
ЗАБОТА
О СЕБЕ,
КОГДА
ТЯЖЕЛО



ЕСЛИ ДОМАШНИЕ ДЕЛА ИЛИ ЗАБОТА
О СЕБЕ КАЖУТСЯ ТЕБЕ СЛИШКОМ
ТРУДНЫМИ – ПОПРОБУЙ СДЕЛАТЬ ИХ
НАПОЛОВИНУ.

ИНОГДА, КОГДА НАМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ТЯЖЕЛО, ДАЖЕ ПРОСТОЕ ДЕЙСТВИЕ –
НАПРИМЕР, ЗАСТЕЛИТЬ КРОВАТЬ –
МОЖЕТ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ
ИСПЫТАНИЕМ.

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЧУВСТВА
БЕССИЛИЯ И ПОЧУВСТВОВАТЬ,
ЧТО ТЫ СПРАВЛЯЕШЬСЯ, ПОПРОБУЙ
НЕ ЗАСТИЛАТЬ КРОВАТЬ ЦЕЛИКОМ,
А ЛИШЬ АККУРАТНО ПОПРАВИТЬ
ПРОСТЫНЮ. ЭТОГО УЖЕ ДОСТАТОЧНО,
ЧТОБЫ ОЩУТИТЬ, ЧТО ТЫ ЧТО-ТО
ДЕЛАЕШЬ.







Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru