

# Оглавление

Введение .....	7
1. Зарождение рекреационного лесопользования в России .....	9
Контрольные вопросы .....	15
2. Глоссарий рекреационного лесопользования .....	16
Контрольные вопросы .....	25
3. Лесная рекреационная система .....	26
3.1. Схема лесной рекреационной системы .....	26
3.2. Лесной участок с инфраструктурой .....	27
3.3. Лесная рекреационная среда .....	29
3.4. Подсистема рекреантов (отдыхающих, туристов) .....	33
3.5. Лесной рекреационный объект .....	35
3.6. Обслуживающий персонал .....	37
3.7. Оценка лесной рекреационной системы .....	38
3.8. Иерархия лесной рекреационной системы .....	40
Контрольные вопросы .....	46
4. Рекреационные леса .....	48
4.1. Общие сведения о лесах .....	48
4.2. Рекреационные леса .....	50
4.3. Городские леса .....	52
4.4. Леса пригородных (зеленых) зон .....	54
4.5. Лесопарки .....	56
4.6. Леса национальных и природных парков .....	59
4.7. Курортные леса .....	62
Контрольные вопросы .....	64

5. Критерии и индикаторы рекреационной оценки лесов .....	65
5.1. Монреальский процесс .....	65
5.2. Критерии и индикаторы для рекреационной оценки .....	66
5.3. Пример рекреационной оценки лесов по критериям и индикаторам .....	74
Контрольные вопросы .....	76
6. Негативные изменения лесных экосистем под воздействием рекреационных нагрузок .....	77
6.1. Рекреационная дигрессия лесов .....	77
6.2. Стадии рекреационной дигрессии лесов .....	79
6.3. Фрагментация лесов при создании рекреационных объектов .....	80
6.4. Эрозия почв при осуществлении рекреационной деятельности в лесах .....	83
Контрольные вопросы .....	86
7. Рекреационные нагрузки на леса .....	88
7.1. Единицы величин рекреационных нагрузок .....	88
7.2. Методы измерения (изучения) рекреационных нагрузок .....	89
7.3. Допустимые рекреационные нагрузки на леса .....	95
7.4. Понятие о рекреационной и экологической емкости .....	97
Контрольные вопросы .....	98
8. Проект освоения лесов для осуществления рекреационной деятельности .....	100
8.1. Структура проекта освоения лесов .....	100
8.2. Общие сведения .....	101

8.3. Создания лесной инфраструктуры и объектов, не связанных с лесной инфраструктуры.....	102
8.4. Мероприятия по охране, защите и воспроизводству лесов.....	102
8.5. Охрана объектов животного и растительного мира, водных объектов .....	104
8.6. Основные параметры и нормативы использования лесов для осуществления рекреационной деятельности и функциональное зонирование .....	105
8.7. Ландшафтно-рекреационная характеристика лесного участка .....	106
8.8. Проектирование мероприятий по осуществлению рекреационной деятельности .....	113
8.9. Характеристика существующих и проектируемых объектов, не связанных с созданием лесной инфраструктуры.....	115
8.10. Создания ландшафтных композиций из природного камня .....	125
Контрольные вопросы .....	127
9. Дорожно-тропиночная сеть .....	128
9.1. Тропиночная сеть и функциональные типы троп в лесу.....	128
9.2. Коэффициент развития дорожно-тропиночной сети .....	130
9.3. Основные параметры троп (маршрутов) .....	131
9.4. Лестницы и подпорные стенки.....	132
9.5. Декоративные мостики .....	134
9.6. Привлекательность дорожно-тропиночной сети.....	135
9.7. Информативность троп и дорожек .....	136

9.8. Эрозия почв на тропах и обоснование их рекреационной посещаемости .....	138
9.9. Технологии создания и ремонта дорожек и троп .....	140
Контрольные вопросы .....	143
10. Ландшафтно-рекреационное лесопользование .....	145
10.1. Лесной рекреационный ландшафт и ландшафтно-рекреационное лесопользование .....	145
10.2. Система ландшафтно-лесоводственных мероприятий .....	146
10.3. Ландшафтные рубки .....	147
10.4. Мероприятия по охране лесов от пожаров .....	149
10.5. Санитарно-оздоровительные мероприятия .....	152
10.6. Лесовосстановление и ландшафтные культуры .....	154
10.7. Мероприятия по охране объектов животного и растительного мира .....	158
10.8. Реабилитация редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений .....	159
Контрольные вопросы .....	166
11. Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС) .....	167
11.1. Общие положения ОВОС .....	167
11.2. Оценка воздействия лесных рекреационных объектов на окружающую среду .....	167
Контрольные вопросы .....	170
Литература .....	172

## Введение

Согласно Экологического энциклопедического словаря, рекреация (от лат. *recreatio* — отдых, восстановление, выздоровление) — это восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха на лоне природы или во время туристической поездки (похода), связанной с посещением интересных для обозрения мест<sup>1</sup>.

