



Привет!

Я — Конни. Давай дружить!

Я живу с мамой и папой.

Я очень люблю красный цвет,
полосатые футболки
и яркие носки.

Мне нравится играть, рисовать
и узнавать что-то новое.
Каждый день со мной происходит
столько интересного!
Совсем как у тебя.

Давай расти вместе!

Я расскажу тебе всё-всё-всё!

Нам будет весело!



Дети самостоятельнее, чем мы думаем!

И обязанность каждого родителя — помочь ребёнку овладеть базовыми навыками кулинарии. Не важно, мальчик у вас или девочка.

Знакомить с поварским искусством важно начать в юном возрасте, когда формируются и закладываются привычки.

На данном этапе задача родителя — заинтересовать ребёнка.

Мы с сыном начали с двух лет. Сперва мы познакомились с кухонными приборами. Каждый раз, когда сын заглядывал ко мне на кухню, я объясняла, для чего нужны разные штуки и как ими пользоваться.

Через пару месяцев мы начали готовить вместе. Я разрешала сыну всё трогать и нюхать, перемешивать вместе со мной и резать безопасным ножом.

Лучше всего начинать с любимых блюда малыша: блинчиков, оладий, печенья, салатов.

И тогда через пару месяцев (или лет) вы, возможно, как и мама Конни, получите на день рождения вкусный подарок от любимого ребёнка!

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»

Конни печёт блинчики

История
Лианы Шнайдер
С иллюстрациями
Янины Гёрриссен

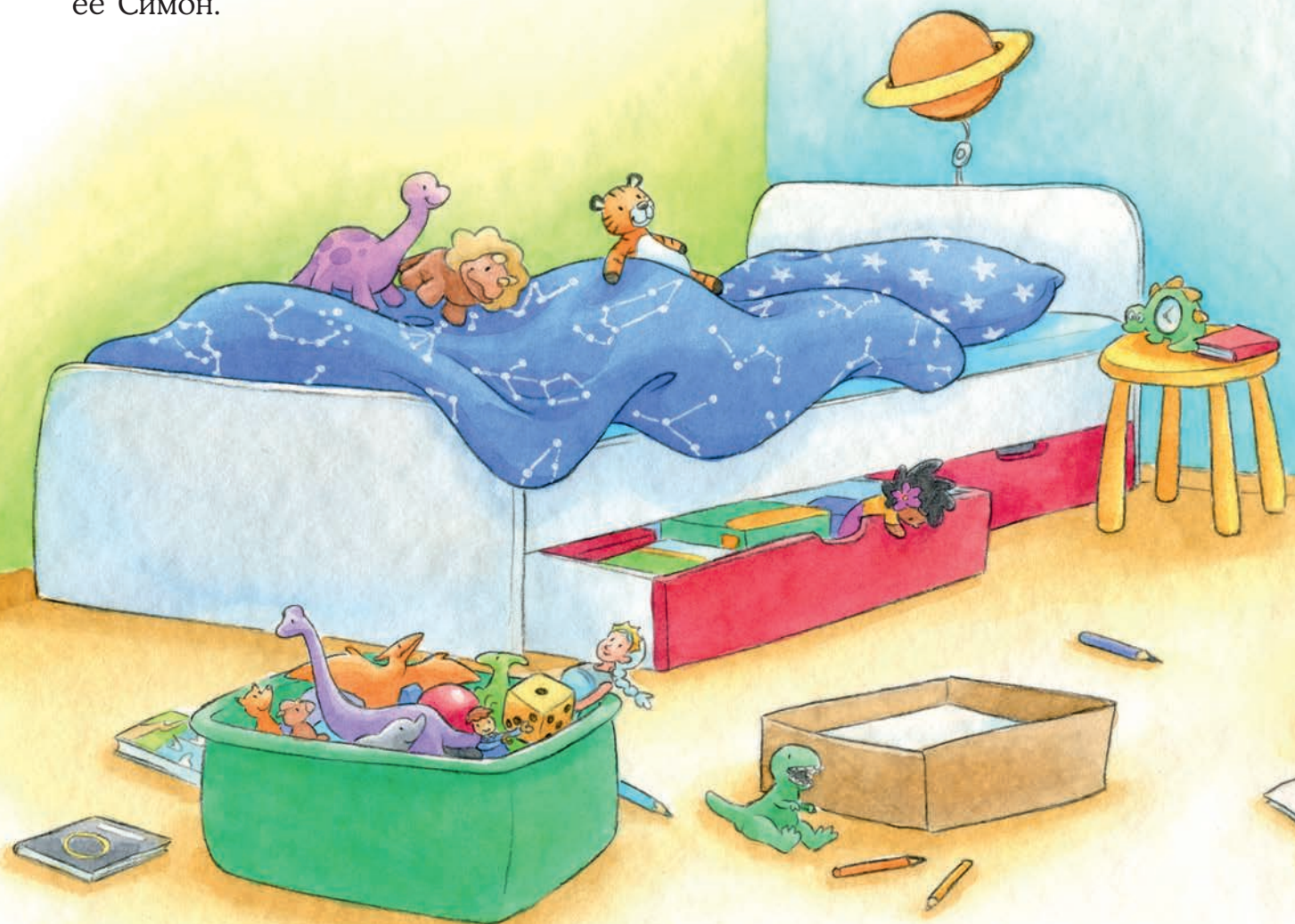


альпина
.дети

2020

Конни в гостях у своего друга Симона.
Она рассказывает, как прошёл день рождения её бабушки, и вдруг вспоминает, что у мамы тоже день рождения! В воскресенье! А подарка-то нет.

— Сейчас что-нибудь придумаем, — успокаивает её Симон.



— Нет, я уже столько всего ей дарила... — вздыхает Конни. И тут её взгляд падает на книгу рецептов Симона.

— Точно! Я приготовлю ей что-нибудь вкусное! Например, макароны! Я их так люблю!

— Давай приготовим что-нибудь новенькое, — предлагает Симон. — Какие у нас есть рецепты в книге?





Наконец, они решают испечь блинчики.

Рецепт очень простой. Для него нужны яйца, мука, молоко и немного соли.

— А ещё можно сделать фруктовый салат! — предлагает Конни. — Это будет полезно. Совсем как мама любит. И очень вкусно! У меня уже слюнки текут...

Конец ознакомительного фрагмента.
Приобрести книгу можно
в интернет-магазине «Электронный универс»
(e-Univers.ru)