

*Я должен искать бытие, чтобы по-настоящему найти самого себя. Однако только в крахе этого искания, желая найти бытие как таковое, я прихожу к философствованию.*

Карл Ясперс

## Предисловие

Экзистенциальный подход в психотерапии и консультировании прочно занимает свои позиции. Его все больше ценят за то, что он проливает свет на извечные человеческие проблемы, которые отравляют наше существование. Вместо анализа и интерпретации экзистенциальные терапевты используют описания для решения как прогнозируемых, так и непредсказуемых проблем: помещают эти проблемы в контекст и пытаются взглянуть с совершенно другого ракурса на стоящие перед нами вызовы.

В данной книге представлены работы многих терапевтов, которые были первопроходцами экзистенциальной терапии в начале двадцать первого века. В основном это авторы из Великобритании, многие из которых связаны с Новой школой психотерапии и консультирования – уникальной организацией, созданной при Международном университете Шиллера в Лондоне. Эта Новая школа становится центром экзистенциальной терапии, а также центром эволюции данного подхода.

Тот факт, что авторы книги представляют самые разные страны – Великобританию, США, Канаду, Данию, Голландию, Германию, Венгрию, Ирландию, Румынию – говорит сам за себя. Кроме того, два автора проживают в других европейских странах и три автора работают в Соединенных Штатах. Очевидно, всех их отличает очень личное видение того, что значит быть человеком, хотя многие из них ссылаются на общеизвестные работы, такие как «Бытие и время» Хайдеггера и «Бытие и ничто» Сартра. Подобное многообразие интерпретаций и методов можно считать одной из сильных сторон

экзистенциального подхода, и именно поэтому появление данной книги актуально как никогда, ведь догмам можно противостоять только разными методами. Наша цель – избежать каких бы то ни было доктрин и транстеоретических моделей, оставаясь верным личному опыту каждого из нас.

Экзистенциальная терапия – это как раз то направление, где возможно сотрудничество между терапевтом и клиентом. Она обеспечивает необходимое пространство для того, чтобы преодолеть предрассудки и вынести собственные суждения по тому или иному вопросу. Клиент не боится размышлять о своей жизни и пытается разобраться в том, что раньше казалось ему совершенно запутанным. В то же время терапевт имеет возможность работать с важнейшими аспектами человеческого опыта и фундаментальными структурами жизни. В этой книге мы постараемся в общих чертах рассмотреть некоторые из них, постоянно проверяя важные детали и не останавливаясь на достигнутом.

Ставя во главу угла свободу и индивидуальность, мы должны быть абсолютно уверены в том, что не утратим чувство направления. В экзистенциальном подходе очень важно найти баланс между директивностью и недирективностью, чтобы клиент мог выбрать собственный путь – уверенно идя к цели, но при этом чувствуя себя в относительной безопасности и не боясь возникающих перед ним вызовов.

Данный подход выделяют как терапевты, так и клиенты, поскольку он не ограничивает их жесткими теоретическими рамками, в то же самое время позволяя опираться на мудрость философии, насчитывающую три тысячи лет.

Поскольку данный подход в целом ненормативен, его часто упрекают в отсутствии теоретических обоснований, эволюционной теории или теории личностного роста. Логически это вполне объясняет теорию разных трактовок, но конечно же здесь нельзя сбрасывать со счетов те важные человеческие проблемы, с которыми приходится иметь дело всем терапевтам. В этой книге мы как раз рассматриваем большинство этих вопросов. Поэтому мы очень надеемся, что нам удалось так или иначе прояснить экзистенци-

альные аспекты этих важнейших тем. Несомненно, это приведет к дальнейшим дебатам и дискуссиям, что неизбежно для реального понимания проблемы.

Эта книга позволит заполнить зияющие дыры в экзистенциальном подходе, давая студентам и терапевтам определенную пищу для размышлений. Мы постараемся коснуться тем, которые помогут им переосмыслить как собственные проблемы, так и трудности своих клиентов. Мы затронем самые разные уровни человеческого опыта, прекрасно понимая, что каждый из них заслуживает отдельного тома, учитывая, насколько в целом сложна человеческая жизнь. Безусловно, есть множество и других вопросов, которые мы хотели бы включить в эту книгу. Особенно печально, что мы не смогли включить сюда главу о кросс-культурных исследованиях в терапии. Но незавершенность – это свойство жизни. Тем не менее, мы очень рассчитываем когда-нибудь к этому вернуться. Мы надеемся, что сумеем помочь вам найти что-то новое для себя как в повседневном опыте, так и на практике, и это сделает вашу жизнь максимально яркой и наполненной.

Мы хотели бы поблагодарить всех авторов, которые принимали участие в этом проекте. Их вклад в наше общее дело воистину огромный. Благодаря им нам удалось показать, что экзистенциальный подход столь же разнообразен, как и терапевты, практикующие данный метод. Эта книга – плод усилий всех этих людей. Так что мы очень благодарны нашим коллегам, которые с радостью приняли этот вызов. От себя лично мы хотели бы поблагодарить Дигби и Уилла за их неустанную помощь и поддержку на протяжении всего проекта.

*Эмми ван Дорцен и Клэр Арнольд-Бейкер  
Лондон, июль 2004 г.*

# Об авторах статей

## Редакторы

**Эмми ван Дорцен** руководит Новой Школой Психотерапии и Консультирования (NSPC) в Лондоне и преподает в Международном Университете Шиллера (профессор факультета психотерапии). Является соруководителем Центра изучения и урегулирования конфликтов в Университете Шеффилда, а также директором Центра консультирования, где работают в основном с вопросами отношений между людьми. В 1988 году Эмми основала Общество экзистенциального анализа и является членом Британской ассоциации консультирования и психотерапии, а также Британского психологического сообщества. Среди ее последних работ можно выделить «Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике» (2002), «Парадокс и страсть в психотерапии» (1998) и «Повседневные тайны» (1997).

**Клэр Арнольд-Бейкер** – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, имеет степень Магистра гуманитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC). Клэр – координатор курсов в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC), где она также преподает вводный краткий курс и ведет магистерскую программу. Клэр исполняет функции почетного Секретаря Ассоциации Психотерапии и Консультирования при Университете, а также является Председателем Общества Психотерапии.

## Авторы статей

**Мартин Адамс** – психотерапевт, частнопрактикующий и работающий в Национальной Службе здравоохранения, а также скульптор. Среди главных интересов – взаимосвязь терапевтической теории с практикой, а также природа и цель художественного творчества.

**Джеймс Ф. Т. Бьюдженталь** – автор многочисленных статей и семи книг, среди которых «Психотерапия – это не то, что вы думаете», «Искусство психотерапевта» и «В поисках экзистенциальной идентичности». Джеймс – первый президент Американской Психологической Ассоциации (кафедра 32 Гуманистической Психологии); стипендиат фонда Рокфеллера, Институт Интегральных Исследований в Калифорнии; приглашенный преподаватель Школы Профессиональных Психологов в Калифорнии; почетный профессор клинического факультета Стэнфордской медицинской школы; почетный профессор Сайбрукского института, а также факультета психологии Калифорнийского университета, Лос-Анджелес.

**Ганс У. Кон** (1916-2004) на протяжении многих лет занимался частной практикой. Как преподаватель и автор он пытался донести свою точку зрения до тех, кому было важно стать экзистенциальными терапевтами. Его первая работа «Экзистенциальная мысль и терапевтическая практика» (1997) является введением в экзистенциальную психотерапию. В более поздней книге «Хайдеггер и корни экзистенциальной терапии» (2002), где он анализирует парадигму Хайдеггера как основу терапевтической практики. Ганс входил в редакционную коллегию «Журнала Экзистенциального Аналитического Сообщества», а также являлся почетным приглашенным членом Школы Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон.

**Мик Купер** – старший преподаватель кафедры консультирования в Университете Стратклайда и зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный пси-

хотерапевт. Мик – автор таких работ, как «Экзистенциальная терапия» (2003), «Множественное Я» (1999) – в соавторстве с Джоном Роуэном, – а также нескольких глав и статей об экзистенциальном, личностно-центрированном и иных подходах в консультировании и психотерапии. Мик живет в Глазго со своей супругой и тремя дочерьми. С Миком Купером можно связаться по электронной почте: [mick.cooper@strath.ac.uk](mailto:mick.cooper@strath.ac.uk).

**Мириам Донахи** – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, имеет степень Магистра гуманитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC). Мириам является клиническим супервизором службы консультирования и групповой терапии в Greenwich MIND, координируя службы послеродовой депрессии. Также Мириам активно занимается частной практикой. Ранее Мириам публиковала свои статьи в журналах «Психология консультирования и Практическая философия», а ее главный исследовательский интерес лежит в области послеродовой депрессии.

**Саймон дю Плок** – руководитель Магистерской программы и Аспирантуры (экзистенциальная терапия и консультирование); старший преподаватель психотерапии и консультирования в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Адъюнкт-лектор докторской программы психологии консультирования Университета Суррей, является клиническим супервизором MIND и работает в качестве психолога в рамках Программы оказания помощи сотрудникам. Также занимается частной практикой в экзистенциальной терапии и клинической супервизии. Его научные интересы включают в себя взаимосвязь между психотерапией и литературой. С 1993 года Саймон является редактором таких изданий, как: «Экзистенциальный Анализ», «Журнал Общества Экзистенциального Анализа».

**Джонатан Фишер** на протяжении последних девяти лет работает консультантом и психотерапевтом. Имеет степень Магистра гума-

нитарных наук в Новой Школе Психотерапии и Консультирования (NSPC), также закончил аспирантуру (консультирование зависимых лиц). Джонатан работал с зависимостью как в специальных учреждениях закрытого типа, так и амбулаторных учреждениях. В настоящее время консультирует в Центре расстройств сна при больнице Св. Томаса, занимаясь исследованиями эффективности когнитивно-поведенческой терапии в лечении бессонницы. Также Джонатан активно занимается частной практикой.

**Зои Фицджеральд-Пул** – экзистенциальный психотерапевт, тренер и супервизор, имеет большой опыт работы в области сценического искусства и образования. Ранее Зои работала в качестве школьного психолога-консультанта и в центрах консультирования, имеет большой опыт работы с наркозависимыми, а также с клиентами, страдающими пищевыми расстройствами. В настоящее время Зои является директором Центральной Школы Консультирования (ЦШК), где основное внимание уделяется обучению и тренингам. Кроме того, Зои является руководителем университетской программы, ведет разные курсы в ЦШК, а также имеет частную практику в Борнмуте.

**Майкл Хардинг** – экзистенциальный психотерапевт, преподаватель в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Бывший председатель Общества Экзистенциального Анализа. Среди его главных интересов – восприятие времени и влияние языка на наше Я, шкалы оценки, особенно в работах Хайдеггера и Витгенштейна. Майкла особенно интересует взаимосвязь между философией, психоанализом и мудростью многовековых культурных традиций. Майкл написал множество работ о практике и философии астрологии, а также статьи, посвященные языку и психотерапии.

**Миртл Хири** – адъюнкт-профессор кафедры Программы углубленной психологии Государственного Университета Сонома, Ронерт-Парк, Калифорния; Директор международного института гуманистических исследований, Петалума, Калифорния; старший



преподаватель, работающая вместе с Джеймсом Ф. Т. Бьюдженталем. Среди ее публикаций: «Слыша голоса: непсихотический подход» (переведена на пять языков), «Пища для души», «Психотерапевтическое странствие – опыт преподавания в России», «Активный слушатель» и «Гуманистический взгляд на тяжелые утраты». Наряду с частной практикой (индивидуальная терапия, работа с парами и группами), Миртл проводит тренинги по экзистенциально-гуманистической психотерапии в России, Европе, Мексике, Канаде и США.

**Бо Якобсен** – научный сотрудник Университета Копенгагена, Дании. Также является практикующим психологом и экзистенциальным терапевтом, обучающим экзистенциальных терапевтов в Дании. Бо – член Общества Экзистенциального Анализа в Лондоне и Международной Федерации Dasein-анализа в Цюрихе. Автор ряда книг по экзистенциальной психологии, экзистенциальным проблемам онкологических больных, экзистенциальной психотерапии и смежным вопросам.

**Стив Кирби** – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) и аккредитованный в Британской Ассоциации Консультирования и Психотерапии (BACP) экзистенциальный психотерапевт, ведущий частную практику. Также является практикующим врачом, работающим с наркотической зависимостью, в Центре реабилитации Рейвенсвуд Роуд. Имеет ряд публикаций в «Журнале общества экзистенциального анализа». Среди особых интересов – вопросы идентичности и смыслов.

**Ник Киркланд-Хэндли** – дипломированный клинический психолог и зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт. Ранее работал в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. В настоящее время является приглашенным преподавателем факультета Новой Школы Психотерапии и Консультирования. Имеет частную практику в Ричмонде, графство Суррей. Среди его интересов – ана-

лиз влияния экзистенциально-феноменологического мышления в клинической практике.

**Грег Мэдисон** занимается преподаванием, исследованиями, супервизией, а также работает с клиентами. Является зарегистрированным психотерапевтом, преподавателем (значительный опыт преподавания в университетах и медицинских учреждениях), а также ведет частную практику. Имеет степень бакалавра в области психологии, степень магистра в сфере психотерапевтических исследований и углубленной клинической подготовки с акцентом на экзистенциальной терапии и фокусировании. В настоящее время работает над докторской диссертацией – феноменологический анализ и экзистенциальные смыслы понятия «дом».

**Мартин Милтон** – старший преподаватель и руководитель практического курса Психотерапия и Психология Консультирования в Университете Суррей. Также является психологом-консультантом в Доверительном Фонде NHS Северо-Восточного Лондона. Среди его научных и особых интересов – позитивная психология и психотерапия лесбиянок и геев, психотерапия ВИЧ и экзистенциальная психотерапия.

**Диана Митчелл** – экзистенциальный терапевт и супервизор. Работает в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. Имеет частную практику в Уолтоне-на-Темзе, графство Суррей. Один из руководителей в Новой Школе Психотерапии и Консультирования и Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Среди основных интересов – экзистенциальное мышление и супервизорская практика. Статья Дианы «Действительно ли концепция супервизии противоречит экзистенциальному мышлению и терапевтической практике?» была опубликована в «Журнале Общества экзистенциального анализа: 13(1)».

**Лючия Мойджа-Штрассер** – член-основатель Общества экзистенциального анализа, зарегистрированный в Совете по Психотерапии

в Великобритании (УКСП) экзистенциальный психотерапевт и супервизор, занимается частной практикой, работает в индивидуальной терапии и с парами. Также является старшим преподавателем в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Ведет лекции и супервизии по программам подготовки бакалавров и магистров, в том числе переподготовки специалистов в области экзистенциальной психотерапии. Лючия – руководитель курса переподготовки специалистов в области экзистенциальной психотерапии. Наряду с философией ее интересуют музыка, поэзия, йога и дзен-медитация.

**Джон Поллард** – выпускник философского факультета Университета Эссекса. В настоящее время работает экзистенциальным интегративным терапевтом в Центре психического здоровья в Клактон-он-Си, Эссекс. Автор статей в журналах и рецензий на книги, преподавал в Новой Школе Психотерапии и Консультирования. Соавтор книги, посвященной альтернативной самопомощи. Среди основных интересов – природа свободы и ответственности, важность смыслов и исследование терапии как «этического» диалога.

**Кирк Дж. Шнайдер** – психолог, имеющий множество публикаций в области гуманистической и экзистенциальной психологии. Является автором/редактором четырех книг, таких как: «Парадоксальное Я», «Ужас и святое», «Психология существования» и «Руководство по гуманистической психологии». Не так давно отдел гуманистической психологии АПА (Американская Психологическая Ассоциация) наградил Кирка премией Ролло Мэя – «за выдающиеся достижения и стремление к новым рубежам в гуманистической психологии».

**Пол Смит-Пикард** – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (УКСП) экзистенциальный психотерапевт. Работает в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. Имеет частную практику. Является приглашенным преподавателем Новой Школы Психотерапии и Консультирования, а также

Школы Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. В настоящее время исследует феноменологию встречи в психотерапии, является председателем Общества экзистенциального анализа.

**Энтони Стадлен** практикует с 1970 года в качестве экзистенциально-феноменологического психотерапевта, работая в индивидуальной терапии, с парами и семьями. Преподает и руководит в нескольких институтах в Лондоне. С 1977 года при поддержке Фонда Наффилд занимался парадигматическими исследованиями работ Фрейда, Лейарда, Фордхэма, Босса, Лэнга, Эстерсона и других. Бывший научный сотрудник Музея Фрейда в Лондоне. С 1996 года проводит семинары, делая акцент на этических, экзистенциальных и феноменологических аспектах поиска истины в психотерапии.

**Наоми Стадлен** практикует с 1991 года в качестве экзистенциально-го консультанта и психотерапевта, специализируясь на работе с родителями маленьких детей. Также является консультантом по грудному вскармливанию. Наоми преподает и является супервизором в нескольких институтах Лондона. Ее книга «Что делают матери, особенно, когда кажется, что ничего», основанная на наблюдениях за молодыми матерями и беседах с ними и посвященная опыту становления матерью, была опубликована Джудии Пяткус в 2004 году.

**Фредди Штрассер** – старший преподаватель, ведущий курсов, аккредитованный супервизор, руководитель курса Альтернативного Разрешения Споров (один из посредников) и психотерапевт, занимающийся частной практикой. Среди основных интересов – ограниченная во времени экзистенциальная психотерапия и общая конфликтология. Перечень публикаций Фредди Штрассера: «Ограниченная во времени экзистенциальная психотерапия» в соавторстве с А. Штрассер (1997); «Эмоции» (1999); «Экзистенциальная тревога из личного опыта», «Европейский иудаизм» (29, 1996); и «Посредничество: тирания и награда за конфликты» (2004).

**Ричард Суиннертон** – психотерапевт и супервизор, работающий в государственном секторе и занимающийся частной практикой. Читает курс лекций в Новой Школе Психотерапии и Консультирования на тему человеческой сексуальности, а также в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Ричард имеет огромный опыт работы в области экзистенциальной психотерапии и считает экзистенциальную философию особенно эффективной для глубокого понимания человеческой природы.

**Дигби Тантам** – клинический профессор психотерапии в Университете Шеффилд (1995–настоящее время), ранее профессор психотерапии в Университете Варвика (1990-1995). Практикующий психотерапевт, психиатр и психолог. Дигби является кодиректором Центра исследования и урегулирования конфликтов при Университете, а также руководителем отделения психического здоровья. Дигби – партнер ассоциации *Dilemma Consultancy* ([www.dilemmas.org](http://www.dilemmas.org)). Исполнял функции секретаря Европейской Ассоциации Психотерапии (1999-2001) и являлся председателем Совета Психотерапии в Соединенном Королевстве (1995-1998). Его книга «Психотерапия и консультирование на практике: нарративный подход» была опубликована в 2002 году.

**Карен Вайксель-Диксон** – зарегистрированный в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) экзистенциальный психотерапевт, а также супервизор и тренер. Недавно она переехала во Францию, где открыла частную практику, продолжая принимать активное участие в различных проектах в Великобритании. Также является старшим преподавателем курса «Программа альтернативного разрешения конфликтных ситуаций» в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон.

**Сара Янг** изначально училась на ортописта и пятнадцать проработала в Национальной службе здравоохранения, Великобритания. В настоящее время зарегистрирована в Совете по Психотерапии в Великобритании (UKCP) и является дипломированным психо-

логом-консультантом, осуществляющим частную практику. Более десяти лет она обучала студентов в Школе Психотерапии и Консультирования в Риджентс-колледже, Лондон. Также является приглашенным лектором Новой Школы Психотерапии и Консультирования, Ватерлоо, и Университета Суррея, Роухэмптон. В качестве члена Исполнительного комитета в Обществе экзистенциального анализа Сара отвечала за организацию пяти ежегодных конференций. Автор главы, посвященной экзистенциальному консультированию и психотерапии, в книге «Введение в консультирование и психотерапию» (2000) под редакцией Стивена Палмера. Сара работает волонтером на горячей линии в Центре онкологической помощи больным раком груди.

# Введение

*Эмми ван Дорцен и Клэр Арнольд-Бейкер*

Границ души тебе не отыскать, по какому бы пути ты ни пошел: столь глубока ее мера.

*Гераклит. «Досократические философские школы»*

Возможности человеческого опыта настолько безграничны, что невозможно до конца передать их. Именно поэтому, выбирая главы для данной книги, мы сосредоточились на вопросах, которые человеку приходится решать в обычной жизни. Конечно же, многие важные и актуальные вопросы в области психического здоровья так и остались без внимания. Тем не менее, темы, которые мы затрагиваем здесь, позволяют нам рассмотреть весь спектр человеческого опыта, в том числе с точки зрения экзистенциальной терапии.

Книга разделена на пять частей. В первой части содержится краткое изложение экзистенциальной философии и экзистенциальной практики. Остальные четыре части соответствуют четырем модусам существования: Физическому, Социальному, Личному и Духовному измерениям человеческого опыта. В каждой части есть вводная глава и еще шесть глав, каждая из которых посвящена конкретному вопросу в данном измерении.

Четыре модуса существования – это схема, позволяющая описать мир или опыт человека. Бинсвангер (Binswanger, 1946) был одним из первых практиков, применивших философию Хайдеггера в качестве основы в клинической работе. Бинсвангера интересовала хайдеггеровская концепция бытия-в-мире, согласно которой люди – это не изолированные субъекты в мире, они взаимодействуют с миром. Однако Бинсвангера особенно интересовало хайдеггеровское определение *Mitsein*<sup>1</sup>, или бытия-с, как фундаментального аспекта человеческого существования.

Бинсвангер сравнивал концепцию биологического мира фон Векскулла (Uexhüll, 1921) с бытием-в-мире Хайдеггера. Фон Векскулл различал мир восприятия и мир действия (*Merkwelt* и *Aktionwelt*) в отношениях живого организма с окружающей средой (*Umwelt*). По утверждению Фон Векскулла, «вполне оправданным можно считать существование стольких сред (*Umwelten*), сколько существует живых организмов» (Векскулл [S. 144], май 1994 г.). Однако, по мнению Бинсвангера, модель фон Векскулла должна быть преобразована применительно к людям. У человека есть собственный личный мир, помимо объективного мира, который он разделяет со всеми. «При этом «мир» означает не только формирование и предопределенность мира, но и – на основе этой предопределенности и модели-образа – способ бытия в мире и отношение к миру» (Binswanger, 1946: 195).

Бинсвангер считал, что концепция бытия-в-мире придает человеческому существованию структуру, которую можно использовать в работе с пациентами. Вместо того, чтобы делать акцент на поведении пациента, Бинсвангер переключал внимание на мир пациента, на то, каким был этот мир и как пациент существовал в этом мире. Бинсвангер хотел найти альтернативу медицинской модели, которая классифицировала людей в соответствии с их патологией. Соответственно им была разработана структура для описания того, как человек взаимодействует со своим миром. Эта структура была

---

<sup>1</sup> Мир *Dasein* – буквально с миром [*Mitwelt*]. Быть в – значит быть с Другими. Быть самим собой в этом мире – это «здесь-бытие»: *Dasein-with* [*Mitdasein* или *Mitsein*] (Heidegger, 1962: 155).



основана на хайдеггеровской концепции бытия-в-мире. Бинсвангер подчеркивал, что существуют разные способы бытия-в-мире:

Эта *materialite* (материальность) миро-проекта, происходящая из «ключа» (*Gestimmtheit*) существования, не ограничивается окружающей средой, миром предметов или Вселенной вообще, но относится равно ко всему миру других людей (*Mitwelt*) и к миру Я (*Eigenwelt*). (Binswanger, 1946: 212)

Ролло Мэй проясняет мировоззрение Бинсвангера. *Umwelt* он рассматривает как «окружающий мир», а именно: биологический мир и окружение. *Mitwelt* – это мир других, «с миром», а *Eigenwelt* представляет мир Я или «собственный мир» человека (May, 1983: 126). Эмми ван Дорцен вводит четвертое, духовное измерение, *Uberwelt* (Deurzen-Smith, 1988), представляя его как духовное измерение человеческого существования, на которое также ссылается большинство экзистенциальных авторов.

*Umwelt* – общий мир людей и животных, включающий в себя все биологические силы и импульсы: «Это мир естественного закона и естественных циклов сна и бодрствования, рождения и смерти, желания и реализации» (May, 1983: 126). Это также мир, в который мы *вброшены*<sup>2</sup>, над которым мы не властны: например, это наше физическое окружение и наше тело. Это мир наших чувств и осознания телесных потребностей. В то же время этот мир связан с нашим здоровьем, благосостоянием, физической формой, телом и землей. *Umwelt* связан с приспособлением и адаптацией: «Я адаптируюсь к холодной погоде и приспосабливаюсь к периодической потребности моего тела во сне» (May, 1983: 128).

*Mitwelt* представляет социальное измерение существования; это мир взаимоотношений с другими человеческими существами. Этот мир – не только отношения с другими людьми, но и отношение к культуре, обществу и языку. Это царство общественного опыта;

<sup>2</sup> Идея *вброшенности* принадлежит Хайдеггеру: «Бытие в мире означает то, что оно было так сказать передано человеку – т.е. в каждом случае это определенная *вброшенность в мир*» (Heidegger, 1962: 236).

сюда можно отнести отношение людей к их расе, социальному классу или другим референтным группам. Это измерение также включает в себя отношение человека к своей стране, языку и культурной истории, к своей семье и окружению на работе, а также отношение к власти. *Mitwelt* – это категория отношений, и это измерение регулируется чувствами.

*Eigenwelt* – это мир Я или личностное измерение. Мы говорим здесь о близости с Я и другими; сюда входят чувства, мысли, черты характера, память. Это уровень, на котором возникает чувство идентичности. Именно в *Eigenwelt* у нас рождается ощущение «собственного Я». Тут же происходит борьба с нашими сильными и слабыми сторонами. Это измерение, в котором мы ощущаем собственную стабильность или нестабильность.

Намеки на четвертое измерение, или *Uberwelt*, содержатся в работах Кьеркегора (Kierkegaard, 1844), Бубера (Buber, 1923), Ясперса (Jaspers, 1951) и Тиллиха (Tillich, 1952). Это измерение представляет собой мир наших ценностей и убеждений, наш идеальный мир «или мета-мир, где весь остальной наш опыт помещен в контекст» (van Deurzen-Smith, 1997: 123). Этот мир связан не только с религией, но скорее с тем, в чем мы видим смысл нашей жизни вообще. Именно здесь зарождаются цель и смысл нашей жизни.

Четырехмерную модель Хайдеггер (Heidegger, 1989) упоминал в своих поздних работах, когда говорил о четырехчастности (*Geviert*). Он описал четыре составляющих, или элемента, появившихся в результате «большого взрыва»: это мир, земля, человек и божества. В этом описании известное нам бытие всегда находится где-то между физической средой, другими людьми, человеческой способностью понимания ее и божественным существованием смысла. Эти четыре области существования выводят нас за пределы философской системы Гегеля, включающей в себя три части. При этом Хайдеггер настаивает на том, чтобы мы сохраняли максимальную открытость в этих переходах между разными областями (*Spiegelraum*), а не анализировали их без конца. Человек находится где-то между этими четырьмя мирами, и мы можем дифференцировать это как события (*Ereignis*). «Человек как мост между ними» (Heidegger, 1989:

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)