

Идея написания этой книги возникла стремительно в понимании того, что время не ждет.

События, происходящие в нашей стране, следуют друг за другом, вовлекая нас в круговорот огня.

Надо противостоять им уже сейчас. И вот, когда приходит правильное решение даже тишина кричит. Пиши.

Так и была написана эта книга.

*Когда увидит мир – решит судьба,
Когда пробьет твой час, придут слова,
Когда решил, что время – говори,
Молчать нельзя, когда слова рванулись
изнутри!*

А. Красавин («Виски»)

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| ЗА ГРАНЬЮ ПРЕДЕЛА И ВОЗМОЖНОГО..... | 11 |
| ВВЕДЕНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ ПСИХОЛОГИЮ ИЛИ ПРОЙТИ ПО ГРАНИ..... | 29 |
| ОБЩЕЕ СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДИКИ | 37 |
| НАСТРОЙКА И ПЕРЕХОД К ДЕЙСТВИЮ..... | 57 |
| МЕТОДИКА ШАГ В НАСТОЯЩЕЕ..... | 69 |
| ФОРМИРОВАНИЕ ЗАПРОСА..... | 79 |
| СТАРТОВЫЕ МЕТОДИКИ..... | 85 |
| Методика капитан корабля..... | 88 |
| Методика принятия и управления..... | 94 |
| Методика защитник..... | 105 |
| Методика искатель..... | 111 |
| Методика звездопад..... | 114 |
| ЦЕЛЕВЫЕ МЕТОДИКИ..... | 125 |
| Методика независимость..... | 127 |
| Методика ледокол..... | 129 |
| Методика внутренний психолог..... | 131 |
| МЕТОДИКИ ВЛИЯНИЯ..... | 137 |
| Методика патриот..... | 140 |
| Методика вершитель..... | 142 |
| МЕТОДИКА САМОПОЗНАНИЯ ТВОРЧЕСТВО..... | 147 |
| МЕТОДИКА ТРАНСФОРМИРОВАНИЕ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ..... | 155 |

| | |
|--|-----|
| МЕТОДИКА СТРАТЕГИЯ «ЧЕТЫРЕХ ВСПЫШЕК»..... | 159 |
| МЕТОДИКА ВЕРШИНА..... | 163 |
| ПОСЛЕСЛОВИЕ..... | 167 |
| ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ТРАНСЛЯЦИИ..... | 168 |
| СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ..... | 169 |
| ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ..... | 170 |
| СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО «Я-ЕСТЬ»..... | 175 |
| КРУГИ НА ВОДЕ..... | 177 |
| ОБ АВТОРЕ..... | 179 |
| О СЛОВЕ..... | 181 |
| ДЛЯ ЗАМЕТОК..... | 182 |

ЗА ГРАНЬЮ ПРЕДЕЛА И ВОЗМОЖНОГО

Приняв решение прочитать эту книгу, вам придется принять тот факт, что прочитав ее, вы никогда уже не будете мыслить, как прежде.

Стоя на рубеже современности мы одни... Люди исследуют космос и необъятные глубины океанов. Посвящая все свое время, изучению прошлого человечества и забывая о том, что тайна будущего кроется в настоящем.

Ценность знаний о том, что с каждой секундой становиться все ближе, постоянно растет. Когда наука и прогресс, имея серьезное значение, не может помочь, человек остается один на один со своими жизненными обстоятельствами.

В такой момент вся надежда на себя и веру.

А если вера в сверхъестественное и судьбу угасла, остается одно – верить в себя.

Мысли рождаемые в нашей голове имеют две грани, как у обоюдоострого меча, получая направление на основе психологического состояния человека. При этом, сделав шаг в одном направлении, человек стремительно идет к успеху и балансу во всех сферах жизнедеятельности, а в другом столь же быстро летит к саморазрушению. При-

чем, в обоих случаях сам человек автор, происходящих событий.

Люди всегда хотели раскрыть эту тайну и ради того, чтобы познать секреты, сокрытые в ее глубинах были готовы на многое. Однако за тридевять земель в тридесятое царство ходить не надо. Ответ ближе некуда и находится прямо у вас под носом. Внутренняя человеческая сила вашей психики всегда была и есть с вами. Как вы ей распорядитесь, зависит от вас. У кого получится познать, у того получается обладать тем, с чем он рожден.

Могущество, сокрытое в мыслях и словах человека, безгранично. Вы – ваша крепость.

Голос человека способен изречь звуки о помощи или превратится в зов, ведущий за собой. Разгадка всегда перед нами.

И вот, когда завеса тайны приоткрыта, появляется начало.

Как все начиналось?

Всё началось с мысли.

Жизнь пуста, если в ней нет высокого смысла, наполняющего грудь упоительным вдохом кислорода, заставляющего кровь быстрее бежать в жилах и сердце биться чаще. Вставать с нетерпением по утрам и ощущать радостное чувство возбуждения от событий предстоящего дня. Ощущая каждой клеточкой себя свое предназначение.

Мужчина, значит защитник, воин, искатель. Человек, рожденный всегда первым быть там, где опасно, на грани событий. Все построено на правильных мужских реакциях, на том, что является сутью мужчины, его олицетворе-

нием. Правила, заложенные в мужчину с детства, побуждают его действовать в рамках стандартов.

Стандарты мужского поведения остаются неизменными уже много веков от сотворения мира. Защитить очаг, семью, все родное. Одним словом Родину. Мотивации, основанные на этих побуждениях, находят быстрый отклик в душевной организации мужчин, вызывая энтузиазм и желание действовать. Бездействующий мужчина начинает постепенно терять себя в окружающем мире и деградировать, по причине того, что перестает понимать свое предназначение, растворяясь в суете.

Понимание того, что делать, куда идти и зачем, то есть четкий план вносит в жизнь человека так необходимую ему определенность, внушающую спокойствие. Следом приходит психологическая стабильность, а с ней и уверенность, дающая личности мужчины цельность.

Баланс, наступающий в жизнедеятельности уверенного человека, превращается в щит психики от любых поползновений внешней среды и внутренних терзаний от чего-то, не такого важного.

Я нашел состояние, которое искал и шел ведомый своими помыслами вперед навстречу переменам, колесо которых запустил сам.

Хотя тогда я еще не знал, сколь много мне будет дано познать, что это бесповоротно изменит мою судьбу и способно поменять жизнь многих людей к лучшему. Неведомая рука свыше меняла события моей жизни открывая мне путь к истинам и дороги, которые мне было необходимо пройти.

Выбор, который был сделан в поисках нового, распахнул двери навстречу моим замыслам и ветер свершений подхватил меня, увлекая за событиями.

Почти все, через что довелось мне пройти, прежде чем я понял, что пришло время поделиться этими знаниями, записано на страницах этой книги.

Для тех, кому это надо и дано познать путь стал открыт.

Так уж получилось, что круговорот песков времени пришел в движение раньше, чем я научился виртуозно описывать происходящее, поэтому примите все как есть.

Последовавшие за этим события, о которых я расскажу дальше, помогли мне понять, насколько велика сила мысли способная сотворить многое и как, соединившись вместе с непознанной полностью мощью голоса, они могут творить еще больше.

К такому выводу я пришел путем личной практики, проверенной опытным путем в деле. Вместе, они – мысль, помноженная на голос, превращаются в силу, предел которой ставит только сам человек. Понял я это не сразу.

Однажды, еще до начала всех событий, я встретил человека в горах на южном берегу Крыма по имени Иван, достаточно не молодого и в то же время совсем не старого. Мудрость слов сказанных им удивительно перекликалась с молодостью его души и резвостью тела, несмотря на возраст. Это на первый взгляд непостижимое сочетание поразило меня тем, как в нем сочетались глубина познаний и простота суждений одновременно. Тем более удивительно было услышать эти слова от человека, приехавшего из сто-

лицы, где скорость современного бега событий зашкаливает.

Встреча эта в моей жизни стала не случайной случайностью, пробудившей во мне желание по-новому посмотреть на мою жизнь.

Иван сказал мне: «Живи так, чтобы каждый уголок твоей души пел от радости каждую секунду прожитой тобой реальности. Пусть, удовлетворение от сделанного переполняет тебя, сказанное наполняет упоением как глоток воды, утоляющий жажду в пустыне и мысли твои текут как вода единым потоком бесконечным во времени, люди окружающие тебя приносят в твою жизнь эмоции комфорта, а настоящее, проведенное вместе с ними подобно сладостному предвкушению от новых рассветов и закатов.

У тебя уже все получилось и получается дальше тем лучше, чем больше шагов ты сделаешь к себе. Иди и не останавливайся на достигнутом, дальше еще интересней.

И помни, если тебе дано, что-то свыше, это не тебе лично, а через тебя людям».

Сила мыслей, которые этот человек заронил в меня через сказанные слова, прозвучала как гонг в моей голове, заставив меня задуматься обо мне самом и о жизни, которая дана мне как дар. Вопросы, вставшие передо мной, удивили меня своей отчетливой ясностью. Свои ли цели я воплощаю, те ли эмоции, которые хочу, испытываю и самое главное, зачем я живу так, а не иначе?

Ведь у меня же всегда есть выбор.

Однако этого было мало.

Потом была еще одна встреча с другим человеком по имени Николай, который пережил авиакатастрофу, суровым и совсем не поэтичным по натуре. Николай рассказал мне о чем подумал, когда пришел в себя после того как выбрался из рухнувшего на землю при посадке самолета: «Тело не вечно, однако вопреки всему я жив и нет ничего на этой земле, что может разбить человеку сердце и сломать дух. Ничего кроме наших мыслей, рожденных самим человеком. Каждую секунду этого полета без начала и конца, я верил, что буду жить ради своих сыновей, вопреки всем силам природы и земного притяжения.

Если тебе есть, что сказать миру, обязательно донеси до людей, без промедления. Завтра может быть поздно или уже не нужно».

Это был еще один сигнал.

Я не был уверен в том, что уже пора обнародовать мысли и выводы, к которым я пришел. И после этого случилась встреча, которая поставила точку в этом вопросе.

В Парке Победы города Севастополь я познакомился с известным российским писателем Валерием, который мне сказал» «Раз пришли мысли, тем более ты способен написать и силой слова передать людям то, что тебе удалось понять – пиши. То, что открылось, не принадлежит тебе одному, поделись с людьми тем, что знаешь и откроется еще больше».

Были и еще встречи, о которых я расскажу потом.

По понятной всем причине фамилий упоминаемых людей я не указываю.

Все это было в прошлом, а как будто случилось вчера. На самом деле это происходит в настоящем, в котором мы продолжаем жить.

Каждая встреча на первый взгляд была случайностью, но только на первый. Не надо копать глубоко, ответ на поверхности. Каждая встреча была закономерной в цепочке запланированных свыше событий следствием сформированным потоком моих мыслей, превратившихся в запрос, отправленный в нашу необъятную Вселенную, в которой кроется Млечный Путь, маленькой частицей которого является наша планета Земля.

Вечный путь, издревле притягивающий взоры и мысли человечества, в котором сокрыто так много вопросов и ответов.

Все наши мысли, сделанные поступки, испытанные эмоции, сказанные и особенно написанные слова, ежесекундно транслируются во Вселенную в режиме реального времени, оставляя невидимый глазу след на Млечном Пути и строя нашу жизнь в направлении, которое мы задаем сами.

Мысли человека способны своей силой творить чудо жизни и в то же время разрушать ее.

Ответ на все вопросы у нас всегда уже есть. Осталось его познать.

Однако, об этом позже, а сейчас о том, как это было.

По возвращении оттуда, откуда вернуться уже большая удача эмоции зашкаливают, переполняя ощущениями знакомыми с детства и в тоже время погружая в мир, как будто, давно забытых событий. Ощущения от желания спрятаться от всех где-то в глуши и броситься в объятия сме-

няют друг друга со стремительностью, летящей на экране киноленты.

Все открывается заново.

Когда ты видел достаточно, чтобы о многом не сказать звуки окружающего мира – детский смех, отголоски беззаботных разговоров летят на тебя как скорый поезд, переполняя всей гаммой невообразимых чувств как ребенка, впервые увидевшего огромный и волшебный мир.

Шаловливый ветер игриво волнуящий платье девушки, румянец на ее щеках, звуки музыки доносящейся из наушников и даже ее взгляд полный какого-то таинственности, обращенный ко мне, все это был просто реальный миг или было игрой воображения, для которого эта картина была желанным спасением и стала реальностью, построенной моей энергией?

А может, все это было результатом моего настоящего? Того самого выбора, сделав который, я и разорвал круг событий, в которых отныне перестал жить.

Решив написать правду о нас, прошедших СВО, во многом показав ту сторону, о которой многие не задумываются, на самом деле нового ничего не открыто. Это наше настоящее. Писать и говорить о том добром и высоком примере поступков, раскрывая человеческое лицо, в которое люди перестанут вглядываться с опаской и рассматривать украдкой, не зная чего на самом деле ожидать, время уже пришло.

Все, кто встал на защиту Родины и защитил мир, уже вписали свои имена в историю нашей страны.

Сделать конкретное дело, которое поможет нам всем в этом мире почти экстремальном и в тоже время таком невообразимо красивом жить в мире – это поступок достойный мужчины. Ведь, если бы он ни был в своей красоте прекрасен, как чудо рождения Солнца на рассвете нового дня или века, разве все мы так хотели бы в нем жить.

Бывает не время писать, только это время прошло.

Мы все пришли в этот мир в поисках добра, которое всегда живет в нас.

Я понял это, когда уже в процессе написания книги решил посетить Парк Победы в городе Санкт-Петербург, расположенный на территории Московского района. Зайдя на территорию парка, я увидел Храм Всех Святых в земле Русской просиявших.

Когда я вошел в храм, то слева от входа увидел необычную икону с изображенным на ней православным воинством, которую ранее не встречал в других церквях. Как я потом узнал, на образе изображены преподобный Сергий Радонежский в правом верхнем углу иконы, Господь в левом верхнем углу, благословляющие князя Дмитрия Донского с русским войском, на ратный подвиг и с ними Архистратиг Михаил с Бесплотным Воинством, которые расположены по центру.

Я стоял и долго вглядывался в образ, завороченный силой, красотой и ясностью подачи событий, происходящих на ней.

Единение народа, олицетворенного в войске во главе с Дмитрием Донским и церкви в лице Сергия Радонежского с верой воплощенной в образе Иисуса Христа с Арханге-

лом Михаилом за которым стоят Бесплотные силы вдохновило меня. Осмысление увиденного задержало меня возле сияющего величия творения, созданного духом и верой, воплощенное в нашем мире руками человека, одного из многих иконописцев, посвятивших себя написанию образов. Энергетика, исходящая от иконы, которую удалось передать художнику, наполняла каким-то необычным, совершенным воодушевлением и чистотой.

В этот момент ко мне подошел батюшка высокого роста с усталым лицом, на котором выделялись глаза, излучавшие внутренний свет, какого особого строгого одухотворения, как у старцев на образах. Как потом оказалось, отец Иероним, настоятель храма с вопросом: «Что попросить у Бога хочешь?» У меня сложилось впечатление, что его направили сам преподобный.

Я объяснил, что вернулся с новых территорий и занялся решением вопроса психологической поддержки участников СВО по мере своих сил, так как считаю это животрепещущей проблемой. Священник благословил меня и дал мне номер телефона Азаренко Сергея Владимировича – главного врача ГБУЗ ЛО «Сертоловская городская больница». Так мы и познакомились.

Невидимые силы направляли меня на пути. Незримые сгустки энергии витали в воздухе, наполняя силой и энтузиазмом идти дальше.

Сергей Владимирович создал психологический реабилитационный центр на базе городской больницы занятый решением вопросов посттравматического синдрома

участников СВО и оказывающий поддержку членам их семей.

Мы с Азаренко С.В. обсудили совместное оказание психологической помощи участникам СВО и быстро нашли общий язык в этом вопросе.

На встрече было принято решение, что все случаи, лежащие за гранью психологии или требующие глубинного и более внимательного изучения психики, будем решать совместно в прямом взаимодействии. У меня появилась возможность при обращении в службу экстренной поддержки людей с подобными случаями вести их и помогать при необходимости в прямом взаимодействии на медицинском уровне.

Поистине неисповедимыми путями вели меня.

Мысль, что бездействовать нельзя продолжала создавать события вокруг меня. Когда ты занят реализацией идей и своих замыслов все остальное отступает на задний план.

И вот приходит время, когда ты понимаешь, что прежние правила больше не работают и значит надо создавать новые пути.

По ощущениям, все получилось и даже способность поделиться своим примером уже реальное дело. И пусть решает каждый дальше для себя, зачем ему его голова?

Все это лежит вне плоскости предела доступного понимания и за гранью обычных возможностей. Не иначе рука свыше ведет меня от случая к случаю, как камень к камню, укладывая дорогу на моем пути.

Невероятна сила провидения Божественного бытия. Однако ничего в этом мире не придет в движение в жизни человека, пока в его голове не родится импульс мысли.

И вот как все это началось.

Когда в стране начинают происходить такие события, как специальная военная операция, то верные России мужи первыми откликаются на зов. Так произошло и со мной, мысли о патриотизме, проявленном нашими предками в борьбе с фашизмом, пример солдат и офицеров, находящихся на острие событий на территории СВО, зажгли огонь в сердце, который стал призывать меня отправиться на рубежи, где сейчас решается судьба России.

И вот решение было принято. Слезы близких людей мне были, ни к чему и я решил, что лучше им ничего не знать, когда вернусь, расскажу. Решив, прикрыть все длительной командировкой я начал действовать.

Не все из того, что было, можно рассказать. Поэтому буду краток.

Все стало реальным после принятия в Российский союз писателей, а дальше решимость и программа, которой я дал название «Время орлов», которая получила название одноименное с созданным мной телеграмм каналом.

После этого я представил созданную мной программу руководству 58-й общевойсковой армии Южного военного округа России.

Все это позволило мне на девять месяцев стать внештатным корреспондентом типографии политотдела и побывать на многих направлениях Запорожской и Херсонской областей, а также на территории Донецкой Народной

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru