

ЦЗЮАНЬ ШЕСТОЙ

ПЯТЬ ОРГАНОВ ЦЗАН И ШЕСТЬ ОРГАНОВ ФУ



Схема каналов на передней поверхности тела человека

- Точка тун-тянь соединяется с точкой ло-си;
- Темя;
- Начало канала Сверх-ян на ноге в точке цзин-мин;
- Окончание канала Сверх-ян на руке в точке тин-гун;
- Окончание канала Светлый ян на руке в точке ин-сян;
- Точка цюань-цио;
- Окончание канала ду-май в точке инь-цияо;
- Точка чэн-лин соединяется с точкой тянь-чун;
- В точке тоу-вэй начинается канал Светлый ян на ноге;
- Точка сы-чжу-кун;
- В точке эр-мэнь заканчивается канал Малый ян на руке;
- В точке тун-цы-ляо начинается канал Малый ян на ноге;
- Точка юань-е;
- В точке чэн-цзян заканчивается канал жэнь-май;
- Точка нао-шу;
- В точке цзи-циюань начинается канал Малый инь на руке;
- В точке чжун-фу начинается канал Сверх-инь на руке;
- В точке тянь-чи начинается канал Недостаточный инь на руке;
- Точка нэй-гуань внутреннего поддерживающего чудесного канала инь-вэй-май;
- Точка ци-мэнь, в которой заканчивается канал Недостаточный инь на ноге;
- Точка шу-фу, в которой заканчивается канал Малый инь на ноге;
- Точка тай-бай, в которой заканчивается канал Сверх-инь на ноге;
- Точка ле-циэ чудесного канала зачатия жэнь-май;
- Точка хуэй-инь, в которой начинается канал жэнь-май;
- Точка да-дунь, в которой начинается канал Недостаточный инь на ноге;
- Точка шао-шан, в которой заканчивается канал Сверх-инь на руке;
- Точка чжун-чун, в которой заканчивается канал Недостаточный инь на руке;
- Точка гун-сунь поднимающегося чудесного канала чун-май;
- Точка чжао-хай внутреннего пятого чудесного канала инь-цияо-май;
- Точка юн-циюань, в которой начинается канал Малый инь на ноге;
- Точка инь-бай, в которой начинается канал Сверх-инь на ноге;
- Точка вэй-дао соединяется с точкой цзой-ляо;
- Точка ту-фу соединяется с точкой инь-ши.

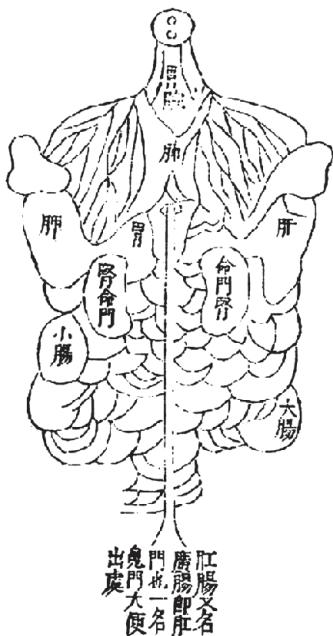
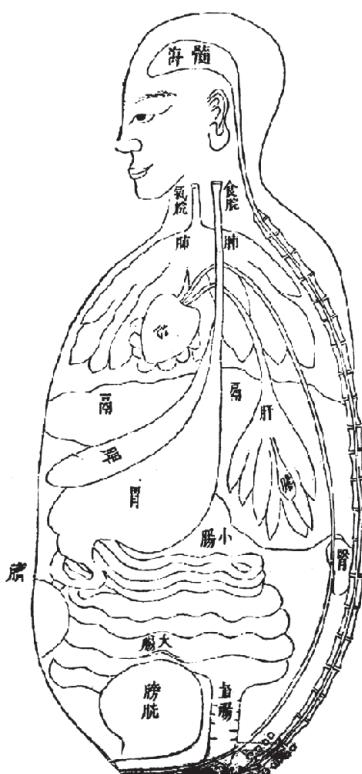


Схема расположения каналов на задней поверхности тела

1. Точка *тянь-чун*; 2. Точка *ло-си*; 3. Точка *цзяо-сунь* соединяется с точкой *сы-чжу*; 4. Точка *бай-хуэй* соединяется с точкой *янь-дин*; 5. Точка *цзянь-цзин* соединяется с точкой *юань-е*; 6. Точка *тянь-жун* соединяется с точкой *циань-ляо*; 7. Точка *у-ли* соединяется с точкой *нао-шу*; 8. Точка *хоу-си* чудесного канала *ду-май*; 9. Точка *цизү-ляо*; 10. Точка *юнь-ши*; 11. Точка *чан-циян*, в которой начинается чудесный канал *ду-май*; 12. Точка *циань-инь*, в которой заканчивается канал Малый ян на ноге; 13. Точка *ли-дуй*, в которой заканчивается канал Светлый ян на ноге; 14. Точка *гуань-чун*, в которой начинается канал Малый ян на руке; 15. Точка *линь-ци* опоясывающего чудесного канала *дай-май*; 16. Точка *вай-гуань* внешнего поддерживающего чудесного канала; 17. Точка *шao-цзэ*, в которой начинается канал Сверх-ян на руке; 18. Точка *шан-ян*, в которой начинается канал Светлый ян на руке; 19. Точка *чжи-инь*, в которой заканчивается канал Сверх ян на ноге; 20. Точка *шэнь-май* внешнего пятничного чудесного канала *ян-цизо-май*.

Схема расположения в организме человека органов, изан и фу

- органов энзин и фу
 - 1. Море мозга;
 - 2. Дыхательные пути;
 - 3. Пищевод;
 - 4. Легкие;
 - 5. Диафрагма;
 - 6. Печень;
 - 7. Селезенка;
 - 8. Желудок;
 - 9. Желчный пузырь;
 - 10. Тонкий кишечник;
 - 11. Пупок;
 - 12. Толстый кишечник;
 - 13. Почки;
 - 14. Мочевой пузырь;
 - 15. Прямая кишка;
 - 16. Подача семени;
 - 17. Мочевыделение;
 - 18. Задний проход.



Пять органов *цзан*

Орган *цзан* является хранилищем. В сердце хранится дух-шэнь; в легких хранятся души-по; в печени хранятся души-хунь; в селезенке хранятся ум и мудрость, в почках хранится семя и воля. Поэтому они и называются пять органов *цзан*, то есть пять хранилищ¹.

Шесть органов *фу*

Органы *фу* являются местами переработки. Это желчный пузырь, желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, три части тела, мочевой пузырь. Они получают грубое ци из пяти органов *цзан* и являются местами его переработки, а поэтому и являются шестью органами *фу*.

Пять органов *цзан* сохраняют семя-цизин (может обозначать самую тонкую фракцию вещества, нечто наиболее рафинированное, чистое) и не истощаются. Они постоянно наполняются (*мань*), но не достигают состояния полноты (*ши*). Шесть органов *фу* проводят, опорожняясь, а не хранят полученное, поэтому они достигают состояния полноты², но не наполняются. Так, например, вода и зерно попадают в рот к человеку и в результате желудок достигает состояния полноты (*ши*), тогда как кишечник опустошается (*сю*); пища проходит из желудка вниз, и в результате кишечник наполняется, тогда как желудок опустошается (*сюй*). А потому говорится, что достигают состояния полноты (органы *фу*), но не наполняются.

Легкие имеют вес три цзиня и три ляна. Они состоят из шести лепестков и двух долей. С четырех сторон они похожи на блюдо. Они расположены около позвоночника на уровне третьего позвонка. В них имеется двадцать четыре отверстия, которые располагаются шеренгой. Они распределяют чистое и грубое ци во все органы *цзан* и являются защитным зонтом для органов *цзан*.

Сердце весит двенадцать лянов. В нем семь отверстий, и от сердца отходит три тонких ответвления. По форме оно похоже на не раскрывшийся цветок лотоса. Сердце расположено между легкими и диафрагмой. Сердце находится на уровне пятого позвонка позвоночного столба.

¹ Орган *цзан* и «хранилище» *цзан* иероглифически записываются почти одинаково. – Здесь и далее, если не указано иное, примечание переводчика.

² *Ши* – то есть отдают излишки, как плоды, ибо понятие *ши* имеет также значение «плод», «результат».

Перикард расположен под сердцем над поперечной пленкой. Он расположжен выше вертикальной пленки. Он соединяется с поперечной пленкой и находится как бы в мешке из желтого жирового вещества, окружающей сердце. Имеется еще и другая внешняя пленка, покрытая тонкими жилками, похожими на шелковые нити. Она соединяется с сердцем и легкими и является собственно околосердечной сумкой.

Три части тела обозначают путь движения воды и пищи в организме, а также начало и конец движения ци. Верхняя часть тела (*шан-цзяо*) располагается между сердцем и желудком. Для ее лечения используется точка *даньчжун*, которая располагается в углублении между двумя сосками на груди. Средняя часть тела (*чжун-цзяо*) располагается на уровне средней полости желудка (*чжун-вань*), на четыре цуня выше пупка. Точка для ее лечения расположена рядом с пупком (точка *ци-бан*). Нижняя часть тела (*ся-цзяо*) расположена на уровне верхней границы мочевого пузыря. Точка для ее лечения находится на один цунь ниже пупка (*ци-ся*).

Печень весит два цзиня и четыре ляна. Слева у нее три лепестка, а справа четыре лепестка. Она управляет левой стороной, но расположена в правом боку. Перед правой почкой. Она соединяется с желудком. Находится на уровне девятого позвонка позвоночного столба.

Желчный пузырь находится между короткими лепестками печени. Он весит три ляна и три чжу³. В нем содержится три гэ⁴ желчи.

Передний край диафрагмы находится на уровне точки *цзю-вэй*, а задний ее край располагается на уровне одиннадцатого позвонка. Диафрагма окружает позвоночный столб, препреждая путь грубому ци, чтобы оно не отправляло сердце и легкие.

Вес селезенки составляет два цзиня и три ляна. Ее ширина три цуня, а длина равна пяти цуням. Она служит прикрытием желудку. Располагается около позвоночного столба, на уровне одиннадцатого позвонка.

