

Тому, кто поклоняется женщине,  
покровительствуют боги.

*Древняя индийская мудрость*

Если бы мы уделяли больше внимания  
любви, мы были бы счастливее и здоровее.

*Чжан Жолань,  
современный китайский сексолог*

## **Возьмите судьбу в свои руки**

Эта книга о сегодняшних сексуальных бедах и о том, как с ними можно справиться. Легкими наши эротические недуги не назовешь. В бывшем Советском Союзе их породили социальные катастрофы, утрата национальных традиций (которые складывались веками), волюнтаризм вождей — невежд с тюремным образованием, резкое снижение уровня здоровья за последние десятилетия и другие обстоятельства.

Вот почему я начинаю не с описания чудодейственных рецептов, которыми пользовались когда-то наши дедушки и бабушки, а как бы издалека. Неторопливый диалог, в который мы с вами уже вступили, несет в себе на самом деле систематизированную информацию. К тому моменту, когда мы, наконец, дойдем до главного раздела — «Общее и сексуальное здоровье...» (Практикум), вы уже будете немало знать и понимать, от чего здоровье зависит и что нужно для его сбережения и восстановления.

Это главная причина, почему я не советую начинать чтение с конца, со второй части, которая называется «Дары богов».

Своим рассказом я надеюсь убедить вас в том, что мудрецы и ученые прошлого оставили нам богатство, достаточное для того, чтобы мы были благополучны и счастливы. Нам нужно только суметь этим богатством воспользоваться.

Книгу «Как стать женщиной. Как остаться мужчиной» можно читать наедине, а можно — в семейном кругу и даже на уроке в школьном классе. Надо только

заранее подобрать отрывки. В книге нет «клубнички» и сальных анекдотов «про ЭТО», как в иных модных пособиях. Здесь только суровая правда жизни — прошлой и настоящей — во имя того, чтобы каждая семья обрела душевный покой и радость в ближайшем будущем.

Часть первая

**Покушение на Жизнь**

*Жене и сыну — моим главным  
помощникам на жизненном пути*

## Сексуальная катастрофа

Короткая заметка в «Известиях» называлась игриво: «Сдаем, мужики?». Корреспондент сообщал, что Всероссийский центр семьи и брака провел анонимное анкетирование замужних женщин. «Удовлетворены ли вы, — интересовался Центр, — интимными отношениями со своим мужем?»

Вопрос не блистал новизной. Его задавали и будут задавать во многих странах мира. В Австрии и Соединенных Штатах Америки «нет!» ответили тридцать процентов опрошенных женщин. В любвеобильной Франции — сорок. А в нашей России, где столько красивых и обаятельных женщин, куда приезжают искать невест и возлюбленных со всего мира, — «нет» ответили девяносто четыре из каждых ста. При этом многие женщины заявили, что испытывают к «таким отношениям чувство отвращения».

Специалисты многократно отмечали, что в последние десятилетия эротические потребности слабого пола заметно превысили возможности сильного, но 94% неудовлетворенных женщин — это оказалось слишком даже для загадочной России.

Что же понятие «женская неудовлетворенность» означает в повседневной жизни?

Супруги молоды. После работы они спешат завершить вечерние дела. Оба желают близости. Оба, притушив свет, мечтают о том, чтобы ночь оказалась необыкновенной. Раза два или даже три такое случалось. Но он, уверенно и стремительно войдя в лоно, через минуту срывается в беспорядочный, неуправляемый штопор, который тут же заканчивается. Она, только начав что-то испытывать, ощущает себя униженной и обманутой. Оба долго не могут уснуть — молча переживают или вслух выясняют отношения, а утром на работу отправляются разбитые.

Если после такой ночи возникает беременность, то чаще всего возникает и новая драма: жена не желает «рожать от мужика, который не в состоянии подарить в постели радость», и до смерти не хочет ложиться на прерывание. Но коль скоро все заканчивается абортom,

жена потом долгое время не подпускает к себе мужа. Во-первых, «пусть помаятся»; во-вторых, «что толку». Все это не улучшает психологического климата в доме, не укрепляет в «мужике» уверенности в себе, не повышает его сексуальной мощи.

Но если после той же ночи родится ребенок, вряд ли он станет любимым. А лет через двадцать обделенное теплом бывшее дитя понесет уже в свою семью сумрак родительского дома — с агрессивностью навсегда обиженной матери (которая испытывает к «таким отношениям чувство отвращения»), пьяной (запьяешь!) виноватостью отца — и с той же сексуальной беспомощностью. Родители за свою долгую жизнь скорее всего не удосужатся выяснить, что же помешало им быть счастливыми в близости, ни о чем не предупредят и ничему не научат детей.

Чем же это все оборачивается? Эротическая дисгармония — причина едва ли не половины разводов, когда в душном зале суда, где полно любопытных, идет дележ квартиры, детей, единственной машины, садового участка, подарков, полученных к свадьбе. Скандалы перед разездом, перетаскивание мебели, чемоданов и тюков порой заканчиваются тем, что сын или дочь оказываются в больнице — кто с нервным срывом (в лучшем случае), а кто и с более тяжким заболеванием (например, острым лейкозом).

Половой разлад нес и несет урон обществу. Обедняется духовная жизнь (вспомним циничное речение: «Вот и вся любовь»). А ведь во имя любви люди совершали подвиги, делали великие открытия, создавали бессмертные произведения). Снижаются интеллектуальные и физические возможности супругов, падает продуктивность их труда; подтачивается здоровье: наступает раннее увядание организма, сокращается продолжительность жизни.

Большое количество порнографической литературы, эротических фильмов и популярных пособий по мужской и женской сексопатологии пока мало что меняет. Нередко такие пособия приносят больше вреда, чем пользы, о чем мы еще поговорим.

Но самый опасный итог давних сексуальных недугов и хронического невежества в половых вопросах состоит в том, что, с одной стороны, падает рождаемость (здесь, конечно, сказываются и сложности нашей

перестроечной эпохи); с другой, — растет число больных и ослабленных детей. А это грозит — прежде всего народам России — физическим вырождением.

У нас, в России, а следовательно, и на территории бывшего Советского Союза, оказались подорваны основы сексуальной культуры и сексуального воспитания, которые в любой стране складываются веками, а то и тысячелетиями.

# Сексуальная история ВКП(б).

## Краткий курс

После Октябрьской революции в России среди иных временных свобод была провозглашена и сексуальная. Она означала не общность женщин: новая власть упростила заключение и расторжение браков. Не осуждались гражданские семейные союзы. Отечественные сексологи, занимая ведущие рубежи в мировой науке, несли знания в массы. Выходило множество книг. Проблемы пола обсуждались в газетах. Эротические вопросы относились в ту пору к **санитарному просвещению** — наряду с рекомендациями по мытью рук перед едой, чистке зубов, советами о желательности отмены рукопожатий и категорическим требованием не плевать на пол.

Но Сталин, придя к власти, скоро понял, что половую жизнь человека можно сделать средством политического контроля и террора. Вместо сексуальной свободы в Советском Союзе стал насаждаться аскетизм. Эротические отношения вне брака теперь жестко осуждались. Партийные органы без тени улыбки разбирали заявления жен о мнимых и подлинных прегрешениях мужей. Фраза в служебной характеристике «морально неустойчив» была способна положить конец любой блистательной карьере.

Большевики в своей сексуальной политике, как всегда, ссылались на Ленина, который объявил интерес к проблемам пола «проявлением буржуазного упадничества». Владимир Ильич считал неправильным обращать на такое упадничество серьезное внимание и объявил «вопросы половой жизни делом, касающимся всего коллектива».

Но если бы трудовые коллективы Совнаркома или ЦК партии решились бы проверить интимную жизнь самого Ленина, то без труда обнаружили бы, что у вождя мирового пролетариата уже много лет длится респектабельно-буржуазный роман с замужней дамой по имени Инесса Арманд. То была настоящая любовь. Возникла она в эмиграции и продолжалась, когда Ленин стал главой государства.

Роман этот вполне мог бы остаться сугубо личным делом Ленина и Арманд, если бы глава государства



не счел нужным запретить «гегемону» те самые «упаднические отношения», которые он разрешил самому себе.

Это Ленин положил начало двойной партийной «этике», это ему миллионы «строителей коммунизма» оказались обязаны грязью и кошмаром «персональных дел» за мнимые и подлинные «аморалки».

Однако в когорте твердокаменных большевиков Ленин все же выглядел наиболее пристойно. На смену ему пришел Сталин, о распутстве которого уже сказано немало. Стоит лишь вспомнить, что он изнасиловал в штабном вагоне совсем еще юную Надежду Аллилуеву. Отец девушки, который ехал в том же поезде, прибежав на ее крики, выхватил пистолет, чтобы застрелить насильника. Сталин на коленях умолял простить его, обещая жениться. (Впоследствии он истребил почти всю семью Аллилуевых, где помнили, что великий вождь ползал в вагонном купе на коленях и просил его не убивать.)

А после гибели Аллилуевой Сталин превратил Большой театр в гарем. «Сталин, — пишет Эдуард Тополь, автор книги «Завтра в России», — за тридцать лет своего царствования перепробовал несколько поколений лучших певиц и балерин, известных всему миру».

Над сладострастием «всесоюзного старосты» потешалась вся партия. Но «Калинин специализировался только на несовершеннолетних студентках училища Большого театра», — уточняет тот же Тополь. Существует версия, что в конце жизни Михаилу Ивановичу было подсажено яичко орангутанга по методу знаменитого русского врача-эмигранта Воронова. Во всяком случае опыты по пересадке половых желез в Советском Союзе проводились и спецобезьянник для этих целей в Сухуми существовал.

Маршал Буденный застрелил жену из нагана. В «Правде» об этом было сообщено в заметке «Несчастье в семье Буденного». Безутешный вдовец неприлично скоро опять женился.

Большим ценителем молоденьких актрис был «первый маршал» Ворошилов. Как член Политбюро, он курировал культуру.

Генеральный комиссар государственной безопасности СССР Ежов был бисексуалом. Он

приглашал нередко к себе на дачу семейную пару и во время ужина сначала уводил в спальню жену, а затем мужа.

Берия, преемник Ежова, имел специальный штат, который отлавливал для него женщин прямо на московских улицах. Если женщина Берии понравилась, ее заносили в специальные списки. Стоило наркому НКВД о ней вспомнить, как женщину увозили с работы или даже из дому, а затем привозили обратно.

На сексуальную тему «товарищи по партии» могли и весело пошутить. В 1936 году в «Правде» была опубликована статья без подписи «Профессор — насильник и садист». Все знали, что такие статьи появляются только с ведома Сталина. В публикации говорилось, что профессор Д. Д. Плетнев, выдающийся терапевт, председатель Терапевтического общества СССР, главный терапевт Кремля, искушал во время врачебного приема грудь своей пациентки, которая будто бы стала после этого инвалидом.

Состоялся судебный процесс. Профессора приговорили к двум годам... условно. После этого Плетнев вернулся к своей работе в Кремлевской больнице. Статья была веселой шуткой...

Верным учеником Сталина в сексуальном беспределе стал Мао Цзедун. В то время, как последний законный император Китая Пу И томился в советской тюрьме, его покои с их сказочной роскошью занимал Мао Цзедун. Этот вождь китайского народа, который все годы носил скромный темно-синий полувоенный френч, имел гарем из трехсот наложниц. Количество «сексуальных сотрудниц» на протяжении многих лет оставалось неизменным. Менялся только состав.

Но «великий кормчий» был невеждой в сексуальных вопросах. Он не имел понятия, что еженощное пользование гаремом требует от его владельца высокой сексуальной культуры, специальной техники полового общения и строгого контроля за состоянием здоровья со стороны врачей старой школы. В противном случае «султана» ждала жалкая судьба банального распутника. Так вышло и с Мао.

Начав позорно рано терять мужскую силу, Мао обратился не к тем специалистам, которые могли рекомендовать ему древние методики сексуального поведения, способные вернуть утраченное здоровье, а

к тем, которые предложили ему тонизирующие средства и сомнительные приемы лечения. Это обернулось катастрофой для китайского «корифея». В последние годы он попытался воспользоваться известной методикой дао любви (о которой речь впереди). Но было поздно.

Мао начал стремительно дряхлеть. Ему стал отказывать разум. По указаниям «великого Мао» проводились всенародные кампании по отлавливанию мух, истреблению воробьев, которые якобы склевывали на полях весь рис, отчего будто бы голодал китайский народ. Мечтая перегнуть Англию по выплавке чугуна, Мао приказал строить в каждом крестьянском дворе... домны. Его разрушающийся мозг был уже не в силах постичь, что для выплавки и разливки металла следует соблюдать рецептуру и что ремеслу металлурга учатся по многу лет.

Но даже политика «большого скачка» оказалась наименьшей из бед, которые Мао обрушил на своих соотечественников. Известно, что сексуальногормональная опустошенность порождает в людях жестокость и кровожадность. Вот почему бывают страшны преступления на эротической почве, которые нередко сопровождаются пытками и даже расчленением еще живой жертвы. Проявлением сексуального садизма со стороны Мао стала «культурная революция».

Ей предшествовали расстрелы на стадионах, куда стоняли десятки тысяч зрителей. Но картины публичных массовых казней, которые снимались на пленку, чтобы их мог увидеть Мао, не насытили его кровожадности. Смерть при расстрелах, по мнению Мао, наступала слишком быстро.

А во время «культурной революции» эта «ошибка» была исправлена. Педагогам, ученым, художникам головы разбивали молотками; пианистам долго, не торопясь расплющивали пальцы; многих обреченных (им надевали на головы дурацкие колпаки) по несколько часов истязали прямо на улицах. От сексуального садизма Мао в годы «культурной революции» пострадало около 50 миллионов китайцев. Примерно столько же погибло на планете в годы второй мировой войны. «Культурная революция» оказалась невиданным по масштабу преступлением на

эротической почве.

Китайская история знает немало имен государственных деятелей, ученых, врачей, художников, которые, ведя интенсивную половую жизнь с соблюдением требований древней китайской сексологии, прожили сто и более лет, сохраняя доброту, ясность духа, блеск ума и таланта.

Мао прожил чуть больше восьмидесяти, являя собой в последние годы полную развалину. Он не мог самостоятельно двигаться, потерял голос, с трудом шевелил губами. Что он хочет сказать, могли объяснить лишь приставленные к нему девушки, которые угадывали слова «великого кормчего» по едва заметным движениям его мертвеющего рта.

Безграмотные сексуальные забавы «красного императора» обернулись трагедией для великого народа.

## Вирус «М»

С конца 20-х годов в Советском Союзе был остановлен выпуск литературы по сексуальным проблемам, ликвидированы специализированные медицинские консультации, из программ медвузов была выброшена сексология, а сам термин исключен из энциклопедических словарей. Из книг, которые выходили в СССР, из фильмов, отечественных и зарубежных, безжалостно вырезались любовные, а тем более эротические сцены.

Миллионы людей на протяжении нескольких десятилетий были полностью лишены печатной и зрительной информации по проблемам секса. В итоге мы докатились до нынешней ситуации, когда 94% наших женщин не имеют представления, что такое полноценная близость. А сотни тысяч «мужиков» предпочитают свиданию с женщиной стакан водки.

Дошло до нелепейших парадоксов. В интервью газете «Совершенно секретно» молодая женщина, которая зарабатывает себе на жизнь в гостиничных номерах, заявила: «Я удовольствия от секса не получаю. Для меня тот клиент хорош, который быстро кончает».

Это означает, что десятки, а то и сотни мужчин, пользуясь ее телом, не сумели разбудить в ней женщину. Между тем в старину представительницы первой древнейшей профессии не только дарили наслаждение мужчинам, но и умели получать его сами. Однако после залпов «Авроры» произошло падение семейной и «общественной» сексуальной культуры. Как это ни парадоксально, они были тесно связаны.

Здесь в прошлом выстраивалась примерно такая цепочка. Молодую девушку соблазнял многоопытный мужчина, или ее заманивала к себе в заведение какая-нибудь «мадам», где новенькой обитательницей «угощали» сексуальных гурманов. Со временем девушка обретала профессиональное мастерство и обучала искусству любви молодых людей. У таких женщин проходили начальную эротическую подготовку подростки. Когда мужчина годам к тридцати решался на брак, он уже не был нелеп и беспомощен в постели, не боялся неудач. Это позволяло ему за короткий срок пробудить в юной супруге женщину, научить

ее навыкам секса, без которых невозможна настоящая близость.

О нынешнем массовом неблагополучии в половой сфере у народов нашей страны свидетельствует и руководитель Российского научно-методического центра по вопросам сексопатологии профессор Г. С. Васильченко. Выступая по ТВ в «Теме» Владислава Листьева, посвященной импотенции, он заявил, что «от 60% до 80% мужчин сталкиваются с сексуальными проблемами». Иначе говоря, нуждаются в лечебно-методической помощи.

Как же сексологи и сексопатологи объясняют причину падения эротической силы мужчин? Их ответ: «ухудшение качества жизни» — обедненное питание, стрессы, тревога за завтрашний день, «проблемы на рынке труда».

Конечно, жить нам стало сложнее, но для того чтобы у 60-80% мужчин резко упала потенция, нужны условия ленинградской блокады или лагеря смерти. К слову, в наших исправительных учреждениях сексуальная дееспособность заключенных достаточно высока, о чем свидетельствуют многодневные свидания осужденных со своими женами в «семейных камерах». Но это во-первых. Сексуальная катастрофа в бывшем Советском Союзе возникла не вчера, а задолго до перестройки. Это во-вторых. А в-третьих, те же несчастья, но только в меньшей степени поразили и вполне благополучные страны. Скажем, США.

Напомню: каждый американец — спортсмен. Живут американцы и питаются только по науке. Сейчас, например, они отвергают сливочное масло, покупают обезжиренные продукты, потребляют много овощей, фруктов, соков, непременно отдыхают в конце недели.

Так вот, известный американский психолог и гипнолог Л. Лекрон пишет: «В Америке, где каждый мнит себя суперменом, действительно опытного любовника не сыщешь днем с огнем». Лекрон дает сексологический портрет американского любовника.

Половой акт американец начинает внезапно. Подобно тому, как человек с простуженным мочевым пузырем должен при первых же позывах бежать в туалет, так американец при первых признаках возбуждения должен без промедления войти в женщину. Иначе у него пропадет желание. Дама,

продолжает Лекрон, «едва успевает сообразить, чего же собственно от нее хотят», а супермен уже насытился. Самым важным для него было «добежать».

Явная ослабленность полового аппарата современного американца, неспособность к продолжительной близости породили одну хитрость. Критерием половой состоятельности, объясняет Лекрон, мужчины объявили не умение удовлетворить женщину, а способность к быстрому восстановлению после выброса семени. Американец за небольшой отрезок времени совершает еще один-два столь же коротких «налета». Любому приятелю он может после них заявить о нескольких ночных победах.

Лукавство же этой победной реляции состоит в том, что две или даже три кратковременных близости не заменяют одной продолжительной, поскольку женщина, как правило, не успевает в подобной спешке достичь разрядки — оргазма.

«Любой такой «скорострельщик», — заключает Лекрон, — до смерти оскорбится, узнав, что страдает преждевременной эякуляцией — одной из самых распространенных форм мужской импотенции».

Но если сильный пол страдает одним и тем же недугом в России, Польше, Австрии, Франции, США и других странах, то, вероятно, имеется общая причина. В чем же она? Чтобы ответить, я проведу вас, читатель, по лабиринту «научных загадок».

Известно ли вам, сколько мужчин тяготеет к гомосексуализму? Точных цифр нет, однако это явное меньшинство. Между тем проблемами гомосекса уже многие десятилетия занимаются тысячи ученых. Недавно они открыли ген гомосексуализма. «Голубые» мальчики оправданы. Они не развратники, а жертвы генетических ошибок в клетке.

Давно ли мы впервые услышали о СПИДе? Лет десять назад. А «чума XX века» уже основательно изучена. Едва ли не каждый месяц мы узнаем о новых достижениях в борьбе с этим недугом.

И только по поводу массовой импотенции, от которой страдают десятки миллионов мужчин и рикошетом почти такое же число женщин, в мире науки царят тишина и спокойствие. Специалистов не заинтересовало даже такое любопытное наблюдение, что эпидемия половой несостоятельности поразила

лишь «белолицых братьев». В Индии, Китае, арабском мире, африканских странах нет массовой импотенции, равно как нет и нашей проблемы падения рождаемости. Голова там болит от другого — как рождаемость приостановить.

Почему на разных континентах у мужчин разные заботы, я еще скажу. А пока уместно спросить: если открыт ген гомосекса, если обнаружен вирус СПИДа, нельзя ли поискать заодно и микроб импотенции?

Выяснилось, что можно. Попутно оказалось, что его не нужно даже искать. Требуется только перестать молчать о его существовании. «Микроб» давно известен. Называется он мастурбация, или онанизм. Означает же искусственное раздражение половых органов.

Онанизм известен с глубокой древности. Об отношении к нему наших предков поведала Библия. Когда у Онана умер брат, отец повелел сыну жениться на вдове и «восстановить род брата своего». Онан же, «когда входил к жене брата своего, изливал (семя. — Б. К.) на землю». За это выплескивание Бог Онана наказал. Как же? Бог его убил. Почему? Если бы люди по своей нерадивости остались без хлебных зерен, они бы как-нибудь выжили. Но если бы на землю было выплеснуто все мужское семя — с лица Земли навсегда исчез бы людской род. То была главная причина Божьей кары. Но существовала еще одна.

Врачи древности установили, что внеполовое излияние семени ослабляет мужской организм: теряют упругость мышцы, вянет дух, замедляются реакции в беседе, на охоте, в бою. Можно подумать: а какая разница, куда упадут несколько капель семени? Но выяснилось, что в природе все тонко сбалансировано. На организм способны влиять легчайшие прикосновения, тысячные доли грамма веществ, поэтому разница есть, причем огромная.

Смертный приговор, вынесенный Богом Онану, служил предостережением десяткам поколений. Поскольку от сексуального здоровья мужчин и женщин зависели жизнеспособность рода, племени, нации, государства — в прошлом половое воспитание и половая гигиена принадлежали к числу первостепенных нравственных и медицинских ценностей. Не была исключением и Россия.



Конец ознакомительного фрагмента.  
Приобрести книгу можно  
в интернет-магазине  
«Электронный универс»  
[e-Univers.ru](http://e-Univers.ru)