

## ОТ АВТОРА

Вырастить маленького человека, развивая и превращая его в интеллектуальную, духовно и творчески богатую личность, под силу только тем взрослым, которые безгранично любят детей и готовы всецело дарить себя ребятам в любое время. Они, не задумываясь, посвящают детям свое рабочее время и свой досуг. А. Шопенгауэр писал, что великие умы всех времен придавали досугу огромную ценность. «Досуг является венцом человеческого существования, поскольку он делает его полным обладателем своего “Я”. Особенно значим досуг для интеллектуального человека, ибо рождает у него потребность учиться, видеть, образовываться, размышлять» (Шопенгауэр, А. А. Афоризмы житейской мудрости. — СПб., 1914. — С. 38). В этих словах выражена позиция философа: досуг способствует тому, чтобы человек «образовывался»...

Образование — процесс непрерывный, прижизненный и пожизненный. Человек с первого своего дня преобразуется, в его внешнем и внутреннем облике постоянно что-то меняется, образовывается, развивается. Эти преобразования в умственной, духовной, физической и творческой сферах происходят с ребенком в сотворчестве со взрослыми с первых дней его жизни, когда ребенок получает впечатления, действующие на него незапланированно и специально, когда ребенок играет, мыслит, наблюдает, запоминает, действует и творит, играя.

## РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ

Этот раздел книги адресуется всем, кто общается с детьми раннего дошкольного возраста, кто их пеленает, растит, развивает, учит, играет с ними, живет их чувствами и интересами. С самыми маленькими общаются мамы, нянюшки, бабушки, врачи и профессиональные массажисты...И разговаривают с ними, разговаривают — ведь это так важно! А потом в окружении ребенка появляются другие взрослые и другие дети. И речевое общение расширяется, обогащается. Дети растут. И в их жизни слово становится мощным средством развития.

Детям нравится самим осваивать слова, запоминать их и применять в своей жизни, в своих играх. Наиболее близка и нужна малышам рифмованная речь. Она дает детям заряд оптимизма, радости и светлого мироощущения, столь необходимого в их возрасте.

Многие жанры фольклора дошли до нас в рифмованном виде. Воспитатели и педагоги в своей работе используют и народные, и современные произведения.

В семьях малышам порой не хватает такой «складной» речи.

В этом разделе предлагается несколько рубрик для общения с малышами во время пеленания, массажа и игр с рифмованным обращением поименно к каждому ребенку. Есть и рифмованные формы общения с детьми постарше — песенки, стихи, загадки, сказки, считалочки, приговорочки на каждое имя ребенка.

### ПРИГОВОРЧКИ ДЛЯ МАССАЖА И ДЕТСКОЙ ГИМНАСТИКИ

\* \* \*

Мы погладим ножки  
Вот так, вот так!  
И потрем немножко  
Вот так, вот так!

\* \* \*

Гладим, гладим мальчику  
На каждой ножке пальчики!  
(На каждой ручке пальчики!)  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Вот как надо их считать!

\* \* \*

Прилетели гули  
К нашему сынуле.  
На головку сели,  
(На животик и др.)  
Песенку запели:  
— Тра-ля-ля! Тра-ля-ля!  
— Кыш! — И улетели!

\* \* \*

Маленькому сынку  
Гладим, гладим спинку.  
Гладим спинку мягко,  
Чтобы спал ты сладко!

\* \* \*

А еще сыночку  
(Нашей милой дочке)  
Потрем позвоночки.  
Ай, люли-люли,  
Подрастай, сынуля!  
(Ай, люли-люлечки,  
Подрастай, девчулечка!)

\* \* \*

Крепни, крепни, шейка,  
Держись хорошенько.  
Вправо, влево головенку  
Поворачивай мальчонке!  
(Поворачивай девчонке!)

\* \* \*

А как у Ванёчка,  
У нашего сыночка,  
(А как у ...,  
У нашей дочки,)  
Миленькие щечки!

Щечки округляются,  
Молочком питаются.

\* \* \*

А как у Ваняточки  
Миленькие пяточки.  
Топ-топ, пяточки,  
Топ-топ, ребяточки!

\* \* \*

А как у Ванюшки  
(А как у Танюшки  
или У девчушки)  
Миленькие ушки!  
Пока Ваня кушает,  
(Пока Таня кушает,)

Ушки маму слушают.  
(папу или няню)

\* \* \*

Глажу, глажу не спеша  
Я животик малыша.  
Мой малышка махонький,  
А животик мягонький.  
Покручу разочек  
На пузике кружочек,  
Покручу, поглажу,  
Маслицем помажу.  
Люли, люли, ай люли,  
А животик не боли!