Вес желудка составляет два цзиня и один лян. Его величина составляет один чи и пять цуней. В диаметре желудок имеет пять цуней. Он гибкий и может сокращаться и вытягиваться, достигая в длину два чи и шесть цуней.

³ Чжу – мера веса, составляющая 1 / 24 ляна.

⁴ Гэ – мера сыпучих тел, равная 1 / 10 шэна, около 0,104 л.

Тонкий кишечник весит два цзиня и четырнадцать лянов. Длина его составляет три чжана и два чи. Он изгибается в правую сторону и насчитывает шестнадцать извилин. Верхнее отверстие тонкого кишечника является нижним отверстием желудка и расположено выше пупка на два цуня, а ниже пупка на один цунь находится точка шуй-фэн, где расположено нижнее отверстие кишечника. Когда вещество достигает в тонком кишечнике этого места, уже происходит разделение чистого и мутного и влага уходит в мочевой пузырь, а грязные остатки поступают в толстый кишечник.

Толстый кишечник весит два цзиня и двенадцать лянов. Его длина составляет два чжана и один чи. Его ширина составляет четыре цуня. Он изгибается влевую сторону, насчитывая шестнадцать извилин. Как раз на уровне пупка находится верхнее отверстие толстого кишечника и, следовательно, нижнее отверстие тонкого кишечника.

В организме человека две почки, которые весят один цзинь и один лян. По своей форме они похожи на гальку. Они имеют желто-фиолетовый цвет. Они располагаются с двух сторон желудка, примыкая к позвоночному столбу на уровне четырнадцатого позвонка, на одной высоте с пупком, расположенным впереди.

Мочевой пузырь весит девять лянов и два чжу. Он имеет в ширину девять цуней. Он расположен ниже и впереди почек, сбоку от толстого кишечника. Верхняя граница мочевого пузыря как раз совпадает с нижним отверстием тонкого кишечника, откуда в него попадает жидкость.

В позвоночном столбе насчитывается двадцать один позвонок. Когда отыскиваешь точки, следует знать, что как раз на уровне плеч расположен большой позвонок, который является локализацией точки бай-лао.

РАЗМЕРЫ ПРОТЯЖЕННОСТИ ЧЕТЫРНАДЦАТИ КАНАЛОВ КАНАЛОВ

На руках располагается шесть каналов субстанции ян, которые с рук поднимаются на голову, длина каждого из них пять чи, то есть их общая протяженность составляет три чжана.

На руках имеется шесть каналов субстанции инь. Эти каналы с грудной клетки переходят на руки. Длина каждого из них три чи и пять цуней. Если три чи умножим на шесть, то получим один чжан и восемь чи. Умножим пять цуней на шесть и получим три чи. То есть в сумме будет два чжана и один чи.

На ногах расположено шесть каналов субстанции ян, которые с головы опускаются на ноги. Длина каждого составляет восемь чи. Шесть умножает на восемь и получаем четыре чжана и восемь чи.

На ногах расположено шесть каналов субстанции инь, которые с ног поднимаются в область брюшной полости. Длина каждого составляет шесть чи и пять цуней. Шесть умножаем на шесть и получает тридцать шесть. Пять умножает на шесть и получаем три чи. В сумме будет три чжана и девять чи.

Длина каналов *ду-май* и *жэнь-май* составляет по четыре ци и пять цуней, что в сумме составляет девять чи.

Всего длина четырнадцати каналов составляет в сумме шестнадцать чжанов и два чи. Такое расстояние проходит по меридианам ци.

ПЕСНЯ О НАЧАЛЬНЫХ И КОНЕЧНЫХ ТОЧКАХ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ ОРГАНОВ ЦЗАН И ФУ

На руках канал легких имеет начальную и конечную точки *шао-шан* и *чжун-фу*. Точки канала толстого кишечника это *шан-ян* и *ин-сян*. На ногах точки канала желудка – это *тоу-вэй* и *ли-дуй*. Для канала селезенки – это точки *инь-бай* и *да-бао*. На руках для канала сердца – это точки *цзи-циоань* и *шао-чун*. Для тонкого кишечника – это точки *шао-цзэ* и *тин-гун*. Для мочевого пузыря – это точки *цзин-мин* и *чжи-инь*. Для почек – это точки *юн-циоань* и *шу-фу*. Для перикарда – это *тянь-чи* и *чжун-чун*. Для трех частей тела – это *гуань-чун* и *эр-мэн*. Для желчного пузыря – это *тун-цы-ляо* и *цяо-инь*. Для канала Недостаточный инь печени – это точки *да-дунь* и *ци-мэн*. Песню о начальных и конечных точках двенадцати каналов, каждый исследователь должен увековечить в своей душе, запомнив ее навсегда.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ ТОЧКИ КАНАЛА СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ

В трактате «Нэй цзин» говорится, что легкие являются передающим дворцом, они отвечают за порядок в пунктах выхода. Легкие являются корнем и сущностью ци. Это место, где находится душа *по*. Их цветами являются волосы на коже, а заполняются они посредством кожи. Это Сверх-инь, которое хранится внутри субстанции ян. Легкие непосредственно сообщаются с ци осени. Им соответствует запад и белый цвет, которые непосредственно входят в легкие, открывая отверстия в носу и сохраняясь в виде

зародыша-семени (*цзин*) в легких. Поэтому легким соответствуют болезни спины. Легким соответствует острый вкус. Из стихий они соотносятся с металлом. Из злаков им соответствует рис. Они соотносятся с четырьмя временами года. Из светил им соответствует Венера. Болезни, соответствующие легким, гнездятся в волосах. Среди животных легким соответствует лошадь. Из звуков им соответствует звук *шан*. Их число девятка. Из запахов им соответствует зловоние. Из жидкостей организма им соответствует слизь.

Запад порождает сухость. Сухость порождает металл, металл порождает легкие, легкие порождают кожу и волосы, кожа и волосы порождают почки. Легкие управляют носом. На небе им соответствует сухость, а на земле они соотносятся с металлом. В теле человека им соответствуют кожа и волосы. Среди органов *цзан* представлены легкими. Среди звуков им соответствует плач. Среди патологических изменений им соответствует кашель. Среди душевных стремлений им соответствует печаль. Печаль вредит легкими, а радость побеждает печаль. Жар вредит волосам и коже, а холод побеждает жар. Острое вредит волосам и коже, а горькое побеждает острое.

ПЕСНЬ О ТОЧКАХ КАНАЛА ЛЕГКИХ СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ (ИЗ «ИСЮЭ ЖУМЭНЬ» — «ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНУ»)

На меридиане легких Сверх-инь на руке расположено одиннадцать точек. Это точки чжун-фу, юнь-мэнь, тянь-фу, ся-бай, чи-цзэ, кун-цзуй, ле-циэ, цзин-ций, тай-юань, юй-цизи, шао-шан (слева и справа насчитывается двадцать две точки).

Данный канал начинается в точке чжун-фу и заканчивается в точке шао-шан. Точки шао-шан, юй-цизи, тай-юань, цзин-ций и чи-цзэ являются точками цзин (колодец), ин, шу, цзин (канал) и хэ.

Канал начинается внутренним ходом в средней части туловища, соединяясь с толстым кишечником, затем проходит через отверстие желудка, поднимаясь вверх, пересекает диафрагму и входит в легкие. От легких отходит



Схема органа цзан легкие

1. Горло;
2. Дыхательные пути;
3. Легкие;
4. Две доли;
5. Шесть лепестков



Канал легких Сверх-инь на руке
 1. Чжун-фу; 2. Юнь-мэнь; 3. Тянь-фу;
 4. Ся-бай; 5. Чи-цэ; 6. Кун-цзуй;
 7. Ле-цюэ; 8. Цзин-циуй; 9. Тай-юань;
 10. Юй-ци; 11. Шао-шан

горизонтальное ответвление в подмышечную область. Другое ответвление канала идет внутри под лопаткой параллельно и впереди канала сердца Малый инь. Затем наружный ход канала спускается на руку, доходит до локтя, движется вниз до нижнего соединения костей руки, проходит через точку определения пульса на руке цунь-коу, проходит через точку шан-шу, проходит через точку юй-цизи и заканчивается на конце большого пальца в точке шао-шан. Наружный ход канала имеет одно ответвление, которое начинается от точки ле-цюэ выше проксимальной лучезапястной складки, идет на тыльную поверхность руки по лучевому краю второго пальца, где у корня ногтя в 0,3 см, связывается с каналом Светлый ян на руке. В меридиане легких много ци и мало крови. Циркуляция в меридиане начинается во время инь.

Легкие – это орган, соответствующий знаку синь и стихии металла. Их пульс определяется в точке на запястье цунь-коу. И если для пульса характерно наполнение, значит, канал наполнен, и, следовательно, горячее ци поднимается вверх, соединяясь с грубым веществом, в результате чего закладывает нос. Следует делать опорожнение, больной должен есть острую пищу и быть при прохладной температуре воздуха.

Если для пульса характерен синдром пустоты, значит, и канал пуст. В результате ци недостаточно, и дыхание становится очень слабым. Следует делать восполнение (бу), чему также способствует кислая пища и тепло.

Плоды мандаринов помогают прекратить отделение мокроты и вернуть ци во вместилище духа-шэнь. Имбирная настойка является волшебным средством для лечения сильного кашля.

Когда семь чувств в человеке находятся в застое, то это приводит к затруднению дыхания. В этом случае следует птичье лекарство из алойного дерева смешивать с лекарством из плодов арековой пальмы.

Если в груди образуются затвердения, дыхание становится затрудненным, отрывистым, причиняет сильную боль, тогда следует употреблять лекарство из змеиного огурца (трихозанта Кириллова или ширококолокольчика крупноцветкового).

Если нос заложен и не проходит воздух, следует применять пилюли, которые готовятся из отстоя метелок (соцветий) терновника, корневищ лотоса и из полевой мяты. Если у больного не прекращается хронический гнойный насморк, тогда следует употреблять порошок из борнейской камфоры, синего борщевика и магнолии лилиецветковой.

Соломоцвет двузубый излечивает патологическое отделение мокроты. Лекарство из растения эрмубянь излечивает горячий кашель. Коптис китайский, под кожный слой трутовикового гриба и желатин из ослиной кожи, на воде их колодца э-цзин обуздывают огонь сердца и очищают орган цзан и легкие.

Плоды индийского миндаля, горький миндаль и тетрапанакс бумажный лечат хронический кашель и полезны при хрипах в горле. Регулярные боли, которыещаются в одно и то же время, когда отделяется мокрота, следует лечить пинеллией тройчатой, воздействие которой будет более эффективным, если одновременно употреблять глауберову соль.

Прыщи, нарываы и зуд с болевыми ощущениями в случае синдромов ветра и жара лечатся софорой желтоватой, к которой добавляют немного гледичии китайской.

Звуки в носоглотке и сильный храп можно вылечить посредством колокольчиков, оболочек личинок цикад, абрикоса ансу (очищенного от шипов) и белого мышьяка в порошке (добавить в небольшом количестве).

Жар и заложенное горло – тогда следует употреблять чистец японский и схизонепету немного надрезанную в сушеном виде, что также предохраняет от простуды.

Если принимать сладкий бородач коротколистный, то можно вылечить сочающуюся желтуху (*ли-дань*). Мелкий порошок серы излечивает полипы в носу.

Квасцы, молочай Зибольдиев и белый мышьяк в порошке по своей природе являются тяжелыми и наполняющими, они смешиваются с соусом из

соевых бобов. При употреблении данного лекарства излечиваются заболевания дыхания.

Хотя употребление сажи облегчает ощущение температуры и неприятного вкуса, но если смешать сажу с морской солью, тогда можно еще лечить опухоли языка. Сладкая крупка перелесковая прекрасно лечит отек легких. Горький желчный пузырь петуха с холодной глиной излечит геморрой.

Мазь, приготовленная из порошка красной яшмы, излечивает хронический кашель и регулирует дыхание.

Лекарства из ртути и киновари понижают жар при патологическом отделении мокроты.

Женьшень в небольших количествах не восполняет (*бу*). Если его употреблять в небольших дозах, тогда он приводит к сгущению жидкостей в организме, а если принимать в больших количествах тогда он разжижает и приводит к проходимости каналов.

Шлемник байкальский, если его употреблять в невысушенном виде, является несильным слабительным. Если его употреблять мелко размолотым, тогда он охлаждает кишечник, а если употреблять его в сухом виде, тогда он очищает легкие.

Клопогон вонючий и борщевик, как говорил знаменитый врач Ли Гао в эпоху Цзинь, очень желательно употреблять при заболеваниях легких.

Огородный лук и эфедра китайская, если употреблять их постоянно в середине сезона, очень полезны для канала легких.

Астра татарская и лимонник китайский являются вяжущим средством. Подкорковый слой тутового дерева предохраняет от синдрома ветра и при синдроме полноты расчищает все каналы.

При перемежающихся лихорадках выбор рецептов и известных средств как для легких, так и для тяжелых, протекающих медленно и бурных, указывается и объясняется дальше. Ведь иногда секрет, состоящий из одного иероглифа, может стоить тысячу золотых. И среди ниже приводящихся указаний можно выбрать прекрасное средство для лечения, которое полностью отсутствует среди рецептов, в которых применяются травы и деревья.

В «Истинном каноне по гимнастике даоинь» («Даоинь бэн цзин») сказано, что легкие являются укрытием (зонтом) для пяти органов *цзан*. Из них

исходят звуки, благодаря легким увлажняется кожа. Если семь чувств внутри организма человека нарушаются, тогда во внешнем мире его подстерегают соблазны шести видов разврата. Это приводит к тому, что дыхание становится неустойчивым, неравномерным. В результате стихия металла легких перестает быть чистой. Для того чтобы сделать чистым металл, прежде всего нужно урегулировать дыхание. Ведь если дыхание урегулировано, тогда огонь сердца спонтанно успокаивается. В первую очередь затихает и успокаивается сердце. После этого тело получает возможность расслабиться внутри. И на третьем этапе мысли и ци начинают входить и выходить через отверстия и волосы кожи, и при их прохождении не ощущается сопротивления. Тщательное изучение сердца приводит к тому, что дыхание становится очень тихим, а таким и должно быть истинное (чжэнь) дыхание. Ибо дыхание начинается из сердца, и если сердце спокойно, то ци урегулировано. И каждое дыхание возвращает к истоку, который является порождением золотой пилюли долголетия.

В трактате «Канон о печати сердца» («Синь инь цзин») говорится, что ураганный ветер все перемешивает и в течение ста дней свободно проникает небесный дух лин.

В трактате «Нэй цзин» говорится, что третий месяц осени называется «разрешающий мир и покой». Небесное ци в этот месяц становится резким, а земное ци становится светлым. В этот месяц следует рано ложиться и рано вставать, поднимаясь вместе с петухами. В результате стремления успокоится и умиротворится, и таким образом, можно будет смягчить осенние бедствия, успокоив и смирив ци духа-шэнь, и ци окажется очень благотворным. Если не направлять волевые устремления на внешний мир, можно очистить и успокоить ци легких. Если противопоставляться истинным устремлениям, тогда нанесешь вред легким. Если заменить злаки тыквой и фруктами, то получишь за один раз минимальную пользу. Гораздо лучше в течение двух дней успокаивать дыхание, а потом натощак для восполнения (бу) следует поесть простой отвар из лука Беккера с бараньими почками. Если же нет бараньих почек, тогда следует заменить их поясницей свиньи и принимать в качестве лекарства для восполнения – бу. Осенью ноги следует держать в тепле, а голову в холода, так как в это время ци является спокойным и, входя в тело, оно успокаивает и сдерживает его. Начиная с лета и дальше

постепенно расцветает *ци* субстанции инь, и следует делать более легкой и тонкой свою постель, чтобы воспитывать основу долголетия в организме.

Если летом пострадаешь от избытка тепла, то осенью у тебя будет кашель и лихорадка. Если субстанция ян будет вверху, а субстанция инь внизу, то в результате их борьбы будет преобладать состояние холода; если же субстанция ян будет внизу, а субстанция инь будет вверху, тогда в результате их борьбы будет преобладать состояние жара. А борьба жара и холода в организме приводит к заболеваниям легких.

Если у двух каналов Малый ян пульс слабый и учащенный (*вэй-сянь*), это значит, что летняя пища породила холод и, накопившись и застоявшись в организме, к осени он выльется в сильнейших расстройствах желудка и кишечника.

Если для каналов Светлый ян на ноге и Сверх-инь на ноге характерен пульс слабый и учащенный, застойный и напряженный, то значит, что каналы не совпадают с характеристиками времени и, следовательно, человеку грозит опасное и бурное заболевание. К осени каналы становятся тонкими, как волоски, и методы лечения в это время подробно объясняются и в предыдущем и последующем тексте.

В трактате «Су вэнъ» говорится, что если осенью организму нанесла вред влага, тогда зимой у человека будет кашель, а чистая субстанция ян будет уходить в пустоту.

В трактате «Ми фа» («Таинственные методы») говорится, что когда ходишь, останавливаешься, садишься или ложишься, следует постоянно держать закрытым рот. Важно приводить в гармонию вдох и выдох и регулировать звук и голос, тогда сладкий эликсир и нефритовый напиток будут постоянно смачивать твое горло, и легкие тоже будут получать необходимую благодатную влагу, в результате чего ложная-се стихия огня будет успокаиваться, опускаясь вниз, и стихия металла легких будет успокаиваться и очищаться.

МЕТОД ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК

Точка чжун-фу (другое название – ин-шу)

Она расположена ниже точки юнь-мэнъ на один цунь и шесть фэней, между первым и вторым ребрами на третьей боковой линии груди, в ямке, где проходит артерия, на расстоянии шести цуней от средней линии груди. Она

является точкой му-глашатаем (глашатай – это тот, кто созывает и собирает, а говорится, что данная точка концентрирует в себе *ци* всего канала), она является местом объединения (хуэй) двух каналов Сверх-инь на ноге и Сверх-инь на руке. Глубина укола три фэня, оставлять в течение пяти выдохов. Прижигать пять конусов.

Данная точка управляет болезнями отеков брюшной полости, когда опухают четыре конечности, когда не проходит пища из желудка в кишечник; при одышке и чувстве распирания груди; когда болят плечи и спина; при сильной рвоте; когда после кашля *ци* движется в обратном направлении, поднимаясь вверх; при резких болях в бронхах; при перемещающейся легочной лихорадке; когда смертельный ужас наполняет грудную клетку; при жаре желчного пузыря, когда позывы к рвоте, но вырвать больной не может; после кашля отхаркивается грязная слизь; потливость в результате синдрома ветра; болит кожа, опухает лицо; в организме мало *ци*, в результате невозможно спать; когда в результате вредоносного холода возникает жар в грудной клетке; когда злые духи насылают хворь; при образовании опухолей на шее.

Точка юнь-мэнь (вход в облака)

Данная точка располагается в подключичной ямке, кнаружи и кверху от первого ребра на третьей боковой линии груди, на расстоянии шести цуней от средней линии, в месте прохождения артерии. Точка отыскивается при поднятой руке.

«Комментарий к Су вэню» говорит, что глубина укола составляет семь фэней, а по трактату «Тун жэнь» («Бронзовый человек») глубина укола составляет три фэня. Прижигать следует пять конусов.

Воздействовать на данную точку следует, когда в результате вредоносного ветра не прекращается жар четырех конечностей, при приступах кашля; когда возникает одышка и не восстанавливается нормальное дыхание; когда не хватает воздуха в грудной клетке, невозможно вздохнуть полной грудью; когда *ци* резко поднимается вверх, воздействуя на сердце; когда в грудной клетке ощущается томление и чувство распирания; когда сильная боль в боках доходит до спины; онемение горла; болят плечи, руки не поднимаются; при опухолях на шее.

Точка *тянь-фу*

Ниже подмышечной впадины на три цуня, выше локтевого соединения на пять цуней, в области вены; если намазать кончик носа тушью и коснуться руки, то это место, отмеченное тушью, и будет точкой *тянь-фу*.

Следует воздерживаться от прижигания. Глубина укола составляет четыре фэня. Оставлять в течение семи выдохов.

Данная точка применяется при резком приступе ревматизма; при кровотечениях из носа и рта; при срединном ветре; при слезотечении; при потере памяти; когда злые духи насылают порчу; когда у больного бесовские речи; при расстройствах дыхания; при перемежающихся лихорадках; при затуманивании зрения; когда вдалеке человек видит неясно; при опухолях в области шеи.

Точка *ся-бай*

Под точкой *тянь-фу*, выше локтя на пять цуней, на артерии. Глубина укола три фэня. Прижигать пять конусов. Лечит сердечные боли, одышку, тошноту, рвоту; тоска и чувство расширения.

Точка *чи-цзэ*

В центре складки лучевого сгиба, у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча, на артерии. Когда канал легких Сверх-инь на руке входит в данную точку, она является точкой хэ, которой соответствует стихия воды.

При синдроме полноты легких следует делать опорожнение данной точки (*се*). Глубина укола составляет три фэня. Игла остается в течение трех выдохов. Прижигать следует пять конусов.

Применяется при лечении болей предплечья; при срединном ветре; когда выделяется пот; при частом мочеиспускании; при насморке; при тяжелой депрессии; при частичном параличе с синдромом ветра в результате перемежающейся лихорадки; при судорогах в области локтя и лопатки; когда не поднимается рука до локтя; при онемении в области горла; ци поднимается вверх и вызывает рвоту; сухость во рту; после кашля выделяется грязная мокрота; туберкулезная лихорадка; резко опухают четыре конечности; от сердечных болей холодают руки; одышка; легкие отекают; ощущение тоски в сердце; недостаток ци; утомление и жар; одышка и наполнение (*мань*); поясница и позвоночник напряжены и болят; конвульсии у детей.

Точка кун-цзуй

На семь цуней выше лучезапястной складки. Точка отыскивается, когда рука расположена ладонью вверху. Прижигать следует пять конусов. Глубина укола составляет три фэня.

Применяется при лечении болезней с синдромом жара, когда пот не выделяется; при приступах кашля; недостаточность и боли в руке до локтя, так, что сгибается и разгибается с трудом; когда рука не поднимается, чтобы достать до головы; когда не владеют пальцами руки; при рвоте с кровью; при потере голоса; при опухолях горла и головных болях, связанных с ними.

Точка ле-цюэ

Является ло-пунктом канала Сверхх-инь на руке, соединяя его с каналом Светлый ян. Расположена у лучевого края выше лучезапястного сустава на полтора цуня. При скрещенных ладонях точка ле-цюэ будет располагаться на конце второго пальца, в ямке на кости между двумя сухожилиями.

Глубина укола составляет два фэня, оставлять следует в течение пяти выдохов; при опорожнении (*се*) делается пять вдохов. Прижигать следует семь конусов.

Применяется при одностороннем перекосе рта и лица в результате одностороннего паралича; когда в запястье нет сил; одна половина тела отказывает; когда в ладонях ощущение жара; когда рот закрывается так, что его невозможно открыть; при перемежающейся лихорадке; при рвоте с пеной; при кашле; когда тянет все время смеяться; когда морщатся губы и рот; при забывчивости; когда моча с кровью и патологические поллюции; при болях полового члена; когда мочеиспускание приводит к повышению температуры; припадки страха, сумасшедший взгляд; лицо, глаза и четыре конечности опухают; отнимается плечо; ощущение холода в грудной клетке и спине; недостаточно *ци*, в результате затрудняется дыхание; трупный недуг (*ши-цзюэ*) и перемежающаяся лихорадка; когда больной сцепляет руки и смотрит невидящим взором.

При синдроме полноты грудная клетка и спина горячие, выходит пот, четыре конечности болезненно опухают;

При синдроме пустоты грудная клетка и спина холодают, недостаточно *ци*, дыхание затрудняется.

В трактате «Су вэнь» говорится, что при синдроме полноты быстрые движения руками, ладони становятся горячими, и тогда следует делать опорожнение. При синдроме пустоты характерна недостаточность, в результате мочеиспускание становится частым. В этом случае следует восполнять (бу). Если следует прямо, то называется канал-цзин. Если же отходит в сторону, то называется канал-ло. Ответвление канала Сверх-инь на руке начинается на полтора цунь выше проксимальной лучезапястной складки у лучевого края лучевой кости, идет на тыльную поверхность руки по лучевому краю второго пальца до самого конца. И таким образом точка ле-циэ является ответвлением-ло канала Сверх-инь к меридиану Светлый ян.

В человеке есть три важных части, которые не видны глазами на каналах – это цунь, гуань (соединение) и чи. Если рассматривать промежуток от точки ле-циэ до канала ян-си, то в просторечии его называют каналом обратного соединения фань-гуань-май. Когда канал пуст, канал-ло наполнен. В трактате «Тысяча золотых крыльев» («Цянь цзинь-и») говорится, что когда блокируются янские каналы, то пульс на запястье в точке цунь-коу становится в три раза сильнее. Но, к сожалению, молодежь еще не достигла такого состояния, а что же говорить о ситуации, когда субстанция ян становится такой сильной!

Точка цзин-ций

Расположена на один цунь выше проксимальной лучезапястной складки, в борозде лучевого нерва у лучевой артерии в месте, где обычно определяется пульс. Канал легких, проходя в этом месте, образует точку цзин (канала), которой соответствует стихия металла.

Глубина укола составляет два фэнья. Иглу следует оставлять в месте укола в течение трех выдохов. От прижигания следует воздерживаться, так как прижигание вредит ясности духа-шэн.

Данная точка применяется для лечения перемежающейся лихорадки; при судорогах грудной клетки и спины; при наполнении и отеках грудной клетки; при онемении горла; когда ладони становятся горячими; при сильных приступах кашля с удышьем; при вредоносном холоде (шан-хань); когда при болезнях с синдромом жара не выходит пот; при мучительных параличах, которые сопровождаются затруднением дыхания; при сердечных болях с рвотой.

Точка *тай-юань* (второе название – *тай-циоань*)

Расположена у лучевого края проксимальной лучезапястной складки несколько дистальнее ее, у лучевой артерии между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы первого пальца. Канал легких, проходя в этом месте, образует точку *шу*, которой соответствует стихия почвы. Если для легких характерен синдром пустоты, тогда следует восполнить (*бу*) данную точку.

В трактате «Нань цзин» говорится, что местом объединения (*хуэй*) канала является точка *тай-юань*. Комментарий к этому месту гласит, что рано утром в час инь из этой точки начинается циркуляция *ци* и крови, поэтому данное место называется *цунь-коу*, так как оно является основным местом объединения канала (*хуэй*), через которое проходит артерия, соответствующая каналу Сверх-инь на руке. Следует прижигать три конуса. Глубина укола составляет два *фэнья*. Иглу оставлять в течение трех выдохов.

Данная точка применяется при онемении грудной клетки и блокировании *ци*; при отрыжке; при сильной рвоте, которая возникает после питья и еды; при кашле; при депрессивных состояниях, в результате которых нарушается сон; при отеке легких; когда болят связки в руке; когда в глазах происходит помутнение роговицы; когда глаза болят и воспаляются; при бурно протекающей перемежающейся лихорадке; когда сильно болит ключица; когда ладони становятся горячими; когда много зевают; при болях, ощущениях холода в плечах и в области спины; при приступах затруднения дыхания; при сильной икоте, когда *ци* поднимается вверх; при сердечной боли; при закупорке вен; при кашле с кровохарканением и при рвоте с кровью; когда больной дрожит от холода; когда сухость в горле; когда больной бредит, не контролируя свою речь, когда изменяется цвет мочи; при постоянных не контролируемых мочеиспусканиях больного.

Точка *юй-цизи*

Расположена позади собственного сустава большого пальца, на границе ладонной и тыльной поверхности лучевой стороны руки. Еще говорится, что в месте разветвления артерии. Канал легких, проходя в этом месте, образует точку *ин*, которой соответствует стихия огня.

Колоть следует до глубины двух фэней. Игла остается в течение двух выдохов. От прижигания воздерживаться.

Данная точка применяется при ознобе; когда больной страдает от ветра и холода; при синдроме жара в результате синдрома пустоты; когда на языке желтый налет; когда болит голова, а тело горячее; при приступах кашля; когда при вредоносном холоде не выделяется пот; онемение распространяется на грудную клетку и спину, в результате чего затрудняется дыхание; при помутнении зрения; при сердечном томлении и недостатке ци в организме; когда болит брюшная полость в результате непрохождения пищи; судороги в локтях, а конечности отекают; в горле сухость и воспаление; в результате воздействия холода распухает подбородок; при кашле возникают боли в области крестца; моча с кровью и рвота с кровью; в результате онемения сердца (*синь-бу*) у больного депрессивное состояние; при мастите: Дун-юань говорит, что когда ци желудка просачивается вниз, тогда возникает смута ци всех пяти органов *цзан*, и следует прибегнуть к каналу легких. Нужно воздействовать на точку *юй-цизи* канала Сверх-инь на руке, а также на точку *шу* канала Малый инь на ноге.

Точка *шао-шан*

Располагается на лучевом крае первого пальца кисти на 0,3 см кнаружи от угла ногтя. Канал легких, проходя через это место, образует точку *цзин* (колодец), которой соответствует стихия дерева. Ее следует колоть трехгранный иглой так, чтобы появилось немного крови. При таком воздействии будет понижаться жар органов *цзан*. Точку не следует прижигать.

Применяется при опухолях в области подбородка, при заложенном горле; при сердечной тоске и при отрыжке; когда сердце наполняется (*мань*) внизу; когда выделяется пот и в результате становится холодно; при приступах кашля; при туберкулезных лихорадках и ознобе; при наполнении (*мань*) брюшной полости; когда образуется пена при отхаркивании; когда сохнут губы и хочется пить; когда не проходит пища из желудка в кишечник; при сильных отеках; руки сводят судорогой, болят пальцы; ладони горячие; когда в результате холода распухает подбородок; при хрипах в горле; когда у младенца молочница.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru