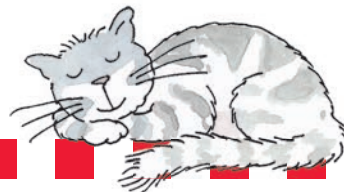


СПЕЦПРОЕКТ

# КОННИ ИГРАЕТ ДОМА

Играем и развиваем полезные навыки  
с любимой героиней





## Привет!

Я — Конни. Давай дружить!

Я живу с мамой и папой.

Я очень люблю красный цвет,  
полосатые футболки  
и яркие носки.

Мне нравится играть, рисовать  
и узнавать что-то новое.  
Каждый день со мной происходит  
столько интересного!  
Совсем как у тебя.

Давай расти вместе!

Я расскажу тебе всё-всё-всё!

Нам будет весело!



**Г**нев — это нормальное чувство и для детей, и для взрослых. Поэтому для меня воспитание сына — это радость от совершенно разных эмоций, даже если приходится иметь дело с рассерженным ребёнком.

Мой сын мог разозлиться на пустом месте, любая ерунда выводила его из себя, и начинались истерики, особенно в период с трёх до четырёх лет. К счастью, под чутким родительским руководством он учился по мере взросления управлять своим гневом.

Хочу дать родителям несколько советов.

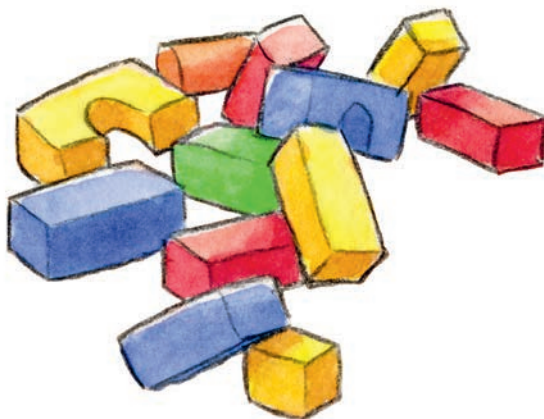
- Важно помнить, что умение управлять своими эмоциями — это навык, который дети приобретают в течение довольно длительного периода времени по мере развития их мозга. Учить этому ребёнка нужно с детства, тогда он вырастет мудрым и понимающим. Важно не подавлять эмоции, а анализировать их и развивать.
- Больше разговаривайте с ребёнком об эмоциях на примере героев из книг и мультиков. Показывайте и объясняйте, почему именно такой вариант правильный. Агрессивность и гнев в раннем возрасте не являются признаками плохого характера или плохого воспитания. Агрессия (укусы, толчки, крики) — всё это сигналы о том, что ребёнок потерялся и нуждается в руководстве.

### **И самое важное!**

- Не кричите и не бросайте вызов своему ребёнку во время истерики. Часто родители в ответ на вспышку гнева сами злятся и раздражаются. Но это только усилит ваше ощущение, что всё вышло из-под контроля. Лучшее, что вы можете сделать, — сохранять спокойствие в кризисной ситуации.

**Лана Богомаз,**  
главный редактор  
«Альпина.Дети»

# Конни злится



История Лианы Шнайдер

С иллюстрациями Янины Гёрриссен

альпина  
**.дети**

2022



— Всё, рисунок готов. Я иду играть! — радостно объявляет Юлия. Она быстро выскакивает из-за стола и случайно опрокидывает стаканчик с водой. Вода выливается прямо на рисунок Конни.

— Мой рисунок! Он испорчен! — сердится Конни.

Конечно, Юлия сделала это не специально. Она и сама очень расстроилась. Воспитательница Ханна вытирает воду со стола и с рисунка. Но Конни больше не хочется рисовать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)