

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе .....	6
Необходимое предисловие к русскому изданию .....	7
Глава 1 Материнство .....	12
Глава 2 Молодым о браке и семье .....	28
Глава 3 Беременность и развитие плода .....	53
Глава 4 Проблемная беременность и роды.....	203
4.1 Ложная беременность .....	210
4.2 Многоплодная беременность .....	213
4.3 Переношенная беременность .....	217
4.4 Внематочная беременность .....	220
4.5 Замершая беременность .....	225
4.6 Самопроизвольное прерывание беременности.....	229
4.7 Гипертиреоз при беременности .....	232
4.8 Токсикоз беременных .....	235
4.9 Гестоз, преэклампсия и эклампсия.....	239
4.10 Краснуха при беременности.....	245
4.11 Токсоплазмоз при беременности .....	249
4.12 Кровотечение при беременности.....	253
4.13 Двурогая матка.....	257
4.14 Пороки сердца у беременных.....	260
4.15 Резус-конфликт .....	265
4.16 Неправильное расположение плода и плаценты .....	269
4.17 Повышенный тонус матки.....	283
4.18 Гипертония при беременности .....	287
4.19 Анемия при беременности.....	292
4.20 Зуд при беременности .....	297
4.21 Варикоз при беременности.....	300
4.22 Фетоплацентарная недостаточность .....	304
4.23 ОРВИ при беременности .....	307
4.24 Геморрой при беременности .....	312

4.25 Молочница у беременных.....	315
4.26 Лишний вес при беременности (ожирение).....	319
4.27 Узкий таз.....	323
4.28 Растяжки при беременности (стрии) .....	327
4.29 Антенатальная гибель плода.....	328
4.30 Дерматозы беременных .....	331
4.31 Выкидыш (самопроизвольный аборт).....	335
4.32 Преждевременные роды .....	341
4.33 Задержка развития плода.....	345
4.34 Внутриутробная инфекция.....	347
4.35 Гипоксия плода.....	352
4.36 Обвитие пуповиной.....	355
4.37 Многоводие при беременности .....	358
4.38 Осложнения родов .....	361
4.39 Истмико-цервикальная недостаточность.....	366
4.40 Гестационный диабет.....	370
Глава 5 Болезни новорожденных.....	374
5.1 Родовые травмы новорожденных.....	375
5.2 Внутричерепная родовая травма .....	379
5.3 Пограничные состояния новорожденных .....	383
5.4 Синдром дыхательных расстройств .....	387
5.5 Асфиксия новорожденного .....	389
5.6 Гипотрофия у детей.....	392
5.7 Внутриутробная пневмония.....	395
5.8 Врождённые пороки сердца.....	398
5.9 Гемолитическая болезнь плода .....	401
5.10 Желтуха новорожденных .....	405
5.11 Геморрагическая болезнь новорожденных.....	408
5.12 Сепсис новорожденных.....	411
5.13 Судорожный синдром у детей.....	413
5.14 Недоношенность.....	416
5.15 Молочница у детей.....	421
5.16 Водянка плода.....	425

5.17 Фенилкетонурия.....	428
5.18 Синдром Дауна .....	431
5.19 Гипотермия новорожденного.....	435
5.20 Детский церебральный паралич .....	438
5.21 Гемофилия .....	444
5.22 Врождённая краснуха.....	447
5.23 Омфалит. Пупочная ранка.....	450
5.24 Неонатальный абстинентный синдром.....	453
5.25 Язвенно-некротический энтероколит .....	456
5.26 Апноэ недоношенных .....	459
Глава 6 Подготовка к родам .....	462
Глава 7 Малыш дома .....	489
Глава 8 Кормление малыша.....	542
Глава 9 Развитие ребёнка. Все малыши разные.....	564
Глава 10 Болезни детей раннего и старшего возраста .....	593
ГЛАВА 11 Такой нужный папа! .....	625

## Об авторе

### Аствацатрян Вилен Арменович (1933–2006)

*Заслуженный деятель науки Армении, член-корреспондент АМН СССР, лауреат Государственной премии Армении. 12 лет руководил Ереванским Государственным Медицинским Институтом им. Мх. Гераци, основал, и долгие годы возглавлял кафедру госпитальной педиатрии. По праву считается основоположником педиатрической науки в Армении.*

*Долгие годы возглавлял Армянское Общество педиатров и Учёный Совет по педиатрии. Руководитель 30 кандидатских и 5 докторских диссертаций, автор многочисленных научных публикаций и монографий.*

*Неоднократно награждался государственными медалями, в том числе «Орденом Дружбы народов СССР» и Медалью Мх. Гераци.*

## Необходимое предисловие к русскому изданию

*Это было в середине семидесятых годов прошлого столетия. Основная и обстоятельная информация доходила до народа в основном через газеты. Некоторые из них выходили многомиллионными тиражами. В большинстве случаев подписка на газеты шла принудительная. Правда, на иные накладывались строгие ограничения. Среди них – моя родная «Литературная газета», в которой я проработал четверть века. Так уж получилось, что именно в середине семидесятых превалировали публикации на темы по медицине и здравоохранению. И вот тогда, как помню сейчас, ректор Ереванского медицинского института Вилен Аствацатрян, как-то фатально разводя руками, сказал горестным тоном: «Что же это получается? Более четырёхсот научных трудов опубликовал, но вот те читатели, ради которых все это написано, не читают наши монографии и статьи. Читают только коллеги и в лучшем случае – студенты. Да, пожалуй, ещё и те, кто поступает в аспирантуру. А тут – одна публицистическая статья не только в “Литературке”, но и в любой газете, и мы через неделю-другую узнаем, что в редакции поступают тысячи и тысячи откликов...». Разговор этот проходил дома у Аствацатрянов. Тогда дни рождения, выход в свет книги и всякие там радостные и печальные даты отмечали не в ресторанах, а дома.*

*В тот памятный день в гостях у Вилен и его супруги Кнарик были министр здравоохранения Эмиль Габриелян, главный редактор «Коммуниста» Борис Мкртчян и Вилен Акопян, декан лечебного факультета. Я вовсе и не все привёл здесь все эти, теперь уже, поистине исторические имена. Дело в том, что после, упомянутой выше, мысли хозяина дома о большой разнице между монографиями и периодикой, все без исключения гости вступили в дебаты. Вскоре мы пришли к единому мнению – учёным-медикам надо обуздать жанр публицистики, в первую очередь – очерк.*

*Тут надо, думаю, сделать этакое лирическое отступление. Несколько месяцев кряду Вилен, можно сказать, был просто в ударе. Мы встречались почти каждый день, и он, часто повторяясь, признавался в том, что труд литератора куда тяжелее, чем учёного, ибо перед тобой стоит не узкий круг твоих коллег, а целый народ, не сведущий во многих вопросах. Отсюда и огромная ответственность перед каждым читателем в отдельности. Надо*

чтобы Вам поверили. Надо, презрев многосложные медицинские термины, подать материал нормальным человеческим языком. Надо преодолеть в себе учёность, сознавая самое главное – надо, чтобы читатель не только понимал тебя, но и поверил в каждое твоё слово. И чтобы всякий раз ты приводил конкретные примеры из жизни.

Помнится, часто он рассказывал о том, как кормящая мать удивлялась: абсолютно здоровый её малыш время от времени наотрез отказывался брать грудь. Прямо-таки отталкивал грудь матери, которой, оказывается, и в голову не могло прийти, что когда она ест чеснок, то малыш довольно остро чувствует в материнском молоке чесночный дух. И вот Вилен то и дело повторял: «И ведь этой кормящей матери всего-то нужно знать об этой простой истине». И добавлял при этом: «Всего-то надо потерпеть с годок, как бы она ни любила, кстати, этот полезный чеснок».

Когда рукопись будущей книги уже была готова, я оказался самым первым читателем. Как-никак, нужно было мне написать предисловие. Однако перед Виленом встал ещё один вопрос. Заглавие, точнее, название книги, написанной для мам и пап, для бабушек и дедушек. Кстати, о слове «бабушка». Вилену очень нравилось русское народное словосочетание «повивальная бабка». У армян – это легендарная Татмер. И возникла идея: свою книгу назвать «Уроки татмер». Ему показалось, что в нем есть нечто родное, народное, забытое.

Скажу, что у меня был свой вариант название книги. Я видел, что Вилен терзается, отвергая множество вариантов, и задал ему вопрос:

– Каким Вам видится название?

– Чтобы оно было простым, но в то же время притягательным, запоминающимся, чтобы сразу было видно, о чем моя книга.

– Твоя книга о том, что надо делать все, чтобы малыш вырос здоровым? Так почему бы её не назвать «Здоровый малыш»?

– Да! «Здоровый малыш» («Арохч манук»).

Надо было видеть, лицо Вилен. Оно сияло. Его большие, красивые, добрые глаза отражали счастье.

... Тогда, в семьдесят девятом году XX столетия не было таких нескромных презентаций, как сейчас. Может, это было потому, что книги тогда читали все. Подолгу стояли в длинной очереди, чтобы приобрести чек на подписку собрания сочинений классиков. Могу сказать, «Арохч манук» Вилен Аствацатрянна вскоре стал

*бестселлером. И через две-три недели ни в одном из многочисленных магазинов (тогда книжных магазинов, было намного больше, чем ныне супермаркетов с их бесчисленными филиалами) и следа не осталось от бестселлера «Арохч манук». И не мудрено. Ведь тогда у нас в Армении в год рождались около восьмидесяти тысяч детей, а сейчас...*

*Второе издание книги, которую, действительно очень ждали, увидело свет в 1982 году. В предисловии к нему я обратил внимание на то, что рождение «Арохч манука – 2» совпало с появлением на центральном телевидении передачи «Мамина школа». В одной из первых её передач поведали многомиллионным телезрителям СССР о творчестве армянского Айболита и о его книге «Здоровый малыш», назвав её «Маминой энциклопедией». В предисловии ко второму изданию я рассказал о том, что автор получил множество писем, в первую очередь, от молодых пап и мам, прочитавших книгу Вилена. Это обстоятельство позволило и даже обязало автора «Арохч манука» учесть, как он выразился, довольно разумные предложения. Корили издательство «Советакан грох» за «примитивное» и «дешёвое» (не в смысле цены) издание, имея в виду и бумагу, и обложку, даже шрифт. Справедливости ради надо сказать, что издатели учли замечания читателей, и вторая книга получилась довольно красивой и добротной – для того времени, конечно.*

*Во втором предисловии я заметил, что судьба «Арохч манука» предрешена уже тем, что она устремлена в будущее, ведь наши малыши и есть наше будущее.*

*...С тех пор прошло тридцать с лишним лет. Сегодня мировая медицина, конечно, обогатилась новыми открытиями. Однако ничто не заменит мудрые уроки мудрого и доброго учителя, одного из самых талантливых детских врачей, основателя многих направлений в отечественной педиатрии Вилена Арменовича Аствацатряна.*

*К великому счастью, сын его – Армен Виленович Аствацатрян, почётный член Европейского общества кардиологов, декан факультета здравоохранения Европейской Академии, доктор медицинских наук, профессор, взялся за подготовку и выпуск не только третьего издания книги «Арохч манук», но и переложил его на русский язык. Нынешнее издание отличается от прежних тем, что оно расширено главами, взятыми из научных трудов Аствацатряна. В частности, раскрываются темы о пагубном влиянии алкоголя и никотина на организм матери и малыша. Особое внимание уделено этическим проблемам.*

*И самое трогательное то, что книгу свою Вилен посвятил памяти своей матери – Вергине Аствацатрян.*

*...Мало кто знал из коллег ректора, из выпускников мединститута (1975–1987 гг.) о том, что Вилен Арменович Ананян с трёхлетнего возраста носил уже фамилию матери – Аствацатрян. Так в трудные тридцатые вынуждены были поступать многие матери, чтобы спасти детей от зловещего прозвища – «сын врага народа» ...*

*Я думаю, есть настоящая необходимость в предисловии к третьему изданию «Арохч манук», поведать читателям хотя бы, как говорится, в двух словах о трагической и в то же время героической судьбе автора. Один только факт, что жена выдающегося армянского государственного деятеля вынуждена была поменять фамилию сына, говорит о многом. Отец Вилен – Армен Артемович Ананян с 1931 года был председателем Центрального исполнительного комитета Армянской ССР, затем уже возглавлял ЦИК ЗСФСР (Закавказской Советской Федеративной Социалистической Республики). Много образованный человек, автор многих трудов по государственному строительству, родом из Шемахи, и немудрено, что руководитель исполнительного комитета трёх закавказских республик оказался в сталинских лагерях. И вот Вилен с детства действительно научился преодолевать себя, осознанно помогать многострадальной матери уже тем, что «создавал себя самого».*

*Это вовсе не громкий слог. В 1956 году окончил Ереванский медицинский институт. И уже через два года поступил в аспирантуру Московского медицинского института имени Пирогова, а ещё через два года первым среди отечественных учёных изучил и обосновал применение векторкардиографического исследования здоровых и больных ревматизмом детей. Вилену не было и тридцати лет, когда он в Москве, как тогда говорили, в центральной печати обнародовал научную статью о Периодической болезни (известной в мире также, как «Ереванская болезнь», или «Армянский недуг»), обратив особое внимание на её наследственный, генетический характер.*

*Научные разработки Аствацатряна нашли отражение в более чем 400 публикациях на армянском, русском, английском языках. Приведу наиболее известные из них: «Воспалительные заболевания жёлчных путей у детей», «Врачебная этика», «Детские болезни», «Клиническая педиатрия», «Периодическая болезнь у детей», десятки научных трудов на армянском, русском, английском и других языках.*



*Вилен был неповторимым собеседником, умеющим внимательно слушать. Терпеть не мог грубость и необузданность – врач Чеховского и Мирза-Авакяновского типа. Он обладал не только талантом лечащего, особенно детского врача, но и природными способностями организатора здравоохранения. Руководил республиканским пульмонологическим центром. Декан Ереванского института усовершенствования врачей. Четверть века заведовал кафедрой педиатрии медицинского института. Был два года проректором института им. Герами и 12 лет – ректором. Воспитал целое поколение отечественных врачей. Популярность его была воистину всенародной. Авторитет – непререкаемый.*

*Не сомневаюсь, что богатая творческая жизнь Вилена, его мудрые и поучительные уроки долго будут продолжаться в сердцах и мыслях новых поколений. Поручкой тому – книга, которую держат в руках сегодняшние мамы и папы, бабушки и дедушки.*

*Вилен любил говорить: «Храни тебя Господь» – и это были не просто слова. Мало, кто знает, что незадолго до своей кончины, он сознательно, бесшумно и без театральности крестился.*

*Таким он был – Вилен Арменович Ананян – Аствацатрян, автор мудрой книги «Арохч манук» – «Здоровый малыш».*

**Зорий БАЛАЯН.**

*Член Союза журналистов Армении.*

*Член Союза писателей Армении.*

*Сопредседатель Международной экологической организации  
«Байкальское движение».*

*Посвящаю эту работу Той, которая всегда была со мной; любила, утешала, подбадривала и вдохновляла. В знак признательности и благодарности!*

## ГЛАВА 1

### Материнство

Нет более родных, более тесно связанных между собой людей, чем мать и её дитя, они соединены в тайном и нерушимом единстве.

«Жалкая беспомощность новорожденного», о которой так любят говорить в литературе возникает только тогда, когда плод рассматривают в разрыве от матери. Позволю себе сказать, что без любящей и заботливой матери нет и новорожденного. Рассматривать новорожденного в отрыве от его естественной среды и всех тех проблем, которые только взрослые могут решить, значит заниматься пустой игрой воображения и не понимать всю уникальность этого периода жизни человеческого существа.

Будущая мать со счастливым нетерпением ожидает рождения своего малыша. Внимание и любовь с первых мгновений появления малыша на свет радостью переполняет сердце матери, делает её жизнь интересной, осмысленной и полноценной.

Святое призвание женщины – быть матерью. Нередко женщина после родов находит свою нишу в профессиональном плане и именно потому, что реализация женской природы уже произошла.

Быть может, это звучит неоригинально и банально, но такими вас, дорогие женщины, создал Бог. Посмотрите в зеркало и убедитесь, что все продумано для того, чтобы Вы были матерями. Ни один мужчина не может выносить малыша и выкормить его грудью. Но женщина (увы, не каждая) – может.

Я не понимаю и, наверное, никогда не пойму тех, кто сознательно избегает радости материнства. Как понять тех женщин, которые отказались от величайшего таинства – таинства рождения новой жизни? Можно ли заявлять, «ни за что не буду рожать», если ещё Вы не испытывали этого счастья? Да, я знал много взволнованных женщин, которые узнав про беременность, хотели её прервать. Я пытался, как мог их удержать от этого безумного шага. Бывали трудные беседы, слезы, даже обиды, но, когда малыш полноправно входил в их жизнь, они изменяли своё мнение и благодарили нас за чудо. Материнская любовь жертвенна и именно благодаря ей человеческий род продолжает своё существование.

*«Какой муж, при виде младенца не восклицал “чудо!” и не видел в своей жене облик Святой Матери? Женица материнством воспаряется над своей телесностью и получает венец рождественского чуда. Все её существо ощущает тайну творения и, стоя на коленях перед младенцем, она видит в нем плод Божественной щедрости и своей сопричастности Святой Марии» (Католикос Армении Вазген).*

Уход за малышом с момента его рождения длится достаточно долго, требуются годы, дабы человек достиг экономической и психологической автономности.

Тесная взаимосвязь между малышом и матерью нарушается сразу после рождения. Малыша отнимают на некоторое время от матери и укладывают в кроватку. Малыш не может с этим смириться и плача требует снова очутиться в материнских объятиях. Внешний мир для малыша – это только мать, к ней устремлены все его чувства и желания. Для грудника колоссальное значение имеет его способность голосом подавать сигналы беспокойства. Плач – единственная возможность вызова матери. Мать в это время также особо чувствительна к детскому плачу. В любое время дня и ночи мать готова откликнуться на этот зов. Насколько мать «настроена» говорит следующий факт: ночью может быть шумно на улице, гроыхать гроза, а уставшая мать будет спать, как убитая, однако стоит ребёночку издать звук (и не обязательно – плач) она тут же вскакивает с постели и бежит к нему.

Священный образ матери-защитницы человек пронесит через всю свою жизнь, от грудного возраста до глубочайшей старости. В детстве ночью малыш зовёт мать от страха, в её руках он успокаивается и сладко засыпает, а в зрелом возрасте эта же любовь зовёт его в отчий дом.

Женщины, лишённые радости материнства, страдают от внутренней неудовлетворённости и некоторые идут на усыновление чужих детей – шаг, безусловно, вызывающий глубочайшее уважение.

Материнская любовь бывает иногда безрассудной, не знает покоя ни днём, ни ночью. Такие матери боятся купать дитя, боятся «недокормить» или простудить, боятся пеленать или ставить термометр, их преследуют мысли, что с ним что-то не так, что он болен, что он плачет, они тащат «больного» от одного врача к другому.

Часто бывает, что такие матери страшатся даже простого медицинского осмотра. Они не любят, когда перед осмотром раздевают малыша, аускультируют, пальпируют, трогают родничок, а если

учесть, что зачастую малыш при этом плачет, то тогда они на врача смотрят, как на изверга. Именно поэтому, мы даём совет начинающим врачам и сёстрам в присутствии матери, не забирать кровь у малыша, делать инъекции или какие-либо иные процедуры. Молодым педиатрам кажется, что матери могут помочь им, удерживая малыша при осмотре. Уверяю вас, это простое задание они благополучно провалят.

Однако такая «любовь не по разуму» имеет свою оборотную сторону. Такие матери стараются выполнить любое желание малыша, любой его каприз, и в результате вырастает несостоявшийся оболтус. Малыши с трудом переносят чрезмерную опеку и перечат родителям по любому поводу. Впоследствии такое поведение переходит в привычку, а затем и в характер. Воистину – «посей поступок – пожнёшь привычку, посеяй привычку – пожнёшь характер, посеяй характер – пожнёшь судьбу». Нередко, такие малыши вдруг отказываются от еды, требуют, чтобы с ними постоянно кто-нибудь был (обычно, мама), с трудом привыкают к горшку, засыпают только рядом с матерью и т. д. Пока это поведение или привычка с этим ещё можно бороться, но, увы, матери рано сдаются, хотя осознают пагубность такого поведения.

Я помню из моей практики немало случаев, когда такие малыши питались исключительно материнским молоком, наотрез отказывались от овощей, фруктов, другой еды и так продолжалось до тех пор, пока не появлялись признаки различных заболеваний. А сколько было случаев, когда детей школьного возраста эти горе-матери продолжали «кормить» грудью? Конечно, столь вопиющие случаи в наше время встречаются все реже, но, увы, не исключены полностью.

Понятен страх матери потерять сына – нет трагедии страшнее. Виктор Гюго очень точно заметил, что если для мужчины самый страшный удар – смерть матери, то для матери – смерть малыша.

То беспокойство, что малыш может заболеть, и не дай Бог, умереть, чрезвычайно беспокоит мать, в независимости от того болен он или нет. Мать готова добровольно все время держать малыша на руках, не отпускать его ни на секунду, слышать и видеть его постоянно. Ночью это страх превращается в кошмар наяву. С незапамятных времён этот страх породил языческих чудищ, готовых по ночам причинять зло детям, бить и обижать, красть и убивать. Если для взрослого ад – это быть вдалеке от родины, то для малыша – быть вдалеке от матери.

Мать бояться за дитя со дня основания мира, боится и сегодня. Не думаю, что будет чрезмерным преувеличением сказать, что мать больного малыша больна сама и страдает больше, чем её дитя. Несказанные переживания, недоедание, недосыпание, постоянное «дежурство» у постели малыша подкашивают душевное и физическое состояние бедной матери.

Панический ужас, что малыш заболит, заставляет её предохранять его от многочисленных «видимых и невидимых» опасностей: недоедание, переохлаждение, «зараза», сквозняк, дождь, «много солнца» и т. д. и т. п. Начинаются ограничиваться прогулки, игры с друзьями во дворе, спортивные мероприятия, на малыша натягивают тёплую не по погоде одежду. Результат: физическая изнеженность, приводящая к низкой сопротивляемости организма, склонность к простудам и другим заболеваниям.

**Но что ещё хуже**, такой немотивированный страх вызывает недоверие к носителям «белого халата»: «они ничего не понимают», «как это, мой малыш здоров?». А ведь таким страхом легко заразить малыша! Чем сильнее такой страх, тем чаще меняются врачи – из крайности в крайность, и тут надо быть крайне осторожными педиатрам, и не попасться на родительский шантаж. Понятно, что такое поведение к добру привести не может и в первую очередь – для здоровья самого «истасканного» малыша. А если малыш, не дай Бог, действительно заболит, то скольких трудов требуется, дабы уговорить мамашу уложить малыша в больницу или провести необходимую медицинскую процедуру.

Детей таких матерей легко узнать в больнице. Как и другие малыши, в первые дни они обычно скучают по дому. Обычно они с лёгкостью и без труда подчиняются общему распорядку и дисциплине медицинского учреждения. Однако стоит матери появиться в дверях, как поведение резко меняется: до этого добрый и уравновешенный малыш начинает капризничать и хныкать, отказывается от приёма лекарств, медицинских процедур и даже пищи.

Тесная связь между матерью и малышом, их неотчуждаемость закладываются уже при зачатии. А вот с отцами сложнее. Считается, что моногамный брак исторически возник позднее. Воспитанием детей занималась мать, а связь отца и малыша была не столь тесна и до сих пор носит скорее социально-психологический аспект, что отнюдь не умаляет отцовскую любовь и его решающее значение в становлении характера.

**Отец**, как глава семьи желает иметь не просто здорового малыша, а хочет, чтобы первенец был **непреренно** мальчиком. Для матери это не носит принципиальный характер. И тут отцы должны ясно понять, что пол малыша не зависит от желания родителей. Нередко можно видеть странную (во многом театральную) картину, когда новоиспечённый отец наотрез отказывается даже взглянуть на новорожденную. Ирония судьбы заключается в том, что пол малыша больше зависит от отца, чем от матери – стоит вспомнить школьный учебник биологии.

**Вот и родился человек!** Как бурно и эмоционально реагирует мать! А вот отец не знает, как себя вести, наступает некоторая апатия. Многие для него непонятно, загадочно, таинственно, возникает отчуждённость. Забавно бывает видеть ту неловкость, с которой отцы берут новорожденного на руки. У отцов нет инстинкта ухода за малышом, они чувствуют свою ненужность.

Бывает и так, что некоторые отцы переоценивают свои «знания». К сожалению, забота таких отцов зачастую ограничивается несправедливыми упрёками в адрес матери: «почему малыш плачет?» (особенно если плач не даёт ему спокойно спать – при этом неважно, что и матери тоже не удаётся заснуть!), «не можешь за собственным малышом ухаживать!», «простудила малыша!», «плохо воспитала!», «плохо одет!», плохо то, плохо сё! При этом по отношению к своим собственным обязанностям такой горе-отец имеет самые туманные представления. Понятно, что такая атмосфера грозит постоянными скандалами.

То обстоятельство, что малыш больше времени проводит с матерью, а не с отцом, объясняет многое. Малыш инстинктивно отдаёт предпочтение матери, как бы это не показалось обидным отцу. Когда малыша спрашиваешь, чей он, он, не задумываясь, отвечает «мамин!»». На прогулке малыш тянется именно к маминой ручке, а если детей несколько, то начинается перепалка за обладание возжеленной рукой. Роль отца будет осознанна и понятна вместе с взрослением малыша. Тот, кто озаряет жизнь других, никогда не останется сам без света.

Хотя малыши больше любят мать, тем не менее, они сильно усложняют ей жизнь, когда не слушаются и капризничают. Мать в силу своего характера более тяжело переносит детское непослушание. И тогда малыши идут на хитрость, они обращаются за «помощью» к отцу. Отец, позволяя детям ослушиваться мать, роняет её авторитет в их глазах. Однако страдает авторитет не только матери,

у детей появляется ощущение нестабильности домашнего очага. Для них намного более важно и ценно, когда и отец, и мать выступают с одинаковых твёрдых позиций, хотя и ценой невыполнения их собственных капризов.

Рождение малыша сильно меняет привычный уклад жизни четы. И тут многое зависит от главы семьи: и благожелательная атмосфера в семье, и любовь к супруге, и безоблачное детство, и достаток. Сильно заблуждаются те молодые отцы, которые думают, что малышу в первые годы нужна только мать, а он существует только, как спонсор. Это не так!

**Муж всегда нужен жене, отец всегда нужен детям.** Например, придя вечером домой, он может избавить супругу от забот по уходу за старшими детьми, также может сделать необходимую домашнюю работу, тем самым мать сможет полностью сконцентрировать все свои силы на малыше. Малыши очень ценят время, проведённое с отцом, ведь как бы ни была серьёзна жизнь, всегда необходим человек, с которым можно подураться.

Молодая мать очень уязвима в этот период времени (как и во время всей беременности), ей особенно нужна мужская забота и внимательность, дабы приспособиться к своему новому положению. Если муж разделяет её заботы, нежен и отзывчив, то в таких семьях малыш обычно спокоен и жизнерадостен. Это важно понимать мужчине. Только тогда, когда мать находится в душевном спокойствии и «уверенности за свои тылы», она может предоставить **необходимое** внимание всем членам семьи и создать атмосферу мира и доверия, которые малышу не менее необходимы, чем хороший уход и полноценное питание. От мужа может потребоваться взять на себя ту часть домашних забот, с которыми в новом положении мать просто физически не справляется. Особенно это важно в первые недели родов, когда жена «отходит» от родов, набирает силы и привыкает к своему новому положению. Если есть возможность, **постарайтесь обеспечить необходимый уход за малышом в ночное время, дабы жена смогла выспаться.** Все то, что хоть как-то облегчает положение матери, **обязательно** положительным образом сказывается на здоровье не только матери, но и малыша.

Иногда молодые папы боятся брать малыша на руки («ну совсем крошечный!»), ухаживать за ним, но вскоре убеждаются, что ничего сложного, а тем более опасного в том нет. Внимательный отец чувствует свою близость со своим созданием, а малыш быстро привыкает к его сильным и заботливым рукам. Эти первые ощущения

любви и заботы отца и матери имеют огромное значение для малыша, он начинает понимать и принимать не только мать, но и отца. Так закладываются первые кирпичики детского счастья.

*«Когда малыш впервые хватает отцовский палец крошечным кулачком, он хватает его навсегда» (Габриель Гарсиа Маркес).*

**Отец и мать одинаково ответственны перед обществом за правильное воспитание своих детей.** Совместное воспитание и формирование человеческой личности с ее первых дней делают жизнь родителей счастливой, полноценной и осмысленной. «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя» – говорит мудрая английская пословица.

Трудно переоценить значение семьи в становлении здорового общества. Наш народ издревле придавал огромное значение матери и малышу, не случайно в алтарях армянских церквях изображены Мать и Младенец. Уверен, общество должно больше вовлекать женщин в общественную жизнь, **необходимо** создать все условия, дабы полноценная семейная жизнь женщины не мешала бы её активной социальной роли.

**Аборт.** Прежде всего: аборты – абсолютное и категорическое зло. В суровой до жестокости, воинственной Римской империи, где воинское служение ценилось очень высоко (может быть, не все знают, что император – это воинское звание, победоносный полководец), женщину, умершую в родах, погребали с воинскими почестями, как человека, отдавшего жизнь за другого.

В пользу абортов можно привести множество «аргументов», но они или безнравственны, или во многом откровенно лживы с научной точки зрения, на них я останавливаться не буду. Чем темнее ложь, тем ярче истина. Ниже я приведу аргументы против этого абсолютного зла.

**Детей убивать нельзя!** Любой компромисс между добром и злом на пользу только злу.

*Когда люди начинают считать добро относительным, тогда зло становится абсолютным (Айн Рэнд).*

Правда в том, что мы не любим и не хотим детей. А это значит, что мы не хотим Армению, её продолжения, мы хотим, чтобы умерла наша культура, чтобы вместо наших церквей были мечети или коровники.



Поскольку жизнь человека начинается в момент зачатия, аборт равносителен хладнокровному убийству, ведь делая аборт, женщина лишает жизни нерождённого малыша. Аборт – это попрание главной идеи человеческой морали, идеи о неприкосновенности самой жизни. Если яйцо разбивается силой извне, жизнь прекращается. Если яйцо разбивается силой изнутри, жизнь начинается. Всё великое всегда начинается изнутри.

Цивилизованное общество не должно допускать безнаказанного причинения намеренного вреда одним человеком другому, и тем более не попустительствовать лишению жизни, а что такое аборт, как не лишение жизни?

Аборт может привести к серьёзным осложнениям, которые в дальнейшем могут сделать невозможным зачатие и материнство; аборт увеличивает риск внематочной беременности, а также выкидыша и воспалительных болезней органов таза.

Аборт нельзя считать всего лишь ещё одним методом контрацепции.

Женщины, отстаивающие своё право на полный контроль над собственным телом, должны позаботиться об этом контроле до наступления беременности – предохраняться, использовать противозачаточные средства, или, если это невозможно, воздерживаться от интимной близости.

Многие граждане выступают против аборта, посему использовать их деньги для государственного финансирования абортов безнравственно.

Больше трети абортов делают несовершеннолетние или молодые девушки, у которых нет жизненного опыта, дабы осознать ошибочность этого решения. Многие из них впоследствии жалеют об этом всю жизнь.

То, что женщина («сосудом немощный» по слову Апостола) вынуждена принимать столь страшное решение – есть упрёк всем нынешним мужчинам в их слабости, которые хотят пользоваться и наслаждаться женщиной, как самкой, но не брать на себя ответственность за рождение малыша. Что это, как не инфантилизм, который всегда скрывается за маской бабника.

У нас есть такой, странный на первый взгляд, обычай, когда маленькие малыши начинают капризничать, муж говорил жене: «Забирай своего малыша!» В этой шутке – характерное мужское отношение к проблеме: он не в силах справиться, а мать – хочет или не хочет, должна справляться всегда.

Времена быстро меняются, и «сильная половина» катастрофически теряет свои позиции. Женщины деградировали в гораздо меньшей степени, чем мужчины, но всё-таки жизнь ставит их перед этим страшным выбором. К великому сожалению, многие не выдерживают трудностей ситуации и принимают абсолютно неестественное, чудовищное решение. Женская душа очень хрупкая. Мужская устойчивее. Как может женщина, которой предстоит стать матерью, принять решение об уничтожении не кого-нибудь, а собственного малыша? Конечно, это наносит её душе удар страшно разрушительной силы.

Семье угрожает распад. Очень много всяких деструктивных «ветров», которые выражаются в разводах, в безответственности мужской части населения по отношению к собственным детям, стало повсеместным сожительство без основания семьи. Получается, что мы уже как-то переходим в разряд животного мира, в котором семьи нет, а есть временное соединение. От этого страдают женщины в первую очередь, потому что каждая нормальная женщина, естественно, хочет стабильности, а значит хочет семью, хочет замуж и, разумеется, детей. Детей, растущих без отца, трудно воспитать полноценно, особенно мальчиков. Получается замкнутый круг. В семье нет отца, в школе нет мужчины, в классе девочки становятся более зрелыми раньше, и вырастает такое женоподобное существо, неспособное ни прокормить семью, ни нести за неё ответственность. Любимая фраза современного молодого мужчины: «Я не готов!». Он не готов к рождению детей, он не готов к тому, чтобы их было трое или пятеро, он не готов их прокормить, он не готов сохранять верность супруге и так далее. Вот такие люди, неготовые к самым естественным вещам. Животные, достигшие определённого половозрелого возраста, готовы, а человек – венец природы – вот он не готов, тем более в мужской части. Это, конечно, удивительно.

Показывать на эту женщину пальцем – преступно, в этом виноваты мы все! Никаких оправданий аборту быть не может: какие бы обстоятельства ни были, оправдания – от лукавого, от действующей сейчас бесчеловечной пропаганды.

*Тот, кто не знает истины, только глуп. Но кто её знает и называет ложью, тот преступник (Бертольд Брехт).*

Матерей, бросающих своих детей, мы исключили из «границы нашей ответственности». Мы их осуждаем и презираем. «Они недостойны быть матерями. Они не матери. Они даже не люди». Такое я часто слышу. За наш снобизм и равнодушие расплачиваются бро-

шенные малыши, их матери и мы сами, забывшие заповедь «осуди грех и прости грешника».

Часто женщины, попавшие в трудную ситуацию, сталкиваются с безразличием к себе, своей беременности, своей неудачной жизни. Они заранее знают о презрении, которым покроеет их общество после того, как они родят и откажутся от детей. Но если они родят и не откажутся, они тоже будут ненужными обществу, которое их просто не заметит.

И вот мать начинает ненавидеть своё дитя, ещё не покинувшее её утробу, травить его, внушать ему мысль, что, даже ещё не родившись на свет, он уже никому не нужен в этой жизни, включая родную мать. Не удивительно, что суицид кажется многим брошенным детям единственным решением их проблем.

Я знаю, что есть женщины, которые рожают много раз и столько же раз отказываются от своих детей, не испытывая при этом мук совести и раскаяния. Но я знаю и другие примеры – женщин, чью судьбу наше участие могло бы изменить. Может быть, получив нашу поддержку, некоторые из них нашли бы в себе силы преодолеть страх перед трудностями и любить своего малыша. Может быть, были бы и такие, кто, не решившись забрать малыша из роддома домой, всё-таки любил бы его и молился о нем в разлуке. Кто знает, может, такая мать всё-таки через какое-то время вернула бы себе малыша. В жизни нет чёрного и белого, в жизни очень много полутонов. Но мы часто об этом забываем.

*Если к сорока годам комната человека не наполняется детскими голосами, то она наполняется кошмарами (Ш. О. Сент-Бев).*

### **Я уверен, что аборт нужно запрещать!**

Однако супругов нельзя загонять в угол. Представим себе, что в каждой семье будет рождаться столько детей, сколько они хотят. Это замечательно, и это **нужно** приветствовать. Но где этим детям жить? Где рождаться? Где лечиться? Где учиться? Способна ли семья прокормить такое количество людей?

Нам, нашей стране необходимы эти малыши, но, чтобы их прокормить, нужны рабочие руки. Мы должны решительно бороться со смертностью и эмиграцией. Если мы хотим, чтобы в нашем государстве увеличилось население, мы должны приложить все усилия для того, чтобы повысилась рождаемость, снизилась смертность и сократилась эмиграция. Тогда эти люди смогут и детей иметь, и их содержать, работая.

В Армении ежегодно делается огромное число абортотв. Предположим, что мы полностью победили абортотв, и ежегодно будет рождаться больше детей. Будем честны и спросим, готова ли наша страна принять своих детей?

Если мы боремся с абортотв, мы должны смотреть на проблему всесторонне. **Нужно** приложить все усилия, чтобы наше государство и наш народ с любовью и радостью принимали своих новых членов! Не будем забывать, что в период нравственного подъёма народа, который может не совпадать с экономическим, наблюдается значительный рост рождаемости. Надо стремиться сделать жизнь народа радостной и целеустремлённой.

Должна быть целая государственная программа по приостановлению эмиграции. Ведь замечено, что многих молодых просто толкают на это – и почему-то опять все молчат. Почему у нас сложилось представление «Моя хата с краю»? Как можно молчать, когда наши чудные, прекрасные малыши, молодёжь уезжает на край света, и все ради достойного существования? Почему у нас всегда зелёный свет сверхприбылям? Почему вообще создаются такие условия? Кому они нужны, кроме тех немногих, кто на них наживается?

Ещё одна интересная и малоизвестная деталь. Когда в Америке в 50-е годы начиналась сексуальная революция, знаменитый социолог и демограф Питирим Сорокин, провёл исследование. Он сравнил продолжительность жизни подвижников и монархов, которых сохранила историческая память за всю историю человечества: рассматривались только случаи естественной смерти.

Оказывается, что монархи, которые обеспечивались самой современной и совершенной тогдашней медициной, в среднем жили 53 года, а подвижники – 69 лет. Развратный, распутный образ жизни приводит к резкому сокращению её продолжительности.

Наши трудовые мигранты часто заводят новые семьи на чужбине, да и на родине некоторые умудряются содержать несколько семей. Все это аморально и очень печально. У персидского поэта Низами я наткнулся на поразительные строчки: «Одинок человек, который не имеет единственной жены». Потрясающе – из уст мусульманина услышать такую мысль. А мы какой пример подаём? Смертность и заболеваемость у таких «любвеобильных» мужей крайне высока.

Борьба с абортотв должна быть комплексным, совместным проектом, который должен инициировать весь народ, и нечего нам смотреть на «европы». Хотим мы, чтобы у нас было историческое

будущее? Значит, нам **нужно** категорически выйти из того демографического пике, в котором мы находимся.

Проблема абортот – это комплексная проблема, характеризующая все наше общество во всех его проявлениях: и нравственном, и культурном, и экономическом, и социальном, и демографическом, и медицинском, и образовательном. Все сферы затронуты, повреждены и нуждаются в восстановлении и исцелении. Только так и можно победить это страшное зло.

Боюсь, что просто запреты проблемы не решат – ясное дело, что любой запрет обходится каким-то способом. Народ у нас умный, и способ обойти любой запрет найдёт.

Не могу не сказать несколько слов и о столь позорном явлении, как суррогатное материнство.

**Суррогатное материнство аморально при любых условиях, так как нарушает самую святую связь – связь матери и малыша.**

Кроме того, совершенно очевидно, что это форма торговли людьми!

Медицина невозможна вне этики, поскольку в её основе – милосердие и служение ближнему. О каком служении ближнему можно говорить в случае суррогатного материнства, когда девальвируется материнство, а то общение между малышом и матерью, которое начинается задолго до рождения, приносится в жертву родительскому эгоизму заказчиков? Неужели суррогатная мать совершенно безразлична к той новой жизни, которую она вынашивает под сердцем? Что хорошего для малыша в том, чтобы девять первых и важнейших месяцев своей жизни пробыть в бездушном «инкубаторе»? А если в «инкубаторе» пробуждаются материнские чувства, тогда что хорошего в том, чтобы растоптать её материнство, ссылаясь на контракт? И что новоиспечённая «мама» закроет на это глаза? Так будут решаться все проблемы?

*В один прекрасный день ты обнаружишь, что у тебя осталась только одна проблема – ты сам (Генри Миллер).*

Как известно, проституция – это торговля людей своим телом. Суррогатное материнство – то же торговля телом, так как женщина своё тело использует для того, дабы кому-то родить малыша, дабы доставить ему удовольствие быть отцом, матерью. Поэтому, естественно нормы медицинской этики и морали не могут быть за проституцию.

Суррогатное материнство, как и проституция человека – и мужчину, и женщину – унижает. Дело в том, что человек создан не как орудие удовольствия других людей. Человек не может быть

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)