

# ОГЛАВЛЕНИЕ

**4**

**Введение**  
**Что есть молодой возраст?**

**10**

**Детская смертность**

**32**

**Алкоголизм**

**70**

**Наркомания**

**100**

**Курение**

**130**

**Вера в авось**

**ВВЕДЕНИЕ**

**ЧТО ЕСТЬ МОЛОДОЙ  
ВОЗРАСТ?**



**Ч**то есть молодой возраст? Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, молодым возрастом считается период с 18 до 44 лет. Интервал довольно большой, и представители этой группы качественно отличаются друг от друга. Ну согласитесь, что 18-летний молодой человек и 43-летний мужчина будут иметь организмы в различном состоянии, даже при одинаковых условиях жизни. Конечно, все относительно, и для старушки лет восьмидесяти 50-летний мужчина будет вполне молодым, а для подростка двенадцати лет 30-летний дядька будет казаться стариком. Будем рассуждать проще и говорить о молодом возрасте не с точки зрения уважаемой международной организации, а с обывательской, принятой в обществе точки зрения, то есть о возрасте с рождения до лет 30–35.

В смерти нет ничего противоестественного. Наряду с рождением это важнейший этап в существовании живого организма, логическое завершение его жизненного пути, своеобразный окончательный итог всей жизни. Это в идеале, когда человек умирает в глубокой старости, окруженный многочисленным потомством. Мы же поговорим о смерти противоестественной, предотвратимой, той, которая забирает молодых людей, и эти молодые люди сами этому способствуют. Речь не пойдет

о самоубийствах — крайнем проявлении отчаяния — из-за неизлечимого заболевания или внезапно возникшего психоэмоционального потрясения, нет. Мы будем говорить о тех факторах, которые влияют на то, что человек сам, добровольно, своими руками, год за годом копает себе могилу.

Отдельно мы затронем детскую смертность. В смерти детей есть что-то противоестественное, неправильное, несправедливое. Взрослый человек успел понаделать в своей жизни всякого — и хорошего, и плохого, он сам отвечает за свою жизнь, за свои действия и бездействие, он сам создает себе проблемы и пытается их решать. Но дети — это совсем другое. Разрушенные за постсоветское время семейные ценности, извращение самого понятия «семья», взятые за образец чуждые нам идеи и убеждения, уничтожение советского дошкольного и школьного образования, отсутствие в качестве примеров для подражания настоящих героев и замена их героями придуманными, «синтетическими» и многое другое в конце концов приводят к преждевременной смерти детей.

Любая страна нуждается в здоровом сильном населении. Все глобальные индустриальные проекты, великие стройки, разработки в сфере высоких технологий, все это в итоге опирается в конкретного

человека, труженика, который должен иметь светлую голову и сильные руки, или, иными словами, организм, не ослабленный какими-то внешними воздействиями, вредными привычками, и не затуманенный мракобесием разум. Любому человеку, находящемуся в здравом уме, это понятно.

Тем более странным кажется отсутствие на государственном уровне агрессивной профилактики пагубных привычек. Конечно, какие-то слабые, вялые попытки на эту тему предпринимаются, но они больше напоминают показуху. Агрессивной профилактики, когда информация о вредном влиянии алкоголя, табака и наркотиков подается правдиво, полно, доступно и «из каждого утюга», когда на государственном уровне поддерживается такое общественное мнение, при котором почетом и уважением пользуются люди, реально что-то делающие для страны, такой профилактики нет. А она необходима по жизненным показаниям. Прямо сегодня, сейчас каждый из нас может сделать жизнь немного лучше, для этого нужно просто начать думать головой.

Я понимаю, что насильное вбивание в голову каких-либо сведений — занятие неблагодарное и даже вредное, поэтому цель этой книги — донести в доступной форме ту информацию, которой я в силу своей специальности обладаю. Мне, можно сказать,

повезло: хотя я тоже находился в плену общепринятых стереотипов и предрассудков, я тем не менее смог разобраться в некоторых вопросах, касающихся этих заблуждений, и сформировать свое мнение, основанное на многолетних наблюдениях, сравнениях, анализе и логике. Надеюсь, что, прочитав эту книгу, люди задумаются над тем, как не укорачивать собственную жизнь и жизнь своих детей и внуков.

Все ваши замечания, пожелания и мнения с удовольствием приму по электронной почте [mossudmed@gmail.com](mailto:mossudmed@gmail.com) или в Instagram (@mossudmed).

# **ДЕТСКАЯ СМЕРТНОСТЬ**





**Н**ачать эту главу хотелось бы с неоспоримого тезиса: в подавляющем большинстве случаев насильственной (а иногда и ненасильственной) смерти детей прямо или косвенно виноваты родители или взрослые родственники. Это факт.

Конечно, бывают обстоятельства, не зависящие от родителей ребенка, например авиакатастрофа или обрушение многоквартирного дома, но, повторюсь, в подавляющем большинстве случаев в смерти детей виноваты взрослые.

Не хочу сейчас затрагивать тему убийства детей, такое, к сожалению, тоже случается, речь пойдет о родительском недосмотре и безответственности. Ребенок не может отвечать за свои поступки, он лишен чувства страха, но при этом ему присуща жажда познания окружающего мира, и эту жажду он утоляет всеми доступными способами: лезет, куда не надо, пытается открыть все, что открывается, выдернуть то, что выдергивается, и сломать все остальное. Ни один ребенок не знает с рождения, что нельзя совать пальцы в электрическую розетку или причинять боль собаке, объяснить ему это — задача и обязанность взрослых. То, что является естественным актом самосохранения для сформировавшегося человека, для ребенка выглядит как очередной

нелепый запрет, который просто необходимо нарушить. Помимо родительского недосмотра, также довольно часто встречается беспечность взрослых, иногда не поддающаяся никакому логическому объяснению.

В самом начале моей интернатуры моему куратору, а значит, и мне, достался случай смерти ребенка трех лет. Он поступил в морг как скоропостижно умерший, других сведений о том, что с ним произошло, не было. Начав исследовать дыхательные пути, мы обнаружили в самом низу трахеи — там, где она делится на два главных бронха, нечто черное, что полностью перекрывало просвет трахеи, лишив ребенка доступа кислорода. При внимательном рассмотрении это оказалась семечка подсолнуха, разбухшая от пребывания в дыхательных путях. Причина смерти стала понятна — механическая асфиксия от закрытия просвета дыхательных путей инородным телом. Но вот как попала туда эта семечка? В то время милиция и судебно-медицинские эксперты еще сотрудничали тесно и плодотворно, поэтому через пару дней у моего куратора была вся информация.

А произошло вот что: родители, обычные люди, не алкоголики, угощали своего ребенка семечками, которые употребляли сами. Через какое-то время он стал покашливать. Чтобы как-то связать два этих

события — употребление ребенком семечек и кашель без температуры, не нужно обладать какими-то специальными познаниями или получать высшее медицинское образование, достаточно просто иметь голову на плечах. В данном случае родителей было двое, но головы, похоже, не было ни одной, поскольку на кашель они не обратили внимания. Ребенок кашлял сутки, вторые, а потом посинел, захрипел и умер на глазах у изумленных родителей. Разбухшая от влажной среды трахеи семечка лишила ребенка возможности дышать. В течение этих двух дней ребенка можно было спасти, банальная бронхоскопия позволила бы определить причину кашля и устранить ее. Однако ребенок умер, и вина родителей тут очевидна.

Несмотря на то, что мы живем в XXI веке, мракобесие процветает и приобретает невиданные масштабы. Я даже не говорю сейчас о популярных нынче домашних родах. Лечение по интернету, диагностика по телефону — все это, к сожалению, распространено в наше время. И беда не в том, что подобные виды «врачевания» существуют (в конце концов, взрослые люди вольны сами распоряжаться своей жизнью и здоровьем), а в том, что родители, которые попали под влияние различных сообществ, форумов и тому подобного, варварскими методами лечат своих детей. Нередки случаи, когда

мамаша, около которой умирает ее ребенок, вместо того, чтобы немедленно звонить в скорую, выясняет на форуме таких же отмороженных на всю голову, чем еще помазать попку ребенку, а то у него лицо синее и он сознание теряет.

Патологические процессы в детском организме могут протекать не так, как во взрослом. Часто симптоматика проявляется очень скудно, смазанно, жалоб ввиду маленького возраста ребенок может и не предъявлять, но при этом может быть реальная угроза его здоровью и даже жизни. И куда девается материнский инстинкт у таких мамаш, которые предпочитают советы незнакомых людей с форумов квалифицированной медицинской помощи?! Они объясняют это недоверием к официальной медицине, неверием в нее. Сразу вспоминается та ничейная бабушка из романа «Золотой теленок» Ильфа и Петрова, которая не доверяла электричеству и поэтому жгла на антресолях керосин. Бабушке простиительно — она старенькая, но большинство мамашек — молодые женщины, которые, казалось бы, должны адекватно воспринимать современный мир. Для меня они — загадка.

Также для меня является загадкой то, насколько люди могут очеловечивать животных. У нас в доме есть собака «серьезной» породы, но ни у меня,

ни у моей жены никогда даже на секунду не возникает мысли, во-первых, относиться к псу как к человеку, а во-вторых, оставлять его наедине с ребенком. Да, это фактически член семьи, добрейший пес, где-то даже трусливый, но в первую очередь это животное со всеми его инстинктами. Что взбредет в голову собаке в следующую секунду, не знает никто.

Очеловечивание животных иногда выходит за рамки здравого смысла. Я наблюдал случай, когда собаке в доме было позволено всё: она залезла на обеденный стол, ела из тарелки, спала вместе с хозяйкой. Даже если хозяева в глубине души понимают, что собака не человек, то сам пес ощущает себя таким же существом, как и домочадцы. Такие отношения могут привести к трагедии.

Я вспоминаю историю, которая произошла лет десять назад. Молодая женщина вышла на пять минут в магазин, расположенный в том же доме. В квартире остались четырехлетняя дочь и домашний любимец — семилетний ротвейлер. Я до сих пор не понимаю, какая острая необходимость в продуктах или чем-то еще лишила женщину здравого смысла. Вернувшись через несколько минут, она обнаружила дочь мертвой, лежащей в луже крови. Рядом сидел пес, который бросился и на хозяйку, но она успела закрыть дверь и вызвала милицию. Собаку, которая,

**ДАЖЕ ЕСЛИ ХОЗЯЕВА  
В ГЛУБИНЕ ДУШИ  
ПОНИМАЮТ, ЧТО  
СОБАКА НЕ ЧЕЛОВЕК,  
ТО САМ ПЕС ОЩУЩАЕТ  
СЕБЯ ТАКИМ ЖЕ  
СУЩЕСТВОМ, КАК  
И ДОМОЧАДЦЫ.**

со слов матери, нянчила ребенка с рождения, позволяла ему кататься на спине, дергать за уши и хвост, застрелили, но ситуации это не изменило — произошла трагедия. Деталей того, что случилось за эти несколько минут, пока женщина отсутствовала в квартире, никто не знает, но собака кинулась на ребенка и повредила ему кровеносные сосуды шеи и головы. Это вызвало острую кровопотерю, от которой и наступила смерть. Как этой женщине жить дальше, я представить не могу. Конечно, в данном случае собака была крупная, но принципиального значения размер собаки не имеет. Даже чихуахуа может нанести маленькому ребенку очень тяжелые повреждения, изуродовав его на всю жизнь, или причинить серьезную психотравму. Подобные случаи происходят повсеместно. Чтобы в этом убедиться, достаточно поискать информацию о них в сети.

Еще один вид детского травматизма, который носит сезонный характер и встречается в теплое время года, тоже связан с родительским недосмотром. Когда на смену зиме приходит долгожданное тепло, мы открываем окна в квартирах. Делается это с благой целью — проветрить помещение, однако нередко последствия бывают совсем иными. Обычно на окнах установлены противомоскитные сетки (у меня самого такие имеются), которые защищают квартиру от насекомых и окурков, выбрасываемых



в окна соседями сверху. Сетка крепится в специальные пазы снаружи оконной рамы, и крепление это достаточно надежное, только чтобы удерживать саму сетку. Оставленные без присмотра дети залезают на подоконник, встают и упираются руками в сетку. Она, конечно, не выдерживает веса ребенка и вместе с ним вываливается из окна.

Такие случаи происходят каждый год, сказано-пересказано об этом больше некуда, однако каждый год находятся родители, которые забывают о мерах предосторожности. В любом магазине хозяйственных товаров продается множество разнообразных запоров, устанавливаемых на оконную раму и позволяющих проветривать помещение, не опасаясь, что ребенок выпадет из окна. Что может быть проще, чем купить и установить подобное устройство, если нет возможности постоянно контролировать ребенка? Но нет, каждый день с наступлением тепла дети начинают падать из окон, погибая в начале своей жизни.

Другие несчастные случаи, которые тоже носят ярко выраженный сезонный характер, приходится на конец лета — начало осени. Я имею в виду один из видов автотравмы — наезд на пешехода. В указанный период дети возвращаются в город от бабушек из деревень, с дач, из лагерей, и за время

своего отсутствия в большом городе они отвыкают от его ритма, забывают правила дорожного движения. В то же время и водители отвыкают от большого количества непредсказуемых маленьких пешеходов. Поэтому, когда два этих обстоятельства совпадают, не происходит ничего хорошего. Ребенок выскакивает на проезжую часть из-за припаркованной машины, водитель просто не успевает среагировать и затормозить. Ситуация усугубляется, если на голове у ребенка капюшон, а в ушах наушники: он делается слепым и глухим, что значительно повышает его шансы на получение травмы.

Родители просто обязаны с самого раннего детства объяснять детям, что вне дома необходимо всегда быть предельно внимательными и следить за дорожным движением. Хотя о чем я говорю? Уверен, что многие из вас не раз наблюдали, как взрослые вместе с ребенком переходят проезжую часть на запрещающий сигнал светофора или в неполюженном месте. Чаще всего это мама или бабушка. Такой маленький пешеход с детства понимает, что дорогу можно успеть перебежать, если бежать быстро. Но вот в чем проблема — автомобиль движется быстрее человека. Когда происходит несчастье и ребенок получает травмы или погибает, то в этом виноваты взрослые, которые не только не научили его соблюдать правила дорожного движения, но и личным примером

показали, что правила можно нарушать. Между тем не зря говорят, что правила дорожного движения написаны кровью, фактически это так и есть. Если люди начнут просто соблюдать то, что положено, не делать каких-то сверхусилий, не пытаться заново изобретать велосипед, а просто соблюдать то, что написано, количество ДТП, в том числе и с участием детей, резко снизится.

Вот возьмем, к примеру, термическую травму, а именно ожоги. Как-то я решил выяснить социальные причины получения ожоговых травм. Я взял наугад 100 случаев смерти от ожогов и проанализировал их. Человек крайне редко умирает непосредственно от ожогов, сгорая заживо. Как правило, возникает ожоговая болезнь — целый комплекс патологических процессов, иногда через несколько суток или недель приводящих к смерти. Характеризуется такая болезнь выраженной интоксикацией организма, почечной недостаточностью, сильными физическими страданиями. Так вот, среди 100 погибших 16 оказались детьми.

Каковы же обстоятельства получения смертельных ожогов? В семи случаях игра ребенка со спичками привела к пожару, в четырех произошло обваривание кипятком, в двух ребенок получил ожоги, играя с жидкостью для розжига. В трех случаях причиной

термической травмы и гибели детей стали непредвиденные обстоятельства. Однако в 13 из 16 происшествий смерть детей можно было предотвратить. Для этого следовало лишь уделять им внимание и не оставлять без присмотра.

Существуют и совсем дикие случаи, которые понять совершенно невозможно. Например, смерть маленького ребенка, которого мамаша собралась купать. Чтобы подогреть воду, она поставила таз вместе с ребенком на плиту и включила газ, но тут у нее зазвонил телефон, и она «на минутку» отошла в соседнюю комнату поговорить. Когда она вспомнила о ребенке, все было кончено — он погиб.

Другая крайность: приезжаем на вызов в интеллигентную многодетную и очень религиозную семью. Маленький ребенок накануне вечером сильно кричал, и родители выставили коляску с ним на балкон, «чтобы успокоить». На дворе был ноябрь, балкон не отапливался. «Успокоить» удалось — ребенок в конце концов кричать перестал, а утром был обнаружен без признаков жизни. Как показало исследование тела, смерть наступила от общего переохлаждения организма. Меня поразило, с каким патологическим спокойствием родители восприняли смерть своего ребенка: ну, так получилось, бог дал — бог взял.

**ОДНАКО В 13 ИЗ 16  
ПРОИСШЕСТВИЙ  
СМЕРТЬ ДЕТЕЙ  
МОЖНО БЫЛО  
ПРЕДОТВРАТИТЬ.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)