальная окклюзия – смещение нижнего зубного ряда вперёд относительно верхнего, либо верхнего ряда назад относительно нижнего.

Перекрестная окклюзия – нарушение смыкания зубов в боковых отделах челюстей.

Глубокая окклюзия – большее 1/3 перекрытие зубов в переднем отделе.

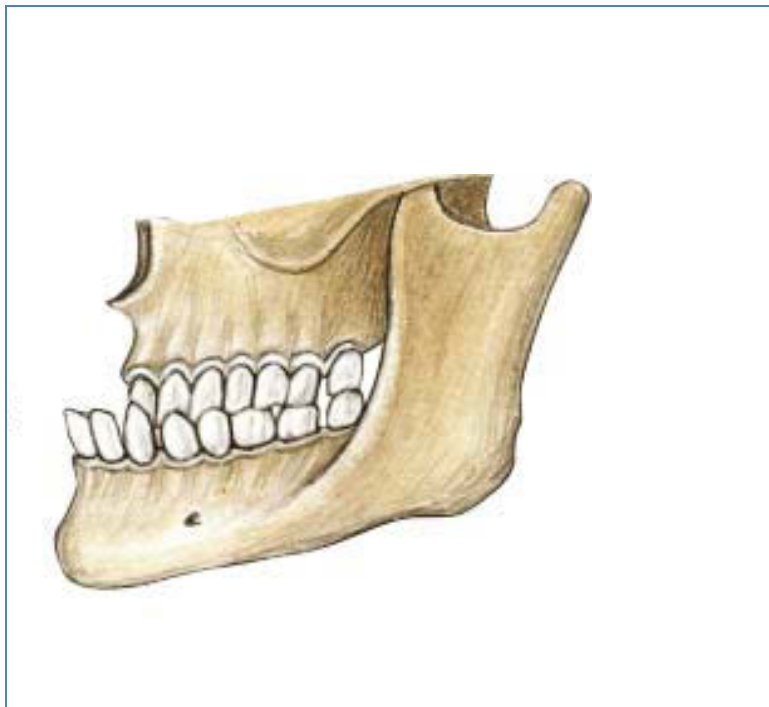
Дизокклюзия – отсутствие смыкания зубов.

Альвеолярный отросток челюсти – часть кости, в которой находятся зубы.

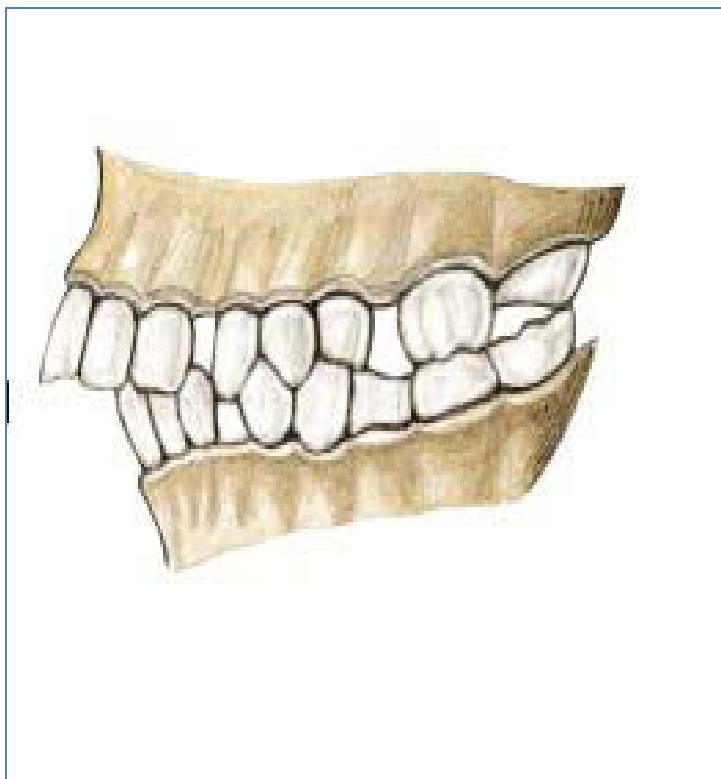
Протрузия – отклонение зубов вперед.

Ретрузия – отклонение зубов назад.

Мезиальная окклюзия – это прогения. Мезиальная окклюзия – смещение нижнего зубного ряда вперед относительно верхнего, либо верхнего ряда назад относительно нижнего.



Дистальная окклюзия – это прогнатия. Нейтральная, дистальная окклюзия – смещение нижнего зубного ряда назад относительно верхнего, либо верхнего зубного ряда вперёд относительно нижнего.



Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru