

Я должен искать бытие, чтобы по-настоящему найти самого себя. Однако только в крахе этого искания, желая найти бытие как таковое, я прихожу к философствованию.

Карл Ясперс

Предисловие

Экзистенциальный подход в психотерапии и консультировании прочно занимает свои позиции. Его все больше ценят за то, что он проливает свет на извечные человеческие проблемы, которые отравляют наше существование. Вместо анализа и интерпретации экзистенциальные терапевты используют описания для решения как прогнозируемых, так и непредсказуемых проблем: помещают эти проблемы в контекст и пытаются взглянуть с совершенно другого ракурса на стоящие перед нами вызовы.

В данной книге представлены работы многих терапевтов, которые были первопроходцами экзистенциальной терапии в начале двадцать первого века. В основном это авторы из Великобритании, многие из которых связаны с Новой школой психотерапии и консультирования – уникальной организацией, созданной при Международном университете Шиллера в Лондоне. Эта Новая школа становится центром экзистенциальной терапии, а также центром эволюции данного подхода.

Тот факт, что авторы книги представляют самые разные страны – Великобританию, США, Канаду, Данию, Голландию, Германию, Венгрию, Ирландию, Румынию – говорит сам за себя. Кроме того, два автора проживают в других европейских странах и три автора работают в Соединенных Штатах. Очевидно, всех их отличает очень личное видение того, что значит быть человеком, хотя многие из них ссылаются на общеизвестные работы, такие как «Бытие и время» Хайдеггера и «Бытие и ничто» Сартра. Подобное многообразие интерпретаций и методов можно считать одной из сильных сторон

экзистенциального подхода, и именно поэтому появление данной книги актуально как никогда, ведь догмам можно противостоять только разными методами. Наша цель – избежать каких бы то ни было доктрин и транстеоретических моделей, оставаясь верным личному опыту каждого из нас.

Экзистенциальная терапия – это как раз то направление, где возможно сотрудничество между терапевтом и клиентом. Она обеспечивает необходимое пространство для того, чтобы преодолеть предрассудки и вынести собственные суждения по тому или иному вопросу. Клиент не боится размышлять о своей жизни и пытается разобраться в том, что раньше казалось ему совершенно запутанным. В то же время терапевт имеет возможность работать с важнейшими аспектами человеческого опыта и фундаментальными структурами жизни. В этой книге мы постараемся в общих чертах рассмотреть некоторые из них, постоянно проверяя важные детали и не останавливаясь на достигнутом.

Ставя во главу угла свободу и индивидуальность, мы должны быть абсолютно уверены в том, что не утратим чувство направления. В экзистенциальном подходе очень важно найти баланс между директивностью и недирективностью, чтобы клиент мог выбрать собственный путь – уверенно идя к цели, но при этом чувствуя себя в относительной безопасности и не боясь возникающих перед ним вызовов.

Данный подход выделяют как терапевты, так и клиенты, поскольку он не ограничивает их жесткими теоретическими рамками, в то же самое время позволяя опираться на мудрость философии, насчитывающую три тысячи лет.

Поскольку данный подход в целом ненормативен, его часто упрекают в отсутствии теоретических обоснований, эволюционной теории или теории личностного роста. Логически это вполне объясняет теорию разных трактовок, но конечно же здесь нельзя сбрасывать со счетов те важные человеческие проблемы, с которыми приходится иметь дело всем терапевтам. В этой книге мы как раз рассматриваем большинство этих вопросов. Поэтому мы очень надеемся, что нам удалось так или иначе прояснить экзистенци-

альные аспекты этих важнейших тем. Несомненно, это приведет к дальнейшим дебатам и дискуссиям, что неизбежно для реального понимания проблемы.

Эта книга позволит заполнить зияющие дыры в экзистенциальном подходе, давая студентам и терапевтам определенную пищу для размышлений. Мы постараемся коснуться тем, которые помогут им переосмыслить как собственные проблемы, так и трудности своих клиентов. Мы затронем самые разные уровни человеческого опыта, прекрасно понимая, что каждый из них заслуживает отдельного тома, учитывая, насколько в целом сложна человеческая жизнь. Безусловно, есть множество и других вопросов, которые мы хотели бы включить в эту книгу. Особенно печально, что мы не смогли включить сюда главу о кросс-культурных исследованиях в терапии. Но незавершенность – это свойство жизни. Тем не менее, мы очень рассчитываем когда-нибудь к этому вернуться. Мы надеемся, что сумеем помочь вам найти что-то новое для себя как в повседневном опыте, так и на практике, и это сделает вашу жизнь максимально яркой и наполненной.

Мы хотели бы поблагодарить всех авторов, которые принимали участие в этом проекте. Их вклад в наше общее дело воистину огромный. Благодаря им нам удалось показать, что экзистенциальный подход столь же разнообразен, как и терапевты, практикующие данный метод. Эта книга – плод усилий всех этих людей. Так что мы очень благодарны нашим коллегам, которые с радостью приняли этот вызов. От себя лично мы хотели бы поблагодарить Дигби и Уилла за их неустанную помощь и поддержку на протяжении всего проекта.

*Эмми ван Дорцен и Клэр Арнольд-Бейкер
Лондон, июль 2004 г.*

Об авторах статей

Редакторы

Эмми ван Дорцен руководит Новой Школой Психотерапии и Консультирования (NSPC) в Лондоне и преподает в Международном Университете Шиллера (профессор факультета психотерапии). Является соруководителем Центра изучения и урегулирования конфликтов в Университете Шеффилда, а также директором Центра консультирования, где работают в основном с вопросами отношений между людьми. В 1988 году Эмми основала Общество экзистенциального анализа и является членом Британской ассоциации консультирования и психотерапии, а также Британского психологического сообщества. Среди ее последних работ можно выделить «Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике» (2002), «Парадокс и страсть в психотерапии» (1998) и «Повседневные тайны» (1997).

Клэр Арнольд-Бейкер – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, имеет степень Магистра гуманитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC). Клэр – координатор курсов в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC), где она также преподает вводный краткий курс и ведет магистерскую программу. Клэр исполняет функции почетного Секретаря Ассоциации Психотерапии и Консультирования при Университете, а также является Председателем Общества Психотерапии.

Авторы статей

Мартин Адамс – психотерапевт, частнопрактикующий и работающий в Национальной Службе здравоохранения, а также скульптор. Среди главных интересов – взаимосвязь терапевтической теории с практикой, а также природа и цель художественного творчества.

Джеймс Ф. Т. Бьюдженталь – автор многочисленных статей и семи книг, среди которых «Психотерапия – это не то, что вы думаете», «Искусство психотерапевта» и «В поисках экзистенциальной идентичности». Джеймс – первый президент Американской Психологической Ассоциации (кафедра 32 Гуманистической Психологии); стипендиат фонда Рокфеллера, Институт Интегральных Исследований в Калифорнии; приглашенный преподаватель Школы Профессиональных Психологов в Калифорнии; почетный профессор клинического факультета Стэнфордской медицинской школы; почетный профессор Сайбрукского института, а также факультета психологии Калифорнийского университета, Лос-Анджелес.

Ганс У. Кон (1916-2004) на протяжении многих лет занимался частной практикой. Как преподаватель и автор он пытался донести свою точку зрения до тех, кому было важно стать экзистенциальными терапевтами. Его первая работа «Экзистенциальная мысль и терапевтическая практика» (1997) является введением в экзистенциальную психотерапию. В более поздней книге «Хайдеггер и корни экзистенциальной терапии» (2002), где он анализирует парадигму Хайдеггера как основу терапевтической практики. Ганс входил в редакционную коллегию «Журнала Экзистенциального Аналитического Сообщества», а также являлся почетным приглашенным членом Школы Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон.

Мик Купер – старший преподаватель кафедры консультирования в Университете Стратклайда и зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный пси-

хотерапевт. Мик – автор таких работ, как «Экзистенциальная терапия» (2003), «Множественное Я» (1999) – в соавторстве с Джоном Роузном, – а также нескольких глав и статей об экзистенциальном, личностно-центрированном и иных подходах в консультировании и психотерапии. Мик живет в Глазго со своей супругой и тремя дочерьми. С Миком Купером можно связаться по электронной почте: mick.cooper@strath.ac.uk.

Мириам Донахи – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, имеет степень Магистра гуманитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC). Мириам является клиническим супервизором службы консультирования и групповой терапии в Greenwich MIND, координируя службы послеродовой депрессии. Также Мириам активно занимается частной практикой. Ранее Мириам публиковала свои статьи в журналах «Психология консультирования и Практическая философия», а ее главный исследовательский интерес лежит в области послеродовой депрессии.

Саймон дю Плок – руководитель Магистерской программы и Аспирантуры (экзистенциальная терапия и консультирование); старший преподаватель психотерапии и консультирования в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Адъюнкт-лектор докторской программы психологии консультирования Университета Сurrey, является клиническим супервизором MIND и работает в качестве психолога в рамках Программы оказания помощи сотрудникам. Также занимается частной практикой в экзистенциальной терапии и клинической супервизии. Его научные интересы включают в себя взаимосвязь между психотерапией и литературой. С 1993 года Саймон является редактором таких изданий, как: «Экзистенциальный Анализ», «Журнал Общества Экзистенциального Анализа».

Джонатан Фишер на протяжении последних девяти лет работает консультантом и психотерапевтом. Имеет степень Магистра гума-

нитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC), также закончил аспирантуру (консультирование зависимых лиц). Джонатан работал с зависимостью как в специальных учреждениях закрытого типа, так и амбулаторных учреждениях. В настоящее время консультирует в Центре расстройств сна при больнице Св. Томаса, занимаясь исследованиями эффективности когнитивно-поведенческой терапии в лечении бессонницы. Также Джонатан активно занимается частной практикой.

Зои Фицджеральд-Пул – экзистенциальный психотерапевт, тренер и супервизор, имеет большой опыт работы в области сценического искусства и образования. Ранее Зои работала в качестве школьного психолога-консультанта и в центрах консультирования, имеет большой опыт работы с наркозависимыми, а также с клиентами, страдающими пищевыми расстройствами. В настоящее время Зои является директором Центральной Школы Консультирования (ЦШК), где основное внимание уделяется обучению и тренингам. Кроме того, Зои является руководителем университетской программы, ведет разные курсы в ЦШК, а также имеет частную практику в Борнмуте.

Майкл Хардинг – экзистенциальный психотерапевт, преподаватель в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Бывший председатель Общества Экзистенциального Анализа. Среди его главных интересов – восприятие времени и влияние языка на наше Я, шкалы оценки, особенно в работах Хайдеггера и Витгенштейна. Майкла особенно интересует взаимосвязь между философией, психоанализом и мудростью многовековых культурных традиций. Майкл написал множество работ о практике и философии астрологии, а также статьи, посвященные языку и психотерапии.

Миртл Хири – адъюнкт-профессор кафедры Программы углубленной психологии Государственного Университета Сонома, Ронерт-Парк, Калифорния; Директор международного института гуманистических исследований, Петалума, Калифорния; старший

преподаватель, работающая вместе с Джеймсом Ф. Т. Бьюдженталем. Среди ее публикаций: «Слыша голоса: непсихотический подход» (переведена на пять языков), «Пища для души», «Психотерапевтическое странствие – опыт преподавания в России», «Активный слушатель» и «Гуманистический взгляд на тяжелые утраты». Наряду с частной практикой (индивидуальная терапия, работа с парами и группами), Миртл проводит тренинги по экзистенциально-гуманистической психотерапии в России, Европе, Мексике, Канаде и США.

Бо Якобсен – научный сотрудник Университета Копенгагена, Дания. Также является практикующим психологом и экзистенциальным терапевтом, обучающим экзистенциальных терапевтов в Дании. Бо – член Общества Экзистенциального Анализа в Лондоне и Международной Федерации Dasein-анализа в Цюрихе. Автор ряда книг по экзистенциальной психологии, экзистенциальным проблемам онкологических больных, экзистенциальной психотерапии и смежным вопросам.

Стив Кирби – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) и аккредитованный в Британской Ассоциации Консультирования и Психотерапии (BACP) экзистенциальный психотерапевт, ведущий частную практику. Также является практикующим врачом, работающим с наркотической зависимостью, в Центре реабилитации Рейвенсвуд Роуд. Имеет ряд публикаций в «Журнале общества экзистенциального анализа». Среди особых интересов – вопросы идентичности и смыслов.

Ник Киркланд-Хэндли – дипломированный клинический психолог и зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт. Ранее работал в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. В настоящее время является приглашенным преподавателем факультета Новой Школы Психотерапии и Консультирования. Имеет частную практику в Ричмонде, графство Суррей. Среди его интересов – ана-

лиз влияния экзистенциально-феноменологического мышления в клинической практике.

Грег Мэдисон занимается преподаванием, исследованиями, супervизией, а также работает с клиентами. Является зарегистрированным психотерапевтом, преподавателем (значительный опыт преподавания в университетах и медицинских учреждениях), а также ведет частную практику. Имеет степень бакалавра в области психологии, степень магистра в сфере психотерапевтических исследований и углубленной клинической подготовки с акцентом на экзистенциальной терапии и фокусировании. В настоящее время работает над докторской диссертацией – феноменологический анализ и экзистенциальные смыслы понятия «дом».

Мартин Милтон – старший преподаватель и руководитель практического курса Психотерапия и Психология Консультирования в Университете Суррей. Также является психологом-консультантом в Доверительном Фонде NHS Северо-Восточного Лондона. Среди его научных и особых интересов – позитивная психология и психотерапия лесбиянок и геев, психотерапия ВИЧ и экзистенциальная психотерапия.

Диана Митчелл – экзистенциальный терапевт и супервизор. Работает в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. Имеет частную практику в Уолтоне-на-Темзе, графство Суррей. Один из руководителей в Новой Школе Психотерапии и Консультирования и Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Среди основных интересов – экзистенциальное мышление и супервизорская практика. Статья Дианы «Действительно ли концепция супервизии противоречит экзистенциальному мышлению и терапевтической практике?» была опубликована в «Журнале Общества экзистенциального анализа: 13(1)».

Лючия Майджа-Штрассер – член-основатель Общества экзистенциального анализа, зарегистрированный в Совете по Психотерапии

в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт и супервизор, занимается частной практикой, работает в индивидуальной терапии и с парами. Также является старшим преподавателем в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Ведет лекции и супервизии по программам подготовки бакалавров и магистров, в том числе переподготовки специалистов в области экзистенциальной психотерапии. Лючия – руководитель курса переподготовки специалистов в области экзистенциальной психотерапии. Наряду с философией ее интересуют музыка, поэзия, йога и дзен-медитация.

Джон Поллард – выпускник философского факультета Университета Эссекса. В настоящее время работает экзистенциальным интегративным терапевтом в Центре психического здоровья в Клактон-он-Си, Эссекс. Автор статей в журналах и рецензий на книги, преподавал в Новой Школе Психотерапии и Консультирования. Соавтор книги, посвященной альтернативной самопомощи. Среди основных интересов – природа свободы и ответственности, важность смыслов и исследование терапии как «этического» диалога.

Кирк Дж. Шнайдер – психолог, имеющий множество публикаций в области гуманистической и экзистенциальной психологии. Является автором/редактором четырех книг, таких как: «Парадоксальное Я», «Ужас и святое», «Психология существования» и «Руководство по гуманистической психологии». Не так давно отдел гуманистической психологии АПА (Американская Психологическая Ассоциация) наградил Кирка премией Ролло Мэя – «за выдающиеся достижения и стремление к новым рубежам в гуманистической психологии».

Пол Смит-Пикард – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт. Работает в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. Имеет частную практику. Является приглашенным преподавателем Новой Школы Психотерапии и Консультирования, а также

Школы Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. В настоящее время исследует феноменологию встречи в психотерапии, является председателем Общества экзистенциального анализа.

Энтони Стадлен практикует с 1970 года в качестве экзистенциально-феноменологического психотерапевта, работая в индивидуальной терапии, с парами и семьями. Преподает и руководит в нескольких институтах в Лондоне. С 1977 года при поддержке Фонда Наффилд занимался парадигматическими исследованиями работ Фрейда, Лейарда, Фордхэма, Босса, Лэнга, Эстерсона и других. Бывший научный сотрудник Музея Фрейда в Лондоне. С 1996 года проводит семинары, делая акцент на этических, экзистенциальных и феноменологических аспектах поиска истины в психотерапии.

Наоми Стадлен практикует с 1991 года в качестве экзистенциального консультанта и психотерапевта, специализируясь на работе с родителями маленьких детей. Также является консультантом по грудному вскармливанию. Наоми преподает и является супервизором в нескольких институтах Лондона. Ее книга «Что делают матери, особенно, когда кажется, что ничего», основанная на наблюдениях за молодыми матерями и беседах с ними и посвященная опыту становления матерью, была опубликована Джуди Пяткус в 2004 году.

Фредди Штрассер – старший преподаватель, ведущий курсов, аккредитованный супервизор, руководитель курса Альтернативного Разрешения Споров (один из посредников) и психотерапевт, занимающийся частной практикой. Среди основных интересов – ограниченная во времени экзистенциальная психотерапия и общая конфликтология. Перечень публикаций Фредди Штрассера: «Ограниченнaя во времени экзистенциальная психотерапия» в соавторстве с А. Штрассер (1997); «Эмоции» (1999); «Экзистенциальная тревога из личного опыта», «Европейский иудаизм» (29, 1996); и «Посредничество: тирания и награда за конфликты» (2004).

Ричард Суиннертон – психотерапевт и супервизор, работающий в государственном секторе и занимающийся частной практикой. Читает курс лекций в Новой Школе Психотерапии и Консультирования на тему человеческой сексуальности, а также в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Ричард имеет огромный опыт работы в области экзистенциальной психотерапии и считает экзистенциальную философию особенно эффективной для глубокого понимания человеческой природы.

Дигби Тантам – клинический профессор психотерапии в Университете Шеффилд (1995–настоящее время), ранее профессор психотерапии в Университете Варвика (1990-1995). Практикующий психотерапевт, психиатр и психолог. Дигби является кодиректором Центра исследования и урегулирования конфликтов при Университете, а также руководителем отделения психического здоровья. Дигби – партнер ассоциации *Dilemma Consultancy* (www.dilemmas.org). Исполнял функции секретаря Европейской Ассоциации Психотерапии (1999-2001) и являлся председателем Совета Психотерапии в Соединенном Королевстве (1995-1998). Его книга «Психотерапия и консультирование на практике: нарративный подход» была опубликована в 2002 году.

Карен Вайксель-Диксон – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, а также супервизор и тренер. Недавно она переехала во Францию, где открыла частную практику, продолжая принимать активное участие в различных проектах в Великобритании. Также является старшим преподавателем курса «Программа альтернативного разрешения конфликтных ситуаций» в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон.

Сара Янг изначально училась на ортоптиста и пятнадцать проработала в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. В настоящее время зарегистрирована в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) и является дипломированным психо-

логом-консультантом, осуществляющим частную практику. Более десяти лет она обучала студентов в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Также является приглашенным лектором Новой Школы Психотерапии и Консультирования, Ватерлоо, и Университета Суррея, Роухэмптон. В качестве члена Исполнительного комитета в Обществе экзистенциального анализа Сара отвечала за организацию пяти ежегодных конференций. Автор главы, посвященной экзистенциальному консультированию и психотерапии, в книге «Введение в консультирование и психотерапию» (2000) под редакцией Стивена Палмера. Сара работает волонтером на горячей линии в Центре онкологической помощи больным раком груди.

Введение

Эмми ван Дорцен и Клэр Арнольд-Бейкер

Границ души тебе не отыскать, по какому бы пути ты ни пошел: столь глубока ее мера.

Гераклит. «Досократические философские школы»

Возможности человеческого опыта настолько безграничны, что невозможно до конца передать их. Именно поэтому, выбирая главы для данной книги, мы сосредоточились на вопросах, которые человеку приходится решать в обычной жизни. Конечно же, многие важные и актуальные вопросы в области психического здоровья так и остались без внимания. Тем не менее, темы, которые мы затрагиваем здесь, позволяют нам рассмотреть весь спектр человеческого опыта, в том числе с точки зрения экзистенциальной терапии.

Книга разделена на пять частей. В первой части содержится краткое изложение экзистенциальной философии и экзистенциальной практики. Остальные четыре части соответствуют четырем модусам существования: Физическому, Социальному, Личному и Духовному измерениям человеческого опыта. В каждой части есть вводная глава и еще шесть глав, каждая из которых посвящена конкретному вопросу в данном измерении.

Четыре модуса существования – это схема, позволяющая описать мир или опыт человека. Бинсвангер (Binswanger, 1946) был одним из первых практиков, применивших философию Хайдеггера в качестве основы в клинической работе. Бинсвангера интересовала хайдеггеровская концепция бытия-в-мире, согласно которой люди – это не изолированные субъекты в мире, они взаимодействуют с миром. Однако Бинсвангера особенно интересовало хайдеггеровское определение *Mitsein*¹, или бытия-с, как фундаментального аспекта человеческого существования.

Бинсвангер сравнивал концепцию биологического мира фон Векскулла (Uexküll, 1921) с бытием-в-мире Хайдеггера. Фон Векскулл различал мир восприятия и мир действия (*Merkwelt* и *Aktionswelt*) в отношениях живого организма с окружающей средой (*Umwelt*). По утверждению Фон Векскулла, «вполне оправданным можно считать существование стольких сред (*Umwelten*), сколько существует живых организмов» (Векскулл [S. 144], май 1994 г.). Однако, по мнению Бинсвангера, модель фон Векскулла должна быть преобразована применительно к людям. У человека есть собственный личный мир, помимо объективного мира, который он разделяет со всеми. «При этом «мир» означает не только формирование и предопределенность мира, но и – на основе этой предопределенности и модели-образа – способ бытия в мире и отношение к миру» (Binswanger, 1946: 195).

Бинсвангер считал, что концепция бытия-в-мире придает человеческому существованию структуру, которую можно использовать в работе с пациентами. Вместо того, чтобы делать акцент на поведении пациента, Бинсвангер переключал внимание на мир пациента, на то, каким был этот мир и как пациент существовал в этом мире. Бинсвангер хотел найти альтернативу медицинской модели, которая классифицировала людей в соответствии с их патологией. Соответственно им была разработана структура для описания того, как человек взаимодействует со своим миром. Эта структура была

¹ Мир *Dasein* – буквально с миром [*Mitwelt*]. Быть в – значит быть с Другими. Быть самим собой в этом мире – это «здесь-бытие»: *Dasein-with* [*Mitdasein* или *Mitsein*] (Heidegger, 1962: 155).

основана на хайдеггеровской концепции бытия-в-мире. Бинсвангер подчеркивал, что существуют разные способы бытия-в-мире:

Эта *materialite* (материальность) миро-проекта, происходящая из «ключа» (*Gestimmtheit*) существования, не ограничивается окружающей средой, миром предметов или Вселенной вообще, но относится равно ко всему миру других людей (*Mitwelt*) и к миру Я (*Eigenwelt*). (Binswanger, 1946: 212)

Ролло Мэй проясняет мировоззрение Бинсвангера. *Umwelt* он рассматривает как «окружающий мир», а именно: биологический мир и окружение. *Mitwelt* – это мир других, «с миром», а *Eigenwelt* представляет мир Я или «собственный мир» человека (May, 1983: 126). Эмми ван Дорцен вводит четвертое, духовное измерение, *Uberwelt* (Deurzen-Smith, 1988), представляя его как духовное измерение человеческого существования, на которое также ссылаются большинство экзистенциальных авторов.

Umwelt – общий мир людей и животных, включающий в себя все биологические силы и импульсы: «Это мир естественного закона и естественных циклов сна и бодрствования, рождения и смерти, желания и реализации» (May, 1983: 126). Это также мир, в который мы *вброшены*², над которым мы не властны: например, это наше физическое окружение и наше тело. Это мир наших чувств и осознания телесных потребностей. В то же время этот мир связан с нашим здоровьем, благосостоянием, физической формой, телом и землей. *Umwelt* связан с приспособлением и адаптацией: «Я адаптируюсь к холодной погоде и приспосабливаюсь к периодической потребности моего тела во сне» (May, 1983: 128).

Mitwelt представляет социальное измерение существования; это мир взаимоотношений с другими человеческими существами. Этот мир – не только отношения с другими людьми, но и отношение к культуре, обществу и языку. Это царство общественного опыта;

² Идея *вброшенности* принадлежит Хайдеггеру: «Бытие в мире означает то, что оно было так сказать передано человеку – т.е в каждом случае это определенная вброшенность в мир» (Heidegger, 1962: 236).

сюда можно отнести отношение людей к их расе, социальному классу или другим референтным группам. Это измерение также включает в себя отношение человека к своей стране, языку и культурной истории, к своей семье и окружению на работе, а также отношение к власти. *Mitwelt* – это категория отношений, и это измерение регулируется чувствами.

Eigenwelt – это мир Я или личностное измерение. Мы говорим здесь о близости с Я и другими; сюда входят чувства, мысли, черты характера, память. Это уровень, на котором возникает чувство идентичности. Именно в *Eigenwelt* у нас рождается ощущение «собственного Я». Тут же происходит борьба с нашими сильными и слабыми сторонами. Это измерение, в котором мы ощущаем собственную стабильность или нестабильность.

Намеки на четвертое измерение, или *Überwelt*, содержатся в работах Кьеркегора (Kierkegaard, 1844), Бубера (Buber, 1923), Ясперса (Jaspers, 1951) и Тиллиха (Tillich, 1952). Это измерение представляет собой мир наших ценностей и убеждений, наш идеальный мир «или мета-мир, где весь остальной наш опыт помещен в контекст» (van Deurzen-Smith, 1997: 123). Этот мир связан не только с религией, но скорее с тем, в чем мы видим смысл нашей жизни вообще. Именно здесь зарождаются цель и смысл нашей жизни.

Четырехмерную модель Хайдеггер (Heidegger, 1989) упоминал в своих поздних работах, когда говорил о четырехчастности (*Geviert*). Он описал четыре составляющих, или элемента, появившихся в результате «большого взрыва»: это мир, земля, человек и божества. В этом описании известное нам бытие всегда находится где-то между физической средой, другими людьми, человеческой способностью понимания ее и божественным существованием смысла. Эти четыре области существования выводят нас за пределы философской системы Гегеля, включающей в себя три части. При этом Хайдеггер настаивает на том, чтобы мы сохраняли максимальную открытость в этих переходах между разными областями (*Spielraum*), а не анализировали их без конца. Человек находится где-то между этими четырьмя мирами, и мы можем дифференцировать это как события (*Ereignis*). «Человек как мост между ними» (Heidegger, 1989:

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru