

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|-----------------------------------|----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 5 |
| КАК УСТРОЕНА ЭТА КНИГА | 14 |
| ЗАЧЕМ ВАМ ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ? | 15 |
| БЛАГОДАРНОСТИ | 16 |

Часть первая,

в которой мы говорим об отношении к деньгам,
развенчиваем вредные установки и заряжаемся мотивацией..... 17

| | |
|-------------------------|----|
| ДЕНЬГИ В РОССИИ | 20 |
| ЗАЧЕМ? | 22 |
| ВРЕДНЫЕ УСТАНОВКИ | 25 |

Часть вторая,

в которой мы честно оцениваем текущую ситуацию,
оптимизируем расходы и практикуем великую мантру
«у меня всё есть»..... 35

| | |
|------------------------------|----|
| ФИНАНСОВАЯ ЭВОЛЮЦИЯ | 37 |
| СКОЛЬКО ВЫ СТОИТЕ? | 42 |
| СКОЛЬКО ВЫ ТРАТИТЕ? | 45 |
| УЧЕТ РАСХОДОВ | 47 |
| КРЕДИТЫ | 54 |
| АНАЛИЗИРУЕМ РАСХОДЫ | 66 |
| ГДЕ ДЕНЬГИ? | 67 |
| ОПТИМИЗАЦИЯ РАСХОДОВ | 71 |
| У МЕНЯ ВСЁ ЕСТЬ | 73 |
| ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ | 76 |
| ПЛАНИРОВАНИЕ БЮДЖЕТА | 91 |
| СБЕРЕЖЕНИЯ | 99 |

Часть третья,

в которой мы знакомимся с инвестициями в ценные бумаги, разбираем ошибки, развенчиваем мифы и учимся «как надо», а еще составляем свой первый портфель и убеждаемся,

| | |
|----------------------------------|-----|
| что все не так уж страшно | 109 |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВСТУПЛЕНИЕ | 110 |
| ЗАЧЕМ ЭТО ВСЕ?..... | 113 |
| ВО ЧТО ВКЛАДЫВАТЬ?..... | 115 |
| А ВЫ ГОТОВЫ?..... | 117 |
| ОПАСНЫЙ МИФ | 119 |
| КАК НАДО | 121 |
| КАК НЕ НАДО..... | 129 |
| КАК НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ..... | 136 |
| ИНСТРУМЕНТЫ | 137 |
| БРОКЕРСКИЙ СЧЕТ | 150 |
| ЦЕННЫЕ БУМАГИ..... | 154 |
| ВАШ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОРТФЕЛЬ..... | 165 |
| А ЕСЛИ МНЕ СТРАШНО? | 170 |
| ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН | 172 |
| ПРИМЕРЫ | 181 |
| ИНВЕСТИЦИИ НА АВТОМАТЕ | 190 |
| | |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... | 192 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 194 |
| ИСТОЧНИКИ | 200 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Вот уже более 15 лет я обучаю и консультирую клиентов по вопросам личных финансов и инвестиций. Мой опыт позволяет предлагать им беспроигрышные решения. Я уверена, что...»

Да, именно так я хотела бы начать, но, увы, подобным опытом и необходимой уверенностью не располагаю. Финансовым консультантом я стала два года назад — после того, как сама совершила, кажется, все типичные финансовые ошибки.

Тратила все, что есть

Лет до 28 мне и в голову не приходило откладывать деньги. Зачем? Я работала с 17 лет и доработалась до должности директора в крупном медиахолдинге с классным офисом в центре Москвы и классной зарплатой. Казалось, жизнь удалась. Но удивительное дело: как бы ни рос доход, лишних денег по-прежнему не оставалось. Все заработанное незаметно тратилось: шопинг, поездки, кафе-рестораны. К счастью, здравый смысл уберег меня от кредитных карт, и в целом я неплохо справлялась, но и особой пользы из своих денег не извлекала. О будущем не задумывалась, жила одним днем, как и большинство моих знакомых.

Ошибка: ждать лучшего момента, чтобы начать откладывать часть доходов.

Урок: самый подходящий момент — сегодня. Как бы ни рос доход, расходы тут же подтянутся. Не мечтайте, что с новой большой зарплатой откладывать будет легче.

Влезла в долларовую ипотеку

Это был полный провал. Я все сделала неправильно: не обдумала как следует решение, не накопила первоначального взноса, да еще и с валютой прогадала. В сентябре 2008-го я купила 30-метровую студию за 280 тысяч долларов. Пишу и сама не верю! Это было 6,5 миллиона рублей по курсу 23 рубля за доллар. Тогда это никого не смущало: цены на недвижимость росли буквально каждую неделю. Казалось, так будет всегда и надо поторапливаться, чтобы купить заветные квадратные метры.

Я, конечно, советовалась с профессионалами рынка, с друзьями, с родителями. Знакомый, занимающийся недвижимостью, подтвердил, что лучшее время для покупки квартиры — именно сейчас. Цены растут, глупо этим не воспользоваться.

Увы, почти сразу после сделки начался кризис. Точнее, так: он уже назревал, просто я об этом не знала, так как не интересовалась ни мировыми рынками, ни прогнозами. Про ипотечный коллапс в США я тоже не слышала, хотя наверняка все деловые издания об этом трубили. Но я-то читала *Costo*, а не «Ведомости».

В общем, уже в октябре курс доллара вырос до 27, а к марту 2009-го — до 36 рублей. Ежемесячный платеж увеличился на треть. А еще надо было отдавать заем, взятый на ремонт. Внезапно я оказалась в новой реальности, где денег очень не хватало. Беспечный шопинг остался позади, настало время считать, экономить и выкручиваться. Так прошло два года.

А потом мне повезло. Я переехала к будущему мужу, квартиру сдала, и аренда стала покрывать часть платежа. Как думаете, начала ли я выплачивать ипотеку быстрее? Постаралась ли рефинансировать кредит в рубль? Увы, нет!

Мне будто не хотелось признать, что я совершила ошибку и ее надо исправлять. Время от времени я вносила часть денег досрочно, но чаще снова тратила. Подсознательно я словно отказывалась замечать этот огромный долг: хотелось жить как раньше.

Так все и тянулось, пока в 2014-м доллар вновь не начал расти угрожающими темпами. Тогда уж я спохватилась, заняла у родителей рубли и закрыла последние 20 тысяч кредита.

Ошибка: беспечное отношение к кредиту, к финансам, перекалывание ответственности, нежелание честно признать факты.

Урок: иммунитет к кредитам, нежная любовь к доллару и четкое понимание, что думать надо своей головой — и несколько раз.

Начала инвестировать, не разобравшись

Расплатившись с ипотекой, я начала наконец откладывать деньги. Накопила определенную сумму и решила стать инвестором. Не сильно разобравшись в продуктах (все непонятно, да и лень), передала деньги в доверительное управление брокеру — это когда вашими вложениями управляют за комиссию. Мне обещали 15% годовых в долларах, потому что «последние три года именно так и было». Но вот незадача — если до тех пор рынок США рос как на дрожжах, то тут начал падать. За год я потеряла около 7% и еще заплатила 3% комиссии.

Ошибка: вкладывать, не разобравшись в условиях и перспективах.

Урок: брокеру нет дела до вашей выгоды, он свою комиссию заработает в любом случае. И прежде, чем принимать решение, надо собрать больше информации о продукте.

Пыталась заработать на росте курса доллара

Ипотечную квартиру я продала, чтобы купить новую в строящемся доме. Застройщик давал несколько месяцев рассрочки, и я решила придержать пару миллионов, чтобы заработать на колебаниях курса (я слышала, что так делают). Купила доллары по 65 рублей и радостно ожидала барышей. Дело было осенью, а к Новому году курс всегда (ну, почти всегда) растет. Но не тут-то было! Вопреки всем прогнозам и традициям, американская валюта стала стремительно дешеветь и к моменту внесения платежа за квартиру стоила всего 57 рублей. Я потеряла несколько сотен тысяч — и очень много нервов.

Ошибка: пытаться перехитрить рынок и быстро заработать на спекуляциях.

Урок: не все прогнозы сбываются, никто не может предсказать движение рынка.

Наконец все это мне надоело. Надоело слушать других и терять деньги, тыкаться вслепую и не понимать, что происходит. Надоело читать прогнозы аналитиков и с изумлением наблюдать, как они сбываются «с точностью до наоборот». Пора включать голову и самой принимать решения! Тогда я пошла учиться. Практики у меня уже было достаточно, а вот грамотной теории не хватало.

Я прошла онлайн-программы ВШЭ по экономике и финансам, курсы американских университетов по семейному бюджету, изучила десятки обучающих роликов, статей и книг. И выяснила, во-первых, что я не одинока. Сотни людей совершают те же самые ошибки. Во-вторых, существуют законы рынка, которые можно использовать с выгодой. Например, кризисы — обычное явление, они происходят постоянно, к ним можно быть готовой. В-третьих,

обнаружились простые и понятные правила обращения с деньгами. Представьте, необязательно скрупулезно подсчитывать расходы, планируя бюджет, или проводить сутки у компьютера, отслеживая котировки акций. Финансовое планирование и инвестиции с человеческим лицом существуют!

Я испытала невероятное облегчение.

Главное — я стала спокойнее относиться к деньгам. Сейчас моя стратегия выглядит просто и вполне меня устраивает. Веду расходы «крупными мазками» и не ищу развлечений в шопинге. Знаю свой месячный бюджет и, как правило, в него укладываюсь. Часть доходов в рублях и в валюте размещаю на банковских вкладах, часть инвестирую на пенсию и на образование дочери. Все это занимает у меня от силы несколько часов в месяц. Я больше не пытаюсь переиграть рынок, а действую по своему нехитрому плану. За мной подтянулись муж, родители и подруги.

Еще лет пять назад разговор о деньгах вогнал бы меня в уныние, а сейчас это стало повседневной темой. В пятницу вечером за коктейлем с подругой можем обсудить вложения в американские фонды, с мамой на семейном обеде — дивиденды Сбербанка и приложения для инвестиций, а с сестрой — животрепещущую тему «деньги и дети». Деньги стали обычной будничной частью жизни, чем они, по сути, и являются.

Два года назад я прошла повышение квалификации при Министерстве финансов и стала консультантом по финансовой грамотности. Тогда же я завела блог «Девушка с Деньгами» — чтобы помогать другим вести бюджет, откладывать деньги и покупать валюту, начать инвестировать и не сломать при этом голову.

За это время сотни девушек наладили свои отношения с деньгами: открыли депозит, накопили на отпуск мечты и купили первые акции вместо очередного платья.

Когда я получила предложение написать книгу по мотивам моего блога, то была польщена (а кто бы не был), но и немного растеряна. Что нового я могу сказать после Кийосаки, Шефера и Баффетта? У меня нет ни уникальной системы бюджета, ни секретной стратегии инвестирования. Собственные успехи скорее выражаются в чувстве уверенности и осознанности, чем в конкретных процентах на счете. Да и в блоге я рассказываю достаточно известные вещи — ну кого я могу удивить?

А потом я вспомнила, что удивлять и не надо — новые секреты и стратегии не нужны, старые все еще прекрасно работают, только не все их применяют. А вот воодушевить девушек, помочь сделать первый шаг не помешает. Мой собственный опыт и опыт подписчиц блога могут оказаться для кого-то полезными.

Так что это книга не только о том, *как*, но и о том, что *давно пора*. Не бояться, не отсиживаться, не прятать голову в песок, а брать финансы в свои руки.

Присоединяйтесь и вы — пусть будет больше Девушек с Деньгами!

Мне бы хотелось вдохновить вас и заинтересовать, убедить сделать первые шаги в мире финансов, придать уверенности, чтобы дальше вы смогли (и захотели) шагать самостоятельно. Не все сразу пойдет гладко — и это нормально. Будьте готовы ошибаться. Вспомните свой первый макияж — он ведь тоже был несовершенен. Дело в практике — постепенно все наладится.

В общем, если эта книга поможет вам решиться и *начать* — она написана не зря.

Мы старались сделать книгу максимально простой — в ней всего 3 графика и 22 таблицы (неплохо для 200 страниц о финансах). Надеюсь, это вас не отпугнет.

Ссылки на полезные ресурсы помечены QR-кодом, по ним вы можете перейти со своего мобильного устройства.

А еще все ссылки собраны на сайте книги: devushkasdengami.ru/book. Заходите!

В книге много комментариев и цитат подписчиц блога, все истории реальны.

Напутствие самой себе

В блоге я недавно провела опрос: «Что бы вы посоветовали самой себе 10 лет назад?» Ответили около 200 человек, и вот такой рейтинг мудростей получился.

Безусловный лидер — совет «Начни наконец откладывать деньги!»

Варианты предлагали разные — «с первой же зарплаты», «с любого дохода», «все незапланированные поступления», «10% от доходов», «хоть 1000 рублей» и т.д. То есть, оглядываясь назад, все понимают — откладывать-то было вполне возможно! И эти деньги сейчас бы не помешали.

Еще вариант — «Покупай доллары (евро)!»

То же самое пожелание: откладывать деньги, но уже в валюте. Что неудивительно, так как за прошедшие 10 лет рубль не раз терял в цене. Как вы думаете, в следующее десятилетие что-то изменится? Может, у нас развивается экономика, создаются рабочие места, снижаются налоги и рубль становится стабильной валютой?.. Не заметили такого? Я тоже, увы.

Второе место — «Учись!»

«Не прекращай учиться», «поезжай на учебу за границу», «выбери профессию сама», «учи английский», «учи языки», «постоянно учись новому» и т.д. Постоянное обучение — это уже не просто пожелание, а необходимость. Инвестировать в себя, чтобы стать классным специалистом, востребованным профессионалом, не бояться кризисов и перемен. А уж получение навыков в сфере финансов окупится очень быстро.

И сразу за ним совет «Не бойся перемен!»

«Не бойся менять профессию», «съезжать от родителей», «уходить из отношений», «переезжать в другую страну». Верь в себя, слушай себя, доверяй себе! А на перемены гораздо проще решиться, когда у вас есть финансовая «подушка».

На четвертом месте — «Меньше шопинга!»

Одна девушка предложила: «Копи деньги, а не туфли, после родов размер ноги меняется». А еще писали: «Не покупай шубы», «тебе не нужно так много», «купи доллары вместо платья» — и все в таком духе. Никто не жалел, что слишком мало купил.

Пятое место — совет «Не бери кредиты»

«Не бери в долг», «обходи стороной кредитки», «не будь должна». Задним числом все понимают, что без большинства кредитов вполне можно было обойтись и что кредит — это не только переплата процентами, а еще стресс и несвобода.

И, наконец, «Думай о здоровье»

Аудитория моего блога достаточно молода, поэтому, наверное, эта рекомендация не входит в число лидеров. Вот провести бы такой опрос лет через 10 и проверить динамику. Но мы будем мудрее и возьмем его на вооружение прямо сейчас. Думать о здоровье — выгодно!

Самое классное в этих пожеланиях то, что их можно начать применять уже сегодня!

КАК УСТРОЕНА ЭТА КНИГА

Книга состоит из трех частей.

В первой части мы немного разомнемся — как перед забегом. Запасемся мотивацией, чтобы потом рвануть на всех парах. Поговорим об отношениях с деньгами и о привычках, честно оценим свою ситуацию. Эта часть небольшая, но самая важная, без нее вас вряд ли заинтересует все остальное.

Во второй части мы рассмотрим, как вести бюджет, планировать расходы и как делать это с комфортом. Обсудим, зачем откладывать 10% доходов, где найти деньги на отпуск, на образование и на пенсию. Заодно разберемся с кредитами, чтобы использовать их себе на пользу. В общем, возьмем бюджет в свои руки.

И в третьей части перейдем к инвестициям. Все не так страшно, как вы думаете. В США 52% населения инвестируют. Аналитики даже выделяют отдельную группу инвесторов — «американские домохозяйки». Женщины, которые занимаются домом и детьми, не являются профессионалами биржевой торговли, но тем не менее инвестируют собственные средства. Мы тоже сможем. И справимся!

А еще в книге много полезных советов, чек-листов и лайфхаков. Пользуйтесь на здоровье!

Издательство «Альпина Паблишер» специально сделало эту книгу красивой и приятной на ощупь. Как педиатры рекомендуют нарезать полезную еду кубиками и надевать на зубочистки, чтобы ребенок охотнее ел, так и девушку можно заинтересовать книгой о финансах, если сделать ее эстетически привлекательной.

ЗАЧЕМ ВАМ ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?

Посчитайте, сколько денег вы заработали за последние 10 лет? Примерно. Если вы воскликнули «Вот черт! Где все эти тысячи?» — значит эта книга для вас.

Миллионы рублей проходят через наши руки и наши кошельки, но используем ли мы их эффективно? Получаем ли максимум возможного или живем по принципу «Идет как идет, а там разберемся»? И куда это вас привело?..

Пора менять свое отношение к деньгам, и я очень хочу вам в этом помочь.

- Если вы не раз занимали у подруг до зарплаты...
- Если вы способны спустить все сбережения на шопинг...
- Если вас беспокоят старость и пенсия, но вы не понимаете, что делать..
- Если вы давно хотите инвестировать, но не знаете, с чего начать...
- Если сомневаетесь, что вообще сможете осилить такую непростую вещь, как финансы...

...то эта книга — специально для вас!

БЛАГОДАРНОСТИ

Этой книги не получилось бы без участия замечательных людей. Хочу их поблагодарить.

Ирину Гусинскую, за предложение написать книгу и за ободряющие комментарии к черновикам.

Варю Веденееву, за то что Ирине обо мне рассказала.

Команду издательства «Альпина Пабlishер» за то, что книга получилась такая классная и красивая.

Моего мужа за то, что не сомневался, что все получится (в отличие от меня), и следил за графиком сдачи текста.

Друзей и близких за то, что не рассмеялись, узнав, что я пишу книгу о финансах.

И самое главное — благодарю моих подписчиц за вопросы и комментарии, за идеи и за юмор, за искренние истории и за успехи, которые невероятно вдохновляют!

ЧАСТЬ

в которой мы говорим
об отношении к деньгам,
развенчиваем вредные
установки и заряжаемся
мотивацией



Начнем с небольшого теста.

Он с терапевтическим эффектом — внутренняя работа начинается уже во время ответов на вопросы. Если вы почувствуете раздражение, возмущение или досаду, значит, процесс пошел и вы готовы что-то менять.

Ответьте на вопросы. За каждый положительный ответ начисляйте 1 балл

1. Я знаю, сколько у меня денег, сколько долгов и сколько стоит мое имущество.
2. Я знаю суммы своих расходов по основным статьям.
3. Я знаю, сколько денег мне надо ежемесячно, чтобы жить комфортно.
4. Каждый месяц я составляю бюджет доходов/расходов и стараюсь его придерживаться.
5. Я откладываю часть своих доходов.
6. У меня есть конкретная финансовая цель с суммой и сроками.
7. У меня есть план Б на случай увольнения, болезни или развода.
8. У меня есть свое жилье.
9. У меня нет долгов по кредитной карте.
10. Одалживая деньги друзьям и близким, я не стесняюсь уточнить дату возврата.

11. Я могу удержаться от покупки ненужной вещи.
12. Я знаю, что такое «волатильность», «торговая война» и «бюджетное правило».
13. Если я чего-то не понимаю, то, не смущаясь, задаю уточняющие вопросы.
14. Я регулярно прохожу курсы/семинары по управлению личными финансами.
15. Финансовое благополучие — один из моих приоритетов.

А теперь подсчитаем результат:

12 баллов и более. Отлично, да вы уже Девушка с Деньгами! Подарите эту книгу подруге, и у вас появятся новые темы для разговоров.

7–11 баллов. Могло бы быть и лучше. Вы на верном пути, но пока делаете недостаточно.

Меньше 6 баллов. Дальше так жить нельзя. Благодарите судьбу за эту книгу! Пообещайте мне прямо сейчас, что возьмете на вооружение все описанное в следующих главах!

ДЕНЬГИ В РОССИИ

Если результат теста у вас не слишком высок, вы не одиноки. В России вообще низкая финансовая грамотность. Мы беспечно и легкомысленно относимся к деньгам. Хрестоматийный русский «авось» — вот наша базовая финансовая стратегия. И она воплощается в грустной статистике:

- **2/3 россиян не имеют сбережений.**

Вообще никаких сбережений. Живут впритык, от зарплаты до зарплаты. Любая внезапная неприятность (а неприятности всегда внезапны): сокращение, перелом руки, поломка холодильника — пробьет серьезную брешь в бюджете, и придется обращаться за кредитом.

- **44% россиян имеют хотя бы один кредит или заем (ФОМ), а средний размер кредита наличными в 2018 году составил 264 тысячи рублей (данные ОКБ — Объединенного кредитного бюро).**

Все это на фоне средней зарплаты 43 тысячи рублей — и ситуация ухудшается. За 2018 год объем кредитов вырос на 22%, а сбережений — всего на 9,4%. Вы видите позитивную динамику? Я тоже не вижу.

- **30% не понимают, что высокая доходность означает высокий риск (ФОМ).**

Чем выше потенциальная доходность, тем выше риск. Это закон. Но нам он не нравится — мы хотим всё и сейчас. Поэтому россияне вкладывают деньги в пирамиды, где обещают 600% годовых. Или отдают сбережения в управление «инвестиционным группам»,

которые гарантируют 20% за два дня. Девушки, такая доходность бывает в казино. Вы бы поставили все деньги на рулетку?

- **40% «инвестируют» в дорогостоящие покупки (ФОМ).**

Этой темы мы еще коснемся подробнее, а пока просто запомните: дорогой автомобиль — это не инвестиция. Золотые серьги — не инвестиция. Шуба — представьте себе! — тоже не инвестиция. Такие покупки не принесут вам прибыли, а еще они изнашиваются, ломаются и выходят из моды. Отбросим иллюзии — это просто расходы.

- **62% считают, что их благополучие — это ответственность государства («Левада-центр»).**

Надеюсь, вы не разделяете такого крайне наивного заблуждения. Иначе бы вы не купили эту книгу. «Все в наших руках, — говорила великая Коко Шанель, — поэтому их нельзя опускать». И эта фраза как нельзя лучше подходит для финансовой стороны жизни.

Если всё перечисленное не убедило вас взяться за ум, я уж и не знаю, что еще добавить. Хотя нет — знаю!

- **50% браков заканчиваются разводом, и 70% отцов не платят алименты на детей (по данным Росстата).**

Эта информация специально для тех, кто рассчитывает решить все финансовые проблемы удачным замужеством.

Вот теперь и правда всё.

ЗАЧЕМ?

Деньги — это ресурс. Вы получаете их, обменивая на свое время, способности и навыки. И было бы неплохо применять их с пользой для себя, так, чтобы они служили вашим интересам и достижению ваших целей.

Обидно, если, как американские индейцы, вы обменяете золото на стеклянные бусы, то есть свое время и силы — на шкаф, забитый ненужными вещами, на продукты, выброшенные в мусорное ведро, на косметику, которая скоро за ненадобностью «переедет» в косметичку к маме или сестре.

Деньги должны работать на достижение ваших целей!

Как это бывает: вы увидели в Instagram фотографию знакомой в новом греческом отеле, или в миланском магазине, или на курсах ораторского мастерства. Идете «просто посмотреть и почитать отзывы», а через полчаса обнаруживаете себя с купленным абонементом, бронью или собранной сумкой.

А ведь вы давно хотели поехать наконец на спа-курорт, выучить испанский, пройти чек-ап и отвезти маму на море. Но, увы, на эти желания денег снова не осталось. Я уж не говорю про масштабные будущие задачи вроде «домика у моря» или «образования детям». Расходы бесконечны, а доходы ограничены — кажется, очевидная истина, но мы как будто не хотим с ней соглашаться.

Если пустить бюджет на самотек и не принимать осознанных решений насчет того, как потратить деньги, за вас с этим успешно справятся реклама, друзья, менеджер банка, коллеги или родители.

Сестра зовет в магазин за новым платьем к вечеринке. Родители твердят, что пора бы купить квартиру. «Ведь ты этого достойна!» — добивает рекламный плакат.

Как соблюсти баланс? Как научиться лавировать между сиюминутными желаниями и долгосрочными планами?.. Решение есть, и вы его знаете: планирование бюджета и осознанное потребление. Да-да, я знаю, у вас сразу зубы свело от скуки. Как сводит их и от другой бесспорной истины: «Чтобы похудеть, надо меньше есть». Что ж поделать, если только это и работает — как с похудением, так и с деньгами. Когда вы возьмете финансовый руль в свои руки, вам станет гораздо комфортнее и спокойнее жить сейчас и смотреть в будущее.

Вы представляете свои возможности и знаете цели: отпуск в Италии этим летом, образование ребенку через 10 лет, загородный дом — к 60. Приятно осознавать, что на непредвиденный случай деньги есть, и на отпуск отложено, и на юбилей мамы останется. А заодно вы уверены, что вам завтрашней не придется отдавать долги, которые вы могли бы наделать сегодня. Наоборот, вы будете получать проценты от инвестиций и жить в свое удовольствие.

Представьте, как снижается ежедневный стресс от беспокойства о будущем. Мало нам экологии, рабочих авралов и родительских собраний? Давайте хотя бы в деньгах наведем порядок. К тому же стресс — причина старения. Считайте, что таким образом вы вкладываете время и силы в собственную красоту и молодость.

Да, для этого придется поработать. Разобраться, научиться, наделать ошибок в первое время, но оно того стоит. Постепенно вы начнете понимать, что к чему. Инвестиции перестанут быть абстрактной категорией, а воплотятся вполне реальными процентами по депозиту, возвратами кешбэка, полученными дивидендами. И финансовые новости для вас будут уже не китайской

Конец ознакомительного фрагмента.
Приобрести книгу можно
в интернет-магазине
«Электронный универс»
e-Univers.ru