

# Свиток ПЕРВЫЙ

---

## РАЗДЕЛ 1 О теории Небесной истины высокой древности

В бытые времена жил Желтый император, который с самого рождения был наделен великой Силой духа и чудесными способностями. Будучи младенцем, он уже умел говорить, а ребенком отличался умом и сообразительностью, в юности обладал проницательностью, а взрослым достиг уровня Небесного развития. Тогда обратился он к Небесному наставнику:

— Я слышал, что в высокой древности люди доживали до ста двадцати лет, а движения и действия их оставались неизменно легкими и ловкими. Ныне же люди в возрасте всего лишь пятидесяти лет действуют и двигаются с трудом. Означает ли это, что времена изменились к худшему, или же люди утратили какие-то способности?

Ци Бо ответил:

— В глубокой древности люди знали истинный путь, соизмерялись во всем с субстанциями инь и ян, находили гармонию искусства и вычисления, у них был упорядочен ритм приема пищи и питья, и они соблюдали постоянство ритма движения и покоя. Без глупостей и суеты они просто делали свою работу. В результате телесная оболочка и духовное начало пребывали в ладу, а люди сохраняли здоровье все годы своей жизни, отпущеные им от природы, достигали столетнего возраста, и лишь тогда покидали мир.

В нынешние времена дела человеческие обстоят не так, как раньше. Вино пьют вместо молока, сугета стала постоянной спутницей жизни. В пьяном виде вступают в любовные связи, а неуемные желания истощают запас Вещества ощущений. В результате растрачивается и рассеивается истинное устремление. Люди, не обладая знанием, стремятся к наполнению и удержанию. Не сообразуясь со временем, расходуют Силу сознания. Делами ускоряют движения сердца, нарушая законы

радостной гармонии жизни. Движение и покой у людей не связаны с истинным ритмом, потому к пятидесяти годам люди уже больны.

Совершенномуздрые глубокой древности, передавая учение, говорили, что все это суетная ложность, предательский ветер. Есть специальные дни, когда можно предотвратить данное заболевание. В это время следует пребывать в безмятежности полного покоя, безбытийной пустоте. Тогда истинная Сила дыхания<sup>1</sup> будет послушно двигаться в соответствии с ритмом 8 сочленений, а Вещество ощущений и Сила сознания пребудут во внутренних сферах, где им и положено быть. Откуда же в таком случае возникнет болезнь? Так тренируются устремления воли и ограничиваются желания. Сердце успокаивается, и человек избавляется от страха. Тело трудится, но утомление не чувствуется. Сила дыхания становится послушной, а организм податливым.

Все следует своим устремлениям, и все получают то, к чему стремятся. Человек любит свою пищу, с радостью носит свою одежду, радуется данным ему обычаям. Высокие и низкие по своему положению не завидуют друг другу. Такие люди и называются простыми. Они не боятся мира вещей, а соблазны разврата не способны смутить покой их сердец. Вкусы и желания не могут утомить их глаз. Умудренность, ум, постижение не ценятся такими людьми. Они не боятся мира вещей и потому не отходят от правильного пути. В таком случае можно достигнуть возраста ста лет, а продолжать двигаться и работать, как прежде, легко. Таким образом, не нарушается целостность их духовных сил.

— Человек, доживая до преклонных лет, не способен иметь детей. Силы и способности у него истощаются. В какие предопределенные Небом сроки это происходит?

— Когда девочка проживает семь лет, Сила дыхания почек у нее достигает расцвета, в это время меняются зубы и вырастают волосы. Девочка проживает 2 раза по семь лет, и достигается точка знака Гуй Небесного цикла. В это время Сила дыхания начинает свободно двигаться по меридиану зачатия *жэнъ-май*. Достигает расцвета канал *чун-май*<sup>2</sup>. Начинаются месячные, которые идут в определенные сроки. С этого возраста женщина может иметь детей. Проходит 3 раза по семь лет, и Сила дыхания почек становится спокойной (уравновешенной).

---

<sup>1</sup> Истинная Сила дыхания, *чжэнъ-ци*.

<sup>2</sup> Канал *чун-май*.

Появляются настоящие зубы, и рост организма достигает своего предела. Проходит 4 раза по семь лет — сухожилия и кости становятся твердыми. Заканчивается развитие волос. Тело достигает периода зрелости, расцвета сил.

Проходит 5 раз по семь лет, и начинается угасание активности меридиана светлый ян, лицо вянет, начинается выпадение волос. Проходит 6 раз по семь лет, и в верхней части организма начинается упадок 3 янских меридианов. Все лицо увядает, волосы начинают седеть. Проходит 7 раз по семь лет — меридиан зачатия опустошается, а меридиан чунь-май приходит в упадок. Прекращаются месячные — Путь Земли проден и закрыт. Поэтому тело начинает разрушаться, и женщина больше не способна иметь детей.

У мужчины в восемь лет Сила дыхания почек становится полной. В это время вырастают волосы и меняются зубы. Проходит 2 раза по восемь лет, и Сила дыхания почек достигает расцвета. Мужчина достигает половой зрелости. Сила дыхания Вещества ощущений переполняется и изливается. Субстанции инь и ян находятся в гармонии единения, и потому с этого возраста мужчина способен иметь детей. Проходит 3 раза по восемь лет, и Сила дыхания почек становится спокойной и ровной. Сухожилия и кости становятся сильными и крепкими. Появляются зубы мудрости, и рост достигает своего предела. Проходит 4 раза по восемь лет — сухожилия и кости достигают расцвета, мышцы становятся сильными, наступает зрелость.

Проходит 5 раз по восемь лет, и Дыхание почек начинает убывать, выпадают волосы, портятся зубы. Проходит 6 раз по восемь лет, и в верхней части организма Сила дыхания субстанции ян истощается. Лицо увядает, а волосы на голове и висках начинают седеть. Проходит 7 раз по восемь лет, и Сила дыхания печени приходит в упадок, сухожилия больше не способны двигаться, истощается половая сила, семени становится мало, почки ослабевают, развитие тела достигает своего предела. Проходит 8 раз по восемь лет — выпадают зубы и волосы.

Почки управляют стихией Воды, они получают и сохраняют Вещество ощущений, которое приходит из 5 органов-накопителей и 6 органов-распределителей. Потому, если 5 органов-накопителей находятся в состоянии расцвета, может извергаться семя. Когда же органы приходят в состояние упадка, — расслабляются и разрушаются сухожилия и кости, истощается половая сила, седеют волосы, — тело становится

тяжелым, шаги и движения человека теряют устойчивость и верность. Он больше не способен иметь детей.

Когда человеку от природы предопределен более долгий срок жизни, то каналы, по которым движется Сила дыхания, не теряют своей проходимости, а Сила дыхания почек пребывает в избытке. Если в старости у родителей рождается ребенок, то мальчик проживет не более чем 8 раз по восемь лет, а девочка — 7 раз по семь, так как за это время в них полностью истощится Сила дыхания и Вещество ощущений Неба и Земли.

— А если человек не отходит от Пути, то может ли он иметь детей, несмотря на столетний возраст?

— Если человек не отходит от Пути, то, несмотря на старость, телесная форма его сохраняется полностью, и он способен иметь детей, даже если ему много лет.

В глубокой древности были люди, познавшие истину, которые владели Небом и Землей. Левой и правой рукой они удерживали субстанции инь и ян, вдыхали и выдыхали Вещество ощущений и Силу дыхания. Стояли независимо, удерживая Силу сознания. Мышцы их были едины. Они могли жить бесконечно долго, как Небо и Земля, ибо та-ков был их Путь, познавших истину.

Во времена средней древности были люди, достигшие просветления. Они были чистыми в своих внутренних усилиях, целостными в своем движении по Пути. Они хранили единство гармонии с субстанциями инь и ян. Действовали, сообразуясь с 4 стадиями временного цикла. Копили семя, сохраняли в целости Силу сознания. Путешествовали свободно между Небом и Землей, видели и слышали за гранью 8 пределов. Такие люди доживали до предельного срока предназначенных им лет, но оставались сильными. В конце концов они также прозревали высочайшую истину, достигая совершенства.

После них идут совершенномудрые люди. Они пребывают в гармонии с Небом и Землей, следуют законам движения 8 ветров, сообразуются с желаниями и страстями, бытующими в народе, не таят раздражения и гнева в сердце своем. Такой человек действует, не стремясь уйти от мирских забот. Он носит обычную одежду, но в своих поступках не руководствуется вульгарными нравами. Во внешней сфере он не утомляет телесную оболочку. Во внутреннем мире не беспокоит себя размышлениями. То, что должен сделать, он совершает посредством сохранения

безмятежного покоя. Работа его заключается в возврате к самому себе. Тело его не разрушается, Вещество ощущений и Сила сознания не рассеиваются. Такой человек тоже способен прожить сто лет.

В соответствии с иерархией после совершенномудрых идут мудрые люди. Они руководствуются схемой взаимодействия Неба и Земли, воплощают образы Солнца и Луны, разбираются в положении звезд и созвездий, знают прямую и обратную последовательность смены знаков субстанций инь и ян, способны различать характеристики 4 стадий временного цикла.

Если следовать заветам глубокой древности, когда люди еще не отошли от истинного Пути, то тоже можно продлить срок жизни и достичь предельного долголетия.

## РАЗДЕЛ 2

### **Большое рассуждение о достижении лада во взаимодействии Духа четырех Сил дыхания**

Три месяца весны называются «появление и упорядочивание». В это время рождаются Небо и Земля, расцветают все сущности и предметы. Следует поздно ночью ложиться и на рассвете вставать, широкими шагами ходить по двору, двигаться плавно, носить распущенные волосы. Действуя так, будешь способствовать зарождению чувств (движений воли). Следует оживлять — не убивать. Следует дарить, а не забирать; хвалить, а не наказывать. Такой способ укрепления здоровья соответствует Силе дыхания весны. Если не будешь вести себя соответственно, то повредишь печень, и летом у тебя появится болезненный синдром холода, так как Силы дыхания в организме будет недостаточно для возвращивания.

Три месяца лета называются «расцвет и цветение». В это время происходит соединение Силы дыхания Неба и Земли. 10000 предметов цветут и приносят плоды. Нужно поздно ложиться и рано вставать. Не следует слишком долго находиться под солнцем. Среди эмоций нельзя допускать гнева и раздражения. Пусть в цветах образуется завязь. Нужно, чтобы Сила дыхания переполнялась, а излишки выходили наружу, и если объект твоих влечений находится вовне, тогда ты следуешь по

Пути питания жизни Силы дыхания лета. Если же нарушаешь такие установления, тогда наносишь вред сердцу, и потому осенью появится истощающая хроническая лихорадка, так как будет недостаточно сил для сбора урожая, а к моменту зимнего солнцестояния болезнь проявится с новой силой.

Три месяца осени называются «равновесие вместимости». В это время количество Небесной Силы дыхания ограничивается, а Земная Сила дыхания проясняется. Следует рано ложиться и рано вставать. Подниматься лучше с петухами. В результате устремления чувств успокаются и уравновесятся, потому и осенние наказания должны быть мягкими. Следует собирать урожай Силы сознания и Силы дыхания, и тогда осенняя Сила дыхания будет ровной. Если не направлять свои чувства вовне, тогда Сила дыхания легких будет чистой. Таков Путь, способствующий сбору урожая и соответствующий Силе дыхания осени. Если будешь вести себя иначе, повредишь легкие, и зимой будешь страдать от несварения желудка и поноса, так как скажется недостаток Силы дыхания для осуществления функции сохранения урожая.

Три месяца зимы называются «сохранение в укрытии». Вода превращается в лед, земля трескается. Нельзя беспокоить субстанцию ян, нужно рано ложиться и поздно вставать, следует спать до восхода солнца. Эмоциональные устремления должны быть как бы скрыты, затаенны, словно в душе у тебя секретные намерения, будто ты ожидаешь какой-то выгоды для себя. Нужно избегать холода и стремиться к теплу. Однако нельзя допускать выделения пота на коже, так как это приводит к большим потерям Силы дыхания. Если вести себя соответственно рекомендациям, то будешь способствовать исполнению функции сохранения урожая, которая соответствует зимней Силе дыхания. Если не следовать рекомендациям, повредишь почки, и весной будешь страдать от болезней сухожилий, нарушений кровообращения и циркуляции Силы дыхания в конечностях. Весной скажется недостаточность Силы дыхания, способствующей функции рождения.

Небесная Сила дыхания является чистой, прозрачной, светлой и ясной. Она постоянно хранит в себе Силу духа и не опускается вниз. Когда небо кажется ясным, а при этом на небе не светят ни Солнце, ни Луна, это значит, что в отверстия тела проникают возбудители болезни. Когда закрывается путь для воздействия Силы дыхания субстанции ян, тогда процветает Сила дыхания Земли. Если туманы перестают

концентрироваться, создавая облака, тогда сверху, естественно, перестают выпадать белые росы. Если теряется связь между Небом и Землей, тогда перестает правильно осуществляться предназначение 10 000 предметов, а если оно не осуществляется, тогда гибнут плоды и деревья.

Когда вредоносная Сила дыхания не рассеивается, тогда нарушается ритм ветров и дождей, не выпадают белые росы, в садах перестают цветти и засыхают растения. Когда дуют губительные ветры и часто идут проливные дожди, это значит, что Небо, Земля и 4 сезона перестают поддерживать друг друга, их смена не сообразуется с истинным Путем. В таком случае в недалеком будущем наступит погибель. Только совершенномудрый следует Пути, и потому у него в организме не возникает отклонений и болезней. Если 10 000 предметов не отходят от истинного Пути, тогда не истощается Сила дыхания жизненной силы.

Если нарушается движение Силы дыхания весны, тогда не происходит зарождение меридиана малый ян, и в результате движение Силы дыхания печени нарушает свое действие. Когда нарушается движение Силы дыхания лета, тогда не происходит взращивания меридиана сверх-ян, в результате нарушается работа Силы дыхания сердца. Когда нарушается правильное движение Силы дыхания осени, тогда не рождается урожай, соответствующий Силе дыхания меридиана сверх-инь, а потому Сила дыхания легких перегревается и застаивается. Если нарушается правильное движение Силы дыхания зимы, тогда не происходит надлежащего сохранения плодов, соответствующего Силе дыхания меридиана малый инь, в результате чего подавляется деятельность Силы дыхания почек.

4 стадии временного цикла, а также субстанции инь и ян представляют собой корень и ствол 10 000 предметов. Поэтому совершенномудрый весной и летом заботится о субстанции ян, а зимой и осенью — о субстанции инь. Таким образом он способен сохранять и поддерживать свой корень. Вместе с 10 000 предметов он пульсирует во вратах рождения и роста. Если противодействуешь естественному движению корня, тем самым рубишь ствол, разрушая свою же истинную природу.

Субстанции инь и ян, 4 стадии временного цикла представляют собой начало и конец 10 000 предметов, являются основой смерти и рождения. Если нарушать естественный закон, будешь губить и подвергать страданиям жизнь. Если же следуешь естеству, то не возникнут никакие болезни. Это и называется обретением Пути. Совершенномудрый

претворяет истинный Путь в своих действиях, а глупец лишь относится с почтением к истинному Пути.

Следование субстанциям инь и ян соответствует жизни, а противодействие этому соответствует смерти. Следование суть лечение (упорядочивание), а противодействие — хаос и смута. Неподатливость — это и есть противодействие, ему соответствует внутреннее сопротивление.

Совершенномуудрый лечит болезнь, когда она еще не появилась. Он приводит организм в порядок не во время смуты, а когда ее еще нет. Об этом и говорится выше. Если же принимаешь лекарства, когда болезнь возникла, если начинаешь наводить порядок во время смуты, это очень похоже на рытье колодца, когда тебя мучит жажда, или на изготовление оружия, когда битва уже началась. На этом этапе уже поздно принимать такие меры.

### РАЗДЕЛ 3

## Рассуждение о сообщении с Небом

### Силы дыхания рождения

Желтый император говорит:

— Со времен древности сообщение с Небом является корнем жизни, ибо корнем этим являются субстанции инь и ян. Между Небом и Землей, в пределах 6 границ<sup>3</sup>, Сила дыхания 9 разделов Земли<sup>4</sup> и Сила дыхания 9 отверстий человеческого тела<sup>5</sup>, 5 органов-накопителей, 12 сочленений<sup>6</sup> — все сообщается с Небесной Силой дыхания. Оно рождает 5 стихий<sup>7</sup> и Силу дыхания 3 разновидностей меридианов<sup>8</sup>. Если ритмика цифр<sup>9</sup> не соответствует, тогда патогенная Сила дыхания наносит вред

<sup>3</sup> 6 границ — 4 стороны света, зенит и надир. Обозначает границы пространственной вселенной.

<sup>4</sup> 9 разделов Земли — 9 областей поднебесной, то есть 9 округов, на которые делился Китай, начиная с глубокой древности, согласно схемам 9 домов, Девятиклеточного квадрата *Ло-Шу*.

<sup>5</sup> 9 отверстий человеческого тела — 7 отверстий на лице, то есть 2 глаза, 2 ноздри, 2 уха и рот и 2 отверстия внизу.

<sup>6</sup> 12 сочленений чаще всего указывают на 12 точек во времени круглого года, куда входят начала двенадцать месяцев по солнцу.

<sup>7</sup> 5 стихий — 5 главных энергий вселенной — Дерево, Огонь, Почва, Металл, Вода.

<sup>8</sup> 3 разновидности меридианов — иньские и янские меридианы на руках и на ногах.

<sup>9</sup> Ритмика цифр — это могут быть числовые обозначения периодов времени.

человеческому организму, ибо в следовании заключается основа продления жизни и достижения долголетия.

Сила дыхания лазурных Небес является чистой и спокойной, и в соответствии с ней упорядочиваются эмоциональные импульсы и ментальные движения. Если следовать ей, тогда Сила дыхания субстанции ян будет сильной, и ни вредоносные ветра, ни патогенные факторы не смогут нанести вреда человеку. Это происходит в результате следования движению времени. Поэтому совершенномудрый человек концентрирует Вещество ощущений и Силу сознания, питается Небесной Силой дыхания, сообщается со светом Силы сознания.

Если человек теряет способность следовать ритму времени, тогда изнутри закрываются 9 отверстий, на внешнем уровне нарушаются движения мышц. Охранительное Дыхание<sup>10</sup> рассеивается. Такое состояние называется нанесением вреда самому себе, уничтожением Силы дыхания.

Сила дыхания субстанции ян играет такую же роль, как Солнце на Небе. И если нарушается ритм движения Солнца, тогда существа гибнут преждевременно, пропадает сияние жизни. Таким образом, Небесное движение определяется сиянием солнечного света, в человеческом организме субстанция ян находится в верхней части, а охранительная функция осуществляется на внешнем уровне.

Если есть воздействие холода, тогда желания должны быть подобны движению дверного шарнира<sup>11</sup>; в движениях необходимо сохранять осторожность, и тогда Сила дыхания Силы сознания будет пребывать на поверхности.

Если действует жара, то в результате выделения пота и внутреннего томления у больного становится затрудненным дыхание. Если же внутри спокойствие, то больной многословен, но тело у него при этом как пылающие уголья. Если пот выходит, тогда жар рассеивается. Если действует влажность, то у больного такое ощущение, будто голова обмотана тряпками.

Если влажность и жар не проходят, то крупные сухожилия сокращаются и укорачиваются, а маленькие сухожилия расслабляются и растягиваются. Сокращение и укорачивание приводят к судорогам, а расслабление и растягивание приводят к потере сил.

<sup>10</sup> Охранительное Дыхание, *вэй-ци*, — энергия, отвечающая за трансформацию дыхания-ци питья и пищи.

<sup>11</sup> Имеется в виду, что при взаимодействии с внешним миром следует быть очень осторожным, не теряя контроля над чувствами.

Если воздействие оказывает Сила дыхания<sup>12</sup>, то образуются опухоли (отеки).

Если эти 4 патогенных фактора<sup>13</sup> действуют на больного один за другим, в результате истощается Сила дыхания субстанции ян. Когда в организме накапливается переутомление, Сила дыхания субстанции ян напрягается на внешнем уровне. Это приводит к расходу Вещества ощущений, и если данное явление многократно повторяется летом, то в результате возникает болезнь жара (недостаточности). При этой болезни ухудшается зрение, уши закрываются и не способны слышать. Организм становится подобным городу, в котором разрушены стены. Человек при этом пребывает в неконтролируемом состоянии, не может совладать с собой.

Сильный гнев так воздействует на Силу дыхания субстанции ян, что телесная Сила дыхания прерывается, а кровь застаивается в верхней части организма. В результате у больного происходит поверхностное нарушение циркуляции. Это, в свою очередь, наносит вред сухожилиям, которые становятся расслабленными, так что нет возможности ими пользоваться.

Если у больного выделяется пот на одной стороне тела, то это может привести к одностороннему параличу. Если во время выделения пота на организм воздействует патогенная влага, то это может привести к образованию маленьких нарывов и больших язв. Если человек постоянно ест жирную и плотную пищу, то этого уже достаточно, чтобы у него появились фурункулы, так как он становится вполне подходящим местилищем для болезни.

Если человек потеет во время работы и на него дует ветер, то в результате поверхностного воздействия холода у него появляются прыщи, а если холод действует глубоко, то появляются фурункулы. Если Сила дыхания субстанции ян является утонченной, тогда питается Сила сознания; если она является мягкой (податливой), тогда питаются сухожилия. Если нарушается ритм открытия и закрытия [отверстий организма], и в это время воздействует холод, то может произойти сильное искривление позвоночника.

Если патогенный холод проникает в каналы, расположенные в глубине, и остается в мышцах и отверстиях кожи, то нарушается движение

---

<sup>12</sup> Имеется в виду внешнее воздействие синдрома ветра.

<sup>13</sup> 4 патогенных фактора — имеются в виду перечисленные выше Холод, Жар, Влажность и Ветер.

Силы дыхания и крови, в результате чего образуется застой, а на теле появляются нарывы и фурункулы. Если патогенная Сила дыхания холода проникает в организм через точки *шу*, то она проходит во внутренние отделы организма, подавляет деятельность 5 органов-накопителей, наносит вред эмоционально-психической сфере, в результате чего у больного появляются страхи и беспокойства. Нарушается движение питающего Дыхания<sup>14</sup>, которое застаивается в мышцах, и у больного появляются фурункулы. Если постоянно выделяется пот, тогда тело слабеет, расходуется, сжигается Сила дыхания. В результате закрываются точки *шу*, и потому возникает лихорадка с синдромом ветра.

Ветер является причиной всех заболеваний. Если человек пребывает в спокойном, умиротворенном состоянии, тогда мышцы и кожа его закрыты от воздействия внешних патогенных факторов. В этом случае любые внешние патогенные воздействия не способны нанести человеку вред. Такое состояние является результатом того, что человек следуя порядку перемен временного потока.

Если болезнь не проходит в течение долгого времени, тогда она прогрессирует и развивается внутри организма. Это приводит к нарушению сообщения между верхней и нижней частями организма, и на данном этапе даже хороший врач не способен вылечить больного.

Если Сила дыхания субстанции ян скапливается внутри организма, больной может умереть. Если нарушается движение Силы дыхания субстанции ян, следует устранять препятствия этого движения, и, если не принять срочных мер, это приведет к разрушению организма.

Янская Сила дыхания в течение дня управляет во внешней сфере. На рассвете она начинает рождаться в человеке, в середине достигает своего максимума, а на закате опустошается, и врата Силы дыхания закрываются. Поэтому на закате собираются и закрываются, не беспокоят сухожилия и кости, не смотрят на туман и росу. И если нарушаешь установления этих 3 делений времени, то тело твое будет терять Силу дыхания и становиться слабым.

Ци Бо сказал:

— Инь — это то, что накапливает семя и поддерживает, помогая. Ян — это то, что охраняет внешнее и создает крепкую основу. И если

<sup>14</sup> Питающее дыхание, *ин-ци*, — одна из главных разновидностей Дыхания-Ци, отвечающая за питание организма.

инь не справляется с ян, тогда в сосудах распространяются слабость и болезни. Если к этому добавляется патогенное воздействие жара, янская Сила дыхания становится еще сильнее, и у человека может возникнуть сумасшествие. Если ян не справляется с инь, то иньская Сила дыхания становится переразвитой и приводит к тому, что теряется гармония во взаимодействии сил 5 органов-накопителей и нарушается проходимость 9 отверстий организма.

Поэтому мудрый человек старается достигать равновесия инь и ян, избегает преобладания одной из субстанций. Он старается достичь гармонии и сбалансированного взаимодействия сухожилий и сосудов с тем, чтобы была крепость и сила костного мозга в костях, с тем чтобы беспрепятственно и послушно двигались кровь и Сила дыхания. Тогда внутри и вовне будет равновесие, а патогенные силы будут не способны нанести вред организму. Глаза и уши будут ясными и чуткими, а Сила дыхания внутри организма будет крепкой и устойчивой.

Если патогенный ветер проникает в организм и действует на Силу дыхания, тогда уничтожается Вещество ощущений, в результате патогенные факторы наносят вред печени. Если человек ест слишком много, тогда нарушается действие сухожилий и каналов в вертикальном направлении, в результате чего заболевает кишечник, начинается понос, и все это приводит к образованию геморроя. Если же человек слишком много пьет, тогда нарушается движение Силы дыхания почек, в результате чего разрушаются позвоночные кости в области поясницы.

Самым главным в состоянии субстанций инь и ян является то, что субстанция ян должна быть плотной, тогда организм крепкий. Если нарушается гармония отношений между инь и ян, то это подобно тому, что есть весна и нет осени, или есть зима, но нет лета. Потому согласование действий 2 субстанций является критерием высшей мудрости.

Если субстанция ян обладает силой, но не обладает плотностью (для удержания внутри организма субстанции инь), то нарушается деятельность субстанции инь. Если субстанция инь здорова, тогда субстанция ян сохраняет плотность, а Вещество ощущений и Сила сознания тоже в порядке. Если нарушается слаженность действия субстанций инь и ян, тогда разрушается Сила дыхания Вещества ощущений.

В результате воздействия росы и ветра извне внутри образуются холод и жар (имеются в виду лихорадочные явления). Если весной человек

подвергся патогенному воздействию ветра, а патогенные факторы остались внутри организма, то у больного может появиться сильный понос. Если летом патогенное воздействие на организм оказывает жар, то осенью у больного может возникнуть туберкулезная лихорадка. Если осенью больной подвергается патогенному воздействию влаги, то в верхней части организма нарушается движение Силы дыхания, в результате чего появляется кашель, кроме того, у больного может развиться потеря сил и дистрофия. Если зимой человек подвергается патогенному воздействию холода, то весной у него может появиться горячая лихорадка. Таким образом, Силы дыхания 4 сезонов года наносят вред 5 органам-накопителям человеческого организма.

Корень рождения субстанции инь заключается в 5 вкусах<sup>15</sup>. 5 дворцов<sup>16</sup> субстанции инь повреждаются 5 вкусами. Потому если человек съедает слишком много кислого, то печень питается слишком сильно, в результате чего истощается Сила дыхания селезенки. Если человек ест слишком много соленого, то тем самым он переутомляет Силу дыхания костей и суставов — мышцы становятся короткими и подавляется Сила дыхания сердца. Если больной ест слишком много сладкого, Сила дыхания сердца становится затрудненной, переполняется, в результате человек чернеет, а Сила дыхания почек теряет равновесие.

Если человек ест слишком много горького, то Сила дыхания селезенки теряет свою гибкость (влажность), и в результате Сила дыхания желудка становится слишком плотной. Если же ест слишком много острого, тогда сухожилия и каналы размокают и раскисают, в результате чего истощаются Вещество ощущений и Сила сознания. Поэтому следует уделять внимание гармонизации 5 вкусов. В этом случае кости будут располагаться правильно, сухожилия будут гибкими, Сила дыхания и кровь будут беспрепятственно циркулировать в организме, а отверстия в коже будут плотными. Если поступать таким образом, тогда Сила дыхания костей будет обладать Веществом ощущений.

Следует стремиться к движению по истинному Пути. Нужно жить по правильным законам, тогда сможешь прожить долгую жизнь, которая предназначена тебе Небом как твоя судьба.

---

<sup>15</sup> 5 вкусов — соответствующие 5 Движениям и 5 органам-накопителям вкусы — Кислый, Горький, Сладкий, Острый и Соленый.

<sup>16</sup> 5 дворцов — имеются в виду 5 систем 5 органов-накопителей.

## РАЗДЕЛ 4

### Истинные речи из золотого ларца

Желтый император спрашивает:

— На Небе есть 8 ветров, в меридаинах есть 5 ветров. Что это значит?

Ци Бо отвечает:

— 8 ветров развиваются патогенные факторы, а эти патогенные факторы приводят к образованию ветров в меридаинах. Ветра вступают в контакт с внутренними органами, и тогда патогенное Дыхание<sup>17</sup> вызывает появление болезненного процесса. Существуют так называемые отношения преодоления между 4 сезонами. Они выражаются следующим образом: весна преодолевает долгое лето (время перехода с лета на осень, последние восемнадцать дней сезона), долгое лето преодолевает зиму, зима преодолевает лето, лето преодолевает осень, осень преодолевает весну.

Восточный ветер рождается весной, ему соответствуют болезни печени. Меридианная точка, соответствующая ему, расположена на передней части шеи. Южный ветер рождается летом. Ему соответствуют болезни сердца. Меридианная точка, соответствующая ему, находится на боковой части грудной клетки. Западный ветер рождается осенью. Ему соответствуют болезни легких. Меридианная точка находится на спинной части плеча. Северный ветер рождается зимой. Ему соответствуют болезни почек. Точка, соответствующая ему, находится на пояснице и ягодицах<sup>18</sup>. Центр соотносится со стихией Почвы, ему соответствуют болезни селезенки, а Сила дыхания циркулирует по позвоночнику.

Поэтому когда патогенное Дыхание поражает человека весной, то в большинстве случаев возникают болезни головы. Если патогенное Дыхание поражает летом, болезни возникают во внутренних органах-накопителях. Если патогенное Дыхание поражает осенью, то болезни

---

<sup>17</sup> Патогенное Дыхание, *сэ-ци*. Этим термином в традиционной китайской медицине (далее ТКМ) описывается патогенная сила, являющаяся непосредственной причиной возникновения болезни.

<sup>18</sup> Под такими точками подразумеваются места наиболее активной циркуляции соответствующих меридаинов.

возникают в области плеч и спины. Если патогенное Дыхание поражает зимой, то возникают болезни 4 конечностей.

Весной наиболее вероятно возникновение кровотечений из носа. Летом чаще всего возникают болезни в боковой области грудной клетки. Долгим летом наиболее вероятно появление поносов и внутренних синдромов холода. Осенью чаще других болезней встречаются лихорадки с синдромом ветра. Зимой обычно наблюдается онемение конечностей и нарушения циркуляции крови и Силы дыхания.

Поэтому если зимой не беспокоить Силу дыхания, то весной не будут возникать носовые кровотечения и болезни горла. Летом не будут возникать болезни в боковой области грудной клетки. В период долгого лета не будут появляться поносы и внутренние синдромы холода. Осенью не будут появляться лихорадки с синдромом ветра. Зимой не будут наблюдаваться онемение конечностей и нарушения циркуляции Силы дыхания и крови, не будут возникать поносы в результате приема пищи, не будет чрезмерного выделения пота. Вещество ощущений (в данном случае имеется в виду Семя) является корнем здоровья человеческого организма, и потому его нужно сохранять внутри организма. Нужно следить, чтобы весной не возникали простудные явления, тогда летом во время жары не будет выделяться пот, ибо иначе осенью наступит лихорадка с синдромом ветра. Таковы методы определения болезней у здорового человека.

Говорится, что внутри субстанции инь есть субстанция инь, а внутри субстанции ян есть субстанция ян. Суть данного высказывания заключается в следующем. С утра до полудня действует Небесная субстанция ян, и это значит, что внутри субстанции ян есть субстанция ян. С полуночи до сумерек на Небе действует субстанция ян, однако в данном случае внутри субстанции ян есть субстанция инь. С ночи до петушиного крика на Небе действует субстанция инь, это значит, что внутри субстанции инь есть субстанция инь. С петушиного крика до восхода Солнца действует субстанция инь, и это значит, что внутри субстанции инь есть субстанция ян.

Соответствие этому существует и в человеческом организме. Что касается распределения субстанций инь и ян в человеке, то внешнее соответствует субстанции ян, а внутреннее соотносится с субстанцией инь. Если говорить о соответствии органов-накопителей и органов-распределителей человеческого организма субстанциям инь и ян, то органы-накопители соответствуют субстанции инь, а органы-распределители

соответствуют субстанции ян. Таким образом, печень, сердце, селезенка, легкие и почки представляют собой органы-накопители и соотносятся с субстанцией инь. Желчный пузырь, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, мочевой пузырь и 3 обогревателя представляют собой органы-распределители и соотносятся с субстанцией ян.

Существуют также соответствия субстанции инь внутри субстанции инь и субстанции ян внутри субстанции ян в организме человека относительно 5 органов-накопителей и 4 сезонов года. Зимой болезни действуют на субстанцию инь, летом — на субстанцию ян. Весной болезни действуют на субстанцию инь, осенью — на субстанцию ян. Для того чтобы применять иглы и камни для воздействия на точки, следует правильно определять вышеуказанные принципы.

Спине соответствует субстанция ян. Субстанцией ян внутри субстанции ян является сердце. Субстанцией инь внутри субстанции ян являются легкие. Брюшная полость — это субстанция инь. Субстанцией инь внутри субстанции инь являются почки. Субстанцией ян внутри субстанции инь является печень. Крайним выражением субстанции инь внутри субстанции инь является селезенка.

Таковы соответствия отношений между субстанциями инь и ян, внутренним и внешним, поверхностным и глубинным, мужским и женским. Аналогичное соответствие наблюдается и в отношении Небесных субстанций инь и ян.

Желтый император спрашивает:

— Во всех ли случаях соответствия 5 органов-накопителей 4 стадиям временного цикла имеются свои конкретные аналоги?

Ци Бо отвечает:

— Да, так. Востоку соответствует синий цвет, в организме он сообщается с печенью, а отверстия печени — это глаза. Вещество ощущений востока накапливается (хранится) в печени. При заболеваниях печени у больного возникают страхи и тревоги. Ей соответствует кислый вкус. В этом же ряду находятся травы (деревья). Из птиц соответствует петух. Из злаков — пшеница. По соответствиям с 4 сезонами и небесными телами это Юпитер, и потому Сила дыхания весны является началом и главой. Из звукоряда соответствует *цзюэ*<sup>19</sup>, а число печени — восьмер-

---

<sup>19</sup> Звук *цзюэ* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Дерева.

ка. На основании этого следует знать, что болезни, соответствующие печени, располагаются в сухожилиях, а из запахов ей соответствует прокисший.

Юг и красный цвет, проникая в организм, сообщаются с сердцем. Отверстием сердца являются уши, а семя юга сохраняется в сердце. Потому и возникают болезни 5 органов-накопителей. Сердцу соответствует горький вкус. Из 5 стихий соответствует Огонь. Из животных — баран. Из злаков — просо. Из 4 сезонов ему соответствует лето, из звезд — Марс. Следует знать, что болезни, соответствующие сердцу, располагаются в каналах *май*. Из звуков звукоряда это *чжи*<sup>20</sup>. Из цифр — семерка, из запахов — горелый.

Центр — это желтый цвет. Попадая в человеческий организм, он относится с селезенкой. Отверстие селезенки — рот. Вещество ощущений центра накапливается (хранится) в селезенке. Болезни этого ряда проявляются у основания языка. Центру соответствует сладкий вкус. Из стихий — Почва. Из животных — бык. Из злаков — гаолян. Из 4 сезонов ему соответствует долгое лето. Из планет это Сатурн. Соответствующие заболевания располагаются в мышцах. Из звуков — *гун*<sup>21</sup>. Из цифр — пятерка. Из запахов — аромат благовоний.

На западе белый цвет, попадая в организм, сообщается с легкими. Из отверстий человеческого тела ему соответствует нос. Вещество ощущений запада сохраняется (копится) в легких. Болезни запада располагаются в области спины. Из вкусов — острый. Из стихий — Металл. Из животных — лошадь. Из злаков — рис. Из сезонов соответствует осень. На Небе этому соответствует Венера. Следует знать, что главным образом это болезни кожи и волос. Из звуков — *шан*<sup>22</sup>. Из цифр — девятка. Соответствующий запах — сырой плоти.

На севере черный цвет, попадая в организм, сообщается с почками. Из отверстий тела это переднее и заднее иньские отверстия. Вещество ощущений севера сохраняется-копится в почках. Болезнь определяется

<sup>20</sup> Звук *чжи* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Огня.

<sup>21</sup> Звук *гун* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Почвы.

<sup>22</sup> Звук *шан* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Металла.

в точках *си*<sup>23</sup>. Из вкусов — соленый. Из стихий — Вода. Из животных — свинья. Из растений — фасоль. Из сезонов соответствует зима. На Небе соответствует Меркурий. Соответствующие болезни кроются в костях. Из звуков звукоряда — *юй*<sup>24</sup>. Из цифр — шестерка. Из запахов — гниль.

Врач, совершенный в искусстве постановки диагноза, с серьезной внимательностью изучит состояние 5 органов-накопителей и 6 органов-распределителей, определит прямую и обратную последовательность циркуляции. Уточнит отношения между субстанциями инь и ян, между поверхностным и глубинным уровнями, между мужским и женским началами. Всю эту информацию он тщательно сохранит в памяти сердца, соединит с Веществом ощущений. Если человек не обладает определенными способностями, то его и научить этому нельзя. Если нет в нем истинности устремления, так и передать ему эти знания невозможно. Ведь только таков метод обретения Пути.

---

<sup>23</sup> По теории «Вопросов о простейшем» большое соединение мышц называется долиной, *гу*, а малое соединение мышц называется ручьем, *си*.

<sup>24</sup> Звук *юй* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Воды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно  
в интернет-магазине  
«Электронный универс»  
[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)