



Привет!

Я — Конни. Давай дружить!

Я живу с мамой и папой.

Я очень люблю красный цвет,
полосатые футболки
и яркие носки.

Мне нравится играть, рисовать
и узнавать что-то новое.
Каждый день со мной происходит
столько интересного!
Совсем как у тебя.

Давай расти вместе!

Я расскажу тебе всё-всё-всё!

Нам будет весело!



Всегда поддерживайте инициативы вашего ребёнка в кулинарной сфере. И пусть в три-четыре года дети ещё не умеют полноценно готовить, зато они легко могут помогать вам с несложными блюдами: резать или смешивать овощи для салатов, украшать пиццу, лепить пельмени, вырезать формочками печенье.

Умение готовить — это весомое преимущество в будущем и развитие самостоятельности, воображения, мелкой моторики, восприятия вкусов и запахов в настоящем. Как минимум малыш быстрее освоит технику безопасности при работе с опасными кухонными приспособлениями и поймёт, что ему нравится из еды.

В возрасте четырёх лет и старше дети уже могут:

- следовать простым инструкциям рецепта;
- находить необходимые ингредиенты в холодильнике и шкафчике;
- управляться с венчиком;
- открывать банки;
- мыть овощи и фрукты.

А ещё готовить вместе с ребёнком — весело и приятно. Старайтесь находить для этого время среди бытовых забот, как сделала мама Конни. Результат — вкусное печенье — понравился всем членам семьи.

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»

Конни делает печенье



История Лианы Шнайдер

С иллюстрациями Аннетт Штайнхауэр

альпина
.дети

2021

— Мама, ну когда мы будем делать печенье? — уже в третий раз за неделю спрашивает Конни.

Но мама то занята, то у неё нет настроения: сначала ей нужно с Якобом к врачу, потом в магазин, а теперь опять не получается, потому что Якоб уснул после обеда.



Мама тоже хотела бы прилечь. Даже Конни нужно отдохнуть днём, потому что вчера она плохо себя чувствовала. Но Конни не хочет лежать в постели, а мама пусть спит!

— Мы и сами можем сделать печенье, правда, Мяф? — подмигивает Конни своему коту и легонько тормозит его. Мяф с упрёком глядит на девочку, ведь он так хорошо устроился на кровати!



Конни встаёт и отправляется на поиски своей кулинарной книги в картинках. Но на полке её нет. И на письменном столе тоже. Наконец Конни находит книгу на самом дне ящика с игрушками.



Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru