

Посвящаю свою книгу моим сыновьям, которых я родила и которыми горжусь, и своим дочерям: женщинам, которые их любят.

А также моим психологическим сыновьям и дочерям: моим клиентам.

Благодарность: моему любимому и дорогому мужу. Все что я сделала, я сделала благодаря твоей любви и поддержке. Ты – удивительный. Я рада, что нашла тебя и люблю.

Оглавление

Любовь и комната Марии.....	7
Это был просто он, просто он, он и все. Откуда сердце понимает, что он тот самый?	9
Любила ли моя мама моего папу?	10
Любовь зла. Она обман	12
Как сохранить любимого человека?	15
Выбор партнера	17
7 глобальных отличий мужчины от женщины	18
7 качеств выгодного мужа	20
Для чего вам мужчина?	22
Какие мужские тараканы вызывают вашу любовь?	23
Почему хорошие мальчики не нравятся женщинам	25
Недолго и несчастливо: кто больше счастлив замужние/женатые или свободные и одинокие?	26
Ваш ли человек рядом с вами? Не по ошибке ли вы вместе?	27
Незамужняя женщина – неликвид?	28
Почему мы все время выбираем «не тех» мужчин?	29
Почему вы не замужем? 10 психологических причин одиночества	30
Секс.....	34
Как правильно реагировать на мужские неудачи в постели, чтобы сохранить отношения и не обидеть партнера	35
Манипуляции постелью и первая любовь: когда можно переспать с новым партнером и нужен ли секс до брака?	36
Кто и что с нами в постели кроме нас?	39
Почему мы всегда хотим не тех, кто с нами рядом? «Со мною вот что происходит: совсем не тот ко мне приходит...»	40
Жена, которая не дает, делает мужа импотентом	41
Женщины любят ласку и ненавидят грубую силу	42
Мужики – кобели? Или их провоцирует женщина?	44

Финансы	46	
Должна ли женщина работать? На всякий случай.....	47	
Мужчина без денег – мужчина ли он?	48	
Негоже человека на деньги менять.....	49	
Отношения до брака	51	
Встречаетесь больше года – он уже не женится.		
Как женить на себе мужчину?.....	52	
Как Баба-яга помогла мужику дорогу домой найти, или Почему девушке никак не выйти замуж	53	
7 типов обреченных отношений	53	
Как мужики становятся бабами (или подкаблучниками).....	55	
Как Лиза поменяла посуду и ожерелье на меч.		
Или как выйти замуж в 35	56	
Четыре верных рецепта, как зацепить на первом свидании.....	58	—
Кому выгодно «давай поживем вместе».....	59	5
Покупаю твою любовь и ненавижу тебя за потребительство	61	—
Соблазнить, не соблазняя, убежать так, чтобы успел догнать.....	62	
Отношения в браке.....	63	
Нужно ли вдохновлять ленивого мужа?	64	
Удержать мужчину ребенком.....	65	
Для кого семья ловушка, для мужчины или женщины?	66	
Жена козла в опасной ловушке.....	67	
Засунь свою гордость в.....	69	
«Милый, помоги...» Тайные причины мужского отказа	70	
Деньги – это любовь.....	71	
Поссорилась с мужем под Новый год.....	73	
Что делать жене, чтобы полюбить опостылевшего мужа.....	74	
Терпеть и бояться: как Галина вышла замуж в 17 лет	75	
Страшный сон Ани, или Неравный брак. Плюсы и минусы?		
Что делать?.....	77	
Как понять хорошая ваша семья или проблемная?.....	79	
Невостребованный кот, невостребованный муж.....	80	
Дети.....	82	
Рожай, рожай! Женись, женись!.....	83	
Для чего мы рождаем детей? Исцеление любовью	83	

Замуж за мужчину с детьми: как построить новую семью на обломках старой.....	88
Мужик – бычок-оплодотворитель.....	90
Женская мудрость или изящный подхалимаж?.....	91
Виноватые дети. Я ради тебя с ним жила.....	94
Цветущая женщина Милочка и цинковый гроб.....	96
Свекровь/Теща	98
Зубастые подарки. Ленивый муж или хитросделанная жена?	99
Настоящая правда о том, почему свекровь побеждает невестку.....	100
Кто важнее, мама или жена? Мама или мужчина?.....	100
Как свекрушки с невестками поругались.....	101
Шесть удивительных традиций. Почему мужа нет на свадьбе? А преподаватель экономики в вузе молчит при свекре?.....	103
Измены	106
Жена или любимая? Некоторые семьи я спасаю зря.....	107
Ребенок не от мужа	108
Развод/Расставание	110
Много думаю о бывшем, а забыл ли он обо мне?	111
Слепое пятно в мозгу верующих в идею развода	112
То, на что вы закрыли глаза в начале станет причиной конца	113
Муж ушел к сопернице.....	114
Нужны ли мы друг другу.....	116
Как выбраться из токсичных отношений?.....	117
В этих отношениях я исчез.....	118
Гербарий из бывших.....	119
Ненависть связывает сильнее любви.....	120
10 лет в разводе, и никто мне не нужен.....	122
Сердце не выдерживает, хочется еще про разводы написать. Развод – зло!.....	123

Любовь и комната Марии



Мария жила в полуподвальном помещении. Ее мир был серым. Серая и черно-белая мебель, серая и черно-белая одежда. Даже экран монитора был черно-белым. Компьютер был ее окном в мир: через него она училась, через него она работала. В итоге своей тоскливой жизни она стала известным ученым.

Что она изучала? Теорию света и цвета. Она знала все о том, как образуются цвета и как мозг человека их воспринимает, но никогда не видела их сама. С рождения и до 40 лет она не выходила из своего подвала. И вот однажды решилась!

Как вы думаете, что она испытала, когда вдруг впервые увидела свет и цвет? Радость от голубого неба? Счастье от яркого солнца? Прилив сил от зеленой травы? Думаете, она сошла с ума от счастья? Нет. Когда она вышла, ее мир остался таким же. Черно-белым.

Почему? Потому что в ее мозгу нейроны, которые должны были бы воспринять всю палитру цвета и света, давным-давно умерли. Она уже не могла различать эти цвета.

Дело в том, что для того, чтобы в нашей психике появилась какая-то новая функция (например, видеть и воспринимать цвет), природа дает нам какое-то конкретное время. Чтобы различать цвета, надо видеть их в первые две недели жизни. Если этого не произошло, все предназначенные для этой работы клетки мозга умирают.

Так и с любовью – это тоже функция мозга. И если мы не испытали любовь родителей в детстве, не полюбили их в ответ, не поняли, что это чувство приносит счастье, такая функция умирает. И мы не умеем любить, не умеем радоваться, наш мир остается черно-белым.

История Марии — не эпизод из фильма ужасов, а научный эксперимент. К счастью, теоретический. Никто на самом деле не держал в темноте живую девушку. Зато держали котят, и через месяц они ослепли навсегда.

Не будьте слепы, господа! Подарите радость своим близким. Пусть они приобретают привычку чувствовать счастье!

**Это был просто он, просто он,
он и все. Откуда сердце понимает,
что он тот самый?**

Он обнял ее у порога и сказал: «Ну ты пиши...» И она поняла, что больше он никогда не обнимет ее. И она больше никогда ему не напишет. Острая грусть пронзила сердце. Она уже знала, что в жизни все заканчивается. И сама хотела этого, почему же все так грустно?

Она полюбила его давно, сначала в юности неопытной девушкой. Полюбила, а потом узнала, что он скоро женится, а его молодая жена беременна. И было то же чувство несказанной грусти. Потому что она приняла решение, что это будет просто бескорыстная любовь. Что она не станет уводить его из семьи. Отнимать отца у ребенка.

И это была любовь, горькая и прекрасная. Цвели розы, цвела молодость, дикий аромат этих роз она помнит до сих пор. Он собирал букеты, забирался к ней на шестой этаж по балконам. Она неумело целовала его и отпускала. Она всегда отпускала его. Всегда. А он всегда находил повод уходить.

Она помнила это щемящее чувство много лет. Однажды она сама разыскала его и увидела обычного человека,

неуспешного, нищего, в разводе, ей даже говорили, что он пьет. Но это был он. Просто он, ничего не бывает грустнее, чем понимать, что это просто он. Ничего не бывает печальнее и прекраснее невозможной любви.

Она опять не могла быть с ним, потому что у нее были две дочери и муж. Хороший муж, успешный. Намного лучше его. Кроме того, она даже поняла, что ее любовь в молодости была такой пронзительной только для нее. Он помнил ее, даже испытывал вину, но не любил так, как любила она. Почему же это ничего не изменило? Почему не прошла любовь? Почему же даже старушкой она будет вспоминать эти розы и последний поцелуй на пороге?

Почему так прекрасны бывают никому не нужные чувства? Зачем вообще нужны, они же не дают плода! Лишь создают опасные иллюзии, которые мешают любить от всего сердца тех людей, которые действительно этого достойны.

Любила ли моя мама моего папу?

Помогите мне ответить на этот вопрос.

Моя мама, Лидия, родилась от плененного немцами отца Михаила. Бабушка выкупила своего мужа у охранников концлагеря на ночь за ведро каши с кабаком. Еще до рождения маленькой Лидочки немцы угнали ее отца, и Михаил больше не вернулся.

Мама ждала отца всю жизнь. Она верила, что он жив, придет и защитит ее от боли и обид, она просто хотела увидеть один раз своего красивого и доброго папу.

Увы, судьба приговорила мою мать к несчастью. Точнее, приговорила ее бабушка, возложив на маленькую Лидочку ответственность за возвращение отца. «Если

ребенок счастливый, то отец вернется», — говорила моя бабушка. Но ни на возвращение отца, ни на счастье не было шансов.

Второй раз бабушка запрограммировала мою маму на беду, дав ей имя в честь умершей в младенчестве девочки. Своей племянницы. Родившейся и погибшей в сталинских застенках дочери своей сестры.

Получается, что отец, первый мужчина для любой девочки, бросил мою маму еще до ее рождения.

Она росла с четырьмя старшими братьями, которые обижали, обманом отнимали стакан молока (единственную гарантированную еду за день), а когда подросли и пошли работать, ей приходилось их обстирывать и обглаживать. Одни валенки на всех не улучшают отношения детей в семье.

Получается, что в детстве мама научилась соперничать с мужчинами...

Однако на свой 70-летний юбилей мама собрала детей и внуков своих братьев и спела им любимые песни их отцов.

Потом у мамы была первая любовь, романтические поцелуи, объятия, но оказалось, что от любимого беременна другая. Еще одно предательство.

Папу она увидела на танцевальной площадке и сказала подругам: «Вон тот красивый студент будет мой». Глаза голубые, губы алые, стройный, умный, герой-любовник всего городка. И через две недели вышла за него замуж...

Любовь... У мужчин и женщин она разная. В чем?

Мама рассказывала про свою первую любовь: шел снег, крупные красивые хлопья падали на ее густые черные волосы, и тут он обнял ее, ее первый любимый человек...

Правда, потом оказалось, что от него уже беременна другая женщина, и моя мама с горечью и болью отказалась от своей первой любви.

Ох, девочки, пишу и понимаю, что у меня ж то же самое было, 10 лет его потом вспоминала. Я тоже до брака влюбилась в парня, а потом узнала, что он женится на беременной девушке, с которой встречался до меня.

А вот папа: типичный мужик, признавался, что женщин у него было много, одна, кажется, даже под поезд из-за него бросилась. И он действительно был красавец, даже в мои 16 лет подружки рассказывали мне, как их мамки за ним бегали. Как же поженились эти два человека, такие разные, и как прожили вместе 56 лет?

Как вы считаете, почему девушки любят, а мальчики хотят? И что нам делать с этими различиями?

Любовь зла. Она обман

Они встретились в горах, в турпоходе. Он был красив, как все геологи бородат, пел песни у костра. Но он был женат. Она была идеалисткой, верила в чистую любовь. У них не было даже секса. Была любовь и переписка длиною в жизнь. Историю их любви знаю только я.

Ее я встретила в школе. Она была той самой учительницей физики, которая дала мне дорогу в жизнь. Именно благодаря ей я со свистом поступила на физфак РГУ, на пятерку сдав физику в университете без всяких репетиторов. Мария Ивановна Жданова, а именно так звали мою героиню, мне, кстати, ставила четверку.

Марию Ивановну в школе не любили. Она была очень строгой и принципиальной. Но мне она нравилась. Может быть, потому что была гаммой (в смысле не альфой и не

омегой). Была не как все. «Как все» всегда было скучно для меня. И она была одинокой, без семьи.

Я с детства чуяла, что без семьи – это треш, это нельзя, это беда. Поэтому я стала дружить с нею. Взяла и в десятом классе пришла к ней в гости. Просто так. Она напоила меня вкусным чаем из идеально чистых чашек на идеально чистой скатерти. Она спрашивала, что у меня случилось, почему я пришла. Я молчала.

Я не могла ей сказать, что случилось не у меня, а у нее. Наша дружба длилась годами. Она старела и все больше и больше радовалась моим визитам. Ведь одиночество хорошо только в молодости. Она делилась тем, что читала, и стала потихоньку рассказывать мне о себе.

Ее отца арестовали, она росла как дочь врага народа – в позоре и стыде. В конце ее жизни отца реабилитировали, об этом она рассказывала с очень горькой обидой.

Полюбив своего геолога, она решила, что никто с ним никогда не сравнится. Семью разбивать она не собиралась. Жить с кем попало и рожать от кого попало – тоже. В итоге одна.

Иногда они встречались, приезжали друг другу в гости, их платонический роман процветал в звонках и письмах. Она заработала на квартиру и в молодости скрашивала себе жизнь путешествиями. Верила в его любовь и порядочность. Но в конце усомнилась. Почему?

Потому что в 70 лет, когда его жена умерла, он не бросил все и не примчался к своей возлюбленной, которая пожертвовала жизнью для него. А через год после смерти жены попал под машину и умер. Она восприняла это как предательство со стороны любимого. Она ждала его всю жизнь, а он предал.

Вспоминается история Мопассана про платоническую семью без секса, где однажды они просто проснулись, посмотрели друг на друга и разошлись.

Пробуждение Марии Ивановны было трагическим: 70 лет, предавший возлюбленный, подступающая слепота, которая мешает читать. Одиночество. Даже котята, которых она брала и радовалась их веселым играм, почему-то дохли.

С работы ее выгнали как только наступил пенсионный возраст, несмотря на отличные знания, которые она давала детям. Слишком уж сильно Мария Ивановна мешала своей принципиальностью покупать аттестаты местным мажорам. Слепнущие глаза не давали ей репетиторствовать. Жизнь кончалась.

Друзья, членом семьи которых она себя считала, вдруг неожиданно переехали в другой город. Она тяжело перенесла это. Еще одна иллюзия рухнула.

Сильная, умная и интересная женщина стала превращаться в большую депрессивную старуху. И даже я, которая потому и стала с ней дружить, что в свои 14 лет знала, что закончится жизнь этой замечательной женщины плохо, перестала выдерживать ее чувства. Я стала приходить все реже и реже и бросила ее.

Когда мы виделись последний раз, она жгла свою переписку с возлюбленным, свои стихи и лекции по физике, потому что сочла, что все это никому не нужно.

Я не знаю, как она умерла. Успел ли племянник забрать ее, чтобы досмотреть за ней в обмен на квартиру или нет? Не знаю. Она боялась ехать к нему, понимала, что никому там не нужна.

Вот такая на мой взгляд жуткая жизнь и страшная старость.

Как сохранить любимого человека?

Пыльное лето 1943 года. По станции Петровской бредут пленные солдаты.

– Хальт! – командует офицер. Скрипит колодец, пленные наблюдают, как пьют и едят немцы. Тетка, сердито наблюдавшая за происходящим из-за забора, вынесла хлеба для наших солдат.

– Ты! Встать! Идись! – конвоир кивнул русскому лейтенанту.

Ударом ноги открыл калитку. Хозяйке приказал дать парню еще еды. А лейтенант не сводил глаз с ее дочки. Когда наши освободили пленных, лейтенант посетил жительниц того дома. От сердца к сердцу потянулась цепочка писем, внутри каждого был цветок. Но однажды почтальон вместо письма принес извещение на получение денег.

– Целых две тысячи! И от кого такие деньги огромные? – радовалась мать.

А у ее дочери Клавдии перед глазами поплыли строчки из последнего письма Василия: «Если я вернусь, то буду дарить тебе цветы каждый день, а если меня убьют – тебе пришлю денег, хоть изредка покупай цветы сама. Нет ничего прекраснее в этом мире, чем красивая девушка с букетом. А я буду смотреть на тебя с неба и радоваться».

К счастью, случилось чудо, потом Василий все-таки вернулся.

Если муж, брат, друг, отец, сын, которых вы любите, рискуют сейчас собой, находятся в опасности, то кажется, что мы ничего не можем сделать для них. Это не совсем так.

Во-первых, мы можем простить им все обиды, которые были между нами. Потому что наша любовь или ненависть считается близкими и сказывается на их желании заботиться о себе и спасать себя. Ненависть порождает безразличие к себе и своей жизни. Любовь рождает желание жить, бороться. Выпишите все обиды и сожгите их, спустите в унитаз и почистите его.

Во-вторых, поставьте свечи или раздайте пирожки за всех людей вашего рода и рода мужа или другого близкого человека, оставшихся на полях сражений и в других критических для страны и рода событиях. И вообще за всех мужчин обоих родов, ушедших в мир иной раньше срока, чтобы родовая совесть не заставила вашего любимого повторить их судьбу.

В-третьих, если вы верующий человек, начинайте молиться. Если нет, читайте стихи, пойте песни с мыслью о том, что посылаете любимому человеку позитивную энергию. В конце концов просто представьте себе, что из вашего сердца исходит поток чистой энергии зеленого цвета, и она окутывает дорогого вам человека с ног до головы. Только все это надо делать не из страха, а с чувством веры, что Бог или вселенная обязательно поможет вам.

Эти советы помогут и тем, кто ожидает, что дорогих вашему сердцу людей могут забрать. Повышает их шансы спастись в любом случае.

Выбор партнера



7 глобальных отличий мужчины от женщины

1. Мужчины не хотят жениться. По природе им выгоднее оплодотворить множество самок: пример – Чингисхан, гены которого носит треть человечества. Хотя на самом деле находиться в браке мужчине идет на пользу (женатые дольше живут). Женщины же хотят замуж, тоже ради потомства, потому что с хорошим партнером легче воспитывать детей (вот только наши Чингисханы все время на сторону смотрят). Хотя женщине в браке тяжелее, даже средний срок ее жизни становится меньше.
2. Мужчины не хотят детей, они любят их только потому, что любят женщину, да и то пока чувства сильны. Как только перестают любить и хотеть женщину, ее дети (даже если они общие) перестают их интересовать. Они пойдут кормить чужих детей – той женщины, которую хотят. Мужчина говорит, что хочет ребенка, только чтобы удержать женщину. А родившийся младенец его пугает. Мужчина способен привязаться к ребенку только тогда, когда он подрастает, да и то, если мама позволит. Женщины же больше любят детей, чем мужчин. Все, что дает им мужчина, отдают детям. Способны посвятить им всю свою жизнь. И между интересами ребенка и мужчины всегда выберут интересы малыша. Материнский инстинкт врожденный и просыпается рано, порой даже раньше, чем рождается ребенок.
3. Женщины любят, мужчины хотят. Женщины влюбляются и начинают эмоционально зависеть от мужчины, надеяться на него, ждать, разочаровы-

Конец ознакомительного фрагмента.

Приобрести книгу можно

в интернет-магазине

«Электронный универс»

e-Univers.ru