

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторах	5
Введение	7
Глава 1. Теоретико-методологические основы геронтологии	12
Тема 1.1. Этапы развития геронтологических знаний.....	12
Тема 1.2. Геронтология как наука	27
Практикум.....	41
Глава 2. Старение человека как предмет междисциплинарного изучения.....	43
Тема 2.1. Общие характеристики старения.	
Виды старения	43
Тема 2.2. Теории старения.....	51
Практикум.....	62
Глава 3 Социальные аспекты одиночества пожилых людей.....	64
Тема 3.1 Предпосылками возникновения одиночества у пожилых людей	64
Тема 3.2 Адаптация к старости	73
Тема 3.3 Теории одиночества.....	85
Практикум.....	92
Глава 4 Инвалидность как социальная проблема	95
Тема 4.1 Понятие, виды и классификация инвалидности.....	95

Тема 4.2 Нормативно-правовая база Российского законодательства в отношении реабилитации инвалидов	102
Практикум.....	109
Глава 5. Технологии социальной работы с пожилыми и инвалидами.....	112
Тема 5.1. Понятия техника, технология, технологизация	112
Тема 5.2 Классификация и специфика технологий в социальной работе	118
Тема 5.3 Социальные технологии в практике работы с пожилыми и инвалидами	128
Практикум.....	183
Заключение	186
Словарь терминов	188
Список тем для самостоятельной работы	193
Вопросы к итоговой аттестации	195
Список литературы.....	197

ОБ АВТОРАХ



Липай Татьяна Петровна,

Профессор кафедры управления и экономики образования ГУО «Минский городской институт развития образования», кандидат социологических наук, доцент.

Стаж работы в вузе более 30 лет.

Сфера профессиональных интересов: теория и методология социологии, теория и практика социальной работы, социология управления.



Волкова Ольга Александровна, доктор социологических наук, декан экономического факультета Академии труда и социальных отношений.

Стаж работы в вузе составляет более 20 лет. Доктор социологических наук, профессор. Автор более 100 научных и учебных работ в области социологии и социальной работы. Руководитель и исполнитель более 20 научных грантов. Эксперт научных и социальных программ и проектов.

Сфера профессиональных интересов: теория и методология социологии, теория и практика социальной работы.

Введение

Социальная работа с пожилыми людьми и инвалидами сегодня стала особенно актуальной для государства. Для специалиста, работающего с пожилыми людьми и инвалидами, имеет значение целый ряд факторов социального и психологического плана, связанных с образом и уровнем жизни этой категории людей. Изменение социального статуса человека в старости (получение инвалидности) вызванное, прежде всего, прекращением или ограничением трудовой деятельности, изменениями ценностных ориентиров, самого образа жизни и общения, возникновением затруднений в социально бытовой, психологической адаптации к новым условиям, требует необходимость выработки особых подходов, форм, методов и технологий социальной работы с пожилыми людьми и инвалидами.

Теоретико-методологической основой анализа теории и практики технологий работы с пожилыми людьми и инвалидами явились труды Н. Ф. Басова,¹ В. И. Жукова,² И. Г. Зайнышева,³ П. Д. Павленка⁴, Е. Г. Студеновой⁵, М.В. Фирсова,⁶

¹ Основы социальной работы / под ред. Н. Ф. Басова. – М.: Академия, 2008. – 288 с.

² Теория социальной работы: учебник / под ред. В. И. Жукова. – М.: Издательство РГСУ, 2011. – 440 с.

³ Технология социальной работы: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. И. Г. Зайнышева. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 240 с.

⁴ Основы социальной работы: учебник / Отв. ред. Павленок П.Д. — М.: ИНФРА-М, 2012. — 534 с.; Павленок, П. Д. Методология и теория социальной работы : учеб. пособие / П. Д. Павленок. – М. : ИНФРА-М., 2012. – 267 с.

⁵ Фирсов М.В., Студенова Е. Г. Теория социальной работы: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. — 432 с.

⁶ Технология социальной работы : учебник / М. В. Фирсов, Е. Г. Студёнова. — М. : КНОРУС, 2016. — 344 с.

работы по геронтологии М. Д. Александровой⁷, В. Д. Альперовича⁸, О. Б. Осколковой⁹, Е. И. Холостовой,¹⁰ Е. Н. Хрисанфовой,¹¹ Р. С. Яцемирской,¹² исследования Н. С. Дегаевой,¹³ А. Н. Дашкиной,¹⁴ Н. Н. Красовской,¹⁵ Е. В. Малыхиной,¹⁶

⁷ Александрова М. Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии / М. Д. Александрова. – Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1974. – 136 с.

⁸ Альперович В. Д. Старость. Социально-философский анализ. / В. Д. Альперович. – Ростов-на-Дону: издательство СКНЦ ВШ, 1998. – 104 с.

⁹ Государственная семейная политика в странах Европейского Союза : Крат. справ. / Осколкова Ольга Борисовна; Рос. акад. наук, Ин-т науч. информ. по обществ. наукам. – М. : ИНИОН, 1995. – 129с.; Осколкова О. Б. Старение населения в странах ЕС. // Мировая экономика и международные Отношения, – № 10. – 1999. – с. 74-83.

¹⁰ Холостова Е. И. Социальная работа с; Холостова, Е. И. Х Социальная работа: история, теория и практика : учебник / Е. И. Холостова. – М. : Издательство Юрайт ; ИД Юрайт, 2011. – 905 с.

¹¹ Хрисанфова, Е. Н. Основы геронтологии / Е. Н. Хрисанфова. – М.: Владос, 2009. – 192 с.; Хрисанфова Е. Н. Основы геронтологии : (Антрополог. аспекты) Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 160 с.

¹² Социальная геронтология. Под общей редакцией Яцемирской Р.С. – М.: Издательство МГСУ «Союз», 1998. – 275 с.

¹³ Дегаева, Н. С. Пожилые люди: Развитие социальных услуг / Н. С. Дегаева, Г. В. Сабитова. – М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2004. – 256 с.

¹⁴ Дашкина, А. Н. Инновационные технологии в организации обслуживания пожилых людей / А. Н. Дашкина // Социальная работа. – 2010. – № 4. – С. 31–34.

¹⁵ Красовская, Н. Н. Пути развития социальной работы // Кіраванне ў адукацыі. – 2008. – № 12. – С. 47–52.; Красовская, Н. Н. Теоретические концепции социальной работы, их специфика и роль в человекозащитной деятельности в Республике Беларусь // Личность — Слово — Социум: Материалы X науч.-практ. конф., Минск, апрель 2009 г. / Ин-т современных знаний. – Минск, 2009. – С. 53–55.

¹⁶ Малыхина Е. В. Организация социального обслуживания пожилых людей : На примере г. Москвы; социологический анализ : диссертация ... кандидата социологических наук : 22.00.04. – Москва, 2000. – 143 с.

В. Ю. Меновщикова,¹⁷ Н. П. Шукиной,¹⁸ раскрывающие понятие социального обслуживания пожилых людей, а также работы М. В. Ермолаевой,¹⁹ О. В. Красновой²⁰ А. Г. Лидерс²¹ и других авторов по социальной геронтологии, социальной психологии и социальной педагогике, в которых рассматриваются особенности социализации пожилого человека и определяются способы ее активизации. Особую категорию пожилых людей представляют одинокие пожилые люди.

Профессиональная социальная работа относится к видам деятельности, в которых геронтологическая компетентность специалиста являются значимым компонентом профессионализма понимание и знание психологических и социальных особенностей пожилых людей является неотъемлемой компонентой профессиональной подготовки будущего специалиста по социальной работе. Современный социальный работник должен уметь применять технологии посреднической, социально-профилактической, консультационной деятельности при решении проблем пожилых людей.

¹⁷ Меновщиков В. Ю. Введение в психологическое консультирование 2-е изд. стереотипное. М.: Смысл, 2000. — 109 с.; Меновщиков В. Ю. Рабочая книга психолога социальной защиты : [пособие] / В. Ю. Меновщиков. — М. : Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. — 303 с.

¹⁸ Шукина Н. П. Технология социальной работы : Ч. 1 : учебное пособие / Н. П. Шукина ; Самарский гос. ун-т. – Самара : Самарский ун-т, 2006. – 174 с.

¹⁹ Ермолаева, М. В. Современные технологии психологического консультирования и психотерапии пожилых людей / М. В. Ермолаева. – М.: МПСИ, 2007. – 96 с.

²⁰ Краснова О.В., Лидере А.Г. Социальная психология старения: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М: Издательский центр «Академия», 2002. – 288 с.

²¹ Краснова О.В., Лидере А.Г. Социальная психология старения: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М: Издательский центр «Академия», 2002. – 288 с.

Целью освоения учебной дисциплины «Технологии социальной работы с пожилыми и инвалидами» являются формирование у студентов среднего профессионального образования компетенций в области системного представления о социальных группах пожилых людей и инвалидов, составляющих значительную часть современного общества и имеющих свой специфический характер, представлений о технологиях социальной работы с пожилыми и инвалидами.

В результате освоения дисциплины студенты будут:

- *знать*: основные направления и технологии оказания социальной помощи и поддержки пожилым и инвалидам; навыками проектирования деятельности по оказанию помощи пожилым и инвалидам, с учетом особенностей состояния здоровья и условий их жизнедеятельности; критерии эффективности социальной работы с пожилыми и инвалидами.

- *уметь*: выявлять граждан, проживающих на территории обслуживания, нуждающихся в социальной помощи; определять необходимые меры социальной помощи пожилым и инвалидам; оказывать консультативную помощь пожилым и инвалидам; оценивать специфику обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности пожилых и инвалидов; уметь анализировать успехи и неудачи собственной деятельности, разрабатывать алгоритм решения любой профессиональной задачи.

- *владеть*: приемами профессионального взаимодействия с пожилыми и инвалидами; навыками реализации технологий социальной работы с пожилыми и инвалидами в сфере социальной защиты.

Пособие предназначено для ознакомления с основными закономерностями старения, особенностями психологии старости и медико-социальными проблемами пожилых и инвалидов. В учебном пособии представлены технологии социальной работы с данными категориями.

Каждая глава сопровождается вопросами для самоконтроля, практическими и тестовыми заданиями направлены на развитие способностей компетентного осмысления различных аспектов социальной реальности.

Авторы благодарят рецензентов: профессора Э. К. Наберушкину и профессора И. Э. Елютину за ценные рекомендации и замечания, учтенные при создании данной работы.

г. Москва, декабрь 2019 г.

Глава 1

Теоретико-методологические основы геронтологии

Тема 1.1. Этапы развития геронтологических знаний

Еще с древних времен философы, врачи, наблюдая за стариками, пытались найти научное объяснение процессу старения, который они связывали с конституциональными особенностями, телосложением, физической деятельностью, питанием, с потерей тканями тепла, влажности, с нарастанием сухости кожи. Философы и врачи древней Греции, Италии, стран Востока изучали старых людей, оценивали признаки старения и симптомы заболеваний. С их деятельностью связаны мифы об эликсире омоложения, о вечной молодости, бессмертии.

В процессе эволюции научных знаний на стыке философии и медицины возникло самостоятельное направление науки, изучающее явления старения живых организмов, в том числе и человека, которое получило название **геронтология**.²²

По-гречески геронтос – старик и логос – учение, наука. Таким образом, *геронтология – это наука о старости и старении*.

Впервые этот термин в научный оборот ввел великий русский биолог Илья Мечников в книге «Этюды о природе человека», опубликованной на французском языке в 1903 году.

История развития геронтологии включает в себя следующие основные этапы:

1) донаучный период – эпоха древнего мира и средневековья

²² Психосоциальная работа с пожилыми людьми. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://mybiblioteka.su/tom2/4-77922.html>

2) начало развития научных геронтологических знаний (наука о продлении жизни) – 18-19 вв.

3) современный этап развития геронтологии как науки

1. Донаучный период

Поиски средств для продления человеческой жизни велись с давних времен. Средства эти, как и сами представления о процессах старения, отвечали уровню науки соответствующей эпохи. Интересно, что мыслители древнего мира были гораздо ближе к нашим современным представлениям о продлении жизни, чем, например, средневековые ученые.²³

Древняя Греция.

Гиппократ и врачи его школы связывали старение с особенностями темперамента, с сезонами года. Флегматики стареют быстрее. Холерики в старости переживают самый здоровый период. Летом старики бодрее, чем зимой. К специфическим симптомам старости Гиппократ относил мочекаменную болезнь, катаракту, снижение слуха, болезни суставов (включая подагру), бессонницу. Им впервые разработаны схема гигиенического режима и рекомендации для старых людей: умеренность во всем, движения, баня, специальный массаж с травами, маслами для тела и суставов. Его стараниями была построена больница, где не только лечили больных, но и преподавали основы врачебного искусства. Кроме того, в специальном гимнасионе для лечения использовались: физическая гимнастика, массаж, ароматерапия, фитотерапия.

Уже в трудах Гиппократа и врачей его школы обнаруживаются первые описания признаков старения и болезней у

²³ Зарождение геронтологии – Борьба старением Электронный ресурс. Режим доступа <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2560-zarozhdenie-gerontologii-3>

старых людей.²⁴ По мнению этих ученых, течение заболеваний зависит от возраста, для каждого возрастного периода имеются свои специфические предрасполагающие моменты. Гиппократ и его последователи описали специфические симптомы болезней в старости и симптомы старости. В Древней Греции впервые была разработана схема гигиенического режима для старых людей. В основу этого режима был положен принцип “умеренности во всем” – прогрессивное уменьшение количества принимаемой пищи, сохранение привычных навыков и постепенное прекращение активной трудовой деятельности.

Школа Гиппократа дала и первое разграничение хронологического возраста человека:²⁵

детство	<i>-iuventus</i>	- до 14 лет;
зрелость	<i>-adolescentia</i>	- от 15 до 42 лет;
старость	<i>-senectus</i>	- от 43 до 63 лет;
долголетие	<i>-senium</i>	- от 63 лет и старше.

Развитие науки о старости на европейском континенте связано также с именами древнегреческих философов Аристотеля (384–322 до н.э.), Марка Туллия Цицерона (106–43 г. до н.э.) и римского философа-стоика Луция Аннея Сенеки (3 н.э. – 65 н.э.).²⁶

Первыми научными трактатами, посвященными этой теме специалисты считают сочинения Аристотеля «О долгой и короткой жизни», «О молодости и старости», и работы Цицерона «Катон старший о старости», «Трактат о старости»,

²⁴ Социальная геронтология. Под общей редакцией Яцемирской Р. С. М.: Издательство МГСУ «Союз», 1998, 275 с.

²⁵ Там же.

²⁶ Зарождение геронтологии – Борьба старением Электронный ресурс. Режим доступа <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2560-zarozhdenie-gerontologii-3>

который он написал в 63 года за год до насильственной смерти.²⁷

И хотя эти произведения разделены веками, их объединяет то, что они были посвящены непосредственно проблемам старения. Оба мыслителя писали о старости как об определенном этапе жизни, способном быть таким же полноценным, творчески плодотворным, как и предыдущие.

Отношение древних греков к проблеме продления жизни было неоднозначно. С одной стороны, оно было фаталистическим. Они считали, что в мире все предопределено, и человек не может влиять на биологическую природу организма. Такая философская концепция нашла свое отражение в их многочисленных мифах, где даже боги были не властны над судьбой.

С другой стороны, древние греки допускали возможность существования чудодейственных средств, дающих человеку бессмертие. Например, в некоторых древнегреческих мифах таким средством считался огонь, который делал человеческое тело бессмертным, выжигая его смертные части.

Древний Рим. Гален считал, что сущность жизни есть равновесие между элементарными качествами: теплом, холодом, влажностью, сухостью. С возрастом наступает изменение этих качеств у человека. Потеря тепла, влажности тканей, нарастание сухости составляют суть старости. Его медицинские знания о старости, рекомендации по ее профилактике оформлены в виде учения «герокомия» (или герокомика) – направление геронтологии, связанное с возможностью достижения здоровой старости с помощью умеренности во всем. В своих работах он утверждал, что старость

²⁷ Зарождение геронтологии – Борьба старением Электронный ресурс. Режим доступа <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2560-zarozhdenie-gerontologii-3>

не заболевание, а определенное состояние организма, когда в нем происходит нарушение равновесия.²⁸

Он предполагал, что именно старость могла бы быть чем-то вроде пограничного состояния между больным и здоровым организмом. Уже тогда Гален подчеркивал, что «быть старым не означает быть больным». Гален был автором учения о пневме – своеобразной эфирной субстанции, подобной разогретому воздуху и являющейся носителем душевной жизни. Ученый различал жизненную (физическую) пневму, находящуюся в печени, и психическую пневму, находящуюся в мозге и нервах.

Основу профилактики старения составляли: диета, питание, личная гигиена, бани, массажи, активный образ жизни. Особое внимание Гален уделял заботе о стариках его родственников. Старый человек должен жить в кругу своего семейства. Наиболее полный перечень гигиенических правил для пожилых составил Гален (II век н. э.) в своем труде «О сохранении здоровья». Гален и его последователи отводили главную роль в профилактике старости диете и питанию. Для старых людей предлагалась легкая пища: нежирное мясо, рыба, растительные масла, сухофрукты; были разработаны правила личной гигиены, которые включали периодические бани, массажи, активный образ жизни. Полное обездвижение старых людей расценивалось как катастрофа с тяжелыми последствиями. Гален впервые обратил внимание на одиночество как на одну из основных причин старения. Он советовал старым людям жить в кругу своего семейства.

²⁸ Колосов А. В. Альшутлер Е. А. Наука о долголетии. Электронный ресурс. Режим доступа: https://www.e-reading.by/bookreader.php/1064588/Kolosov_-_Nauka_o__dolgoletii.html

Многие из его воззрений остались в силе в течение тысячелетий и служили теоретической и практической базой в области гериатрии.

Восточные учения.

Научные исследования о старении и продлении жизни проводили в Древнем Китае даосы. Даосизм представлял собой религиозно-философскую систему, одной из главных целей которой являлось продление жизни ее адептов, связанное с возможностью достижения здоровой старости с помощью умеренности во всем. Согласно этому учению, смерть неизбежна (составной его частью является так называемая апология смерти) и бесконечно продлить жизнь нельзя, но можно помочь каждому прожить жизнь без тяжелых болезней. В самой старой китайской медицинской рукописной книге «Ней дцин», которая датируется четвертым тысячелетием до н.э., несколько разделов непосредственно посвящено рассуждениям о старении.

Наиболее известная и гармоничная, оттачиваемая тысячелетиями научно-практическая система поддержания здоровья и продления жизни была создана индийскими йогами еще в начале первого тысячелетия до н.э. Целью одного из направлений этого учения – «Хатха-йоги» является обеспечение равновесия всех физиологических процессов в человеческом организме, долголетие и активная деятельность до конца жизни.

Средневековье

Эпоха средневековья привела к регрессу взглядов на процесс старения. Средневековые алхимики Западной Европы занимались бесплодными поисками «философского камня» и «эликсира молодости». Особенно распространенной была вера в существование волшебных родников и озер с водой молодости.

В эпоху Средневековья на рубеже XIII–XIV столетий одним из прославленных врачей Италии был несравненный Арнольд из Виллановы (ок. 1240 – ок. 1310). Сын своего века, он отдал дань суевериям и оккультизму; увлекаясь алхимией, он видел в ней средство для изготовления целебных лекарств. Врач и философ, связавший химию и медицину, разработал токсикологию. Он впервые провел экспериментальные разработки средств продления жизни и борьбы со старостью. В начале XIV в. им был составлен «Салернский кодекс здоровья» – трактат о практической терапии, диететике и гигиене. Дивные стихи салернского врача, посвященные так и не состоявшемуся королю Роберту Нормандскому, лечившему свои раны в Салерно после возвращения из первого Крестового похода, сохраняют свою актуальность и значимость в настоящее время.²⁹

По мнению представителей Салернской школы, меры для достижения долголетия должны приниматься еще в активном возрасте: «умеренный образ жизни, радостное настроение и отдых».³⁰

В самом конце XV столетия произошли два события, ставших поворотными пунктами в истории геронтологии: была опубликована первая печатная монография по гериатрии, написанная итальянским врачом Зерби,³¹ и сделано первое научное посмертное вскрытие пожилого человека, выполненное великим ученым и гениальным художником Леонардо да Винчи.³²

Представитель арабской медицинской науки Авиценна предписывал старым людям преимущественно молочно-растительную пищу, небольшие количества красного вина,

²⁹ Психосоциальная работа с пожилыми людьми. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://mybiblioteka.su/tom2/4-77922.html>

³⁰ Там же.

³² От Ренессанса до конца XVIII столетия Электронный ресурс. Режим доступа: <http://gelib.ru/books/item/f00/s00/z0000012/st008.shtml>

прогулки, массаж, верховую езду и слабительные средства.³³ Среди работ оказавших наибольшее влияние на ученых врачей Востока и Европы имела «Книга исцеления» («Китаб аль-Шифа») или «Канон врачебной медицины».³⁴

В своих работах Авиценна выступал против веры в астрологические предсказания здоровья и болезней, против мистических рецептов долголетия. Авиценна предписывал старым людям преимущественно молочно-растительную пищу, небольшое количество красного вина, прогулки, массаж, верховую езду и слабительные средства.

Его научные медицинские рекомендации в течение многих веков служили руководством для врачей, а некоторые сохранили свою актуальность и поныне.

В XV–XVI вв. в Европе началась эпоха технико-экономического прогресса, который сопровождался бурным развитием всех наук, в том числе анатомии и физиологии, играющих огромную роль для изучения феномена старения. В ряду ученых, занимающихся вопросом возможности увеличения продолжительности жизни, стоят французский философ и ученый Р. Декарт.³⁵

Ф. Бэкон описал методологию поиска путей продления жизни с помощью научных экспериментов, которая предусматривала 3 пути: замедление процесса старения, поддержание нормальной жизнедеятельности и восстановление утраченных функций.³⁶

³³ Социальная геронтология. Под общей редакцией Яцемирской Р.С. – М.: Издательство МГСУ «Союз», 1998. – 275 с.

³⁴ Авиценна интересные факты из жизни. История медицины и фармации: Авиценна Электронный ресурс. Режим доступа: <https://stroysam-karpinsk.ru/house/avicenna-interesnye-fakty-iz-zhizni-istoriya-mediciny-i-farmacii-avicenna/>

³⁵ История становления геронтологии Электронный ресурс. Режим доступа: <http://medglebov.ru/istoriya-stanovleniya-gerontologii-2/>

³⁶ Там же.

С именем английского философа и ученого XVI века Ф. Бэкона связано новое направление в развитии геронтологии как науки. В своей фундаментальной классификации наук Ф. Бэкон разделил их на две группы: науки о природе и о человеке. Он специально выделил науку об увеличении продолжительности человеческой жизни, полагая, что путем систематического исследования процессов старения можно открыть причины старости. Ф. Бэкон был убежден, что самое большое влияние на процесс старения оказывают вредные привычки.

Можно сказать, что геронтология – ровесница человеческой культуры, она самая древняя из молодых и самая молодая из древних наук.

Этап 2. Начало развития научных геронтологических знаний (наука о продлении жизни) – 18–19 вв.

Именно как наука геронтология начинает развиваться в XVIII в. Французский ученый-социолог Жан-Антуан Кондорсе (1743-1794) писал, что «должно наступить время, когда смерть будет только следствием либо необыкновенных случайностей, либо все более и более медленного разрушения жизненных сил». ³⁷

Современная наука о продлении жизни в Европе зародилась в XVIII веке и первоначально называлась макробиотика. Основателем этой науки считают немецкого терапевта-клинициста, доктора медицины Х. Гуфеланда (1762 -1836). В 1797 г. прусский врач Х. Гуфеланд, основоположник рациональной личной гигиены, написал книгу «Макробиотика – искусство продлить человеческую жизнь», его труд сыграл важную роль в формировании представлений о факторах, влияющих на долголетие. ³⁸

³⁷ Зарождение геронтологического знания Электронный ресурс. Режим доступа: <https://magref.ru/zarozhdenie-gerontologicheskogo-znaniya/>

³⁸ Рождение геронтологии Электронный ресурс. Режим доступа: <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2463-popytki-dolgoletiya-5>

В XIX столетии клинические наблюдения становятся основными в развитии учения о старости в Германии, Англии, Франции. В Париже создаются гериатрические центры “Сальпетриер” и “Бисетр”. В Англии геронтология развивается как пограничная дисциплина общей медицины и лишь в первой половине XX века ее связывают с достижениями биологии.³⁹

Значительно позже начинает развиваться геронтология в США. Основоположником американской геронтологии считается – врач **И. Нашер**, который рассматривал старость, как болезнь, перед которой медицина бессильна. Науку о болезнях пожилого и старческого возраста он предложил называть **гериатрией** по аналогии с педиатрией (наукой о болезнях детского возраста). По его инициативе и непосредственном руководстве, в 1912 г. в Нью-Йорке было создано первое научное общество гериатров. Через два года было издано первое учебное пособие по этой дисциплине для студентов-медиков и врачей.