Леса, как места отдыха, в сознании людей всегда занимали особое положение, на что в свое время обращали внимание классики русского лесоводства: Ф. К. Арнольд (1883), Г. Ф. Морозов (1912) и др.

По оценкам ФАО ООН, площадь леса в России составляет 8,5 млн км<sup>2</sup> (851 млн га), по данным Рослесхоза, рассчитываемым по другой методике, на начало 2011 г., из 1183,3 млн га земель лесного фонда 797,1 — покрыто лесами<sup>2</sup>. За редким исключением, вся эта площадь может использоваться в рекреационных целях.

Поэтому в лесоводстве утвердилось понятие «лесная рекреация» — восстановление здоровья и трудоспособности человека в результате его пребывания в лесу. Соответственно леса, основным предназначением которых является отдых и лечение людей, стали называть рекреационными. При этом получило развитие рекреационное лесопользование, под которым стали понимать пользование лесом в целях организации отдыха населения, восстановления и улучшения здоровья людей<sup>3</sup>.

Распоряжение Правительства РФ от 26. 09. 2013 № 1724-р «Об утверждении Основ государственной политики в области использования, охраны, защиты и воспроизводства лесов в Российской Федерации на период до 2030 года» предусматривает содействия многоцелевому использованию лесов, включая заготовку недревесных лесных ресурсов, а также развитие экотуризма и народных промыслов, связанных с лесом.

---

<sup>1</sup> <http://www.edudic.ru/eco/5286/>

<sup>2</sup> <http://ru.wikipedia.org/wiki/Лес>

<sup>3</sup> [http://gufo.me/content\\_eco/rekreacionnoe-lesopolzovanie-33623.html](http://gufo.me/content_eco/rekreacionnoe-lesopolzovanie-33623.html)

Процессы урбанизации, изменения в сфере труда и быта, возрастающая популярность лесного отдыха у населения привели к необходимости научного обоснования рекреационного лесопользования (Л. П. Рысин, 1983; А. И. Тарасов, 1986; В. Т. Николаенко, 1993; В. М. Ивонин, В. Е. Авдонин, Н. Д. Пеньковский, 2000; Н. М. Большаков, 2006 и др.).

Поэтому появилась потребность в подготовке магистров и преподавателей-исследователей по направлению «Лесное дело», которые были бы способны решать вопросы, связанные не только с преподаванием, но и с научными исследованиями в сфере лесного отдыха и организацией рекреационного лесопользования. Определенный опыт проведения научных исследований и подготовки магистров по этому направлению накоплен на кафедре лесоводства и лесных мелиораций НИМИ ДГАУ. Анализ этого опыта привел к предлагаемому учебнику для аспирантов и магистрантов по дисциплине «Рекреационное лесопользование».

# 1

## **Зарождение рекреационного лесопользования в России**

По Д. Д. Фрезеру, у древних славян деревья или духи деревьев вызывают солнечный свет и дождь. По С. М. Соловьеву, первыми славянскими поселенцами Русской земли, приход которых помнит летописец, являются древляне и поляне, т. е. жители лесов и полян. По вере русских славян, души умерших обитают в лесах, на деревьях, преимущественно на дубах. Поэтому в Киевской Руси объектами поклонения и ритуальных игр нередко становились священные дубовые рощи, культ которых уходит своими корнями в глубокую древность. Обычно они посвящались богу грома и молний — Перуну. Связи между святилищами древних славян осуществляли первые паломники — «калики перехожие».

При появлении на Руси христианства для того чтобы привлечь людей в храмы их начали строить прямо в священных рощах. Об этом свидетельствуют многочисленные предания, легенды, апокрифы и памятники архитектуры, истории и культуры.

Так, в лесах Черноморского побережья Краснодарского края встречаются культовые сооружения — дольмены<sup>4</sup>. Эти древние каменные сооружения эпохи бронзового века (IV–II тыс. до н. э.), свидетельствуют о сакральном значении лесов для людей глубокой древности. Здесь обнаружены загадочные сооружения — долмен-монолит (Лазаревский район Сочи), мегалитический комплекс — курган Псынако (Туапсинский район Краснодарского края), посвященный языческому богу Солнца и др.

В 1337 году произошло поселение Сергия Радонежского в дремучем лесу, где не было ни единого жилища человеческого и ни единой человеческой стези. Слава о нем прошла между окрестными монахами, которые начали посещать его, чтобы видеть необычного в Московском княжестве пустынного

---

<sup>4</sup> <http://sankurtur.ru/russia/zone/424>

подвижника. Скоро нашлись между монахами и такие, которые начали обращаться к нему с просьбою, чтобы он позволил им селиться подле себя. Так образовался Сергиев монастырь — последующая знаменитая Троицкая Сергиева лавра<sup>5</sup>.

Монастырь, а затем и лавра явились местами массового паломничества. Одним из знаменитых паломников был Дмитрий Донской (посетил монастырь после Куликовской битвы), бывал там и царь Петр Алексеевич (во время стрелецкого бунта). Так в России стал развиваться паломнический туризм — путешествие к святым местам с культовыми целями. В первой четверти XIX века при Свято-Троицкой Сергиевой Лавре уже возникла гостиница для паломников, которую можно считать первым туристским приютом.

При Алексее Михайловиче под Москвой местность между реками Неглинкой и Напрудной была покрыта лесами, которые были любимыми охотничьими угодьями московских царей. Здесь пролегал «сокольничий путь», который проходил мимо села Напрудного, в котором издавна жили великокняжеские сокольники и другие ловчие<sup>6</sup>.

Охотиться в Сокольниках имел право только царь и его гости. Для соблюдения этого порядка в конце 17 века была учреждена особая лесная стража. В дальнейшем история Сокольников развивалась от охотничьих угодий до увеселительного парка<sup>7</sup>.

Для отдыха мещан обычно предназначались городские леса, расположенные на землях поселений.

Так, в XII–XIV вв. в пределах древней Москвы существовали городские леса. Вероятно, тогда в этих лесах было больше сосен и широколиственных пород (дуб, липа). В 1330 г. Иван Колита построил на территории Кремля храм Спаса на Бору, что говорит о том, что в то время здесь еще были остатки соснового бора. О широком распространении боров в то время говорят и другие древние названия — Боровицкие Ворота, церковь Иоанна Предтечи под бором, церковь Успения Божьей Матери на бору. Первоначально стены города были сосновые,

---

<sup>5</sup> [http://www.stsl.ru/lib/book7/part1\\_1\\_1.htm#p23](http://www.stsl.ru/lib/book7/part1_1_1.htm#p23)

<sup>6</sup> <http://moskov-tsarstvo.livejournal.com/17455.html>

<sup>7</sup> [http://www.archjournal.ru/rus/2014/read/2014-4\\_12\\_Veselov\\_Veselova.pdf](http://www.archjournal.ru/rus/2014/read/2014-4_12_Veselov_Veselova.pdf)



причем по сведениям летописца лес рубили на месте. В 1339 г. Иван Колита обнес Кремль дубовыми стенами; вероятно, и дуб в те времена рос поблизости от Кремля<sup>8</sup>.

В конце XIX века по Лесному уставу России, городские зеленые насаждения называли городскими лесами, ведение которых осуществляли городские управы.

Создание лесопаркового защитного пояса вокруг Москвы впервые предусматривалось Генеральным планом реконструкции Москвы 1935 года. По состоянию на 1935 год в пояс было включено 168,5 тыс. га. Собственно лесопарки составляли менее трети площади. В настоящее время это пояс Москвы включает 16 лесопарков, в том числе: Природно-исторический парк «Битцевский лес»; Измайловский лесопарк; Лосиный Остров (Национальный парк «Лосиный Остров»); Серебряный бор (Лесопарк Хорошевский); Химкинский лесопарк и др.<sup>9</sup>

Со времен основания Санкт-Петербурга лесные угодья вокруг города были излюбленным местом отдыха горожан. В 1932 г. с целью сохранения лесных массивов Совет Народных Комиссаров СССР принял постановление «О перечислении всех лесов, расположенных в пригородном районе Ленинградской области в леса особого назначения». Эта дата считалась датой образования пригородной лесопарковой зоны<sup>10</sup>.

Курортные леса расположены на территории округов санитарной охраны курортов. Наибольшие их площади сосредоточены на Кавказе и в Крыму. Основное назначение курортных лесов — предохранение естественных лечебных средств курортов (ландшафтных, климатических, грязевых, водных) от загрязнения и преждевременного истощения, а также создание благоприятных условий для лечения и отдыха.

Первый бальнеологический курорт России, который создал Петр Великий (открыт в 1719 г. в Карелии), был назван в честь бога войны и железа Марса, «Марциальные воды». И в настоящее время он окружен лесами (3209 га), которые имеют водоохранное, почвозащитное, санитарно-гигиеническое и рекреационное значение. Три уникальных участка, расположены

---

<sup>8</sup> [http://www.darwinmuseum.ru/expos/retrospectiva/1\\_3m.htm](http://www.darwinmuseum.ru/expos/retrospectiva/1_3m.htm)

<sup>9</sup> <http://www.moyrodnik.ru/parki-i-lesoparki-moskv>

<sup>10</sup> <http://www.lesopark-spb.ru/index/history/>

в границах этих лесов: заказник карельской березы, ботанические памятники природы «естественные насаждения с вязом обыкновенным» и «участок лиственного леса с липой-великаном».

Город Сочи начинался с поста Даховский (1864 год), основанного по приказу Александра II. Этот пост в 1896 г. получил название Сочи. Город Сочи становится курортом после открытия «Кавказской Ривьеры» в 1909 году. В 1961 г. образовался «Большой Сочи», объединив Лазаревский, Центральный, Хостинский и Адлерский административно-территориальные районы. Большой Сочи включает в себя леса Сочинского национального парка и частично — Кавказского государственного биосферного заповедника.

Кавказский заповедник всегда пользовался большой популярностью среди туристов. Для обслуживания туристских групп здесь построены горные приюты и базы, проложены маршруты по интереснейшим местам.

Хостинская тисосамшитовая роща — природный памятник субтропическим колхидским лесам (70 древесных видов). В 1930 г. роща была объявлена заповедной, но при этом здесь разрешались экскурсии по тропе «Самшитовое кольцо», длиной 1,6 км. В 1957 г. в роще был проложен второй кольцевой маршрут, протяженностью 5 км. В настоящее время эта роща (392 га) входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника.

Наиболее известным в России лечебно-рекреационным регионом являлись Кавказские Минеральные Воды (КМВ), государственное значение которых было определено в 1803 г. рескриптом Александра I «О признании государственного значения Кавказских Минеральных Вод и необходимости их устройства». Именно здесь зародилась и получила развитие отечественная наука о курортах (курортология) созданная на основе трудов Ф. П. Гааза, П. С. Паласа, В. В. Нелюбина, Ф. А. Баталина, С. А. Смирнова и других специалистов курортного дела. Первым научно обоснованным нормативным документом об охране КМВ были требования «Об охране источников минеральных вод» (1905).

До настоящего времени привлекательны для туристов леса на горах — лакколитах КМВ. Сотни троп и маршрутов

к горным вершинам и скалам, минеральным и пресным источникам воды, субальпийским полянам проложены энтузиастами краеведения и туризма. В лесах на горе Машук от ее вершины до места дуэли М. Ю. Лермонтова еще в 1914 г. была проложена прогулочная благоустроенная тропа, снабженная указателями, оборудованная местами отдыха и видовыми точками (В. М. Ивонин, Т. С. Ковалева, О. В. Перфильев, 2002).

Первая в России туристская тропа (по имени врача Ф. Т. Штангеева) была создана в Крыму в 1898 г.; она имела длину 8 верст и проходила от водопада Узансу к восточному склону яйлы. В 1901–1902 гг. организуется другие горные тропы в Крыму.

В настоящее время, считают, что леса России привлекательны для туристов лесным комфортом (В. М. Ивонин, 2008). Лесной комфорт — это способность леса создать для туриста обстановку отдыха при отсутствии привычного обслуживания. Чувство лесного комфорта определяют, как физиологический оптимум микроклиматических условий рекреационной среды для человека, так и его адаптацию к этим условиям, т. е. быстрое приспособление к меняющейся обстановке лесной среде. При этом каждый турист, в силу специфики натуры, может подобрать для отдыха соответствующий природный пояс, время года, тип леса, соседей по отдыху, вид отдыха и т. п.

Шум листвы, пение птиц, прикосновение ветвей, световые блики, запахи цветов, подстилки, грибов и т. п. способствуют повышению чувствительной способности рецепторов, а доминирование зеленого цвета успокаивающее действует на человека.

Огонь костра и полог палатки являются тем минимумом услуг, который каждый турист способен обеспечить себе сам. При внезапном ухудшении условий рекреационной среды (интенсивные осадки, понижение температуры воздуха, ухудшение режима освещенности и т. п.) эти составляющие лесного комфорта объединяют людей, рождая чувства безопасности и покоя, усиливая адаптационную способность к рекреационной среде. При этом играют свою роль положительные эмоции, вызванные неповторимостью вкуса пищи, приготовленной на костре, освежающей способностью сна на природе.

Когда человек теряет восприимчивость к красотам природы, лесной дух способствует появлению чувства личной вины и ответственности за младших наших братьев (растений и животных). При этом приходит осознание исторической связи этноса (и личности) с лесом.

Все это называют эмоционально-психологическим и нравственным воздействием леса на человека. Ранее это связывалось с лешим, лесным хозяином — одним из центральных в поверьях русских крестьян. Этот образ многопланов и складывался на протяжении столетий (само же привычное нам название лесного владетеля — леший — упоминается в историко-литературных памятниках лишь начиная с XVII в.). Образ лешего впитал в себя и черты стихийного духа (олицетворяющего не столько ветер, сколько шумящий под ветром лес), и черты божества — зверя, птицы, растения, «хозяина» определенной территории и обитающих на ней зверей, одновременно и предка-покровителя живущих среди лесных просторов людей. Леший — существо могущественное, вездесущее, обладающее властью не только над лесом, но и над многими важнейшими сторонами человеческого бытия. Не случайно образ лешего, по мнению некоторых исследователей, соотносим и с образом языческого бога Волоса (Велеса) и с христианскими образами св. Георгия, св. Николая, властвующих и над растительностью, водой, плодородием, и над зверями, и над судьбой человека<sup>11</sup>.

Поэтому, находясь в лесу, контактируя с деревьями и общаясь с животными, человек вспоминает о своем утраченном единстве с прародиной.

Лес и родина нераздельны: лес всегда был верным другом русских людей, их кормильцем, надежной защитой от многочисленных врагов. Наши предки охотились в дремучих лесах, бортничали — добывали дикий мед, собирали грибы, ягоды и орехи. Дары леса сопровождали человека на протяжении всего жизненного пути — от лубяной зыбки и резной игрушки до гробовой доски и могильного креста. Крестьянский быт создавался: избой, изгородью, санями, сохой, прялкой, лаптями, кадкой, ткацким станом, веником дегтем,

---

<sup>11</sup> <http://mythology.info/monsters/leshii-lesovik.html>

пряничной доской — все это щедрая дань, взимаемая народом с необъятного зеленого океана<sup>12</sup>.

### **Контрольные вопросы**

1. Какую роль играли священные дубовые рощи в жизни славян Киевской Руси?
2. Когда и как в России возник паломнический туризм?
3. Где находились и как охранялись лесные охотничьи угодья при царе Алексее Михайловиче?
4. Каковы доказательства существования городских лесов в Москве XII–XIV веков?
5. Когда образовался лесопарковый защитный пояс Москвы и Санкт-Петербурга?
6. Когда и где был организован первый бальнеологический курорт в лесах России?
7. Тисосамшитовая роща Сочи и как организовывались в ней экскурсионные прогулки?
8. Как образовался эколого-курортный регион России «Кавказские Минеральные Воды»?
9. Какое значение для туристов имеют леса Кавказских Минеральных Вод?
10. Когда и где была устроена первая туристская тропа в России?
11. Что понимают под термином «лесной комфорт для туристов»?
12. Как проявляется эмоционально-психологическое и нравственное воздействие леса на человека?
13. Какова связь леса и родины?

---

<sup>12</sup> <http://artyx.ru/books/item/f00/s00/z00000009/st007.shtml>

## Глоссарий рекреационного лесопользования

При составлении глоссария (словаря узкоспециализированных терминов) мы использовали термины, представленные Энциклопедией лесного хозяйства (2006), ОСТ 56–100–95, ОСТ 56–84–85, ресурсами Интернета и др.

**Благоустройство лесов** — это проведение комплекса мероприятий, направленных на создание комфортных условий для отдыха человека в лесу и снижение отрицательного воздействия рекреации на лес<sup>13</sup>.

**Виды лесной рекреации:** кемпинговая (многодневное пребывание людей с ночлегом на специально оборудованных землях лесного фонда, стоянках и базах в целях отдыха, физического развития, развлечений); повседневная (повседневное пребывание людей без ночлега на землях лесного фонда в целях отдыха, физического развития, развлечений); спортивно-массовые мероприятия (кратковременное пребывание людей без ночлега на землях лесного фонда в целях соревнования и учебно-тренировочных занятиях по различным комплексам физических упражнений, включая спортивную охоту, рыбную ловлю и т. п.); лесной туризм (многодневные путешествия групп людей с ночлегом по определенному маршруту на землях лесного фонда в целях отдыха, физического развития, познания, выполнения туристских нормативов); лесная экскурсия (кратковременное посещение группой людей достопримечательных объектов без ночлега на землях лесного фонда в целях познания, обучения, отдыха).

**Внесистемные единицы величин измерения рекреационных нагрузок:** рекреационная плотность ( $R_d$ , чел./га) — единовременное количество посетителей на единице площади, за период измерения; рекреационная посещаемость ( $R_e$ , чел./га сезон) — суммарное количество посетителей на единице площади за период измерения; рекреационная интенсивность ( $R_i$ , чел. час/га сезон) — суммарное время рекреации на единице площади за период измерения.

---

<sup>13</sup> <http://www.rosleshoz.gov.ru/terminology/b/50>

**Земли лесного фонда** включают как лесные, так и нелесные земли. Лесные земли — это земли, покрытые лесной растительностью и не покрытые ею, но предназначенные для ее восстановления (вырубки, гари, пустыри, прогалины и т. п.). Нелесные земли — это земли, предназначенные для нужд лесного хозяйства (дороги, просеки, сельскохозяйственные угодья), а также иные земли в границах лесного фонда (болота, неудобья и др.).

Вход граждан на территорию лесного фонда бесплатный и свободный. Здесь граждане имеют право заниматься сбором для личных нужд грибов, орехов, лекарственных растений, ягод, заниматься рыболовством и охотой. При высокой пожарной опасности свободное пребывание граждан на землях лесного фонда может быть ограничено.

**Категории особо охраняемых природных территорий (ООПТ)** России определены Федеральным законом от 14 марта 1995 г. № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях»: государственные природные заповедники, национальные парки, природные парки, государственные природные заказники, памятники природы, дендрологические парки и ботанические сады. К этим категориям отнесены также лечебно-оздоровительные местности и курорты (ФЗ от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ). Всего в России 27 таких местностей и курортов.

**Классификация элементарных рекреационных ресурсов** в курортологии:

— климатические ресурсы; компоненты природного ландшафта (виды ландшафта, степень комфортности ландшафта и др.), временные (сезоны года), пространственно-территориальные (географические широты, солнечная радиация и зоны ультрафиолетового излучения);

— гидрографические ресурсы: водные, памятники природы — открытые водоемы, родники и др.;

— гидроминеральные ресурсы: лечебные минеральные воды, лечебные грязи, лечебные глины, иные лечебные природные ресурсы;

— лесные ресурсы: лесной фонд; леса НП и ПП, курортные леса, лесопарки; городские леса, леса — памятники природы и др.;

— орографические ресурсы: горные и равнинные местности, пересеченные местности, лечебно-оздоровительные местности и курорты;

— биологические элементарные ресурсы: биофауна и биофлора;

— социально-культурные ресурсы (музеи, картинные галереи, клубы, бары и др.);

— дорожно-транспортные ресурсы;

— трудовые ресурсы (медицинский, технический и обслуживающий персонал и др.);

— коммуникационные ресурсы (состояние услуг связи и радио, междугородный телефон-автомат, телевидение, Интернет, сотовый телефон);

— элементарные ресурсы здравоохранения и сервиса:

— элементарные ресурсы спортивного досуга (тренажерные залы, спортивные залы, сауна с бассейном, спортивные площадки и пр.).

**Ландшафт** — территориальная система, образованная взаимодействующими природными или природно-антропогенными компонентами и комплексами более низкого таксономического ранга.

**Ландшафт рекреационный** — ландшафт, используемый в рекреационных целях.

**Ландшафтная таксация** — это оценка ландшафтно-рекреационных характеристик лесов. При ландшафтной таксации определяют: таксационные характеристики выделов (по методам лесной таксации); ландшафтно-рекреационные и биологические признаки (типы и подтипы ландшафтов, проходимость, просматриваемость, характер размещения деревьев, эстетическую, санитарно-гигиеническую и рекреационную оценки, биологическую устойчивость насаждений; стадию рекреационной дигрессии; характеристики памятников природы, видовых точек, ландшафтных полей, водных источников, мест обитания эндемиков и других привлекательных для рекреантов мест.

**Ландшафтные рубки** лесных насаждений проводят с целью формирования рекреационных ландшафтов и повышения их эстетической оздоровительной ценности и устойчивости. Это ландшафтные рубки ухода, реконструктивные



рубки малоценных лесов, рубки регулирования соотношения типов ландшафтов, пейзажные рубки и ландшафтные рубки планировки территории.

**Лесная рекреационная система** — экологическая система, состоящая из подсистем групп отдыхающих, связанных с рекреационной средой лесного участка с лесной инфраструктурой, лесными рекреационными объектами, обслуживающим персоналом.

**Лесная рекреационная среда** — это природные явления и тела, с которыми рекреант (турист, отдыхающий) находится в прямых или косвенных взаимоотношениях.

**Лесной природный комплекс** — совокупность таксационных выделов на землях лесного фонда определенной административно-хозяйственной единицы и категории защитности лесов, объединенных однородностью типов леса на покрытых лесом площадях и типов лесорастительных условий на не покрытых лесом площадях.

**Лесной рекреационный объект** — используемый для отдыха участок на землях лесного фонда, обычно с элементами благоустройства, ограниченной площадью (живописное насаждение, пикниковый комплекс, лесная поляна, видовая площадка, памятник природы и др.).

**Лесной рекреационный участок** — определенная площадь земель лесного фонда, предоставленная в постоянное (бессрочное) пользование, аренду либо в безвозмездное пользование на определенный срок в рекреационных целях.

**Лесные зоны пешеходного прогулочного отдыха** — рекреационные объекты, в которых сочетаются природные территориальные комплексы с элементами благоустройства (без нарушения факторов лесной среды), планировочные решения которого определяются прогулочными дорожками и тропами, объединяющими площадки отдыха, видовые точки, пикниковые комплексы и интересные для обозрения места.

Эти объекты обустраивают вблизи земельных участков, арендованных для эксплуатации баз отдыха или других объектов санаторно-курортной деятельности, а также участков, находящихся на праве собственности физических лиц. Эти юридические и физические лица осуществляют санитарно-оздоровительные, водоохранные и противопожарные

мероприятия на территории зон отдыха в соответствии с регламентами участковых лесничеств.

**Методы и единицы измерения рекреационных нагрузок.** Метод пробных площадей предназначен для характеристики территориального варьирования рекреационных нагрузок в лесных природных комплексах и основан на закладке пробных площадей способом типической выборки.

Трансектный метод предназначен для выделения стадий рекреационной дегрессии в зависимости от отношения площади вытоптанной до минерального горизонта поверхности напочвенного покрова к общей площади участка.

Математико-статистический метод предназначен для планирования выборочных наблюдений при измерении рекреационной нагрузки на пробной площади и основан на определении количества наблюдений с требуемой погрешностью и вероятностью согласно ГОСТ 8.207-76 и календарным датам наблюдений способом типической выборки.

Регистрационно-измерительный метод предназначен для проведения наблюдений и основан на регистрации посетителей и времени их пребывания на пробных площадях.

**Нагрузка рекреационная** — это показатель воздействия на биогеоценоз (экосистему) факторов, обусловленных видом лесной рекреации, определенный через следующие основные величины: площадь объекта лесной рекреации, количество посетителей и время их пребывания на объекте. Предельно-допустимая рекреационная нагрузка — это максимальная рекреационная нагрузка, при которой экосистема сохраняет свою жизнеспособность.

**Предельно допустимая рекреационная нагрузка** — максимальная рекреационная нагрузка, при которой биогеоценоз сохраняет свою жизнеспособность.

**Рекреант** — человек, находящийся на рекреационной территории, с целью восстановления трудоспособности, отдыха и (или) ознакомления с достопримечательными местами.

**Рекреационная дигрессия** — процесс негативного изменения биогеоценоза в результате рекреационного воздействия. Главные признаки рекреационной дигрессии — вытоптанная площадь, уничтоженный подрост, поврежденные

деревья, смена лесных трав на луговые и затем на сорные. Принято различать 5 стадий рекреационной дигрессии лесов.

**Рекреационная емкость** (чел · сезон) — это максимальное (с учетом видов отдыха) количество людей, которые могут одновременно находиться в пределах территории, не вызывая деградации биогеоценоза и не испытывая психологического дискомфорта.

**Рекреационная нагрузка** — показатель воздействия на биогеоценоз факторов, обусловленных видом лесной рекреации, определяемый через следующие основные величины — площадь объекта лесной рекреации, количество посетителей и время их пребывания на объекте.

**Рекреационные леса** (от польск. *rekreacja* — отдых, лат. *recreatio* — восстановление сил, выздоровление), леса, предназначенные для отдыха населения. К рекреационным лесам относят городские леса, лесопарки, леса лесопарковых частей зеленых зон, 1-го и 2-го округов зон санитарной охраны курортов, зеленых зон лечебно-оздоровительных учреждений (домов отдыха, санаториев, пансионатов, и т. п.). Рекреационные функции выполняют также 50–250-метровые полосы леса по обеим сторонам туристских и прогулочных маршрутов в лесах II и III групп и лесохозяйственных частей зеленых зон; 100-метровые полосы, примыкающие к пляжам, стоянкам туристов и рыбаков в водоохранных лесах; 100-метровые полосы вокруг автостоянок в защитных лесах вдоль автомобильных дорог; участки леса, специально отведенные для отдыха в национальных и природных парках, заказниках и др.

**Рекреационная система** — социальная система, состоящая из взаимосвязанных подсистем: групп отдыхающих, природных и культурных комплексов, технических систем, обслуживающего персонала, органа управления, обладающая функциональной целостностью.

**Рекреационная территория** предназначена для массового отдыха населения. В основном это лесопарки, городские леса, курортные леса, зеленые зоны, рекреационные водоемы, национальные, природные, и другие парки и т. п.

В настоящее время к рекреационным территориям относят места массового отдыха населения на природе со своей структурой угодий (лесных, луговых, водных и др.)

и объектами, привлекательными для туристов, развитой дорожно-тропиночной сетью и рекреационной инфраструктурой.

**Рекреация лесная** — пребывание населения в лесу в целях отдыха и восстановления сил благодаря непосредственному общению с природой.

**Рекреационное зонирование** — разделение рекреационной территории на зоны в соответствии с их природными особенностями, функциональным назначением, видами использования и др. факторами. Осуществляется в зависимости от назначения отдельных участков относительно крупных массивов рекреационных лесов, степени их посещаемости и транспортной доступности. Может быть выделено несколько функциональных зон: зона активного отдыха формируется вокруг населенных пунктов и оздоровительных учреждений, в нее входят наиболее живописные участки лесных массивов с хорошей транспортной доступностью и благоприятными санитарно-гигиеническими условиями; прогулочная зона занимает (при отсутствии др. зон) оставшуюся часть рекреационной территории. Она служит экологическим ядром лесных массивов и предназначена для прогулок, сбора ягод и грибов; мемориальная зона выделяется вокруг охраняемых историко-культурных объектов; научно историческая зона выделяется вокруг особо охраняемых природных объектов, отнесенных к памятникам природы или имеющих большую научную и историческую ценность; зона фаунистического покоя выделяется в местах, наиболее благоприятных для жизни зверей и птиц, с целью создания оптимальных условий их обитания и размножения (отдельных случаях эта зона полностью исключаются из рекреационного использования).

Количество функциональных зон, их назначение и территориальное размещение обычно определяют при лесоустройстве или составлении проектов освоения лесов для рекреационных целей.

**Рекреационное районирование** — это разделение территории по рекреационным ресурсам, уровню развития рекреации и общностью проблем и перспектив развития, с учетом административного деления.

**Рекреология лесная** — научная дисциплина, изучающая взаимоотношения человека и лесной рекреационной среды

в процессе отдыха и восстановления здоровья, туристских походов, занятия спортом, знакомства с интересными для обозрения местами. Рекреология лесная является теоретической основой рекреационного лесопользования.

**Рекреационное лесопользование (рекреационное пользование лесом)** — использование лесов в целях организации отдыха населения, восстановления и улучшения здоровья людей. Различают режим рекреационного лесопользования и режим рекреационной деятельности в рекреационных лесах. В рекреационных лесах лесохозяйственные мероприятия направлены на выращивание сложных, разновозрастных насаждений, устойчивых к рекреационным нагрузкам, с хорошими санитарно-гигиеническими и эстетическими свойствами. Основные лесохозяйственные мероприятия в рекреационных лесах: рубки ухода, санитарные и ландшафтные рубки, рубки реконструкции, уход за подростом и подлеском.

**Рекреационный потенциал леса** — мера возможности выполнения лесом рекреационных функций, обусловленная его природными свойствами — способностью оказывать благоприятное физиологическое и психологическое воздействие на людей, удовлетворять их потребности в отдыхе. В силу динамичности лесных экологических систем оценить рекреационный потенциал лесов сложно. Каждый вид отдыха предъявляет к лесным территориям определенные требования. Для пеших видов отдыха особое значение имеют заболоченность, характер грунтов, длина и крутизна склонов, густота речной сети, состав древостоев, их полнота и возраст, густота подроста и подлеска. Пригодность территории для водного туризма характеризуется шириной и глубиной водотоков, скоростью течения, извилистостью русел. Возможности пляжного отдыха определяются температурой воды, характером мелководной и прибрежной зоны. Для расширения рекреационной деятельности наибольшую ценность представляют лесные территории, характеризующиеся максимальным разнообразием форм рельефа, растительности, наличием крупных водотоков или водоемов. Большей популярностью у отдыхающих пользуются лесные территории с уникальными визуальными характеристиками, высоким пейзажным разнообразием

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно  
в интернет-магазине «Электронный универс»  
([e-Univers.ru](http://e-Univers.ru))