



Привет!

Я — Конни. Давай дружить!

Я живу с мамой и папой.

Я очень люблю красный цвет,
полосатые футболки
и яркие носки.

Мне нравится играть, рисовать
и узнавать что-то новое.
Каждый день со мной происходит
столько интересного!
Совсем как у тебя.

Давай расти вместе!

Я расскажу тебе всё-всё-всё!

Нам будет весело!



— Во мне сегодня было очень много злости, — делится со мной по дороге из «нулёвки» моя младшая дочь Вита.

— А что случилось?

— Мы поссорились с Машей. Она меня толкнула. Я толкнула её в ответ.

Да. Именно злость часто ставит нас в тупик. Вроде нехорошо обзываться и ссориться, а при этом все родители и сами злятся, да бывает, что и ссорятся друг с другом. Так что же делать?

Вспомнить, что все эмоции нам важны и приходят не просто так. И мы по-настоящему можем управлять ими, когда успеваем задаться вопросом: «Так, а почему я сейчас злюсь? Мне обидно? Меня не услышали? У меня что-то не получилось?»

И вот уже злость становится важным «сигнальным огоньком», а мы действуем исходя из причин, а не просто на эмоциях.

Прочитав вместе с малышом историю Конни о том, как она ссорилась со своей подругой Юлией, вы сможете помочь ему разобраться в том, как злость приходит и уходит, как помириться, как превратить обзвыкалки в весёлые шутники.

— Сегодня был чудесный день. Мы с Машей вместе сделали книгу, — поделилась Вита на следующей день по дороге домой.

Все эмоции наши помощники.

Виктория Шиманская,
доктор психологии, ведущий российский эксперт
развития эмоционального интеллекта

Конниссорится с подругой



История Лианы Шнайдер
С иллюстрациями Аннетт Штайнхауэр

альпина
дети
2020

Конни и Юлия — лучшие подруги. Они ходят в одну группу детского сада и каждый день играют вместе. Строят самые высокие башни и вместе роют самые глубокие тоннели. Легко перепрыгивают через любые заборы и смеются над одними и теми же шутками.





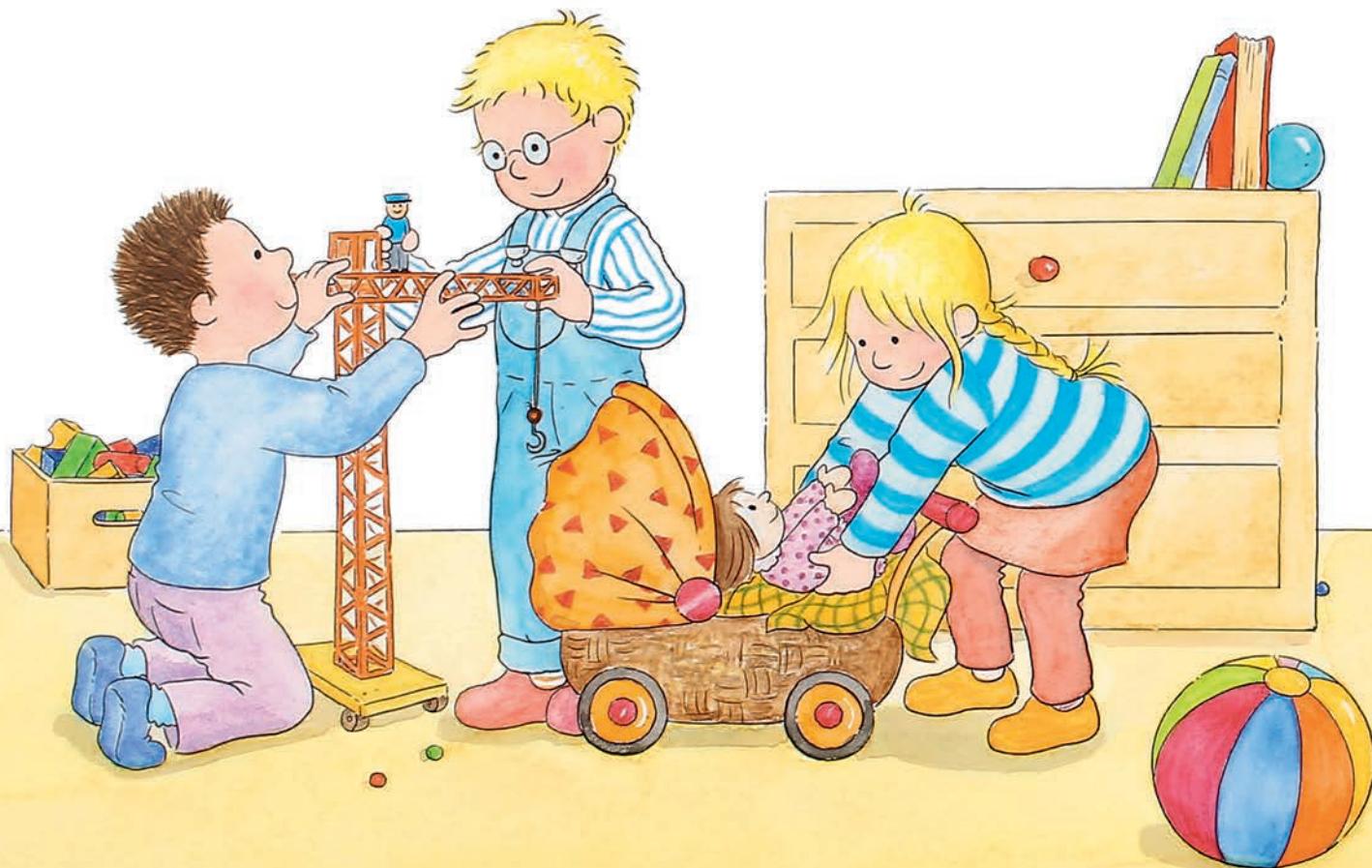
Летом они вместе купаются в открытом бассейне и едят одно мороженое на двоих.

А зимой вместе лепят снеговика — самого большого во всём детском саду. И обожают кататься с горки вдвоём на одних санках.



Совсем скоро они будут учиться в одной школе и даже в одном классе. А пока они вместе играют в школу. Но Конни быстро надоедает, потому что Юлия всё время хочет быть учительницей.

— Я знаю больше букв, чем ты, — говорит Юлия и пишет на игрушечной доске своё имя: «ЮЛИЯ».



Конец ознакомительного фрагмента.
Приобрести книгу можно
в интернет-магазине
«Электронный универс»
e-Univers.ru