За короткий период в США возникают крупные клиники и центры, в которых широко изучаются проблемы геронтологии и гериатрии. После второй мировой войны главная роль отводится фундаментальным исследованиям в области биологии старения и изучению социальных проблем старости.

Позднее обособились *молекулярная, биологическая, экологическая и эволюционная геронтологии*. Затем произошла дифференциация исследований процессов старения на теоретические и прикладные, а сама наука – на *теоретическую и прикладную геронтологию*.

³⁹ Зарождение геронтологии – Борьба старением Электронный ресурс. Режим доступа <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2560-zarozhdenie-gerontologii-3>

Развитие геронтологии в России

Одним из первых среди русских ученых исследованиями в этой области занимался **Парфений Енгальчев**.⁴⁰ В 1833 г. в Москве вышел его трактат по макробиотики – «О продлении человеческой жизни. Как достигать здоровой, веселой и глубокой старости». Автор утверждал, что можно прожить очень долго и сохранить до конца дней отличное физическое и психическое здоровье. Для этого необходимо ограничить вредное влияние на организм спиртных напитков и табака, рационально питаться, больше двигаться, полноценно отдыхать после работы и т. д. Все это способствует предупреждению болезней и обеспечивает здоровую старость.

В конце XIX века огромное влияние на русскую медицинскую науку оказали идеи известного врача, ученого, клинициста С. П. Боткина.⁴¹ Под его руководством были предприняты обширные наблюдения за физиологией и патологией старости. Особое место в отечественной и мировой истории изучения процессов старения занимает проведенное в Петербурге в 1889 г. С. П. Боткиным массовое обследование престарелых. Анализ результатов, полученных при обследовании свыше 2000 пожилых и стариков, явился значительным вкладом в развитие клинической геронтологии и гериатрии. Впервые было обосновано *разграничение старости на физиологическую и патологическую* и признана возможность наступления естественного, физиологического старения. Мысли С. П. Боткина о непосредственной зависимости развития различных форм старости от условий внешней среды были но-

⁴⁰ Андрианов В. Эволюция геронтологии от герокомии до валеологии. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.c-society.ru/main.php?ID=670843>

⁴¹ Зарождение геронтологии – Борьба старением Электронный ресурс. Режим доступа <http://ergashaka.ru/stati/profilaktika-stareniya/2560-zarozhdenie-gerontologii-3>

выми для того времени и чрезвычайно важными для правильного понимания причин старения. Взгляд на старость как на естественный процесс, не связанный обязательно с наличием заболеваний, давал возможность более оптимистически рассматривать перспективы борьбы за активное долголетие людей, борьбы с преждевременным увяданием человеческого организма.

Результаты исследования дали основания разграничить понятия нормального и патологического старения. Под **патологической** или преждевременной старостью он понимал те случаи, когда человек не доживает до своего возрастного видового предела. Было установлено, что у разных людей признаки старения появляются и развиваются с различной динамикой.

Основоположником научной геронтологии в России и во всем мире считается выдающийся русский ученый И. И. Мечников. Мировое признание русская геронтологическая школа получила после знаменитых исследований И. И. Мечникова, которыми он подтвердил предположение о существовании преждевременного старения человека. Вслед за С. П. Боткиным И. И. Мечников проводит четкое разграничение физиологического и преждевременного старения.⁴² При этом он подчеркивает, что, по существу, мы не знаем особенностей физиологического старения, ибо подавляющее большинство людей перенесло в своей жизни те или иные заболевания, отрицательно воздействовавшие на организм, в результате чего человек стареет преждевременно. И. И. Мечников создал оригинальную и смелую теорию преждевременного старения и смерти. Ученый считал что «старость есть болезнь, которую нужно лечить», а «смерть раньше 150 лет – насильственная смерть». Наиболее известны его работы –

⁴² История геронтологии Электронный ресурс. Режим доступа: <http://gerontol.ru/category/gerontologiya/history-gerontologij.html>

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru