

Нельзя врачевать тело,
не врачуя душу.

Сократ

Содержание

Истоки нефеш-терапии.	5
Строение человека	15
Шесть дней творения и шесть систем человеческого организма.	29
Первый день творения. Исцеление болезней мозга, нервной системы, психики	33
Второй день творения. Исцеление болезней кровеносной системы.	49
Третий день творения. Исцеление болезней дыхательной системы.	56
Четвертый день творения. Исцеление болезней энергетической системы . . .	62
Пятый день творения. Исцеление болезней лимфатической системы . . .	67

Шестой день творения. Исцеление болезней пищеварительной и выделительной систем	72
Сотворение человека	84
Седьмой день — Суббота	87
Деревья Эдемского сада	91
Рецепты нефеш-терапии	97
Первый день	103
Второй день	105
Третий день	108
Четвертый день	110
Пятый день	116
Шестой день	121
Травмы, шоковые состояния и т.п.	125

Библия цитируется по Синодальному переводу, за исключением тех случаев, когда автор дает свой перевод, на его взгляд более точно передающий смысл оригинала. В квадратных скобках приводятся слова автора, вставленные для связности речи или в качестве пояснения.



Истоки
нефеш-терапии



«Нефеш» — по-древнееврейски «душа». Древнееврейская система «рэфуат а-нефеш», буквально — «исцеление нефеша (души)», что мы обозначаем термином «нефеш-терапия», учит тому, как, воздействуя на душу, исцелять болезни тела.

Духовное и физическое начала образуют в человеке неразрывное единство, а большинство телесных недугов коренится в «неисправностях» нашей духовной сущности.

В этой книге мы сравнили и свели воедино разрозненные источники предписаний нефеш-терапии, осовременили ее терминологию, постарались доступно изложить ее идеи и методы. В ряде случаев труднодобываемые восточные растения, употребляемые в нефеш-терапии, мы заменили в рецептуре адекватными по воздействию, легко находимыми в наших условиях, в том числе продающимися в аптеках.

Надеемся, что в таком виде вновь изложенные теория и практика нефеш-терапии принесут пользу многим больным и позволят им выздороветь духовно и физически.

Древние евреи населяли страну Ханаан (впоследствии — Земля Израиля), где сложилась одна из самых ранних цивилизаций. Здесь делало свои первые шаги земледелие, были возведены древнейшие города, такие как Иерихон, совершались самые ранние открытия в изучении природы и человека, в том числе и в области медицины.

Входя в круг великих цивилизаций Древнего Востока, Израиль веками вбирал, дополнял и развивал опыт целителей разных стран — шумеров и аккадцев, египтян и хурритов, хеттов и финикийцев. Но из числа других древневосточных систем врачевания медицину Израиля выделяла одна уникальная черта: его мудрецы и целители имели непосредственное молитвенное и пророческое общение со Всевышним — Богом Единым, Богом Живым, они получали медицинские знания и указания непосредственно «из Его уст». Учение о возможности прямого диалога человека с Богом Истинным является важнейшим наследием культуры Древнего Израиля, переданным им впоследствии христианству и исламу, и шире — всему человечеству.

Уже первые библейские упоминания об исцелении связаны с молитвой:

И помолился Авраам Богу, и исцелил Бог Авимелеха, и жену его, и рабынь его... *(Бытие 20, 17)*

Еврейскому народу, переселявшемуся из Египта в Ханаан, было обещано:

...Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его... то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь, целитель твой. *(Исход 15, 26)*

Эти слова были наглядно подтверждены чудесным воздействием свыше на «горькую» (т.е. отравленную, непригодную для питья) воду:

Моисей возопил к Господу, и Господь показал ему дерево, и он бросил его в воду, и вода сделалась сладкою... *(Исход 15, 25)*

Подобное описанному выше сочетание духовного воздействия (молитвы, призывания Имени Божьего) с физическим (соединение определенных веществ для приготовления лекарств, «заряжение» материального объекта целительной энергией) характерно для большинства библейских исцелений и даже воскрешений из мертвых:

И взял [пророк Илия умершего отрока]... и положил его на свою постель...

И простершись над отроком трижды, он воззвал к Господу и сказал: Господи Боже мой! да возвратится душа отрока сего в него!

И услышал Господь голос Илии, и возврати-

ласть душа отрока сего в него, и он ожил. (III Царств 17, 19–22)

Подобным образом поступил и пророк Елисей, чтобы оживить умершего мальчика:

...И помолился Господу.

И поднялся и лег над ребенком, и приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем...

И открыл ребенок глаза свои. (IV Царств 4, 33–35)

Пророк Елисей воспроизвел также и чудо очищения воды, совершенное некогда Моисеем:

И вышел он к истоку воды, и бросил туда соли, и сказал: так говорит Господь: Я сделал воду сию здоровою, не будет от нее впредь ни смерти, ни бесплодия.

И вода стала здоровою до сего дня, по слову Елисея, которое он сказал. (IV Царств 2, 21–22)

Молитву сочетал с вещественным воздействием также и пророк Исайя, которому Господь повелел:

...Скажи Езекии... так говорит Господь... Я услышал молитву твою, увидел слезы твои. Вот, Я исцелю тебя...

И сказал Исаия: возьмите пласт смоков. И взяли, и приложили к нарыву; и он выздоровел. (IV Царств 20, 5–7)

Особыми медицинскими познаниями обладали священники, потомки Аарона:

...когда у кого появится на коже тела его опухоль... и на коже... сделается как бы язва проказы, то должно привести его к Аарону священнику, или к одному из сынов его, священников;

Священник осмотрит язву на коже тела... (Левит 13, 2–3)

Священники умели не только исцелять людей, но и очищать их жилища:

Если же священник придет и увидит, что язва на доме не распространилась...

Чтобы очистить дом, возьмет он две птицы, кедрового дерева, червленую нить и иссопа...

И очистит дом кровью птицы и живою водою, и живою птицею и кедровым деревом, и иссопом и червеною нитью... (Левит 14, 48–52)

Таким образом, существовали две своего рода медицинские школы: с одной стороны, сословие священников-ааронидов, а с другой — «сыны пророков», т.е. наследники-ученики пророков (см.: IV Царств 2, 5; 4, 1, 38).

Слава еврейских пророков-целителей распространялась далеко за пределы Израиля, их помощи искали больные из ближних и дальних стран. Советы и указания больным, которые давали пророки, сочетали в себе духовный и физический аспекты. Так, пророк Елисей предписал прокаженному сирийскому военачальнику Нееману:

...пойди, омойся семь раз в Иордане, и обновится тело твое у тебя, и будешь чист [от проказы]. (IV Царств 5, 10)

«Пациент», сопутствуемый молитвой Елисея,

...пошел... и окунулся... по слову человека Божия, и обновилось тело его, как тело малого ребенка, и очистился. (*IV Царств 5, 14*)

Наследниками и продолжателями медицинской теории и практики «сынов пророческих» были члены общины ессеев в Иудее, а также терапевты («целители») в Египте (вероятнее всего, это ответвления одного и того же религиозно-мистического движения).

О ессеях их современник, историк I в. Иосиф Флавий сообщает:

Они усердно разыскивают древние книги и читают их... Известны им и травы, и корни, и минералы, что в них содержится и против какого недуга пользует и в какое время, — известно им из тех писаний. (*«Иудейская война» согласно древнеславянской версии, II, 8, 2–14, перевод Н.А. Мещерского*)

О терапевтах пишет богослов-мистик рубежа нашей эры Филон Александрийский:

...Их называли терапевтами... может быть потому, что они предлагают искусство врачевания более сильное, чем в городах, поскольку там оно излечивает только тела, их же [искусство] — души, пораженные тяжелыми и трудноизлечимыми недугами, души, которыми овладели наслаждения, желания, печали, страх, жадность, безрассудство, несправедливость и бесконечное множество других страстей и пороков... (*«Текс-*

ты Кумрана», выпуск 1, перевод И.Д. Амузина, Москва, 1971, с. 376)

В процитированном отрывке прекрасно, на наш взгляд, описана цель нефеш-терапии как таковой — исцеление души, предшествующее врачеванию тела.

Величайший из целителей, Иисус из Назарета, также в ряде случаев сочетал духовное воздействие с вещественным:

...Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдди, умойся в купальне Силоам... Он пошел и умылся, и пришел зрячим. (Иоанн 9, 6–7);

или:

Он простер руку, прикоснулся к нему [прокаженному] и сказал... очистись. И тотчас проказа сошла с него. (Лука 5, 13)

Указание на древнюю практику нефеш-терапии можно усмотреть и в словах апостола Иакова:

Злостраждет ли кто из вас, пусть молится. Весел ли кто, пусть поет псалмы. (Иакова 5, 13)

Поскольку далее (Иакова 5, 14–15) апостол описывает обряд исцеления тяжелобольных старейшинами Церкви («таинство елеопомазания»), то под «злостраданием», вероятно, подразумевается более легкая форма болезни. Такому «злострадающему» предписана молитва о выздоровлении, существенную часть которой составляло чтение псалмов (там же, 5, 13). Но если в радостном со-

стоянии души псалмы поются, во время страдания (в том числе болезни) они читаются...

Итак, с самых древних времен в нефеш-терапии сочетаются два одновременных воздействия на больного — духовное и физическое. Так же обстоит дело и в наши дни...


Русское слово «целить» в первую очередь означает — «делать цельным», т.е. восстанавливать утраченную душой и/или телом цельность, гармонию. Следовательно, и само учение об исцелении должно быть «целостным», внутренне единым, гармоничным. В наше время существует ряд систем медицины, занимающихся локальным лечением, но не основывающихся на едином учении о взаимосвязи духовных и физических процессов.

Система нефеш-терапии, утверждаясь именно на таком целостном мировоззрении, не входит в противоречие с другими медицинскими системами и методами. Она вполне совместима с ними, лишь уточняя и корректируя их теоретические подходы — учением о человеческой жизни как единой духовно-физической реальности, созданной и постоянно поддерживаемой Высшим Божественным Разумом.

Практические же указания других медицинских систем нефеш-терапия дополняет своими целительными методами, коренящимися в древнейших источниках духовного знания — Священном Писании и в особых традиционных способах его интерпретации.



Строение
человека



Обобщая взгляды Аристотеля на взаимоотношения души и тела, ассирийский мыслитель XIII в. Абуль-Фарадж Бар-Эбрая пишет: «С того момента, как жизненная сила души нашла свое отражение в теле, душа и тело сроднились между собой. Они взаимно влияют друг на друга... Те чувства, которые утаивает душа, тело выражает открыто»*. Этим тезисом Абуль-Фарадж обосновывает значимость физиогномики, позволяющей по внешним признакам определять характер и состояние души. Напрашивается вывод: тело «выражает открыто» не только чувства, таимые душой, но и недуги души — проявляя их в своих болезнях.

Поэтому последователи разных религий одинаково молятся об «исцелении души и исцелении тела» — имен-

* Абуль-Фарадж. Книга занимательных историй. / Пер. с сирийского А. Белова, Л. Вильскера. — М.-Л.: Государственное издательство художественной литературы, 1961. — С. 249.

но в таком порядке: души — сначала, тела — потом. Ведь здоровье тела есть следствие здоровья души. И даже известное латинское изречение: «В здоровом теле — здоровый дух» в оригинале звучит иначе: «Дух здоровый — в теле здоровом», и дух поставлен на первое место. Так что если тело здорово, то только благодаря духу, обеспечивающему физическую «цельность» человека.

Всем известно, что радостное известие порой целительно воздействует на тяжкий недуг. Это — один из примеров излечения тела под воздействием души. Псалмопевец Давид говорит об этом:

Дай мне услышать радость и веселие, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. *(Псалтирь 50, 10)*

И напротив, долго не сбывающееся ожидание может привести к болезни (часто сердечной). Осуществление же сильного желания может восстановить здоровье. Оба эти случая описаны в библейском стихе:

Надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце, а исполнившееся желание — как древо жизни. *(Притчи 13, 12)*

Для того чтобы лучше разобраться во взаимодействии души и тела, обратимся к свидетельству Священного Писания о строении человека.

Сотворение человека описано в Библии дважды. Первое описание таково:

И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему, и да владычествуют они... над всею землею...

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. (*Бытие 1, 26–27*)

Поскольку свойства («образ») Бога изображены в предшествующих стихах 1-й главы Книги Бытия как чисто духовные (Мысль, Слово, Всемогущество присущи Богу именно как Изначальному и Наивысшему Духу — Бытие 1, 2–3), то и человек, сотворенный «по образу» Бога, как Его «подобие», является существом чисто духовным. При этом «образ» указывает на отражение Божьих атрибутов — таких как мышление, слово, творчество, а «подобие» — на возможности духовного возрастания человека для все большего уподобления Создателю в любви, милосердии, заботе о сотворенном мире. Итак, первое описание сотворения человека ничего не говорит о его физической природе.

Второе описание разительно отличается от первого:

И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою. (*Бытие 2, 7*)

Здесь мы уже находим соединение в человеке физической природы («прах земной») и духовной («дыхание жизни»). «Дыхание жизни» — по-древнееврейски «нишмáт хай́м», т. е. «нешамá жизней». «Нешамá» («дышащая») — название «высшего уровня», «высшего плана» души. Нешама оживляет «ниже» нее располагающиеся духовные ступени, а посредством их — и физический организм. Сама же нешама получает жизнь и разум (в библейской метафоре — «свет») непосредственно от Бога:

Светильник Господень — дух [«нешама»] человека, испытывающий все глубины сердца. (Притчи 20, 27)

В этом стихе, как и в ряде других, Синодальный текст переводит «нешама» как «дух». Нешама — бессмертна, что передается выражением «нишмат хайим» — «нешама **жизней**». Она несет в себе духовно-энергетический заряд бесконечных существований, неисчерпаемый запас «жизней». Нешама — разумна и осуществляет надзор над интеллектуальной и эмоциональной деятельностью человека: «испытывает все глубины сердца» (в библейской метафорике «сердце» соединяет в себе разумное постижение с чувственным).

После того как нешама оживотворила физический состав («прах земной»), человек, как сказано, стал «душою живою» — «нефеш хайя». «Нефеш» — название той части, ступени души, которая непосредственно руководит физическим организмом. Слова о том, что человек «стал душою живою», отнюдь не характеризуют нефеш как якобы совокупность души и тела — единую личность (как некоторые понимают приведенное выражение). Нет — человек «стал живым нефешем» только в том смысле, что именно на уровне нефеша — «плотского» (рационального) ума и физических ощущений — он себя, главным образом, и чувствует, и осознает. Ведь обычное состояние человека — ощущать и понимать себя как тело «одушевленное», т.е. оживляемое и руководимое нефешем — «животной душой». К более же

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru