

Содержание

Предисловие (Н. Фоменко)	7
Обращение к читателю	11
Вступление. В дрейфе	14
Часть I	
СИМПТОМЫ.....	25
1. Разочарованность в учебе	27
2. Мужчины не хотят работать	31
3. Мачизм и синдром социальной активности	35
4. Одержанность играми: как управлять вселенной, не выходя из комнаты.....	44
5. Ожирение	48
6. Увлечение порно: оргазм по требованию.....	51
7. Кайф от жизни или от чего-то еще: зависимость от лекарств и наркотиков	56
Часть II	
ПРИЧИНЫ.....	61
8. Семья без руля и ветрил. Отсутствие папы	63
9. Школа терпит поражение	88
10. Изменения в окружающей среде	102
11. Очарование технологиями и зависимость от возбуждения	107
12. Кислый виноград: самомнение и реальность	152
13. Торжество женщин?	162
14. Миры патриархата	180
15. Спад в экономике.....	201

Часть III	
РЕШЕНИЯ	209
16. Как может помочь государство.....	211
17. Как может помочь школа.....	219
18. Как могут помочь родители.....	223
19. Что может сделать мужчина	232
20. Что может сделать женщина	244
21. Как могут помочь массмедиа.....	251
 Заключение.....	259
 Приложение I	
Результаты исследования TED.....	263
 Приложение II	
Синдром социальной активности: шкала оценки и факторы.....	272
Рекомендуемые источники.....	276
Благодарности.....	278
Примечания.....	280

Предисловие

У меня четверо. Две девочки и двое мальчиков. Старшей — 35, младшему — 7. И как «профессиональный» отец я не могу оставаться в стороне от проблем, которые накрыли нашу планету, как цунами. Моя собственная борьба на крошечном острове под названием Семья не прекращается ни днем ни ночью. Это битва с «благами» техногенной цивилизации.

Все, что исследовали и описали Филип Зимбардо и Никита Коломбе в этой книге, является стопроцентным подтверждением того, что катастрофа уже произошла, констатирует случившееся во всех странах мира, включая Россию.

На смену эмоциональной рассудочности пришла рассудочная эмоциональность, вместо знаний — иллюзия компетентности, WhatsApp заменил разговор по душам, но самое страшное, что самый сильный удар приняли на себя наши дети. Эта книга не только продемонстрирует читателю глубину психофизических изменений, произошедших с нашими детьми (да и с нами тоже), но и укажет пути возможного спасения с этого уже затонувшего лайнера.

А теперь главное: если вы сможете дочитать эту книгу до конца — с вами все в порядке, если нет — эта книга про вас.

Николай Фоменко,
актер, музыкант, радио- и телеведущий

*Моим внукам Филипу (Панде)
и Виктории Лей (Зайке) посвящается
Филип Зимбардо*

*Посвящаю эту книгу мужу Крису
и моим трем братьям: спасибо за поддержку
Никитá Коломбе*

Обращение к читателю

Работа над этой книгой началась, когда мы с Никитой жили в области залива Сан-Франциско — настоящей фабрике технологий, где родилось и выросло множество компаний. Создать книгу нас вдохновили факты, которых становилось все больше и больше. Сначала это походило на дождик, который просто накрапывал, а потом вдруг полило как из ведра. Собирая вырезки из газет, где говорилось о низкой успеваемости мальчиков, я давно заметил, что среди моих выпускников становится все больше девочек. Никита продолжала учиться, ходить на вечеринки, замечая, как ее сокурсники, вместо того чтобы общаться, толпились вокруг компьютера с играми. И тут мы призадумались. Действительно, а почему парни перестали мечтать о машинах, даже не хотят для начала получить водительские права? Они не съезжают от родителей и предпочитают мастурбировать под порно вместо того, чтобы встречаться с реальной девушкой. Почему? Вот так постепенно мы с Никитой спускались в кроличью нору, ведущую в Зазеркалье.

Примерно тогда же, в 2011 г., меня попросили прочитать пятиминутную лекцию на любую тему в рамках конференции TED, и я решил рассказать о наших с Никитой наблюдениях. В своем коротком, но провокационном выступлении, встреченном с большим энтузиазмом, я ясно дал понять, что моя основная задача на конференции — донести до людей, как остановить надвигающуюся катастрофу. Будучи моим ассистентом, Никита уже имела достаточно глубокое представление о проблеме, и в 2012 г. мы написали для TED небольшую электронную книгу «Парни вырождаются»*. Название — острое и поле-

* Полное название: The Demise of Guys: Why Boys Are Struggling and What We Can Do About It. — Прим. ред.

мическое. Нам нужно было столкновение мнений, чтобы пробудить интерес к проведению различных исследований, связанных с этой темой.

«Мужчина в отрыве» является продолжением первой книги, но это уже более глубокий взгляд на проблемы, с которыми приходится сталкиваться молодым людям. Чтобы читатель проще ориентировался, книга разбита на разделы, где мы отдельно говорим о симптомах, причинах и возможных выходах из ситуации.

Эта книга — результат работы двух авторов, двух поколений. Никита — молодой, перспективный исследователь, и ее становление попало на нулевые годы, когда технологии изменили мир до неузнаваемости. Я, Фил, — старый ученый, имеющий за плечами багаж жизненного опыта и знаний. Поскольку своими размышлениями на большую тему с нами поделилось огромное количество молодых мужчин и женщин, можно сказать, что книга является собой уникальный образец коллективной работы. После «Парней», чтобы опровергнуть верность подхода к проблеме, мы провели онлайн-исследование, где задавали самые разные вопросы. Например, «как изменить школьную среду, чтобы ребята взбодрились?», «что нужно делать, чтобы мужчины почувствовали себя сильными и перестали замыкаться в себе?».

Удивительно, но на протяжении двух месяцев в опросе поучаствовало целых 20 000 человек, причем 76% — мужчины, и из них более половины — в возрасте от 18 до 34 лет. Своими мыслями и переживаниями поделились мужчины и женщины самых разных возрастов и из разных социальных слоев. Каждый предлагал свое собственное решение. Мало того: тысячи респондентов оказались настолько мотивированы, что оставляли развернутые комментарии чуть ли не на страницу. Также мы провели небольшой опрос студентов 67 школ Великобритании. Нам хотелось услышать и про их болевые точки (в книге мы упоминаем об этом опросе как о «студенческом», чтобы читатель не путал его с нашим обширным опросом). Прочитав все ответы, мы связались с некоторыми участниками для отдельных интервью, которые присутствуют в книге. Результаты исследования наглядно представлены в приложении 1. Также мы советуем читателю ознакомиться с дополнительной статистикой, оформленной в виде примечаний в конце книги.

ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

Мы хотим, чтобы наша книга помогала решать проблемы, которые выдвигаются здесь на первый план, а также поспособствовала тому, чтобы был услышан голос мужчин и всех тех, кому они дороги, чтобы в их жизни произошли перемены, а вместе с ними менялся и сам окружающий мир.

Вступление. В дрейфе

Что вы сидите передо мной, точно конверт без адреса?

Марк Твен

Мы живем в новом, непривычном мире. Сдвигаются целые пласти экономического, социального и технологического бытия, и молодые мужчины плохо справляются с этими переменами. В отличие от женского, мужского движения не существует, хотя именно оно могло бы дать столь необходимое обновление роли мужчины в современном обществе. В результате мы уже имеем в нашем социуме рекордное количество молодых людей, чей интерес к учебе затухает, они не умеют общаться с противоположным полом и терпят неудачи на сексуальном поприще. За примером далеко ходить не надо: почти каждый из нас знаком с таким мужчиной, который бьется как рыба об лед, не в состоянии справиться с валом проблем. Возможно, это студент, который не хочет учиться, или парень с эмоциональным расстройством, или юноша, у которого не ладятся отношения с людьми, и у него почти нет друзей и знакомых девушек. Возможно он — член банды. Или даже угодил в тюрьму. Это может быть ваш сын или родственник. Наконец, возможно, это вы сами.

Спрашивая у них, что с ними не так и почему их ничего не интересует — ведь молодежь предыдущих поколений была гораздо более мотивирована, — мы совершаляем ошибку. Потому что на самом деле у нынешних молодых людей есть мотивация, просто она не та, которую мы от них ожидаем. Западное общество хочет, чтобы мужчина крепко стоял на ногах, был активным гражданином, способным брать на себя ответственность, чтобы, работая плечом к плечу с остальными, он улучшал жизнь своего коллектива и всей страны в целом.

Но ирония состоит в том, что само общество не предлагает ни поддержки, ни ориентиров, ни материальных средств, ни места, где все эти молодые люди могли бы встретиться и разобраться со своими мотивациями. В вырождении мужчины участвует целая цепочка институтов, начиная от государства с его соответствующей политикой и средствами массовой информации, и заканчивая учебными заведениями и семьей. В молодых людях изначально убивается любой интеллектуальный, творческий или социальный порыв. Все это тем более нелепо, что ключевую роль в обществе играют именно мужчины, которые очень умело оттесняют своих младших собратьев, не давая им возможности развиваться.

Для того чтобы понять сложную природу человеческого поведения, необходим анализ одновременно в трех плоскостях. Первая: что привносит в поведенческий контекст сам индивидуум, со всеми его чертами характера. Вторая: в какой социальной или иной ситуации человек начинает вести себя определенным образом. И, наконец, третья: каким образом сама система власти создает, поддерживает или модифицирует такие ситуации. Анализ подобного рода, проведенный мною в книге «Эффект Люцифера» (The Lucifer Effect), помог выявить природу жестокости охранников по отношению к заключенным (Стэнфордский тюремный эксперимент) и совершенно уже нечеловеческого поведения американских солдат в иракской тюрьме Абу-Грейб.

Применяя этот подход для того, чтобы понять, почему современные юноши терпят поражение в учебе, на социальном поприще и в сексуальных отношениях, мы для начала вычленим специфические стороны их характера, а именно: стеснительность, импульсивность и недобросовестность. Далее мы рассмотрим ситуационные факторы — массовую безотцовщину, беспрепятственный доступ к компьютерным играм и порно. И, наконец, мы подключим системные факторы, добавив еще один уровень сложности. Мы рассмотрим политические и экономические последствия законов, обслуживающих интересы женщин, но никак не мужчин; связанные с изменением окружающей среды физиологические процессы в организме, подавляющие выработку тестостерона и увеличивающие показатели эстрогена. Также мы обсудим негативное влияние средств массовой информации, безработицу на фоне последнего экономического кризиса, повсеместную неспособность системы школьного образования разжечь в мальчишках здоровые пытливость и любопытство.

Этот удар, наносимый по юношам сразу с трех сторон, привел к потере целеполагания и базовых социальных навыков. Сегодня многие живут со своими родителями под одной крышей чуть ли не до тридцати с лишним лет, откладывая процесс взросления, оставаясь вечными мальчиками, хотя им пора делать карьеру и заводить собственные семьи. Они предпочитают греться под крыльышком у родителей, лишь бы не бросаться в пучину жизни, которая становится все более неопределенной. В 2013 г. в США только каждый третий молодой мужчина жил отдельно, при этом половина из тех, кто не учился в высшем учебном заведении и чей возраст составлял 18–24 года, оставались жить с родителями¹. Но весь ужас в том, что в период экономического спада по всему миру у молодых людей остается все меньше возможностей трудоустроиться, чтобы претворить в жизнь свой талант и найти приложение профессиональным навыкам. С этой проблемой сталкиваются как мужчины, так и женщины, но впервые в истории мы наблюдаем, как женщины в возрасте до 30 лет обгоняют мужчин и в плане образования, и по заработкам. Кроме того, проживающих с родителями молодых мужчин на 25% больше, чем женщин, предпочитающих такой образ жизни². Меняется гендерное распределение ролей: поскольку женщина крепче стоит на ногах, чем ее ровесник-мужчина, ей все трудней найти партнера, равного ей по социальному статусу, и этот факт ставит молодого мужчину перед неожиданной дилеммой. В обществе преобладают все те же представления о маскулинности, и у мужчины не остается никакого другого выбора, кроме как соответствовать и занять социально приемлемую нишу, становясь воином или кормильцем. Новые роли мужчины не отвечают традиционным представлениям о маскулинности, и он теряет уважение своих собратьев, а его возможности социализироваться или вступить в отношения с представительницами прекрасного пола резко сокращаются.

Вот пара примеров того, как отцов-«домохозяек» начинают считать лузерами и как «хорошим парням» не удается вытащить девушку на свидание. В *New York Times* появилась статья, в которой отец, бравший отпуск по уходу за ребенком, рассказывает, что он скорее наплетеет своим будущим работодателям про свое несуществующее тюремное прошлое, чем признается, что сидел дома и занимался хозяйством³. По блогосфере гуляет множество постов, в которых женщины сетуют, как трудно нынче встретить милого респектабельного мужчину. Одновременно с этим «милые и респектабельные» мужчины усиленно ищут

совета, как вести себя на свидании — ведь женщины, с которыми им пришлось сталкиваться, говорят, что они слишком милые, пассивные и суеверные. Оказавшись в таких «клешах», мужчина не знает, в какую сторону меняться, и общение на равных с женщинами становится затруднительным.

Перед лицом все новых сложностей, возникающих на пути молодых мужчин в постоянно меняющемся зыбком мире, многие из них предпочитают укрыться в «теплой норке», где можно получить желаемый результат без страха быть отвергнутым и где тебя даже похвалят за некоторые достижения. Этим «теплым местечком» для большинства оказываются компьютерные игры и порно. Как геймеры, они становятся настоящими профи, оттачивая свои навыки, продвигаясь на все более высокие уровни, становясь людьми статусными иуважаемыми в рамках игры. Женщины не придают такого значения играм и обычно никакого уважения в сообществе геймеров не добиваются, да и в соответствующих чатах женщинам-геймерам не рады. Следует также иметь в виду, что мужчины быстрее «западают» на все эти игровые «штучки». Когда российский ученый-психолог Михаил Будников начал изучать склонность к игромании, поделив степень риска на низкий, средний и высокий, он выявил следующую закономерность: среднему уровню риска с небольшим процентным перевесом оказались больше подвержены женщины, зато под высокий уровень риска с троекратным перевесом (26% против 8%) подпадали мужчины⁴.

Мы не против компьютерных игр вообще, ведь некоторые из них могут быть очень даже увлекательны и полезны. Просто чрезмерное увлечение играми, особенно в одиночестве, затмевает интерес юноши к другим сторонам жизни, например, к развитию навыков живого человеческого общения. Увлекательность и разнообразие событий виртуальной игры делают реальную жизнь скучной — отсюда плохая успеваемость. В результате может понадобиться медикаментозное лечение синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Этот синдром, как будет показано далее, приводит к другим проблемам, которые нарастают как снежный ком, иногда доводя ситуацию до полной катастрофы.

Порнография вносит дополнительную сумятицу в головы молодых людей. Совсем другое дело, когда порно время от времени смотрят взрослые, которым есть с чем сравнить — ведь у них имеется реальный сексуальный опыт. Но для «зеленых» пацанов, которые не подготовлены

к сексу и не знают, что это такое, порно создает серьезные проблемы. Парни формируют собственную сексуальность через «крутое» порно, не вступая при этом в реальные отношения. Когда мы проводили опрос, многие юноши признались, что в порно они получали искаженное, нереалистичное представление о сексе и близости, из-за чего реальные девушки не вызывали у них сексуального возбуждения. Настоящий секс оказывается для них непонятным действом, вызывающим тревогу, когда твое тело должно почувствовать живого человека из плоти и крови, у которого есть собственные романтические и сексуальные ожидания. Некоторые ребята рассказали, насколько поменялась их личная жизнь и мировоззрение, когда они отказывались от порно и мастурбации. Эта взаимосвязь известна не только психологам. Преподаватель физиологии Гари Уилсон, создавший сайт YourBrainOnPorn.com и написавший книгу под одноименным названием «Мозг и Порно» (Your Brain on Porn), собрал сотни свидетельств с разнообразных форумов, на которых молодые ребята описывали отвыкание от порно и что при этом с ними происходило. Чувство тревоги уменьшалось, они стали комфортней чувствовать себя при общении с девушками. Молодые люди часто отмечали, что у них стало больше энергии для повседневных дел, улучшилось внимание, ослабла депрессия, а эрекция и нормальная сексуальная реакция улучшились после того, как они перестали «фапать» (мастурбировать под порно)⁵.

Мы считаем, что чрезмерное увлечение компьютерными играми и порно может создать проблемы. Правда, трудно определить — с какого момента может идти речь о чрезмерности. Проведено довольно много исследований о физиологическом и психологическом влиянии порно на взрослых, но в них не рассматриваются ни личностный фактор, ни внешние обстоятельства. При этом практически не проводилось исследований по детям младше 18 лет, за исключением редких случаев. Кроме того, трудно выделить контрольную группу молодых людей, которые никогда не смотрели порно. Когда сотрудники Монреальского университета попытались провести исследование, чтобы сравнить поведение мужчин, которые смотрели порно, с теми, кто не смотрел, они так и не смогли найти ни одного человека старше 20 лет для второй группы⁶.

Дilemma состоит еще и в том, что большинство медицинских и психологических сообществ отказываются официально признавать существование порнозависимости. Некоторые упоминают данную аддикцию

лишь в рамках интернет-зависимости, которая, кстати, только недавно была официально признана болезнью. А тем временем все больше людей, особенно юношей, начинают открыто говорить о том, что порнография плохо оказывается на их целеполагании, способности концентрироваться, на социальных и сексуальных навыках, да и на восприятии мира как такового⁷. Нельзя безразлично проходить мимо таких свидетельств. Ведь это самые настоящие симптомы расстройства, и никакие отговорки вроде «они все это выдумывают» тут не годятся.

Конечно, женщины тоже играют в компьютерные игры и тоже смотрят порно, но не в таком количестве. Кроме того, сама концепция порно ориентирована на мужчин. Собирая материал для своей книги «Миллиард грязных мыслей» (A Billion of Wicked Thoughts), американские нейробиологи Оги Огас и Сай Гэддам проанализировали свыше 400 млн поисковых запросов: из них 55 млн (то есть 13%) были связаны с эротическим контентом. Кого же он так интересует? Совершенно верно — парней (в основном). Женщины тоже любят эротику, но в виде историй. Огас и Гэддам подсчитали, что в просмотре эротических картинок и фильмов мужчины выигрывают у женщин со счетом 6:1. И действительно, аудитория таких популярных платных сайтов, как Brazzers и Bang Bros, на 75% состоит из мужчин. Причем при оплате через кредитные карты только 2% плательщиков оказываются женщинами. А популярный биллинговый сервис CCBill, обслуживающий сайты со взрослым контентом, возле женских имен скорее всего поставит пометку «подозрительная кредитная карта»⁸.

Откуда же берется такой разрыв? Понятно, что и среди женщин встречаются заядлые любительницы порно, как и некоторые мужчины почитывают эротическую литературу. Но Огас и Гэддам пришли к выводу, что сексуальное возбуждение у мужчин происходит по принципу «или», а у женщин — по принципу «и». То есть мужчинам достаточно одного элемента, чтобы загореться желанием — например, привлекательная грудь или крепкая попка, или женщина-MILF*. Зато для женщины важны множество нюансов — ей нужен симпатичный мужчина, и чтобы он хорошо относился к детям, и чтобы был уверенным в себе человеком. Физиологически большинство женщин возбуждаются от любого порно, но вот чтобы мужчине преодолеть психологический порог женщины, ему нужно обладать многими положительными ка-

*Mother I'd Like to Fuck — зрелая женщина, обычно 30–50 лет. — Прим. ред.

чествами. Но это еще не все. Женщине важно чувствовать себя в безопасности, да еще и неотразимой, и не пребывать в плохом физическом самочувствии. Фактор «или» помогает мужчине перепробовать все возможности. Но женщина совсем другая. Например, в стрессовых ситуациях мужское либидо возрастает, а женское — падает. Мозг мужчины разделяет секс и романтику, в то время как женская нервная система воспринимает все как единое целое. При этом мозг женщины отделяет ментальное возбуждение от физического, а для мужчины это одно и то же⁹. Получается, что мужчина и женщина откликаются на совершенно разные эротические сигналы, по-разному их воспринимают и реагируют на них совершенно разными моделями поведения.

Если изучить вопрос, почему молодые мужчины играют в компьютерные игры и смотрят порно, то оказывается, что это одновременно причина и симптом их деградации. Существует взаимная связь между злоупотреблением порно или играми и усугублением проблем социального, сексуального и мотивационного характера. Одно вытекает из другого, и наоборот. Так замыкается порочный круг самоизоляции. Не может не беспокоить и следующий факт: чем провокативнее игра или порнофильм в своей реалистичности, тем плотнее переплетаются виртуальный мир и реальность и тем эгоцентричнее становится молодой человек, полностью погрузившийся в собственный цифровой мир.

Злоупотребление даже одной из этих «приманок» способно привести к серьезным жизненным проблемам, а уж сочетание того и другого представляет собой ядовитую смесь, которая все больше отдаляет человека от реальных дел, превращая его в социофоба, не способного ни с кем общаться, особенно с противоположным полом. Порно и компьютерные игры действительно вызывают зависимость, и она имеет свои специфические черты. Алкоголь, наркотики и азартные игры вызывают тягу к тем же самым алкоголю, наркотикам, азартным играм. Но в случае порно и компьютерных игр хочется вроде того же самого, но одновременно чего-то другого, новенького — иначе человек не способен испытать кайф. Главный враг тут — потребность в постоянной стимуляции, и эту потребность мы решили назвать зависимостью от возбуждения. Чтобы испытать возбуждение во всей его полноте, человеку требуются новые образы, новый материал, так как пребывание в одном и том же визуальном ландшафте очень быстро приедается. Ключевым фактором тут является обновление визуального опыта. Обе индустрии нацелены на разнообразие, и только сам

человек может нащупать здоровый баланс между потреблением такой продукции и проживанием своей собственной жизни, предпочтительно конструктивной и творческой, а не потребительской.

Переключение внимания — вещь обоюдоострая. Никогда прежде мы не имели такого массива информации на кончиках пальцев, бегающих по клавиатуре, однако в виртуальных мирах можно потеряться. Зачастую эти миры не так эффективны, как большинство из них себя позиционирует. Они просто переключают внимание. Вот пример. В одном из самых посещаемых нью-йоркских ресторанов владельцы никак не могли понять, почему количество обслуживаемых посетителей практически не увеличилось за последние десять лет, хотя штат обслуживающего персонала был расширен, а меню урезано. Загадка была раскрыта после того, как сравнили записи с камер наблюдения, сделанные с интервалом в десять лет, в 2004 и 2014 гг. Посетители любят пофотографировать обстановку, потом себя в хорошей обстановке, потом они отвлекают официанта, чтобы тот сфотографировал всю компанию в хорошей обстановке, а потом их блюда остывли и их нужно снова подогревать. Ведь теперь же у каждого есть свой персональный гаджет, и оказалось, что по сравнению с 2004 г. ресторану требуется вдвое больше времени на обслуживание¹⁰.

Данная нам от природы способность переключать внимание — это наша сила и слабость одновременно. Переключение внимания необходимо человеку для контроля окружающей обстановки. Интернет, который виртуально может предоставить нам все в любой момент времени, обостряет эту природную способность. Облачные технологии — виртуальное хранение нашей информации в собственном «облаке» — как бы снабжают нас вторым, запасным мозгом, где мы можем складывать все свои задачи и все, что нужно запомнить, позволяя нам сфокусироваться только на настоящем, отодвинув в сторону прошлое и будущее. Имея при себе гаджет, мы всегда можем воспользоваться своим «облаком». Но у каждой медали есть и оборотная сторона. Мы концентрируемся на себе, все меньше замечая окружающий мир и живущих в нем людей, о которых у нас нет теперь необходимости держать в голове множество подробностей. Нам кажется, что они не имеют отношения к нашим насущным потребностям.

В 2007 г. ирландский нейропсихолог Иан Робертсон опросил 3000 самых разных людей и выяснил, что дни рождения своих близких родственников помнят почти все, кому за 50, менее половины из тех, кому

за 30, а всем, кто младше, пришлось подглядывать в мобильники. Клайв Томпсон, автор колонки в *Wired*, пишет, что, когда вас о чем-то спрашивают, а вы автоматически лезете в карман за мобильником, этот жест как нельзя более красноречиво очерчивает наши проблемы с общением. Загружая данные в цифровую память, мы все меньше способны запоминать самые важные для нас факты. Заглядывая в будущее, Томпсон задается вопросом — не затронет ли наша зависимость от машинной памяти и другие когнитивные механизмы, связанные с пониманием этого мира? А вдруг отключенный от своих гаджетов человек станет умственно отсталым?¹¹ Мы не знаем, насколько прав Томпсон, но факт остается фактом: мы все больше передоверяем наши мысли и все, что связано с запоминанием, современным технологиям, включая Интернет, причем маленькие дети буквально срастаются со своими гаджетами.

Рукописное письмо, чтение книг наполняют нашу жизнь новыми впечатлениями, развивая воображение и вдумчивость. Да вот только нынче стало не модно писать от руки, а бумажные версии книг и журналов превращаются в пережиток. Именно поэтому многие издательства либо разоряются, либо переходят на интернет-версии. Наверное, деревья вздохнули с облегчением и леса стали гуще, да только молодежь в эти леса не затащишь. Нашим верным другом, нашим излюбленным местом для посещений стала Всемирная паутин — ведь именно там мы находим и перерабатываем информацию, а также делимся ею. Если у компании нет своего сайта, она терпит убытки — без интернет-рекламы товар хуже продается. А западные школы, если они еще не перешли на динамичные и стимулирующие технологии, не могут поддержать интерес к учебе у своих учеников, которым уроки «по стакинке» кажутся каменным веком.

В 2013 г. Американская академия педиатрии (AAP)* опубликовала доклад, в котором говорилось, что дети и подростки все меньше времени посвящают учению, уткнувшись в свои гаджеты: «это стало их основным времязпрепровождением — они буквально спят с ними в обнимку». Положение усугубляется еще и тем, что в комнате у большинства подростков стоит телевизор. Хотя работники AAP и уповают на определенную положительную роль Интернета в жизни детей (которых приучают к терпимости по отношению к сверстникам другой

* American Academy of Pediatrics. — Прим. пер.

этнической принадлежности и вырабатывают некоторые навыки общения), более двух часов в день ребенку проводить за экранами не рекомендуется¹². Но, как отмечено в докладе, на самом деле подростки проводят за компьютером в пять–десять раз больше положенного времени и их мозг уже «прописан» в виртуальной реальности.

Шерри Теркл, аналитик-культуролог и основатель инициативы «Технология и личность» (Technology and Self) при Массачусетском технологическом институте, рассказывает, что все эти твиты, посты, все это обрывочное общение в онлайне не способно заменить полноценное, реальное общение, которое требует от нас большой душевной работы. В онлайне рамки общения сужаются, отчаяв нас от серьезных размышлений. По наблюдениям Теркл, человек привыкает обходиться минимальными живыми контактами, и у многих возникает иллюзия, будто вообще можно прожить, ни с кем не общаясь¹³.

Уходит в небытие такое качество, как вдумчивость, необходимое для усвоения печатного материала или для ведения длительных дискуссий. Наш мозг начинает работать, адаптируясь к информации, изложенной в телеграфном стиле. Внимание перескакивает от одного к другому, и мы перестаем испытывать такие глубокие эмоции, как сочувствие или эмпатия. Недоразвитые эмоции вкупе с неспособностью к живому общению грозят стать препятствием для тех, кто рассчитывает социализироваться или вступить в романтические отношения, когда требуется выйти за рамки поверхностного общения.

За последние десять лет эта модель поведения наблюдается и среди взрослых мужчин. Так, очень многие большие дяди ведут себя в компании или в паре как мальчики. Они больше не в состоянии воспринимать женщину как друга, человека, партнера, как любовницу или любимую жену. Иные начинают тяготеть к чисто мужской компании. Наш опрос показал, что многие молодые люди не хотят заводить постоянную девушку, иметь семью, становиться отцом, быть главой семьи. Отчасти это объясняется тем, что многие из них выросли без отцов, либо отцы у них отсутствовали эмоционально. Другая часть молодых людей сидит на шее у родителей, мечтая о том дне, когда они «порвут весь мир» или как минимум обретут финансовую стабильность. В любом случае они не торопятся покинуть родное гнездо.

Многие из тех молодых мужчин, кто все же находит партнера, считают, что никому ничем не обязаны. Они и пальцем не пошевелят, чтобы хоть как-то сцементировать отношения, занимаясь сплошной

показухой. Начали появляться такие уничижительные мемы, как «мужчина-ребенок» или «мудель» (мужчина-пудель) — для описания эмоционально недоразвитых типов, не способных заняться собственным развитием. Эту тему подхватил Голливуд, создавая нелепых, непутевых, комичных киногероев. «Немножко беременна» (*Knocked Up*), «Любовь и прочие неприятности» (*Failure to Launch*), сериалы «Чудаки» (*Jackass*), «Мальчишник в Вегасе» (*The Hangover*) или картина «Безбрачная неделя» (*Hall Pass*) показывают мужчину как никчемное существо, жизнь которого состоит из глупых дурачеств, броманов* и замысловатых попыток добиться близости (как правило, неудачных). Его подруга красива, целеустремлена, представляет собой зрелую личность, нацеленную на успех. Мужчина же считает, что ему все должны принести на тарелочке с голубой каемкой, а он может сидеть сложа руки. Эта идея идет вразрез с протестантской этикой, призывающей трудиться ради своего блага. Тут сразу хочется вспомнить слова Винса Ломбарди, тренера сборной США по футболу: «Победа это еще не все, а уже все». Если мужчина считает, что все вокруг ему обязаны уже потому, что он мужчина, — это приговор для его отношений с женщиной, если только она не готова жить с кем угодно, даже с неудачником, лишь бы не остаться одной.

Освещая симптомы и причины столь мрачных тенденций, мы надеемся пролить свет на то, как мы пришли к такому печальному положению, а в части III предложим варианты решения данной проблемы.

* Броман (от англ. bromance) — тесная платоническая дружба между двумя мужчинами нормальной ориентации. — Прим. пер.

Часть I

Симптомы

Конец ознакомительного фрагмента.
Приобрести книгу можно
в интернет-магазине «Электронный универс»
[\(e-Univers.ru\)](http://e-Univers.ru)