\* \* \*

Мы потрем немножко  
Маленькую ножку  
От пальчиков до пяточки —  
Бегайте, ребяточки!

\* \* \*

Гладим нашему сыночку  
(Гладим милой нашей дочке)  
Подбородочек и щечки,  
Кругленькие, мягкие,  
Дорогие, сладкие!

\* \* \*

За мой палец ухватись,  
Ну-ка, крепенько держись!  
Ах, какой цепкий  
Кулачок твой крепкий!

\* \* \*

Я от пальчиков к плечу  
Глажу ручку силачу.  
Будет крепенькой рука  
У нашего мужичка!

\* \* \*

А как нашей деточке  
Мы погладим плечики.  
Плечико — раз,  
Плечико — два,  
Чтоб на них покрепче  
Держалась голова!

\* \* \*

А сейчас на мячике  
Покатаем мальчика.  
Спинка напрягается,  
Животик упирается!  
Раз-два-три!  
Посмотри!

\* \* \*

Ножку Танечке (*любое другое имя*) согнем,  
А потом разогнем.  
Скоро вместе с Танечкой (*любое другое имя*)  
По улице пойдем!

\* \* \*

Положим на спинку  
Маленького сынку.  
Ручками помашем,  
Животик помажем,  
Погладим тихонько  
Тепленькой пеленкой.  
Животик успокоится,  
Баиньки настроится.

\* \* \*

Массируем щечки  
Нашей милой дочке.  
(Нашему сыночку.)  
Щечки мягонькие,  
Дочка махонькая.  
Улыбайтесь, щечки,  
Подрастай-ка, дочка (*сыночек*)!

\* \* \*

А как у Ванечки (*А как у сыночка или дочки*)  
Зоркие глазочки!  
Глазки смотрят прямо  
На папу и на маму!

\* \* \*

Посгибаем ножки,  
Чтоб топать по дорожке!  
Топайте, ножонки!  
Подрастай, мальчонка!  
(*Подрастай, девчонка!*)

\* \* \*

А теперь мы едем  
На велосипеде:  
На спинке лежа,  
Ножками можем  
Крутить педали,  
Пока не устали.  
А когда устанем,  
Крутить перестанем,  
На бок повернемся,  
И улыбнемся.

\* \* \*

Положим на спинку  
Маленького сынку,  
Ручки постигаем,  
В бокс поиграем.  
То левую, то правую  
Согнем и разогнем.  
Машем на славу мы,  
Крепкими растем!

\* \* \*

А теперь, мой милый мальчик,  
Ухвати меня за пальчик  
Одной рукой, потом другой.  
Постарайся, дорогой!  
Тянем ручки мы вперед,  
А потом в сторонку,  
И как будто бы плывет  
Дорогой мальчонка!

\* \* \*

Вытянули ножки,  
Лежа на спине.  
А теперь, малышка,  
Прислушайся ко мне:  
Обе ножки вверх потянем,  
На бочок клонить их станем,  
На один и на другой.  
Молодец, мой дорогой!

\* \* \*

Беспокоен малыш —  
У него растет зубок.  
Это вам не шутки —  
Новенькие зубки!

\* \* \*

Дай мне ручку,  
Потянись,  
Потихонечку садись.  
Немножко посидел,  
Вокруг посмотрел — красота!  
Ведь когда сидишь,  
Все не так, как лежишь.  
Красота!

\* \* \*

На животик свой приляг,  
И ползи: вот так, вот так.  
Обопрись на ручки,  
Обопрись на ножки,  
И ползти старайся  
Понемножку.

## ПРИГОВОРОЧКИ ДЛЯ ПОДРОСШИХ МАЛЫШЕЙ

\* \* \*

Вон игрушка впереди!  
За игрушечкой иди.  
Топ-топ, мой дружок,  
Один шажок, другой шажок!  
Упорными будем,  
Игрушку добудем.

\* \* \*

Наденем ботиночки  
Нашему сыночке (*нашей дивчиночке*).  
Ножкам покрепче  
И бегать полегче.  
Поспешим, поспешим,  
Прямо к маме прибежим!

\* \* \*

Пить из кружки молоко —  
Это очень нелегко!  
На ней и соски даже нет,  
А как же мне запить обед?

\* \* \*

Красивая кроватька!  
И спать в ней можно сладко.  
Ложись в нее, малышка,  
И слушай эту книжку:  
В ней про горы и моря,  
Про царевну и царя,  
Про прекрасную жар-птицу  
И про то, как сладко спится...  
Спишь?

\* \* \*

В ручку ложечку возьмем,  
Кашку к ротику несем.  
Несем-несем, стараемся,  
Как взрослые питаемся!

\* \* \*

Я за столиком сажу,  
Ложкой в мисочке вожу.  
А куда нести мне ложку,



Я подумаю немножко:  
То ли мне до ротика,  
То ли лучше котику?..

\* \* \*

В ванне плещется вода.  
Мокренькая — не беда!  
Я такую обожаю!  
До свиданья! Уплываю!

\* \* \*

Кап-кап водичка  
Прямо на ладошку,  
А ладошкой личико  
Потрем-ка немножко.  
Щечки мыли-мыли,  
Лобик мыли-мыли,  
А глазки не мыли.  
— Опять позабыли?  
— Просто утром у ребят  
Глазки спать еще хотят.

\* \* \*

Рано утром мы проснулись,  
Потянулись, улыбнулись.  
Побежали умываться,  
В детский садик собираться!

\* \* \*

Пора занятия начать:  
Читать, считать и рисовать.  
Мы это очень любим,  
И заниматься будем!

\* \* \*

Дружным строем на зарядку  
Поторопимся, ребятки!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем ровненько шагать,  
Наклоняться, прыгать, бегать,  
А потом пойдем обедать.

\* \* \*

Побежим скорей за стол —  
Вкусный к нам обед пришел!

Села дружно детвора —  
Пообедать нам пора!

\* \* \*

Любим петь и танцевать,  
Любим праздники встречать!  
На празднике всем весело,  
На празднике всем песенно!  
Не кончайся, праздник,  
Не кончайся, радость!

## ПРИГОВОРОЧКИ ИМЕННЫЕ И ДОБРЫЕ ДРАЗНИЛКИ

\* \* \*

Агафон, Агафон,  
Не включай телефон —  
Будет громко он звонить,  
Будет деток всех будить!

\* \* \*

Саша, Саша, Шурочка,  
Добрая девчурочка!  
Отдает всю кашу  
Киске наша Саша!

\* \* \*

А кто у нас маленький?  
Это Аля, Аленька!  
Аленька, подрастай,  
Маму с папой догоняй!

\* \* \*

Алеша, Алеша  
Паренек хороший!  
Любит всех своих друзей  
Наш Алеша, Алексей!

\* \* \*

Аллочка, Алла  
Рано утром встала,  
Ручки помыла,  
Лицо не забыла.  
Чистенькою стала  
Красавица Алла!

\* \* \*

Не царапай, киска,  
Девочку Алиску!  
Лучше вместе поиграй,  
Клубочек покатай.

\* \* \*

Анатолий, Толечка  
Не жадный нисколько:  
Ходит Толя в детский сад,  
Угощает всех ребят!

\* \* \*

Эй, Андрюшенька, Андрей,  
Одевайся поскорей!  
Вся оделась детвора —  
На прогулку ведь пора!

\* \* \*

Анечка, Анютка  
Очень любит шутки.  
Анечка, Аня  
Шутить не устанет.  
А мы не устанем  
Смеяться с нашей Аней.

\* \* \*

Антоша, Антоша  
Футболист хороший.  
Любит он играть в футбол:  
Раз, два, три — и снова гол!

\* \* \*

Антонина, Тонечка,  
Не сиди тихонечко!  
Лучше, Тонечка, вставай,  
Да с нами поиграй!

\* \* \*

Аркаша, Аркашка,  
Поешь нашу кашку!  
Не ест Аркаша  
Никакую кашу.  
Наш Аркашенька не глуп —  
Он ест вкусный суп!

\* \* \*

Артемий, Темочка, Артем  
Много знает обо всем.  
И за то, что много знает,  
Все Артемку уважают!

\* \* \*

Среди шумных натур  
Самый шумный наш Артур,  
Но не только шумный,  
Он еще и умный!

\* \* \*

Изабелла, Беллочка  
Прыгает, как белочка.  
Тем еще она похожа,  
Что орешки любит тоже.

\* \* \*

Богдан, Богдан  
Мчался, словно ураган.  
Раскидал все, уронил,  
Замечанье получил:  
— Не шали, Богданчик,  
Ты же умный мальчик!

\* \* \*

То вверх, то вниз  
Шел по лестнице Борис,  
И нисколько не устал —  
Он ступенечки считал!

\* \* \*

Упал Вадим,  
И встал Вадим,  
Остался Вадим  
И цел, и невредим.

\* \* \*

Побегу скорее я,  
Догоню Валерия.  
Разбежался и упал,  
И Валеру не догнал!

\* \* \*

Варенька, Варюша,  
Сядь да покушай.

А потом, Варюша,  
Сказку послушай.

\* \* \*

Вася, Васенька, Василий,  
Никто Васю не осилит.  
Вася, Вася, Василек  
Очень крепкий мужичок!

\* \* \*

Шила без примерочки  
Платье наша Верочка.  
Кукле платице мало,  
Ей оно не подошло.  
Шить надо, Верочка,  
Куколкам с примерочкой!

\* \* \*

Не любит наша девочка  
На кашке пеночку.  
Любит Вероника  
Малину и клубнику!

\* \* \*

Взгляните-ка, взгляните-ка,  
Как вырос мальчик Витенька!  
Будет, видно, наш Витек  
Ростиком под потолок!

\* \* \*

Очень умный наш Владимир,  
Вовочка, Володя!  
И одет всегда наш Вова  
По последней моде!

\* \* \*

Мы сегодня Гале  
Косы заплетали,  
Заплетали-заплетали,  
Даже пальчики устали!

\* \* \*

Геночка, Геннадий  
Наелся оладий!  
Съел он больше всех ребят —  
Оладушек пятьдесят!

Съел, да не наелся,  
Чуть не разревелся.  
Не реви, Геннадий!  
Напечем оладий  
Еще двести пятьдесят  
И накормим всех ребят!

\* \* \*

Наш Георгий, Гора  
Любит бегать в гору,  
А потом, а потом  
С горы кувырком!

\* \* \*

Глеб, Глеб, Глебушка,  
Дай нам хлебушка!  
А лучше дай нам пирожок  
И мороженки рожок!

\* \* \*

Гришенька, Григорий,  
Нарисуй нам море,  
Нарисуй на море шторм,  
Да похоже было чтоб!  
Чтобы страшно было нам  
Плавать в море по волнам!  
Потом рисуй нам, Гриша,  
Волны потише.

\* \* \*

Пришел Даниил  
И всех удивил,  
Потому что Даниил  
Сам сказку сочинил.

\* \* \*

Дашенька, Даша  
И поет, и пляшет!  
Вот какая Даша,  
Умница наша!

\* \* \*

Не любит Дениска  
Горькую редиску,  
А любит Дениска  
Сладкую ириску.

Не ешь, Дениска,  
Липкую ириску —  
От нее у ребят  
Потом зубки болят.

\* \* \*

Любит Дианка  
Кататься на санках.  
Катит по дорожке,  
Отдыхают ножки.  
Ах, какие саночки  
У нашей Дианочки!

\* \* \*

Нашему Диме  
Все необходимо:  
И читать, и рисовать,  
И с ребятами играть.  
И еще Димуля  
Совсем не капризуля:  
Сам умывается,  
Сам одевается.  
Все делает быстро —  
Вырастет министром!

\* \* \*

Раз, два, три... танцует Ева:  
Ножка вправо, ножка влево,  
И наклон, и поклон,  
И со всех, со всех сторон  
Ей кричат все «браво, браво»!  
Еву ждет успех и слава!

\* \* \*

Ефросинья, Фрося  
Почитать ей просит.  
Просит сказку рассказать,  
Без нее не хочет спать.  
Фросю мы уважим,  
Сказочку расскажем.

\* \* \*

Называют Женечкой  
И мальчика, и девочку,  
Но когда ребята подрастут,

Их тогда вот так назовут:  
Мальчика — Евгением,  
А девочку — Евгенией.

\* \* \*

У Дуси, Евдокии  
Дела все непростые:  
Ей нужно научиться  
Читать, писать, считать.  
Нет времени у Дуси  
Играть с котенком Мусей,  
Ведь скоро нашей Дусе  
В школу поступать!

\* \* \*

Егор, Егор,  
Не бери топор.  
Возьми лучше мячик,  
Дорогой наш мальчик!  
Потому что, топор —  
Не игрушка, Егор!

\* \* \*

Катенька, Екатерина  
Очень любит мандарины,  
Яблоки и апельсины.  
И, конечно, груши  
Нравятся Катюше.

\* \* \*

Леночка, Елена,  
Выйди на сцену  
И прочитай нам  
Со сцены стишок.  
Леночка, Лена,  
Не бойся сцены —  
Ты ведь читаешь  
Стихи хорошо!

\* \* \*

Лизаньке, Елизавете  
Дали вкусную конфету.  
Куснула разочек  
Конфету Лизочек,



Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)